FASAR

Faculdade e Colégio "Santa Rita"

SIC 2019

LIVRO DE RESUMOS

XIII SIMPÓSIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

10, 11, 12 e 13 de setembro de 2019

Conselheiro Lafaiete-MG

2019

SIC 2019 XIII SIMPÓSIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Prof.^a Maria da Paz Fonseca e Costa – Diretora Geral da FASAR Joana D'Arc Pereira Lana – Presidente da Mantenedora Silvana Pertence Costa – Diretora Financeira Eduarda Gonçalves Sigueira – Diretora Acadêmica

Dr. Raphael de Vicq Ferreira da Costa – Coordenador do Centro de Pesquisa e Iniciação Científica - CEPIC Ms. Josemara Fernandes Guedes de Sousa – Coordenadora do Centro de Extensão e Ações Comunitárias – CEAC

COMISSÃO ORGANIZADORA DO XIII SIC

Eduarda Gonçalves Siqueira Josemara Fernandes Guedes de Sousa José Carlos da Silva Júnior Raphael de Vicq Ferreira da Costa Sônia Terezinha Albuquerque Nascimento Silvana Pertence e Costa

Livros de Resumos - XIII Simpósio de Iniciação Científica (2019) — Faculdade Santa Rita — FASAR — 10, 11, 12 e 13 de setembro de 2019 — Conselheiro Lafaiete-MG — Artes Gráfica Formato

Periodicidade: anual. ISSN 1984-7734

- 1. Iniciação Científica
- 2. Faculdade Santa Rita

APRESENTAÇÃO

No ano de 2019, a FASAR apresenta para toda a comunidade acadêmica da Região, o seu XIII Simpósio de Iniciação Científica da FASAR, um evento de fundamental importância para o desenvolvimento científico do Alto Paraopeba.

Neste ano, o Simpósio apresenta novamente, inúmeros trabalhos de pesquisa que são estreitamente aplicáveis às demandas sócio econômicas da região e se constituem respostas práticas para as questões que permeiam a nossa realidade tanto na área da Saúde e Ciências Sociais Aplicadas como na área das Engenharias. Sempre preocupada em desenvolver pesquisas práticas que atendam ao bem estar da população e com um corpo docente altamente qualificado, formado por vários doutores e mestres, os pesquisadores da FASAR atuam não somente nas pesquisas a nível regional, mas também em eventos nacionais e internacionais, o que possibilita uma atualização constante e a conexão destes pesquisadores com a vanguarda do conhecimento.

Nesta edição o Simpósio concretizou-se como um centro de produção do conhecimento, uma vez que, inúmeros trabalhos de outras instituições vieram contribuir para a consolidação do evento como um grande fórum de debates e discussões acadêmicas. É importante registrar que foram apresentadas pesquisas de todas as Instituições de Ensino Superior que se situam na Região, notadamente a FDCL (Faculdade de Direito de Conselheiro Lafaiete), a UFSJ (Universidade Federal de São João Del Rei), a UFOP (Universidade Federal de Ouro Preto), e o IFMG (Instituto Federal de Educação de Minas Gerais).

Aliado a todo este contexto, o Simpósio de Iniciação Científica contribui para a consolidação da cultura investigativa no meio universitário, promovendo a expansão da visão de todos os agentes inseridos no ensino, proporcionando uma interdisciplinaridade que trará inúmeros benefícios à comunidade.

Prof. Dr. Raphael de Vicq Ferreira da Costa e Professora M. Sc. Josemara Fernandes Guedes de Sousa Coordenadores do XIII Simpósio de Iniciação Científica da FASAR

SUMÁRIO

EDUCAÇÃO27
A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FINANCEIRA NOS ANOS INICIAIS 27
A VARIAÇÃO LEXICAL: RETRATO X FOTOGRAFIA NA COMUNIDADE DE FALA NO BAIRRO GAGÉ DE CONS. LAFAIETE – MG28
ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO NA CONTEMPORANEIDADE28
AUTISMO E SEUS IMPACTOS29
ENSINO E APRENDIZAGEM EM MATEMÁTICA E AS METODOLOGIAS ATIVAS30
ESTRATÉGIAS PARA O ENSINO DA ÉTICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL 31
O DESENVOLVIMENTO DA AUTONOMIA NO AMBIENTE EDUCACIONAL. 31
O ENSINO APRENDIZAGEM DE MATEMÁTICA VIA METODOLOGIAS ATIVAS COM CARÁTER INTERDISCIPLINAR32
O LIBERALISMO NA EDUCAÇÃO BRASILEIRA: O CASO DA ESCOLA NOVA
O LÚDICO COMO FORMA DE MEDIAÇÃO DO CONHECIMENTO NA FASE DE ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO33
O PAPEL DA ESCOLA NO COMBATE À PRÁTICA DE BULLYING 34
O PRECONCEITO LINGUÍSTICO ENTRE OS FALANTES BRASILEIROS 35
O PROCESSO DE INICIALIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO INCLUSIVA NO BRASIL
O USO DA MÚSICA COMO FACILITADOR NO PROCESSO DE ENSINO- APRENDIZAGEM36
O USO DAS TECNOLOGIAS DIGITAIS NO ENSINO E APRENDIZAGEM DE MATEMÁTICA37
TDN - TRANSTORNO DO DÉFICIT DE NATUREZA
TRANSTORNOS DE APRENDIZAGEM: A DISLEXIA

TRANSTORNOS DE APRENDIZAGEM: DISCALCULIA	. 39
EXATAS	.40
ASPECTOS RELEVANTES DA UTILIZAÇÃO DE LAJES PRÉ-MOLDADAS.	. 40
A BOBINA DE TESLA COMO MEIO DIDÁTICO	. 41
A EFICÁCIA DE SE MANTER O CAPIM VETIVER EM TALUDES	. 41
A EVOLUÇÃO DAS ÁREAS INTERNAS DAS MORADIAS AO LONGO D ANOS	
A IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO DOS COLABORADORES COM SE LÍDERES	EUS . 43
A IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO CORPORATIVA NAS ORGANIZAÇÕ	
A IMPORTÂNCIA DA PESQUISA OPERACIONAL NOS SOFTWARES CONTROLE DE PRODUÇÃO DE UMA MINERADORA	
A IMPORTÂNCIA DA SONDAGEM NA CONSTRUÇÃO CIVIL	. 45
A IMPORTÂNCIA DO CONFORTO TÉRMICO NO AMBIENTE DE TRABAL	
A IMPORTÂNCIA DO PAISAGISMO PARA A MITIGAÇÃO DA POLUIÇ SONORA	
A INFLUÊNCIA DO PH NA TAXA DE CORROSÃO DO AÇO	. 47
A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA GESTÃO DE ESTOQUE DA INDÚST VAREJISTA	
A SUSTENTABILIDADE COMO FERRAMENTA DE QUALIDADE	. 48
A UTILIZAÇÃO DE PNEUS DE BORRACHA EM LIGANTE ASFÁLTICO PA PAVIMENTAÇÃO	\RA . 49
A UTILIZAÇÃO DO REJEITO DE MINÉRIO COMO MATÉRIA PRIMA INFRAESTRUTURA RODOVIÁRIA	DE . 50
A VIABILIDADE DO BAMBÚ NA CONSTRUÇÃO CIVIL	. 50
ABSENTEÍSMO NAS EMPRESAS	. 51
ACESSIBILIDADE E MOBILIDADE URBANA	. 52

ADAPTAÇÃO DE RESIDÊNCIAS PARA PESSOAS COM DIFICULDADES LOCOMOTORAS
AGRICULTURA URBANA E PERI-URBANA53
ANÁLISE DE DADOS EM TEMPO REAL NA TOMADA DE DECISÃO NA INDÚSTRIA 4.054
ANÁLISE DE PATOLOGIAS NO PAVIMENTO FLEXÍVEL54
ANÁLISE DE PERCEPÇÃO AMBIENTAL NOS AMBIENTES ESCOLARES 55
ANÁLISE DO CÁLCULO ESTRUTURAL E ORÇAMENTAÇÃO DE UMA EDIFICAÇÃO EM CONCRETO ARMADO56
ANÁLISE DO IMPACTO SOCIOAMBIENTAL DA TRANSPOSIÇÃO DE BACIAS HIDROGRÁFICAS56
ANÁLISE DO ÍNDICE DE QUALIDADE DA ÁGUA NOS PRINCIPAIS RIOS DO ALTO PARAOPBEA57
ANALISE DO QVT (QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO) : ESTUDO DE CASO EM UM SETOR OPERACIONAL DE UMA EMPRESA DE PRODUÇÃO DE AÇO
ANÁLISE TÉCNICA DA MIGRAÇÃO DAS NORMAS OHSAS 18001 PARA A ISO 4500158
APLICABILIDADE DO ELETROMAGNETISMO NA PROPULSÃO DE TRENS MAGNÉTICOS59
APLICABILIDADE DO PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO NAS ORGANIZAÇÕES60
APLICAÇÃO DA ARIOSTEA NA ARQUITETURA60
AUMENTO DA PRODUTIVIDADE ADOTANDO MEDIDAS DE SEGURANÇA61
AUMENTO DA PRODUTIVIDADE CARREGAMENTO FERROVIÁRIO BOBINAS QUENTES E SEGURANÇA NO PROCESSO62
AUTOMAÇÃO NA ARQUITETURA62
AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL COM USO DE ASSISTENTE PESSOAL VIRTUAL DO GOOGLE63
AVALIAÇÃO SOBRE MÉTODOS DE DISPOSIÇÃO DE REJEITOS DO BENEFICIAMENTO MINERAL

BARRAGENS DE REJEITOS: AVALIAÇÃO DAS METODOLOGIAS I ALTEAMENTO	
BENEFÍCIOS DA IMPLANTAÇÃO DE ÁREAS VERDES NO MEIO URBAN	
BIOCONCRETO - O CONCRETO QUE GANHOU VIDA	66
BLOCOS DE CONCRETO DE TERRA E SUAS APLICAÇÕES	66
CARVÃO VEGETAL	67
CASAS PRÉ-FABRICADAS	68
CERTIFICAÇÕES AMBIENTAIS DE CONSTRUÇÕES	68
CICLO PDCA- APLICAÇÃO EM SOLUÇÕES DE PROBLEMAS	69
COMO PROMOVER A ARQUITETURA SUSTENTÁVEL	70
CONCRETO ECOLÓGICO VS CONCRETO CONVENCIONAL	70
CONCRETO PRÉ-MOLDADO E SEU USO NA ARQUITETURA	71
CONCRETO TRANSLÚCIDO- UMA INOVAÇÃO PARA AS CONSTRUÇÕES	72
CONSEQUÊNCIAS DO PLÁSTICO NOS OCEANOS	73
CONTROLE DE LUMINOSIDADE AUTOMÁTICO COM DIMMER	73
CONTROLE TECNOLÓGICO DE OBRAS CONVENCIONAIS	74
CUIDADOS A SEREM CONSIDERADOS NO PROJETO DE ARBORIZAÇÃ URBANA	ÃO 75
DESENVOLVIMENTO DE JOGO EM TRÊS DIMENSÕES PARA IDOSOS	75
DESENVOLVIMENTO DE UM SISTEMA PARA A ANÁLISE DE OVOS I PARASITA SCHISTOSOMA MANSONI POR MEIO DE VISA COMPUTACIONAL	ÃΟ
DETERMINAÇÃO DA CURVA DE UMIDADE DO PELLET FEED POR TEMI DE FORMAÇÃO DA TORTA EM UM FILTRO DE DISCO A VÁCUO	20 77
DIAGNOSTICO SÓCIO AMBIENTAL DA MICRO BACIA ALMEIDAS	77
DIFERENÇAS ENTRE PAVIMENTOS RÍGIDOS E FLEXÍVEIS	78

DIFICULDADES NO PLANEJAMENTO DO RETROFIT DE UMA EDIFICAÇÃO HISTÓRICA SEM UTILIZAÇÃO DA FERRAMENTA HBIM COM FOCO NA RESTAURAÇÃO DA ESTAÇÃO FERROVIÁRIA DE CONSELHEIRO LAFAIETE
DRENAGEM URBANA: QUESTÕES DE PLANEJAMENTO 79
EFETIVIDADE DA APLICAÇÃO DE PAVIMENTOS PERMEÁVEIS NA CONTRIBUIÇÃO AOS SISTEMAS DE DRENAGEM NOS GRANDES CENTROS80
ESPAÇOS COMPACTOS: UM CONCEITO DA ARQUITETURA MODERNA. 81
ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ESGOTO - QUAIS SÃO OS SISTEMAS PARA SE TRATAR OS EFLUENTES?
ESTRUTURAS METÁLICAS EM EDIFÍCIOS RESIDENCIAIS MULTIFAMILIARES82
ESTUDO DA SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA EM OBRAS 83
ESTUDO DE CASO: UMA PROPOSTA SOCIAL DE INTERVENÇÃO PARA HABITAÇÕES CONSTRUÍDAS EM CASOS DE DESASTRES NATURAIS 84
ESTUDO DE VIABILIDADE DAS TELAS DE POLIURETANO NO PENEIRAMENTO DO MINÉRIO DE FERRO84
ESTUDO TOPOGRÁFICO ATRAVÉS DE MAQUETES85
FALHA NA PASTILHA PRENSADA DE PÓ DE MINÉRIO DE FERRO, NA CARACTERIZAÇÃO QUÍMICA DO MINÉRIO PELA METODOLOGIA DE ESPECTROMETRIA DE FLUORESCÊNCIA DE RX (XRF)
FALTA DE ACESSIBILIDADE NAS CIDADES86
FMEA (FAILURE MODE AND EFFECT ANALYSIS)
FORNECIMENTO DE ENERGIA ELÉTRICA RURAL POR GERAÇÃO RENOVÁVEL
GERADOR DE INDUÇÃO ELETROMAGNÉTICA89
GERENCIAMENTO DA ROTINA PARA BUSCA DA EXCELÊNCIA OPERACIONAL: UM ESTUDO DE CASO EM UMA EMPRESA LOGÍSTICA . 89
GERENCIAMENTO DE RESÍDUOS NA CONSTRUÇÃO CIVIL90
GESTÃO DA MANUTENÇÃO EM VAGÕES FERROVIÁRIOS: UM ESTUDO DE CASO NA EMPRESA MRS LOGÍSTICA91

MÃO-DE-OBRA PRÓPRIA OU TERCEIRIZADA NA MONTAGEM DAS ARMAÇÕES EM UM CANTEIRO DE OBRA: UM ESTUDO COMPARATIVO 106
MATRIZ ENERGÉTICA BRASILEIRA: ASPECTOS, COMPOSIÇÃO E OPERAÇÃO106
METODOLOGIA SEIS SIGMA: UM ESTUDO SOBRE O MELHORAMENTO DE PROCESSOS
MICROGERAÇÃO DE ENERGIA POR MEIO DA REDE DE DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA108
MICROMOBILIDADE: A SOLUÇÃO QUE ECONOMIZA TEMPO E DINHEIRO ALÉM DE CUIDAR DA SAÚDE109
MOTORES DE INDUÇÃO TRIFÁSICOS (MIT) - CONCEPÇÃO E IMPACTOS NO SISTEMA ELÉTRICO NACIONAL109
MUSEU DE CONGONHAS: UMA ANÁLISE ARQUITETÔNICA110
NOMA REGULAMENTADORA - NR35 APLICADA À CONSTRUÇÃO CIVIL 111
O CONTEXTO URBANO DIANTE À BARRAGEM DE CONGONHAS: DESAFIOS E PERSPECTIVAS111
O GRAFITE E SUAS INTERAÇÕES COM O MEIO112
O PROCESSO DE MELHORIA CONTÍNUA ALIADO AO OVERALL EQUIPMENT EFFECTIVINESS (OEE)113
O PROJETO ARQUITETÔNICO COM INTUITO DE INCLUSÃO SOCIAL: UM ESTUDO DE CASO NAS ESCOLAS113
O TRANSPORTE FERROVIÁRIO E A MELHORIA DA EFICIÊNCIA NO ATENDIMENTO AO CLIENTE114
O USO DA MÉTRICA DPMO 6 SIGMA PARA CARACTERÍSTICA POR ATRIBUTO EM PROCESSOS INDUSTRIAIS: ESTUDO DE CASO115
O USO DA PSICOLOGIA AMBIENTAL COMO FERRAMENTA DE AVALIAÇÃO DO COMPORTAMENTO ORGANIZACIONAL115
OS CAMINHOS DA CIDADE: UM ESTUDO SOBRE CAMINHABILIDADE 116
OTIMIZAÇÃO DO CONTROLE DE ESTOQUE EM ÁREA DE MANUTENÇÃO.
117

PARÂMETROS MÍNIMOS PARA UM PROJETO DE COMBATE A INCÊNDIO E PÂNICO118
PAREDES DE CONCRETO ARMADO MOLDADO IN LOCO 118
PATOLOGIAS CAUSADAS POR UMIDADE119
PAVIMENTO PERMEÁVEL DE CONCRETO119
PLACAS FOTOVOLTAICAS E GERAÇÃO DE ENERGIA SOLAR 120
POTENCIAL ENERGÉTICO DE ESTERCOS ANIMAIS ATRAVÉS DE BIODIGESTORES121
PRESSURIZAÇÃO MECÂNICA DE UMA CAIXA DE ESCADA – PROJETO E EXECUÇÃO122
PREVENÇÃO E COMBATE AO INCÊNDIO EM EDIFICAÇÕES EM GERAL122
PROCESSO DE RESTAURAÇÃO DA IGREJA MATRIZ DE N. S. DA CONCEIÇÃO, EM SENADOR FIRMINO - MG123
PROCESSOS CONSTRUTIVOS DAS PIRÂMIDES EGÍPCIAS 124
PROCESSOS LOGÍSTICOS: TENDÊNCIAS E APERFEIÇOAMENTOS 124
PRODUÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA ATRAVÉS DE BIODIGESTOR EM SUINOCULTURA125
PROJETO DE PANE E COMBATE A INCÊNDIO - ESTUDO DE CASO 126
PROJETO DE REORGANIZAÇÃO DOS COLETORES DE COLETA SELETIVA NA FACULDADE SANTA RITA - FASAR127
PROTÓTIPO DE UM CONTROLADOR DE IRRIGAÇÃO AUTOMATIZADO APLICADO AOS PEQUENOS AGRICULTORES127
QUARTA REVOLUÇÃO INDUSTRIAL: TECNOLOGIA E INOVAÇÃO NA ENGENHARIA DE PRODUÇÃO128
REAPROVEITAMENTO DE ÁGUAS CINZAS129
REAPROVEITAMENTO DE RESÍDUOS NA CONSTRUÇÃO CIVIL 130
REAPROVEITAMENTO DE SUCATAS DO AÇO EM UMA USINA SIDERÚRGICA

REAPROVEITAMENTO DO REJEITO DE MINÉRIO DE FERRO NA CONSTRUÇÃO CIVIL131
REBOBINADEIRA AUTOMATIZADA PARA TRANSFORMADORES 132
REDES INTELIGENTES DE ENERGIA
REDUÇÃO DE CUSTO NO PROCESSO DE LIMPEZA INDUSTRIAL, UTILIZANDO BOMBAS DE HIDROJATO DE ALTA PRESSÃO133
REDUÇÃO DE CUSTOS DE TRANSPORTE FERROVIÁRIO: UM ESTUDO DE CASO
REFLETINDO SOBRE A HISTÓRIA DO PATRIMÔNIO CULTURAL 135
REFORÇO ESTRUTURAL EM TÚNEL FERROVIÁRIO135
RELAÇÃO CUSTO-BENEFÍCIO DE IMPLANTAÇÃO DO SISTEMA DE ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA
RESGATE DA HISTÓRIA DA FAZENDA DAS CARREIRAS 137
RESSIGINFICAÇÃO DOS ESPAÇOS PÚBLICOS APÓS INTERVENÇÃO URBANA COMO O GRAFITE137
RETROFIT NA ARQUITETURA138
SISTEMA DE OPERAÇÃO DE UM ELEVADOR CONTROLADO POR ARDUINO139
SISTEMA SOLAR A VÁCUO139
SOFTWARE COMPOR90 COMO ALIADO NO ORÇAMENTO E CONTROLE DE CUSTOS DE OBRAS140
SUSTENTABILIDADE NA ENGENHARIA CIVIL: PIEZOELETRICIDADE 141
TINTAS INTUMESCENTES141
TIPOS DE ASFALTO
USO DA LINGUAGEM DE PROGRAMAÇÃO VISUAL BASIC FOR APPLICATIONS (VBA) DO EXCEL NO ENSINO DE TOPOGRAFIA 143
USO DE APLICATIVOS NA MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMOTIVOS143
USO DE REJEITO DE MINÉRIO DE FERRO NA PRODUÇÃO DE BLOCOS DE PAVIMENTAÇÃO INTERTRAVADOS144

UTILIZAÇÃO DE AQUECEDORES SOLARES: ESTUDO DE CASO DE RESIDÊNCIA UNIFAMILIAR
UTILIZAÇÃO DE CARBURETO DE CÁLCIO EM UMA SIDERÚRGICA 145
VANTAGENS E DESVANTAGENS DO AÇO NA CONSTRUÇÃO CIVIL 146
VENTILAÇÃO NATURAL NO PROJETO DE CASAS147
WORLD CLASS MANUFACTURING : MODELO DE GESTÃO DA QUALIDADE
SAÚDE
CÂNCER COLORRETAL: RASTREAMENTO, PREVENÇÃO E CONTROLE
A CONTAMINAÇÃO DOS ALIMENTOS POR AGROTÓXICOS149
RECUSA VACINAL: UM DESAFIO NA SAÚDE PÚBLICA 150
A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTES COM TRANSTORNO DE PERSONALIDADE LIMÍTROFE (BORDERLINE)
A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL
A ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO AO PACIENTE GRANDE QUEIMADO 152
A ATENÇÃO BÁSICA FRENTE AS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS
A ATIVIDADE FÍSICA COMO AUXILIAR NO COMBATE À DEPRESSÃO 153
A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE 154
A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA QUALIDADE DE VIDA DO INDIVÍDUO COM DOENÇA DE ALZHEIMER
A CONTRIBUIÇÃO DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO ATENDIMENTO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA
A CÚRCUMA E SUAS PROPRIEDADES FUNCIONAIS NA ALIMENTAÇÃO
A DIFICULDADE DAS FAMÍLIAS PERANTE O DIAGNÓSTICO DO AUTISMO157
A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA NO COMBATE A SÍNDROME METABÓLICA

AÇÃO DO ÁLCOOL NA IMUNIDADE DO INDIVÍDUO170

	1	_

ACUPUNTURA: TERAPIA COMPLEMENTAR NO TRATAMENTO DO TRANSTORNOS DE ANSIEDADE
ADOLESCENTES E SEUS HÁBITOS ALIMENTARES 172
ALERGIAS ALIMENTARES
ALIMENTAÇÃO INFANTIL
ANÁLISE DA AUTOMEDICAÇÃO DE USUÁRIOS DE DROGARIAS EM CONSELHEIRO LAFAIETE/MG174
ANÁLISE DA QUALIDADE FÍSICO-QUÍMICA DE COMPRIMIDOS DE ÁCIDO ASCÓRBICO
ANÁLISE DOS ALIMENTOS COMERCIALIZADOS NA CANTINA DE UMA ESCOLA PRIVADA NO MUNICÍPIO DE CONSELHEIRO LAFAIETE 175
ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE HORTALIÇAS MINIMAMENTE PROCESSADAS
ANSIEDADE E DEPRESSÃO
ANSIEDADE E DEPRESSÃO ENTRE OS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM
ANSIEDADE NA EDUCAÇÃO INFANTIL: UMA REVISÃO EXPLORATÓRIA178
APLICAÇÕES DE NANOCARREADORES DO TIPO LIPOSSOMAS NO TRATAMENTO DO CÂNCER
ASPECTOS METABÓLICOS DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS
ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO AO GRANDE QUEIMADO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA
ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM FRENTE AO PACIENTE COM ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO
ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM NO CÂNCER DE MAMA MASCULINO. 181
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA REANIMAÇÃO DO PREMATURO <34 SEMANAS EM SALA DE PARTO
ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL NO KWASHIORKOR183

ATIVIDADE FÍSICA E CONTROLE NUTRICIONAL COMO TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICOS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL
ATIVIDADE FÍSICA E DEPRESSÃO185
ATIVIDADE FÍSICA E IDOSO186
ATIVIDADE FÍSICA NA ADOLESCENCIA186
ATIVIDADE FÍSICA NA INFÂNCIA E SEUS BENEFÍCIOS NA FASE ADULTA 187
ATIVIDADE FÍSICA NO AUXÍLIO AO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO: UM ESTUDO DE CASO
ATLETA COMO PROFISSÃO188
ATRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO COMO AGENTE DE SEGURANÇA AO PACIENTE ADULTO ADMITIDO NA UNIDADE DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA
ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO, PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NAS COMUNIDADES190
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE À CIRCULAÇÃO EXTRACORPÓREA190
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE À DEPRESSÃO PÓS- PARTO 191
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE O GERENCIAMENTO DOS SERVIÇOS DE ENFERMAGEM NO ÂMBITO DA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA HOSPITALAR
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA DEMARCAÇÃO DE ESTOMA INTESTINAL192
AUTOCATETERISMO VESICAL INTERMITENTE EM PACIENTES COM LESÃO MEDULAR193
AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA DE COLABORADORES EM UM HOSPITAL DE CONSELHEIRO LAFAIETE, MG194
AVALIAÇÃO DA (IN)SATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL ENTRE COLABORADORES ADMINISTRATIVOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR NO INTERIOR DE MG
AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE ANTIOXIDANTE TOTAL DA DIETA EM ESTUDANTES DOS CURSOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA FACULDADE PARTICULAR DE CONSELHEIRO LAFAIETE, MG

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADES FUNCIONAL DE INDIVÍDUOS DE MEIA IDADE É IDOSOS CADASTRADOS NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA 196
AVALIAÇÃO DAS ROTULAGENS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS NOS PÃES INTEGRAIS196
AVALIAÇÃO DE EDULCORANTES PRESENTES EM BEBIDAS DE BAIXA CALORIA197
AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E DO ESTADO ANTROPOMÉTRICO DE UNIVERSITÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR NO INTERIOR DE MINAS GERAIS198
AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS ULTRA PROCESSADOS POR ALUNOS DO NONO ANO DE ESCOLAS MUNICIPAIS DE OURO BRANCO - MG198
AVALIAÇÃO DO CONSUMO NUTRICIONAL EM LANCHEIRAS DE CRIANÇAS EM UMA ESCOLA PÚBLICA DE CONSELHEIRO LAFAIETE- MG199
AVALIAÇÃO QUALITATIVA DO CONSUMO ALIMENTAR DE CRIANÇAS EM ESCOLAS MUNICIPAIS DE OURO BRANCO, MG: APLICAÇÃO DO MÉTODO QUADA
AVANÇOS TECNOLÓGICOS NA INSULINOTERAPIA DO DIABETES 200
BENEFÍCIO DOS JOGOS LÚDICOS NO DESENVOLVIMENTO MOTOR INFANTIL201
BENEFÍCIOS DA DANÇA PARA IDOSOS202
BENEFÍCIOS DA GINASTICA LABORAL PARA OPERADORES DE TELEMARKETING202
BENEFÍCIOS DA HIDROGINÁSTICA NOS ASPECTOS PSÍQUICOS SOCIAIS EM IDOSOS203
BENEFÍCIOS DA MUSCULAÇÃO PARA O IDOSO204
BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NO CONTROLE DA ASMA205
BENEFÍCIOS DOS SIMBIÓTICOS NO CÂNCER COLORRETAL: REVISÃO DE LITERATURA205
CÂNCER DE COLO UTERINO206
CÂNCER DE PELE207

CARACTERISTICAS TATICAS FUNDAMENTAIS DO FUTSAL207
CARÁTER MULTIFATORIAL DA OBESIDADE
CASO CÉSIO-137: UMA REVISÃO SOBRE O DESCARTE CORRETO DE MATERIAL RADIOATIVO E SEUS IMPACTOS À SAÚDE HUMANA 209
COMO COMBATER A ANSIEDADE ATRAVÉS DA ALIMENTAÇÃO 210
COMPARAÇÃO ENTRE EXERCÍCIO CONTINUO E INTERMITENTE DE ALTA INTENSIDADE210
CONDIÇÕES HIGIÊNICO-SANITÁRIAS DAS CANTINAS ESCOLARES RURAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE211
CONSEQUÊNCIAS DO ÁLCOOL NA CONDUÇÃO DE VEÍCULOS 212
CONSEQUÊNCIAS DO DESMAME PRECOCE EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ- TERMO DE BAIXO PESO212
CONSUMO DE ÔMEGA 3: IMPORTÂNCIA E BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE HUMANA213
CONSUMO DE REFRIGERANTES ENTRE ADOLESCENTES MATRICULADOS NO 9º ANO DE ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE, MG
CONTAMINAÇÃO MICROBIOLÓGICA DE CARNE
CONTROVÉRSIAS ACERCA DO CONSUMO DE LEITE DE VACA215
CORRELAÇÃO DA FORÇA E QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS DE MEIA IDADE E IDOSOS CADASTRADOS NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM CONSELHEIRO LAFAIETE216
COSMÉTICOS NATURAIS: UM PANORAMA SOBRE OS PRODUTOS E SEUS BENEFÍCIOS
CREATINA PARA MASSA MUSCULAR217
CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PACIENTES ESTOMIZADOS 218
CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM O PACIENTE GASTROSTOMIZADO218
DEPRESSÃO NA ADOLESCÊNCIA
DEPRESSÃO X SUICÍDIO NA ÁREA DA SAÚDE

DESAFIOS DO CONSUMO INADEQUADO E EXACERBADO DO METILFENIDATO PARA A SAÚDE NO BRASIL
DESEMPENHO DO ENFERMEIRO NO TRANSPLANTE RENAL 221
DESEMPENHO DOS ATLETAS ATRAVÉS DO ÓXIDO NÍTRICO 222
DESENVOLVIMENTO DE XAMPU CONTENDO ÓLEO DE CITRONELA PARA PREVENÇÃO DE ARBOVIROSES222
DESNUTRIÇÃO ENERGÉTICO- PROTEICA E O VALOR NUTRICIONAL PARA PROMOÇÃO E PREVENÇÃO223
DETERMINAÇÃO DO TEOR DE ÁCIDO ACETILSALICÍLICO EM MEDICAMENTOS POR POTENCIOMENTRIA INDIRETA224
DIETA CETOGÊNICA NO TRATAMENTO DA EPILEPSIA INFANTIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA224
DIETA EQUILIBRADA NO TRATAMENTO DA ÚLCERA PÉPTICA225
DIFERENÇA ENTRE ALIMENTOS <i>IN NATURA</i> E ULTRA PROCESSADOS226
DOENÇA DE CRONH227
DOENÇA RENAL CRÔNICA: PREVALÊNCIA E PREVENÇÃO227
EFEITOS DELETÉRIOS DA HIPERÓXIA EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ- TERMO228
ELABORAÇÃO DE REGISTRO FOTOGRÁFICO COMO FERRAMENTA AUXILIAR DE PREPARAÇÕES PARA VEGANOS229
EMBOLIA PULMONAR
ENFERMAGEM PSIQUIÁTRICA E DE SAÚDE MENTAL230
ESTADO ANTROPOMÉTRICO DE IDOSOS BRASILEIROS INSTITUCIONALIZADOS OU NÃO: UMA REVISÃO DA LITERATURA 231
ESTADO NUTRICIONAL E ESTILO DE VIDA EM VEGETARIANOS 231
ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA SEGURANÇA DO PACIENTE: BOAS PRÁTICAS NA ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS232
EVIDÊNCIAS ENTRE EXPOSIÇÃO AOS AGROTÓXICOS E C DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER233

XIII Simpósio de Iniciação Científica – 10, 11, 12 e 13 de setembro de 2019 / FASAR
EXERCÍCIO FÍSICO EM ACADEMIA: FATORES MOTIVACIONAIS 234
FARMÁCIA CLINICA HOSPITALAR: IMPLANTAÇÃO DO SERVIÇO E ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO234
FATORES MOTIVACIONAIS PARA PRÁTICA DE MUSCULAÇÃO235
FATORES SOCIAIS ASSOCIADOS A ATIVIDADE FÍSICA236
FISIOLOGIA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL ATRAVÉS DO SISTEMA RENINA-ANGIOTENSINA-ALDOSTERONA
HÁBITOS ALIMENTARES CAUSADORES DA ACNE237
IMAGEM CORPORAL NOS TRANSTORNOS ALIMENTARES 238
IMPACTO DE UMA INTERVENÇÃO NUTRICIONAL NO HÁBITO INTESTINAL DE COLABORADORES EM UMA FACULDADE DO INTERIOR DE MINAS GERAIS
IMPACTOS DOS CUIDADOS ESTÉTICOS EM MULHERES NA TERCEIRA IDADE
IMPACTOS SOCIAIS SOFRIDOS PELOS PORTADORES DE LEUCEMIA MILEOIDE CRÔNICA
IMPORTÂNCIA DA INTRODUÇÃO ALIMENTAR ADEQUADA NA INFÂNCIA241
IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO NO CÂNCER DE MAMA
IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO
INFLUÊNCIA DA DANÇA NA MOTRICIDADE DE CRIANÇAS DE 7 ANOS . 243
INFLUÊNCIA DA DANÇA NA SAÚDE MENTAL E EQUILÍBRIO DE IDOSOS244
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DAS PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS
INTERAÇÕES ENTRE MEDICAMENTOS E O ÁLCOOL: UMA REVISÃO SOBRE OS RISCOS À SAÚDE
INTOXICAÇÃO POR METAIS PESADOS: O MAL QUÍMICO SILENCIOSO. 246
MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DA FIBROSE CÍSTICA E SUA RELAÇÃO COM A ALIMENTAÇÃO246

MEDIDAS PALIAT ATEROSCLEROSE	ΓIVAS P	ARA A 	REDUÇÃO	DE VÍ	TIMAS	DA 247
MOTIVOS PARA A						
MUSICOTERAPIA N						
NATAÇÃO PARA BE	EBÊS DE 3	A 24 MESI	ES			249
O ATENDIMENTO A DIREITOS: ESTUDO	GESTANT DE CASC	ES PELO S S NA REG	SUS E A PERC IÃO DO ALTC	EPÇÃO S PARAOF	OBRE SE PEBA	EUS 250
O FUTSAL É SUA IN	NSERÇÃO	NA ESCOL	A			251
O PAPEL DO EDU INFÂNCIA						
O PAPEL DO ENFI SÍFILIS CONGÊNITA						
O PAPEL DO ENFE	RMEIRO E	OS DESAI	FIOS NA SALA	A DE VAC	INAÇÃO.	253
O USO DA COMUN E BENEFÍCIOS						
OS BENEFÍCIOS DA	A ATIVIDAE	DE FÍSICA	NO COMBATE	A OBES	IDADE	254
OS MALEFÍCIOS DO	OS ALIMEN	ITOS PRO	CESSADOS			255
PASSIFLORA INCA FITOTERÁPICO						
A PERCEPÇÃO D PROFILAXIA PÓS- OCUPACIONAIS	EXPOSIÇÃ	O AO VÍF	RUS HIV FRI	ENTE A	ACIDEN	TES
PERFIL DAS INFE SAÚDE PÚBLICA	CÇÕES N	OSOCOMI	AIS E SEUS	IMPACTO	OS PARA	A A 257
PERFIL DE ESTILO	DE VIDA D	DE CRIANÇ	AS DE 9 A 11	ANOS		258
PERFIL DO USO N POR ESTUDANTE LAFAIETE/MG	ES DE	ENSINO	SUPERIOR	EM CO	NSELHE	IRO
PERICARDITE AGU	DA NA INF	ÂNCIA				259

PRATICA DE EXERCICIO FISICO NO PERIODO GRAVIDICO200
PRÉ-ECLÂMPSIA GESTACIONAL
PRESCRIÇÃO DE PSICOTRÓPICOS: AVALIAÇÃO DAS INFORMAÇÕES CONTIDAS EM RECEITAS PARA MEDICAMENTOS SUJEITO A CONTROLE ESPECIAL
PREVALÊNCIA DA ACNE ADULTA EM CLÍNICAS DE ESTÉTICA, CONSULTÓRIO MÉDICO E CLUBE DE LAZER NO MUNICÍPIO DE CONSELHEIRO LAFAIETE- MG
PREVALÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO EM ADULTOS E IDOSOS HOSPITALIZADOS NA REGIÃO DE CONSELHEIRO LAFAIETE - MG 263
PREVALÊNCIA DE DESVIOS NUTRICIONAIS EM PORTADORES DA SÍNDROME DE DOWN E TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA) EM APAE DE ITABIRITO
PREVALÊNCIA DO CONSUMO DE FIBRAS EM ESTUDANTES DE UMA FACULDADE DO INTERIOR DE MINAS GERAIS
PREVALÊNCIA DO USO INDISCRIMINADO DE METILFENIDATO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS
PRINCIPAIS LESÕES OCORRIDAS DECORRENTES DA PRÁTICA DO HANDEBOL
PRINCIPAIS LESÕES OCORRIDAS NO FUTEBOL AMERICANO 266
QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES ESTOMIZADOS
REGISTRO FOTOGRÁFICO DE REFEIÇÕES VEGANAS
REVISÃO DE LITERATURA ACERCA DOS BENEFÍCIOS DO MÉTODO BABY- LED WEANING NA INTRODUÇÃO ALIMENTAR268
REVISÃO DE LITERATURA SOBRE OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO
RISCOS DA PRESCRIÇÃO DE BENZODIAZEPÍNICOS PARA IDOSOS 269
SELETIVIDADE ALIMENTAR
SEPSE NEONATAL
SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM 271

SINTOMAS DE ANOREXIA NERVOSA E INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL EM ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA FACULDADE PRIVADA NO INTERIOR DE MINAS GERAIS
SOFRIMENTO ALÉM DA DOR DO PARTO
TRANSFUSÃO HEMATOPOIÉTICA: UMA ATITUDE PODE SALVAR VIDAS
TRANSTORNO DO DESENVOLVIMENTO DA COORDENAÇÃO EM CRIANÇAS (TDC) E DESENVOLVIMENTO MOTOR274
TRANSTORNOS MENTAIS ASSOCIADOS AOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO ÂMBITO LABORAL
TRASTORNO DE PÂNICO (TP) CAUSAS E TRATAMENTOS 275
TRATAMENTO NÃO MEDICAMENTOSO NO COMBATE A DEPRESSÃO . 276
USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO277
USO DE FITOTERÁPICOS POR USUÁRIOS DE UMA FARMÁCIA COMUNITÁRIA DE OURO BRANCO/MG277
USO DE MEDICAMENTOS IMUNOSSUPRESSORES EM TRANSPLANTADOS RENAIS
UTILIZAÇÃO DE SUPLEMENTOS POR PRATICANTES DA MUSCULAÇÃO
VARIÁVEIS DO TREINAMENTO DE FORÇA: UMA ABORDAGEM SOBRE OS PRINCÍPIOS E RELAÇÕES COM OS RESULTADOS EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO
VERIFICAÇÃO DO RISCO SANITÁRIO EM ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS DE ALIMENTAÇÃO EM MUNICÍPIOS TURÍSTICOS DO INTERIOR DE MINAS GERAIS
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: ASPECTOS FUNDAMENTAIS
VITILIGO: UMA REVISÃO SOBRE ASPECTOS SÓCIO-EMOCIONAIS, ETIOLÓGICOS E TERAPÊUTICOS
SOCIAIS APLICADAS
COACHING NO BRASIL, OPORTUNIDADES E DESAFIOS 283
A IMPORTÂNCIA DA BOA GESTÃO NA LIDERANÇA DE EMPRESAS 283 23

A IMPORTÂNCIA DE SE ATENDER BEM DIANTE DE UMA RECLAMAÇÃO
A IMPORTÂNCIA DO CAPITAL DE GIRO NA ADMINISTRAÇÃO DAS EMPRESAS
A IMPORTÂNCIA DO CONCEITO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO NAS EMPRESAS286
A IMPORTÂNCIA DO EMPODERAMENTO FEMININO NAS EMPRESAS 286
A IMPORTÂNCIA DOS SISTEMAS DE INFORMAÇÃO DENTRO DAS ORGANIZAÇÕES287
A INFLUÊNCIA DO EMPOWERMENT NAS ORGANIZAÇÕES288
A RELAÇÃO DA OSM COM OS PROCESSOS NA PRODUTIVIDADE 289
A TEORIA DAS RELAÇÕES HUMANAS NA ADMINISTRAÇÃO 289
APLICAÇÃO DE UM SISTEMA DE GERENCIAMENTO DE FROTA PARA CONTROLE DE COMBUSTÍVEL: UM ESTUDO DE CASO290
CLIMA ORGANIZACIONAL: A IMPORTÂNCIA DA PESQUISA DE CLIMA 29
COMÉRCIO ELETRÔNICO NA MODALIDADE C2C292
COMUNICAÇÃO INTERNA NAS ORGANIZAÇÕES292
CONFLITOS EM EMPRESAS FAMILIARES
DIVERSIFICAÇÃO: INSTRUMENTO PARA REDUÇÃO DE RISCOS 294
E-COMMERCE: UMA ABORDAGEM DAS FUNÇÕES SATISFACIENTES EINSATISFACIENTES DOS CLIENTES EM RELAÇÃO AO MODELO DE NEGÓCIO
ENDOMARKETING: ASPECTOS FUNDAMENTAIS
E-RECRUTAMENTO E SUAS VANTAGENS
ESTUDO DO PORTE EMPRESARIAL: UMA ANÁLISE SOBRE AS EMPRESAS DO REGIME DO SIMPLES NACIONAL
ÉTICA EMPRESARIAL E SUA RELAÇÃO COM O TRABALHO 297
GARGALOS SETORIAIS E SUAS IMPLICAÇÕES298

GESTÃO DE ESTOQUE: UMA ANÁLISE DAS FERRAMENTAS MAIS UTILIZADAS NO CONTEXTO EMPRESARIAL299
GESTÃO DE PESSOAS E SEUS IMPACTOS NO SETOR DE SERVIÇOS DAS ORGANIZAÇÕES299
GESTÃO EMPRESARIAL E SEUS IMPACTOS PARA A MELHORIA DOS PROCESSOS300
IMPORTÂNCIA DO MARKETING E PUBLICIDADE PARA MICRO E PEQUENAS EMPRESAS301
INDUSTRIA 4.0 E A TRANSFORMAÇÃO DIGITAL301
INOVAÇÃO TECNOLÓGICA: OPORTUNIDADE OU AMEAÇA? 302
INTERNACIONALIZAÇÃO DA MARCA E SEUS BENEFÍCIOS 303
MARKETING DIGITAL: RISCOS E DESVANTAGENS
MODAL FERROVIÁRIO VERSUS MODAL RODOVIÁRIO 304
MODELO DE NEGÓCIO CANVAS: PARA O MEI (MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL)
MOTIVAÇÃO NO AMBIENTE DE TRABALHO
MULHERES EMPREENDEDORAS - OPORTUNIDADES E DESAFIOS 306
NEGÓCIOS ESTRATÉGICOS PARA EMPREENDEDORAS NO INSTAGRAM
NOVA MATRIZ ECONÔMICA: MEDIDAS E RESULTADOS 308
O AMBIENTE CORPORATIVO EM UM ESPAÇO DE COWORKING 308
O COOPERATIVISMO DE CRÉDITO NO BRASIL: UMA ABORDAGEM HISTÓRICA309
O IMPACTO DA BOA COMUNICAÇÃO NA INSERÇÃO DE FUTUROS ADMINISTRADORES NO MERCADO DE TRABALHO310
O PODER DO MARKETING DIGITAL
O TREINAMENTO COMO FORMA DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL 311
O USO DA TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO NA ÁREA DE RECURSOS

XIII Simposio de Inici	ação Científica -	- 10, 11	, 12 e 13 de sete	embro de 2019 / F	ASAR
OS DESAFIOS DA (GESTÃO EM U	MA EN	IPRESA FAMIL	_IAR	312
QUAIS SÃO OS DE	SAFIOS DO E-	COMM	ERCE		313
REEDUCAÇÃO FINANCEIRA DOS BRASILEIROS: ESTUDO DE CASO 314					314
SISTEMAS DE GES	STÃO AMBIENT	ALEA	AS NORMAS IS	SO	314
SISTEMAS DE IN EMPRESAS	•				

EDUCAÇÃO

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FINANCEIRA NOS ANOS INICIAIS

Autores:

Ana Cláudia da Silva annaclasilva@outlook.com

Tatiana Aparecida Costa tatiana.costa92@yahoo.com.br

Beatriz Lopes Falcão falcao.b@gmail.com

Wanderleia Moreira Ribeiro wanderleiamoreira@yahoo.com.br

O presente trabalho tem como tema a importância da Educação Financeira nos anos iniciais, previsto nos documentos educacionais brasileiros, como o PCN e o BNCC. A educação financeira ensinada via escola, vai ao encontro das recomendações da OCDE em 2003, que de forma semelhante orienta que a educação financeira deva começar na escola o quanto antes. Considerando a importância de uma postura responsável em relação ao dinheiro e seus usos no cotidiano, esse trabalho tem como objetivo desenvolver uma mentalidade consciente em relação a ele via situações problema e lúdicas a serem vivenciadas na disciplina de Matemática. Para tal, o trabalho será inicialmente de cunho exploratório e bibliográfico, para sua posterior aplicação em sala de aula. Espera-se que o desenvolvimento dessa temática possa beneficiar os alunos formando cidadãos responsáveis em relação ao orçamento doméstico, hábitos de consumo, de poupança e as diversas relações com as instituições do sistema financeiro.

Palavras chave: Educação Financeira, Escola, Matemática, Economia.

A VARIAÇÃO LEXICAL: RETRATO X FOTOGRAFIA NA COMUNIDADE DE FALA NO BAIRRO GAGÉ DE CONS. LAFAIETE – MG

Autores:

Fernanda Sabrina de Paula fernandasabrina@55hotmail.com

Marilene Lourdes de Paula marilenelourdespaula@hotmail.com

Eliane Aparecida Goulart Mendes elianeagm@uol.com.br

Em consonância com Castro (2010), as palavras entram na língua disfarçadas, algumas desaparecem e são esquecidas, e, um dia, são encontradas mortas num sebo de livros; e ainda outras que surgem de repente, brilham por um momento nos salões, e, também, acabam abandonadas, o que revela o caráter dinâmico das línguas. Nesse sentido, o presente trabalho visa investigar os usos dos itens lexicais "Retrato" x "Fotografia", buscando, assim, identificar qual variante ou quais variantes são usadas por essa comunidade e apontar que fatores motivam tais usos linguísticos. Portanto, neste estudo, será observado se a escolha por determinada variante se dá por parte de jovens e/ou idosos, considerando, assim, a interferência ou não da faixa etária e do gênero/ sexo no emprego da variação lexical. Para isso, adotamos pesquisa de cunho bibliográfico, bem como gravações de entrevistas de fala espontânea.

Palavras chave: Retrato, Fotografia, Variação Lexical.

ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO NA CONTEMPORANEIDADE

Autores:

Bianca Natanielly Saião Pinto biancasaiao@outlook.con

Larissa Izabela Paixão Silva laahizabella@outlook.com

Olívia da Silva Henriques oliviahenriques2016@gmail.com

Eliane Aparecida Goulart Mendes elianeagm@uol.com.br

Esta pesquisa será, primordialmente, de cunho bibliográfico e terá por finalidade mostrar a diferença entre alfabetização e letramento, bem como os novos rumos adotados no processo de alfabetização. Hodiernamente, é considerado alfabetizado o indivíduo que sabe ler e escrever. Em consonância com Soares (2000), letramento é o uso que as pessoas fazem da leitura e da escrita no cotidiano, as práticas sociais de que se apropriam. Quando uma professora deseja alfabetizar seus alunos, para que alcance seus objetivos, devem ser aplicados métodos que contemplem a realidade dos educandos. Existem os métodos sintéticos que partem ensinando da soletração para a consciência fonológica, e os métodos analíticos ou globais, que sua aplicação visa alfabetizar a criança a partir de histórias ou sentenças, como o caso do método de Paulo Freire. Cabe ao educador observar o desenvolvimento dos alunos, e assim, perceber se o método que está sendo usado será eficiente para um aprendizado produtivo.

Palavras chave: Letramento, Alfabetização, Métodos, Inovação.

AUTISMO E SEUS IMPACTOS

Autores:

Eliza Maria Campos Gomes elizamariia@live.com

Lorrany Camila Medeiros da Paixão lorranycamila93@gmail.com

Thamara Marilelle Charles Belo evelynfaria69@gmail.com

Marta de Azevedo Machado martaazevedomachado@yahoo.com

Wanderleia Moreira Ribeiro wanderleiamoreira@yahoo.com.br

O autismo, descoberto na década de 1940, é um distúrbio do desenvolvimento. Pessoa com este problema apresenta dificuldades na comunicação, nas relações sociais. Justifica-se este estudo no sentido de melhor formar profissionais para lidar com a realidade da inclusão nas escolas. Esta pesquisa visa desenvolver um estudo sobre o autismo como fundamentação teórica para contribuir nas situações de sala de aula. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, qualitativa, realizada a partir de leitura de artigos e demais materiais publicados. Observou-se que as diversas leituras realizadas permitiram ampliar os conhecimentos e visualizar possibilidades de ações docente quando da inclusão de crianças autistas no ensino regular. Os estudos revelaram que a convivência

dos autistas com crianças de sua faixa etária, estimulam o desenvolvimento de sua capacidade de relacionar e interagir com outros indivíduos.

Palavras chave: Autismo, inclusão, ensino regular.

ENSINO E APRENDIZAGEM EM MATEMÁTICA E AS METODOLOGIAS ATIVAS

Autores:

Kimberly Marina Silva Vasconcellos Meijon kimberlymsilva7@hotmail.com

Lorenna de Oliveira Maia lorennamaia00@gmail.com

Vitória Pires Barros vitoriapiresb15@gmail.com

Marta de Azevedo Machado martaazevedomachado@yahoo.com

Pesquisas revelam que a matemática é considerada uma das disciplinas onde os alunos apresentam grandes dificuldades de aprendizagem. Diversos fatores podem contribuir para isto e dentre eles a aprendizagem mecânica dos conceitos, onde estes são repassados desprovidos de significados, de aplicações, de contextualizações. Neste sentido faz necessário repensar a prática pedagógica. Esse trabalho destina-se a estudar sobre as metodologias ativas de ensino e aprendizagem em matemática. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, com abordagem qualitativa, realizada em publicações científicas dos últimos cinco anos referentes ao tema. Ao final dos estudos foi possível elencar materiais que são aplicáveis no uso de metodologias ativas no ensino e aprendizagem de matemática. Este caminho poderá permitir um aluno mais reflexivo, crítico, participativo e corresponsável favorecendo uma aprendizagem significativa, que se traduza em melhores resultados dos discentes.

Palavras chave: Matemática, Metodologia Ativa, ensino e aprendizagem.

ESTRATÉGIAS PARA O ENSINO DA ÉTICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Autores:

Denise Maria Cunha denisem_cunha@hotmail.com

Gabriela Maria Silva Campos gabrielamaria.gc@gmail.com

Wanderleia Moreira Ribeiro wanderleiamoreira@yahoo.com.br

Na infância a criança toma conhecimento sobre as regras de convívio social e passa a entender que suas atitudes interferem no direito e no bem estar de outros. O desenvolvimento da autonomia crítica na criança é fundamental para que ela consiga criar relações saudáveis. Para isso, é necessário que o ensino da ética consolide o desejo pela justiça e pelo bem estar comum. Pretende-se com esse trabalho analisar como a ética pode ser ensinada através do convívio e interação entre os alunos durante a escolarização. Como fonte de pesquisa foram utilizados materiais bibliográficos e pesquisas em sites eletrônicos. É fundamental que seja internalizado na criança o desejo pela justiça comum. Este estudo demonstra a importância do ensino da ética através das relações entre os próprios alunos e do uso de material lúdico para fortalecer as interações sociais.

Palavras chave: Ética, Educação Infantil, Criança, Desenvolvimento.

O DESENVOLVIMENTO DA AUTONOMIA NO AMBIENTE EDUCACIONAL

Autores:

Ana Flavia de Souza Teixeira Dutra aflaviateixeira2001@gmail.com

Laudiane de Brito Rodrigues dianerodrigues 13@gmail.com

Marta de Azevedo Machado martaazevedomachado@yahoo.com

A autonomia é um termo recorrente hodiernamente e diversos autores tem buscado definir tal conceito, dada à importância de permitir a formação integral do cidadão. Ela contribui para a formação de pessoas capazes de tomar suas decisões pautando-se no bem-estar coletivo. A relevância deste trabalho é no sentido de permitir, durante a formação acadêmica, a ampliação dos conhecimentos dos discentes. Esta pesquisa tem por objetivo investigar os conceitos de autonomia como forma de aplica-los à prática docente. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de abordagem qualitativa, realizada a partir da leitura de artigos, livros e entre outros, referentes à autonomia na educação. Por meio desta pesquisa foi criado um compilado teórico sobre o tema e foi possível detectar ações e procedimentos didáticos metodológicos que irão auxiliar os graduandos no sentido de promover, durante o processo ensino e aprendizagem o desenvolvimento da autonomia dos discentes.

Palavras chave: Autonomia, educação, desenvolvimento integral.

O ENSINO APRENDIZAGEM DE MATEMÁTICA VIA METODOLOGIAS ATIVAS COM CARÁTER INTERDISCIPLINAR

Autores:

Isabela Cristina Gonçalves Silva marcio105fm@yahoo.com.br

Jéssica Ludmila Cassemiro de Miranda jessicaludmila431@gmail.com

Ronaldo Asevedo Machado amronaldo@bol.com.br; ronaldoengseg@gmail.com

Pesquisas recentes mostram que a matemática está entre as disciplinas em que os alunos apresentam maiores dificuldades de aprendizagem. Estudar formas alternativas no ensino de matemática e analisar sua eficácia torna-se relevante. Este trabalho tem por objetivo avaliar resultados de propostas pedagógicas interdisciplinares realizadas por alunas do curso de pedagogia em uma turma do ensino fundamental II. Foram levantados dados qualitativos a partir do desenvolvimento de duas aulas de cinquenta minutos. Os trabalhos foram realizados em equipes de seis alunos em média e consistiu na construção de gráficos a partir das informações textuais. Utilizou-se de métodos que levaram ao protagonismo dos alunos e que favoreceram a interação dos mesmos. Observou-se um melhor envolvimento dos alunos na construção do gráfico e um entendimento do tema verificado por questionamentos. A interdisciplinaridade e a metodologia ativa proporcionaram melhores resultados na aprendizagem.

Palavras chave: Ensino, Projetos Interdisciplinares, Matemática.

O LIBERALISMO NA EDUCAÇÃO BRASILEIRA: O CASO DA ESCOLA NOVA

Autores:

Bruna Aparecida Santos Nascimento brunaapsnascimento@yahoo.com.br

Paloma Santos Nascimento paloma_s10@yahoo.com

Beatriz Lopes Falcão falcao.b@gmail.com

Durante as décadas de 1920-30, o Brasil viveu uma época de reformas educacionais. Sob influência da Escola Nova e de Dewey, intelectuais brasileiros como Anísio Teixeira, Fernando de Azevedo e Lourenço Filho desenvolveram projetos educacionais dando ênfase a formas diferenciadas do liberalismo. Esse estudo tem por objetivos identificar como o liberalismo se relaciona à educação, compreender a linha de pensamento dos expoentes do movimento renovador e, analisar o impacto das propostas na educação brasileira. A pesquisa em questão será de cunho exploratório bibliográfico e pretende-se demonstrar como o escolanovismo conservou o sistema de classe existente. É relevante compreender a tendência escolanovista como um movimento liberal que busca inovação nos métodos de ensino, opondo-se ao modelo tradicional, possibilitando uma nova visão de aluno e professor, porém, sob o rótulo de democratização da educação, contribuiu para a manutenção das desigualdades sociais.

Palavras chave: Educação, Liberalismo, Escola Nova, Brasil.

O LÚDICO COMO FORMA DE MEDIAÇÃO DO CONHECIMENTO NA FASE DE ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO

Autores:

Ane Heide Freire kelly.goulart@fasar.com.br

Karoliny Aparecida Rezende kakarezende12345@gmail.com

Tatiane Rodrigues da Costa tatianerodrigues 2013 @ yahoo.com.br

Eliane Aparecida Goulart Mendes elianeagm@uol.com.br

Wanderleia Moreira Ribeiro wanderleiamoreira@yahoo.com.br

Pretende-se por meio desta pesquisa resgatar o lúdico como processo educativo. Nesse sentido, a maneira como a criança desenvolve as brincadeiras, jogos ou ilustrações reflete no jeito de pensar. Brincar é fundamental para o desenvolvimento da autonomia e construção da identidade. Sendo assim, pode-se despertar capacidades importantes, tais como: imaginação, memória e coordenação. Através das atividades lúdicas a criança estabelece relações sociais, desenvolvendo-se integralmente. Desse modo, torna-se possível restaurar o sistema educacional e construir novas relações no processo de alfabetização, apresentando propostas de intervenção pedagógica no contexto escolar. Assim, esta pesquisa será de cunho bibliográfico e contemplará, primordialmente, Jean Piaget (1996) e Lev Semyonovich Vygotsky (1996).

Palavras chave: Lúdico, Alfabetização, Letramento, Autonomia.

O PAPEL DA ESCOLA NO COMBATE À PRÁTICA DE BULLYING

Autores:

Ana Carolina Barreto Pereira robsonguigui3@hotmail.com

Celia Aparecida Gonzaga Bitencourt ieda_bitencourt@yahoo.com.br

Dulce Maria Lopes lopesdulcemaria@yahoo.com.br

Eliane Aparecida Goulart Mendes elianeagm@uol.com.br

Segundo estudos realizados por Fante (2005), bullying é um conjunto de atitudes agressivas, intencionais e repetitivas que ocorrem sem motivação evidente, adotado por um ou mais alunos contra outro (s). Aqueles que sofrem com tais episódios queixam-se de negligência e falta de atenção dos professores e gestores educacionais diante dos fatos. É de suma importância que docentes e dirigentes estejam atentos a esse tipo de evento, principalmente se eles afetam o rendimento escolar e a vida dos alunos. Nesse sentido, pretendemos com isso elucidar atitudes que os professores e gestores devem ter para combater e evitar a prática do bullying no contexto escolar. Assim, a presente pesquisa visa

contribuir na qualificação dos estudantes de pedagogia através de uma formação acadêmica diferenciada acerca desse tema e adotar metodologia de cunho bibliográfico.

Palavras chave: Bullying, qualificação, atitudes, negligência.

O PRECONCEITO LINGUÍSTICO ENTRE OS FALANTES BRASILEIROS

Autores:

Flavia Barbosa Osorio Guimaraes flaviabog2627@gmail.com

Valdelice Vitoria Rodrigues Araújo valrodrigues5327@gmail.com

Eliane Aparecida Goulart Mendes elianeagm@uol.com.br

Wanderleia Moreira Ribeiro wanderleiamoreira@yahoo.com.br

Sabemos que o português do Brasil é marcado pela diversidade linguística. Nesse sentido, pretendemos por meio desta pesquisa mostrar que é recorrente a presença do preconceito linguístico entre os falantes brasileiros. De acordo com Bagno (2007), o preconceito linguístico é um preconceito social. A falta de conhecimento da população em relação a própria língua, gera discriminação a quem teve pouco acesso ao estudo formal, e mostra dificuldade ao falar e escrever dentro da chamada norma culta. A população deve ter um entendimento sobre essa linguagem, mas não é obrigação utilizá-la em todas as situações. A língua está em constante mudança, não existe forma certa ou errada do uso da mesma, essa ideia acaba gerando uma exclusão social e o preconceito linguístico. Portanto, deve-se propor desde a educação básica um novo ensino, que contemple as diversas formas de comunicação, tendo em vista que o bom comunicador, segundo Bechara (2000), é aquele que se torna poliglota na própria língua.

Palavras chave: Preconceito linguístico, norma culta, variação e mudança linguística.

O PROCESSO DE INICIALIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO INCLUSIVA NO BRASIL.

Autores:

Hosana Cristiane Pina Evencio hosanacristiane2010@hotmail.com

Laura Denise Oliveira laura-oliveira007@hotmail.com

Tatiany Araújo Rezende Dutra taniaaparecidaaraujo@yahoo.com.br

Daniela Rodrigues Fernandes rfdaniela@gmail.com

Wanderleia Moreira Ribeiro wanderleiamoreira@yahoo.com.br

A inclusão escolar é um assunto de interesse no âmbito social, pois além de retratar uma grande conquista pelo início dos direitos de todos os indivíduos serem tratados como iguais, muitas pessoas não entendem que a educação escolar inclusiva é muito ampla e complexa. Desta forma, este trabalho tem o objetivo de identificar e analisar quais foram os primeiros passos que o movimento pela educação inclusiva teve no Brasil. Sua principal justificativa é a necessidade de discutir o assunto como forma de transmitir informações corretas sobre o tema, pois apesar de ser atual as pessoas têm um conhecimento muito raso do que é uma educação inclusiva. Este estudo será realizado através de uma pesquisa bibliográfica com base em autores que são referências no assunto, dentre eles CARVALHO (2006) e a Declaração de Salamanca (1994). Portanto, é notável que o assunto é digno de discussão para que se possa esclarecer um pouco mais sobre um assunto que gera muitas controvérsias.

Palavras chave: Inclusão escolar, Educação, Social.

O USO DA MÚSICA COMO FACILITADOR NO PROCESSO DE ENSINO-APRENDIZAGEM

Autor:

Ana Maria Batista de Oliveira anamariabatista01@gmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

As instituições escolares de ensino básico devem apresentar propostas de interdisciplinaridade, e a música pode ser um agente facilitador no processo de ensino-aprendizagem, permitindo a integração entre os aspectos emocionais e psicomotores do educando. Neste sentido, o objetivo do presente trabalho é analisar o uso da música como facilitador no processo de ensino-aprendizagem. O trabalho justifica-se pela necessidade de incentivar os professores a utilizarem a música como meio lúdico. Conclui-se que a música pode despertar nos alunos o interesse pelo estudo. A música favorece e estimula o exercício da escuta, atenção, criatividade e inclusão no processo de formação da criança. Trata-se de pesquisa bibliográfica, com consulta a obras e dados obtidos em artigos publicados em bancos de dados eletrônicos.

Palavras chave: Música, Interdisciplinaridade, Ensino-aprendizagem, Aprendizagem Iúdica.

O USO DAS TECNOLOGIAS DIGITAIS NO ENSINO E APRENDIZAGEM DE MATEMÁTICA

Autores:

Ana Carolina Azevedo Souza anaazevedo 2011 @bol.com.br

Daniela Aparecida Teixeira de Rezende daniteixeira29@yahoo.com

Fernanda Barbosa Osorio Guimaraes fernandaguimaraes 789@hotmail.com

Ronaldo Asevedo Machado ronaldoengseg@gmail.com

Pesquisas têm mostrado que a matemática está entre as disciplinas em que os alunos apresentam maiores dificuldades de aprendizagem. Estudar formas alternativas no ensino de matemática e analisar sua eficácia torna-se relevante. Este trabalho tem por objetivo avaliar resultados de propostas pedagógicas interdisciplinares realizadas por alunas do curso de pedagogia em uma turma do ensino fundamental II. Foram levantados dados qualitativos a partir do desenvolvimento de duas aulas de cinquenta minutos. Os trabalhos foram realizados em equipes de seis alunos em média e consistiu na construção de gráficos a partir das informações textuais. Utilizou-se de métodos que levaram ao protagonismo dos alunos e que favoreceram a interação dos mesmos. Observou-se um melhor envolvimento dos alunos na construção do gráfico e um entendimento do tema verificado por questionamentos. A interdisciplinaridade e a metodologia ativa proporcionaram melhores resultados na aprendizagem.

Palavras chave: Ensino e aprendizagem, matemática, tecnologias.

TDN - TRANSTORNO DO DÉFICIT DE NATUREZA

Autor:

Paula Gabriela Pereira Assis paulagpassis@gmail.com

Luís Henrique de Oliveira luis.henrique@fasar.com.br

Transtorno do déficit de natureza é a falta da natureza na vida do ser humano no seu dia a dia. LOUV (2016) criou este termo para chamar a atenção da sociedade sobre os prejuízos físicos e mentais que uma vida desconectada da natureza pode causar, como o aumento de doenças cardiovasculares, pulmonares, diabetes, depressão e transtornos de ansiedade. Esta pesquisa será desenvolvida por meio de revisão bibliográfica, de cunho exploratório. Dentre seus objetivos podemos destacar a conscientização dos professores, pais e profissionais da saúde sobre como a natureza ajuda no desenvolvimento infantil e pessoal, melhorando a capacidade de concentração, aumentando criatividade e diminuindo o estresse, entre outros, o que justifica o seu estudo. Portanto, através deste trabalho busca-se demonstrar que um maior contato com o ambiente natural traria um melhor desenvolvimento infantil não apenas no âmbito escolar, mas também no âmbito pessoal e futuramente no âmbito profissional.

Palavras chave: TDN, Natureza, Déficit de natureza.

TRANSTORNOS DE APRENDIZAGEM: A DISLEXIA

Autor:

Camila Sátiro dos Reis Morais camila.morais.ss@hotmail.com

Beatriz Lopes Falcão falcao.b@gmail.com

A dislexia é a dificuldade em reconhecer as letras, sílabas e palavras, e consequentemente, ler e escrever com desenvoltura. A pesquisa justifica-se por buscar conhecimentos a respeito desse transtorno de aprendizagem de modo a ampliar a visão do professor em seu cotidiano de trabalho. O objetivo é reconhecer a dislexia como um problema que afeta a alfabetização e o

letramento da criança, procurando destacar os principais conceitos relacionados a ela e identificar metodologias que possam ser realizadas pelos docentes para diminuir as consequências no desenvolvimento educacional infantil. A pesquisa é de cunho exploratório e bibliográfico com o intuito de conhecer as principais contribuições teóricas existentes. Com isso, pretende-se obter informações e, consequentemente, apresentar os resultados obtidos para as escolas infantis, contribuindo para a aprendizagem e letramento das crianças, bem como auxiliar os professores a alcançarem seus objetivos educacionais com êxito.

Palavras chave: Dislexia, Transtornos de aprendizagem, Alfabetização.

TRANSTORNOS DE APRENDIZAGEM: DISCALCULIA

Autores:

Ana Flávia Fonseca Paixão Anaflaviafonseca27@gmail.com

Angélica do Espírito Santo Macedo angelicamacedo_04@hotmail.com.br

Rachel Harllem Monteiro Rachelharllen76@outlook.com

Beatriz Lopes Falcão falcao.b@gmail.com

A Discalculia é dos transtornos de aprendizagem que se caracteriza pela dificuldade no entendimento de quantidade, números e o que eles representam, ou seja, dificuldade com os números e conceitos matemáticos. Na vida escolar alguns sintomas podem indicar a presença do transtorno, tais como: problemas em reconhecer símbolos numéricos, dificuldades em aprender contar, entre outros. A discalculia apresenta diferentes formas de manifestações, como a verbal, practognóstica, léxica, gráfica e a discalculia operacional. Além das diferentes formas de manifestações, a discalculia pode ser classificada em graus de acordo com sua intensidade. O diagnóstico do transtorno exige avaliação de uma equipe multiprofissional. Quanto mais cedo identificado e tratado o transtorno maior o benefício para a criança. O trabalho é de cunho exploratório e bibliográfico, objetivando evidenciar tal transtorno à comunidade docente, de modo a facilitar sua identificação e direcionamentos para tratamento adequado.

Palavras chave: Discalculia, Educação, Transtornos de Aprendizagem.

EXATAS

ASPECTOS RELEVANTES DA UTILIZAÇÃO DE LAJES PRÉ-MOLDADAS

Autores:

Delleon Leões delleondiogo@gmail.com

Delvanio Afonso Guedes delvanioguedes@gmail.com

Thyago Fillipe de Freitas Rezende Thyagojece@gmail.com

Raphael de Vicq Ferreira da Costa raphaelvicq@gmail.com

As lajes pré-moldadas são elementos estruturais de uma edificação com função de disseminar as cargas para as vigas e pilares, e sua utilização é de grande importância na construção civil pois permite uma maior rapidez do processo construtivo aliada ao menor custo de implantação. Neste sentido, o objetivo deste trabalho é discutir e apresentar os principais tipos de lajes pré-moldadas, bem como as suas principais características relacionadas às vantagens e desvantagens de cada tipo. Para isso, a metodologia utilizada foi a consulta a livros, revistas científicas e periódicos especializados, com a posterior compilação dos dados. Os resultados demonstram que, as lajes mais utilizadas são: as pré-moldadas convencionais, que são compostas por vigotas de concreto e preenchimento com blocos cerâmicos, isopor e concreto e as lajes treliçadas, cuja as vigotas são treliçadas em elementos inertes em conjunto a uma capa de concreto.

Palavras chave: Lajes, Pré-moldadas, Mercado, Sustentabilidade.

A BOBINA DE TESLA COMO MEIO DIDÁTICO

Autores:

Lucas de Oliveira Gonçalves logonc22@yahoo.com.br

Rogeane Vanessa de Souza De Morais rogeanevanessa@gmail.com

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

A Bobina de Tesla é um transformador ressonante capaz de gerar elevadas tensões e fortes campos elétricos com uma construção simples, inventada por Nikola Tesla. O trabalho objetiva aplicar a Bobina de Tesla como meio didático na explanação da transmissão de energia sem fio e formação espacial do campo eletromagnético. A pesquisa se justifica pelo fato dos campos gerados pela bobina serem capazes de acionar lâmpadas à distância, permitindo assim, compreender os fenômenos envolvidos. O trabalho possui natureza básica, abordagem quantitativa e procedimento experimental além de revisão bibliográfica. Espera-se que o protótipo possa contribuir na compreensão da distribuição espacial dos campos envolvidos e sobre o princípio de funcionamento de dispositivos de carregamento sem fio. Verifica-se que a Bobina de Tesla, assim como várias outras patentes registradas pelo cientista, foram de extrema importância para a evolução de diversos dispositivos que são utilizados atualmente.

Palavras chave: Bobina de Tesla, Eletricidade, Nikola Tesla, Distribuição de Energia, Tensão.

A EFICÁCIA DE SE MANTER O CAPIM VETIVER EM TALUDES

Autores:

Aline Carvalho do Nascimento alynycarvalho06@hotmail.com

Karoline Bárbara Finamor karol.finamor13@gmail.com

Maria Adriana Neto drinetoeng2015@gmail.com

Igor Messias da Silva meioambienter@yahoo.com.br

A utilização de plantas para estabilização de solos caracteriza-se como uma técnica de baixo custo quando comparado com as grandes obras de bioengenharia. Taludes vegetados apresentam diversas vantagens no que se refere à redução de processos erosivos e no aumento da estabilidade contra deslizamentos. Uma das espécies que possui papel de destaque em relação a outras plantas usadas para a formação de barreiras em função principalmente de sua alta rusticidade e adaptabilidade a diferentes condições de solo e clima, crescimento rápido e enraizamento profundo é o Capim Vetiver, justificando a importância do tema. O presente trabalho objetiva por meio de pesquisas bibliográficas mostrar como seu uso pode proteger as encostas. Espera-se como resultado observar a efetiva influência do Vetiver no aumento da coesão aparente do solo, contribuindo para a melhoria das condições de estabilidade dos taludes.

Palavras chave: Capim Vetiver, Estabilização, Taludes.

A EVOLUÇÃO DAS ÁREAS INTERNAS DAS MORADIAS AO LONGO DOS ANOS

Autores:

Artur Rodrigues Vasconcelos arturhalts@yahoo.com.br

Karine Resende Castro karine.castro@live.com

Lucas Ribeiro Baeta lucasbaeta36@hotmail.com

Fabio Ramalho Rodrigues professorfabioramalho@gmail.com

A configuração compartimentada das moradias nas quais os ambientes possuíam usos e funções específicas é uma característica típica das edificações do século XX. Percebe-se porém, que as mudanças de ritmo e estilo de vida da sociedade atual vem alterando os padrões de configuração arquitetônica. O objetivo deste estudo é discutir as mudanças na forma de se pensar e utilizar as moradias. Para isto, será apresentada uma pesquisa feita em livros, revistas, artigos científicos e internet, afim de contextualizar o tema. Espera-se entender como a arquitetura das moradias precisa adequar-se a fatores específicos tais como: maior expectativa de vida, novos contextos familiares, necessidade de conciliar trabalho em casa, entre outros. Com isto, percebemos que os antigos significados das moradias vem sendo desconstruídos e novos sentidos construídos para adequação ao momento atual e ao futuro.

Palavras chave: Moradias, Estilo de vida, Arquitetura, Interiores.

A IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO DOS COLABORADORES COM SEUS LÍDERES

Autores:

Andresa Dutra de Pinho andresadutrapinho@hotmail.com

Bruna Nogueira Dutra Reis brunandr.98@outlook.com

Wanessa Rossi Rodrigues wannessarossi@gmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

A comunicação é uma ferramenta fundamental para o desenvolvimento das corporações. Este trabalho de cunho bibliográfico, tem por finalidade o estudo da importância da habilidade da comunicação dos gestores para com seus colaboradores dando ênfase à comunicação interna. Tendo em vista a alta complexidade dessa relação, entende-se que o processo comunicativo é fundamental. Entretanto, por muitas vezes, ele é ignorado ou simplificado por gestores e líderes, pois não identificam a comunicação como uma importante estratégia de integração, valorização e comprometimento dos colaboradores com a empresa. Conclui-se que gestores precisam reconhecer a potente ferramenta que é a comunicação organizacional. Frisa-se que é através da comunicação que se consegue formar uma equipe harmoniosa e motivada a promover a imagem institucional sólida de qualquer organização ou empresa.

Palavras chave: Organização, carreira, sucesso.

A IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO CORPORATIVA NAS ORGANIZAÇÕES

Autores:

Emerson Natã de Oliveira Leonel emerson.nata09@gmail.com

Letícia Durso de Souza leticiadurso11@gmail.com

Marcelle Aparecida de Souza De Cruz Norberto marcellenorberto93@gmail.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

A comunicação empresarial é a maneira com que uma corporação se comunica com o público interno, externo, fornecedores e consumidores a sua volta. Vale ressaltar que para alcançar metas tanto pessoais quanto profissionais é necessária uma boa oratória para o entendimento de receptor da informação ou até mesmo de quem a transmite. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: Como se dá a importância da comunicação nas organizações? A justificativa se dá, pois, a comunicação gera os valores da empresa, a participação de todos no ambiente de trabalho e nos negócios. O objetivo principal é investigar processos de comunicação organizacional. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se expor desafios da comunicação nas organizações.

Palavras chave: Organizações, relacionamento, informação, público.

A IMPORTÂNCIA DA PESQUISA OPERACIONAL NOS SOFTWARES DE CONTROLE DE PRODUÇÃO DE UMA MINERADORA.

Autores:

Breno Oliveira Figueiredo Machado brenimfigueiredo@hotmail.com

Rafael Batista Diniz de Paula rafael_batista1990@hotmail.com

José Paulo da Silva Neto josepaulosn@yahoo.com.br

O uso de softwares que maximizam a produção e reduzem os custos das empresas torna-se cada vez mais importante no mundo corporativo. A utilização de programação linear e programação dinâmica auxiliam os sistemas de despacho nas mineradoras a otimizar o fluxo de transporte dentro de suas minas. O principal objetivo deste trabalho é analisar o desempenho de um software de controle de produção que utiliza programação linear e Dinâmica nas suas tomadas de decisões, em uma mineradora do quadrilátero ferrífero. A metodologia utilizada foi o acompanhamento do funcionamento do sistema e operação do mesmo por aproximadamente 24 meses, além de levantamento de

dados de produção da mineradora. Os resultados ainda estão sendo avaliados, mas já se pode perceber a importância da utilização deste tipo de sistema no dia a dia da mineradora, pois o sistema realiza todo o processo de alocação de caminhões levando em conta a rota mais produtiva para os equipamentos, aumentando a produtividade dos mesmos.

Palavras chave: Produtividade, Otimização, Software, Programação.

A IMPORTÂNCIA DA SONDAGEM NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Autores:

Jessica Aparecida Pereira Reis jessicareis.reis@gmail.com

Tatiane Maria de Faria tatianefaria30@yahoo.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

A sondagem é a primeira etapa do processo construtivo, e é vital para o sucesso do empreendimento, pois ela é a base para definir as cargas suportadas pelo solo, o tipo de fundação mais eficaz e que atenda aos quesitos de segurança, o correto dimensionamento da infraestrutura, além de garantir a vida útil daquela edificação. O objetivo do trabalho é apresentar a conceituação da sondagem, seus tipos e a importância de se conhecer o solo antes de iniciar qualquer tipo de construção, e o mesmo será baseado em pesquisa bibliográfica acerca do tema. O presente trabalho justifica-se pois a ausência da sondagem, que por muitas vezes é ignorada, é a causa mais frequente de problemas de fundações em diversos níveis de gravidade, que causam danos, prejuízos vitais e financeiros. Uma vez que a obra já tenha sido iniciada, ainda é possível fazer correções com relação a fundação, porém o investimento em uma boa sondagem se mostra muito mais eficiente e com custos melhores.

Palavras chave: Sondagem, Fundação, Edificação.

A IMPORTÂNCIA DO CONFORTO TÉRMICO NO AMBIENTE DE TRABALHO

Autores:

Carine Coelho Monteiro carinecoelho@live.com

Flaviane Bastos Vieira flavianebastosvieira@gmail.com

Maria Cristina Baêta Lima cristinabaeta06@hotmail.com

Marcela Assunção Faria maafaria@hotmail.com

Garantir o conforto térmico em um país como o Brasil pode ser difícil. Quando se trata de ambiente de trabalho, algumas condições são fundamentais para o sucesso do negócio. Muitas vezes parecem tão básicas que podem passar despercebidas. Este estudo tem como objetivo mostrar a importância de proporcionar um ambiente termicamente confortável. Para isso foi realizada uma pesquisa bibliográfica e descritiva, com busca em publicações científicas na rede Scielo e na Consolidação das Leis do Trabalho-CLT. O que talvez pouca gente saiba é que providenciar conforto térmico não é opcional para o empregador, a legislação trabalhista determinam quais são as condições mínimas de trabalho. Conclui-se que proporcionar um ambiente termicamente confortável é tão importante que pode ser considerado um investimento para o negócio. Além das questões legais, que por si só são mandatórias, estimulam reações fisiológicas que contribuem para maximizar o desempenho profissional dos indivíduos.

Palavras chave: Conforto térmico, Trabalho, Legislação, Ambiente confortável, Desempenho.

A IMPORTÂNCIA DO PAISAGISMO PARA A MITIGAÇÃO DA POLUIÇÃO SONORA

Autores:

Ana Jéssica Puygcerver Santos jessicapuygcerver@outlook.com

Maria Ângela Vieira dos Santos a.vieira30@yahoo.com.br

Rita Aparecida Cruz Menezes Ritacruzmenezes@yahoo.com.br

Claudia Mércia Valadares valadaresclaudia@gmail.com

O acelerado desenvolvimento urbano implica em um aumento excessivo de ruídos prejudiciais à saúde. Estresse, insônia, surdez e até mesmo infarto e AVC são alguns dos males da poluição sonora, por isso faz-se necessário o

paisagismo urbano como instrumento de mitigação sonora. Assim, o objetivo do estudo é ressaltar a importância do planejamento urbano, juntamente com o paisagismo para amortecimento de ruídos e absorção de ondas sonoras, nos grandes centros urbanos. A metodologia é pesquisa bibliográfica, em diversas produções acadêmicas sobre o assunto. Nos centros urbanos a vegetação natural deve ser composta de vegetais de grande porte, pois contribui com uma barreira que de forma eficiente bloqueia o ruído. As copas das árvores canalizam os ventos, agindo como um difusor acústico. Os espaços construídos podem ser harmoniosamente aliados ao paisagismo criando jardins verticais em muros, vias arborizadas, parques e telhados verdes, elementos fundamentais para a mitigação sonora.

Palavras chave: Poluição sonora, Paisagismo, Planejamento urbano; mitigação sonora.

A INFLUÊNCIA DO pH NA TAXA DE CORROSÃO DO AÇO

Autores:

Erik Junior Lisboa Machado erikjrmachado@gmail.com

Taís Aparecida Chaves Henriques thenriques1997@gmail.com

Josemar Laurenço da Costa josemarjjj@yahoo.com.br

A corrosão é um processo que, na maioria das vezes degrada os materiais, em especial estruturas metálicas, gerando grande prejuízo. A maioria dos metais são oxidados de algum modo por efeito da água e da atmosfera, portanto, elementos presentes na água e condições da mesma acabam tendo uma importância muito grande nos processos de deterioração dos metais. Como por exemplo, a acidez devido à presença de elementos na água, que podem ser medidos por meio dos valores de pH, tem um papel fundamental na corrosão dos metais. O presente estudo consiste em verificar o volume de perda de massa de um aço civil estrutural em diferentes níveis de pH. Para a criação da solução serão utilizados bicabornato de sódio para deixar a solução básica, e ácido muriático para deixar o pH ácido. Esse experimento tem como objetivo comprovar a teoria descrita pelo Diagrama de Pourbaix onde o processo de corrosão torna-se mais acentuado à medida que o pH aumenta, isto é, à medida que o meio torna-se mais básico.

Palavras chave: Corrosão, pH, Diagrama de Pourbaix.

A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA GESTÃO DE ESTOQUE DA INDÚSTRIA VAREJISTA

Autor:

Leidiane Gonçalves Carlota leidiane-goncalves@hotmail.com

Luiz Otávio Veloso luizotavioveloso@yahoo.com.br

Em um cenário de forte concorrência mundial, a Inteligência Artificial (IA) se mostra altamente efetiva quando o objetivo é automatizar tarefas repetitivas e burocráticas, como é o caso da gestão de estoques. Estabelecer um bom controle é o principal desafio encontrado pelas indústrias varejistas. O objetivo deste trabalho é estudo da aplicação da Inteligência Artificial no gerenciamento de estoques de produtos. Por buscar informações já publicadas acerca do tema sem propor uma aplicação, essa pesquisa se caracteriza como Bibliográfica, Documental e básica. Espera-se com essa pesquisa, buscar e apresentar os conceitos relativos à inteligência artificial e seu funcionamento, bem como ao controle de estoques, culminando em pesquisas que apresentem a aplicação da I.A. no controle de estoque. Por ser adaptável às variáveis ambientais a I.A. se mostra como uma potente aliada no controle de estoques.

Palavras chave: Inteligência artificial, controle, gestão, estoques.

A SUSTENTABILIDADE COMO FERRAMENTA DE QUALIDADE

Autores:

Chrislayne Almeida Costa Lany.ac@hotmail.com

Fernanda Pinto Silva nandinha_silva_7@hotmail.com

Laryssa Sanches de Campos Gomes laryssasanches2@hotmail.com

Igor Messias da Silva meioambienter@yahoo.com.br

Atualmente existe um novo conceito de empresa orientada para práticas de sustentabilidade, o que pressupõe que o negócio seja ambientalmente adequado, socialmente justo e economicamente lucrativo. A esfera socioambiental passa a fazer parte dos objetivos de negócios, e não é mais

encarada como um adicional de custo, mas como uma possibilidade de lucro. O objetivo desta pesquisa é demonstrar como a conciliação de atitudes sustentáveis e gestão empresarial podem ser trabalhadas juntas e se tornar uma eficiente ferramenta de qualidade. Este estudo foi realizado por meio de uma revisão bibliográfica e artigos científicos relacionados ao tema. O estudo resulta a integração de ferramentas da qualidade para auxilio no gerenciamento de gestão da sustentabilidade, assim conseguindo evitar os desperdícios. Portanto, pode-se destacar que uma boa prática de sustentabilidade na empresa favorece seu crescimento econômico e melhora a qualidade de vida da sociedade.

Palavras chave: Sustentabilidade, Sistemas de Gestão, Certificação.

A UTILIZAÇÃO DE PNEUS DE BORRACHA EM LIGANTE ASFÁLTICO PARA PAVIMENTAÇÃO

Autores:

Joao Paulo de Rezende joaopaulorezende15@hotmail.com

Leticia Felix Miranda leticiafelixm@hotmail.com

Jordana Paes Epifânio engenheirajordana15@gmail.com

A pavimentação de rodovias vem contribuindo para o desenvolvimento socioeconômico da sociedade. No entanto, o aumento do tráfego rodoviário, contribui também para a degradação precoce dos pavimentos, necessitando melhorar os revestimentos asfálticos para garantir misturas mais flexíveis e resistentes. Neste contexto de melhoria, a justificativa da pesquisa é enfatizar os benefícios que a adição de pó de borracha na fabricação de asfalto traz para o tráfego e para a preservação do meio ambiente. O objetivo deste trabalho é mostrar por meios técnicos, quais as características do asfalto-borracha, exemplos de aplicação, e suas vantagens e desvantagens. Será feita uma pesquisa bibliográfica identificando a necessidade de investir na utilização do asfalto borracha, nos sistemas de pavimentação, buscando melhores condições de rolamento durante a vida útil do pavimento, além de contribuir para a destinação sustentável de pneus inservíveis.

Palavras chave: Borracha, Asfalto, Pavimentação, Rodovia.

A UTILIZAÇÃO DO REJEITO DE MINÉRIO COMO MATÉRIA PRIMA DE INFRAESTRUTURA RODOVIÁRIA

Autores:

Debora Cristina Cardoso Freitas deboraweiker@yahoo.com.br

Thais Furtado de Freitas thatfurtado@hotmail.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

Nos dias atuais grandes empresas buscam investir em pesquisas e desenvolvimento no sentido de encontrar maneiras sustentáveis e econômicas de reaproveitar os resíduos gerados pelas atividades de suas plantas industriais. Devido ao aumento da geração de resíduos e visando minimizar um grande impacto ambiental, o estudo objetiva salientar a inovação do método de asfalto de rejeito, que emprega a partir de pesquisas uma solução para a reutilização desse resíduo minimizando o impacto ambiental e ainda contribuindo para novas técnicas de construção civil. O trabalho justifica-se pela inovação do método e sua empregabilidade na engenharia civil, objetivando-se em investigar as vantagens da técnica aplicada. Como metodologia optou-se pela pesquisa qualitativa, adotando como análise de dados a comparação dos achados. Como resultados pretende-se comprovar que a técnica de reutilização de rejeitos minerais gera uma diminuição dos impactos ambientais causados pela extração do minerio de ferro.

Palavras chave: Rejeito, Sustentabilidade, Infraestrutura Rodoviária.

A VIABILIDADE DO BAMBÚ NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Autores:

Estéphani da Costa Silva estephani.cs@hotmail.com

Francislenny Crislainy Dias Santos francislenny.dias@hotmail.com

Marcelle Leticia Fernandes marcelle.leticia2@hotmail.com

Marcela Assunção Faria maafaria@hotmail.com

Alguns profissionais da construção civil testam novas possibilidades de estruturas ecológicas e sustentáveis, explorando as potencialidades de outros materiais como o bambu. Desde a pré-história ele é utilizado na construção civil, principalmente pelos orientais, por ser um material leve, flexível e resistente. Diferentemente do Brasil, que ele não tem tanto emprego. Poucos sabem, por exemplo, que ele possui características semelhantes ao do aço e trabalha bem se submetido à esforços de compressão e/ou tração. Portanto, o objetivo deste trabalho é explicar como o emprego do bambu na construção civil é eficiente e simples. A forma de pesquisa será a partir de publicações de referências no assunto e em projetos arquitetônicos, que indicam o material na construção. Espera-se que os resultados demonstrem as características maleáveis do bambu, que permitem designs arquitetônicos modernos, visualmente atraentes e vantajosos no uso, possibilitando a economia e a durabilidade.

Palavras chave: Bambu, Estruturas, Esforços, Vantagens, Resistência.

ABSENTEÍSMO NAS EMPRESAS

Autores:

Dany Amador Cruz danycruz.1983@hotmail.com

Eduardo Fernandes Aquino eduardoaquinno@yahoo.com.br

Gabriela Martins Lobo gabriela.lobo@live.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

O estudo da rotatividade de pessoas em uma empresa faz refletir sobre os fatores que contribuem para tal e como isso impacta na produtividade, segurança no trabalho realizado, e qualidade do serviço entregue ao cliente. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: qual o impacto da rotatividade de pessoal em uma empresa da região de Jeceaba - MG A justificativa se dá, pois, o tema necessita de reflexões acadêmicas. O objetivo principal é identificar quais os fatores e motivos que contribuem para a rotatividade de colaboradores desta empresa. A metodologia é caracterizada por uma pesquisa qualitativa e quantitativa para o estudo de caso. Os resultados esperados com este trabalho são identificar os fatores que influenciam na rotatividade de pessoas nas organizações.

Palavras chave: Rotatividade, Segurança, Qualidade, Serviço.

ACESSIBILIDADE E MOBILIDADE URBANA

Autores:

Cassyane Sudré Rosado da Costa cassyanesudre@outlook.com

Isabela Carvalho de Moura Fernandes isabelacarvalhomf@gmail.com

Paulo Valério da Silva paulovalerio.arq@gmail.com

A mobilidade e a acessibilidade urbana são temas que muito se tem debatido e consequentemente tem ganhado muita visibilidade atualmente. Os altos índices populacionais dos grandes centros urbanos, se tornou um problema. É relevante destacar que os temas são objeto de estudo da Arquitetura e Urbanismo. O estudo é feito sob justificativa de que quase ¼ da população brasileira possui um tipo de deficiência e devida a dificuldade de mobilidade tanto para essas pessoas quanto para o resto da população. O objetivo dessa pesquisa é estudar uma instalação que é tida como solução para ambas as problemáticas que é o sistema BRT–MOVE, que existe em Belo Horizonte com a proposta de melhorar tanto a mobilidade quanto a acessibilidade da população belo-horizontina. O desenvolvimento do trabalho consiste em uma ampla revisão literária e um estudo aprofundado sobre o sistema implantado atualmente em Belo Horizonte. A fim de constatar se de fato o projeto é viável e se soluciona problemas da temática.

Palavras chave: Acesso, Facilidade, Centros Urbanos.

ADAPTAÇÃO DE RESIDÊNCIAS PARA PESSOAS COM DIFICULDADES LOCOMOTORAS

Autores:

Anderson Carlos de Oliveira Andeeandersoncarlos.oliveira@bol.com.br

Giovanni Lucas Felix de Melo giovannilucasfm@gmail.com

Raí Augusto Maia Coelho raijazz123@gmail.com

Marcela Assunção Faria maafaria@hotmail.com

A acessibilidade tem um caráter essencial para garantir uma qualidade de vida melhor aos usuários de um determinado lugar. No entanto, ainda não é muito difundida no Brasil, e por isso poucas são as residências apropriadas para pessoas portadoras de dificuldade de locomoção, tais como cadeirantes, idosos com função locomotora reduzida, deficientes visuais, entre outros. Portanto, será apresentada a importância de se ter uma habitação adaptada e automatizada, capaz de proporcionar conforto e segurança ao morador. Sendo assim estudada e elaborada, uma casa com medidas de acessibilidade e ergonomia agregadas as tecnologias da automação. Por exemplo serão utilizadas rampas, portas automáticas, e iluminação controlada via smartphone. De modo a minimizar atividades gerar mais facilidade nas domésticas. consequentemente, espera-se garantir autonomia e qualidade de vida.

Palavras chave: Acessibilidade, Arquitetura, Automação.

AGRICULTURA URBANA E PERI-URBANA

Autores:

Ana Letícia da Cunha Queiroz anacq18@hotmail.com

Dayse Lara Souza Resende dayse_lara@live.com

Greice Kelly Vieira greice050@gmail.com

Polyana Pereira Coelho polyanapcoelho@gmail.com

A agricultura urbana e peri-urbana consiste na autogestão e no cultivo de alimentos de forma sustentável melhorando a qualidade de vida da população. Porém, mesmo com a ampliação do acesso à informação, grande parte das pessoas não têm conhecimento sobre o tema. Atualmente, tem-se um alto índice de desperdício do produto agrícola e grandes dificuldades relativas à segurança alimentar e nutricional. Falta entendimento sobre as formas de cultivo desses alimentos, sem contar o alto índice de obesidade e de pessoas que convivem com a fome. O intuito deste projeto é levantar dados regionais e mundiais em relação ao tema destacando onde, como e por quê esta forma de ver a cidade, buscando novas formas de agricultura, está se tornando cada vez mais necessária. Realizaremos visitas a hortas urbanas e pesquisas sobre o tema para, em seguida, fazer uma coleta e análise de dados em relação a este movimento nas regiões habitacionais de Conselheiro Lafaiete.

Palavras chave: Agricultura Urbana e Peri-Urbana, Consumo, Sustentabilidade.

ANÁLISE DE DADOS EM TEMPO REAL NA TOMADA DE DECISÃO NA INDÚSTRIA 4.0

Autores:

Geovane Arlindo de Paiva gaptst@hotmail.com

Leidimara Maria Silva leidimara.m@outlook.com

Wellington José Dias wellington2jose@yahoo.com.br

José Paulo da Silva Neto josepaulosn@yahoo.com.br

Com a nova era da Indústria 4.0 as empresas possuem cada vez menos tempo para a tomada de decisão, sendo necessária uma análise de um grande volume de dados, *Big Data*, em tempo real para certificar que as decisões estão em acordo com o planejamento da empresa e com as necessidades do mercado. Baseado em revisões bibliográficas este estudo tem por objetivo esclarecer a importância da análise de dados em tempo real no apoio à tomada de decisão e elucidar as dúvidas pertinentes ao tema. A análise de dados em tempo real garante para a empresa uma resposta rápida a eventuais problemas, produtos com mais qualidade, minimização dos desperdícios e redução de custos. A análise de dados, no novo conceito da Indústria 4.0, é uma ferramenta fundamental na gestão de toda a empresa, pois, consegue interligar todo o processo desde o planejamento até a execução

Palavras chave: Análise, Indústria 4.0, Dados, Big Data.

ANÁLISE DE PATOLOGIAS NO PAVIMENTO FLEXÍVEL

Autor:

Thayná de Grazzia Miguel Nunes thaynagrazzia@hotmail.com.br

Roberto Lessa de Carvalho rolessa123@gmail.com

O Brasil possui uma área territorial extensa e, consequentemente, rodovias também extensas. Entretanto, de acordo com dados oficiais, cerca de 60% das rodovias pavimentadas apresentam algum tipo de problema. Entre eles, as patologias características de pavimento flexível, que é um tipo de revestimento

betuminoso que possui expressiva deformação elástica. Este trabalho faz uma revisão das principais patologias e suas classificações. Neste contexto, foi realizada uma pesquisa bibliográfica com objetivo de elucidar sobre a questão proposta. O objetivo é identificar as principais patologias e as suas possíveis causas e meios de reparação. Em muitas situações, o engenheiro se depara com problemas em um pavimento que podem ser de projeto, execução ou fim da sua vida útil. A reunião dessas informações contribui com a divulgação do avanço no conhecimento nessa área e a tomada de decisões em direção à infraestrutura de estradas, bem como para as questões diminuição de suas ocorrências.

Palavras chave: Pavimento Flexível, Patologias, Reparação.

ANÁLISE DE PERCEPÇÃO AMBIENTAL NOS AMBIENTES ESCOLARES

Autores:

Gabriela Paula Martins Pereira gabrielapmpereira@outlook.com

Lara Maria da Fonseca Pereira laramfonseca13@gmail.com

Maria Alice Santos maria.alice404@hotmail.com

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

Trata-se de um estudo no âmbito da percepção ambiental, com foco nas escolas. O objetivo é compreender pela visão de alunos, quais qualidades e problemas são encontrados na distribuição de espaços no ambiente escolar. O trabalho se justifica por ser de grande importância levar em consideração no ato projetual, a opinião de pessoas que vivem esses espaços. Em relação a metodologia, será solicitado que alguns alunos, com idades na faixa de 18 anos, de duas escolas diferentes, realizem um mapa mental, abordando nele os pontos que mais chamam atenção em relação a distribuição de espaços na escola. Além disso, como complemento, os alunos responderão um questionário direcionado, com perguntas sobre a funcionalidade de alguns ambientes escolar. Espera-se que os resultados possam oferecer uma discussão sobre uma melhor setorização de uma instituição de ensino. Ainda, demonstrar a importância de fazer esse tipo de estudo antes de projetar, no intuito de evitar erros comuns.

Palavras chave: Percepção Ambiental, Espaço Escolar, Setorização.

ANÁLISE DO CÁLCULO ESTRUTURAL E ORÇAMENTAÇÃO DE UMA EDIFICAÇÃO EM CONCRETO ARMADO

Autor:

Fernando Geraldo Silva fernando.33oliveira@gmail.com

Ana Paula Magalhães Machado anapaulammachado@icloud.com

O concreto surgiu por volta de 1850, da necessidade de aumentar a resistência e durabilidade da mistura usada em construções. Anos mais tarde, com a descoberta de que o concreto resistia bem à compressão e não era tão eficaz à tração, apareceu o concreto armado, pela junção da mistura de concreto com o aço, já que o aço resiste bem à tração. Devido a esses fatos, este trabalho objetiva analisar os esforços que surgem nas estruturas de uma edificação de até 4 pavimentos, como os momentos fletores, e a influência dessas forças nos elementos estruturais (lajes, vigas e pilares), no âmbito do dimensionamento estrutural e orçamento, utilizando a bibliografia para investigar a viabilidade dos métodos adotados. Sabe-se que o orçamento e a qualidade de uma abra estão diretamente relacionados a mão de obra envolvida, aos materiais e métodos usados para a concepção. O trabalho contará com uma planilha orçamentária com algumas composições de custos analisando a regra do 80/20.

Palavras chave: Cálculo estrutural, Edificação, Orçamento.

ANÁLISE DO IMPACTO SOCIOAMBIENTAL DA TRANSPOSIÇÃO DE BACIAS HIDROGRÁFICAS

Autores:

Felipe Gustavo Bruno Grando lipee_grando@hotmail.com

José Luiz Rodrigues Campos stephanie_farm@yahoo.com.br

Victor Tadeu Silva Melo victormelold@bol.com.br

A água doce é um dos recursos naturais mais exíguos e de maior relevância no mundo. Apenas 2.5% de toda água do planeta é doce, a qual em sua maioria, encontra-se indisponível em locais de difícil acesso. Por sua escassez, a transposição das águas de bacias hidrográficas surge como alternativa controversa para solucionar a deficiência hídrica em determinadas regiões.

Deste modo, este trabalho trata-se de uma revisão de literatura que tem por objetivo analisar os riscos e impactos que a transposição de bacias hidrográficas provoca para o meio ambiente e para a comunidade. Dentre os maiores impactos negativos está o desmatamento, a destruição do habitat natural de espécies vegetais e animais, o risco de desertificação e a remoção de populações das áreas de interesse. Neste âmbito, antes de se definir a transposição de uma bacia hidrográfica, deve considerar os riscos socioambientais envolvidos, buscando soluções técnicas mais baratas e sustentáveis de minimizar os efeitos da seca.

Palavras chave: Transposição, Bacia Hidrográfica, Risco Socioambiental.

ANÁLISE DO ÍNDICE DE QUALIDADE DA ÁGUA NOS PRINCIPAIS RIOS DO ALTO PARAOPBEA

Autores:

Iasmara Graziela Freitas Cruz iasmaragrazi@gmail.com

Marta da Glória Henriques Dutra martahdutra20@gmail.com

Sabrina Sthefany Moreira Gonçalves rhsabrinamoreira@gmail.com

Raphael de Vicq Ferreira da Costa raphaelvicq@gmail.com

O Índice de Qualidade da Água (IQA) é atualmente o principal método para mensurar o padrão e a qualidade dos corpos d'água de todo o Brasil, sendo uma ferramenta de fundamental importância que auxilia no processo de escolha do manancial que irá abastecer uma cidade. Neste contexto, o objetivo desta pesquisa é fazer a avaliação da qualidade da água de uma área urbana da cidade de Caranaíba, Minas Gerais, utilizando o IQA. Para mensurá-lo, será feita a análise dos seguintes parâmetros: temperatura, potencial hidrogeniônico (pH), turbidez, oxigênio dissolvido (OD), DBO, nitrogênio total, fósforo total, sólidos totais e coliformes termotolerantes, e serão coletadas duas amostras durante três meses. A partir dos resultados que serão obtidos, pretende-se verificar se o manancial possui condições de potabilidade e poderá abastecer uma parte da cidade que necessita de água de qualidade.

Palavras chave: Índice de Qualidade da Água, Caranaíba, Qualidade Hídrica, Parâmetros de Qualidade da Água, Saneamento Básico.

ANALISE DO QVT (QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO): ESTUDO DE CASO EM UM SETOR OPERACIONAL DE UMA EMPRESA DE PRODUÇÃO DE AÇO

Autores:

Jenifer Indiana Braga Gonçalves jenifer18indbg@hotmail.com

Wanessa Maria Carvalho Costa wanessa.carvalho802@gmail.com

Luís Carlos Queiroz Pimenta luiscqp@hotmail.com

Diante de cenário de competitividade, a busca da conquista de clientes e lucros cada vez maiores se torna primordial. Em contrapartida, é preciso que as organizações enfatizem a importância a programas de qualidade de vida no trabalho (QVT) devido ao seu impacto positivo no ambiente laboral. Este trabalho tem como objetivo analisar a qualidade de vida de um setor de uma empresa de produção de aço. A pesquisa caracteriza como quantitativa e descritiva, tendo o estudo de caso como procedimento metodológico. Espera-se mostrar que a aplicação do QVT traz os mesmos benefícios encontrados em empresas que já o aplicaram como aumento da motivação e satisfação dos trabalhadores. Além disso, essa melhoria faz com que se tenha um maior engajamento levando a um aumento da produtividade e consequentemente melhores resultados operacionais.

Palavras chave: Trabalho, Motivação, Produtividade.

ANÁLISE TÉCNICA DA MIGRAÇÃO DAS NORMAS OHSAS 18001 PARA A ISO 45001

Autores:

Hugo Henrique dos Santos Silva hugohenrique274@gmail.com

Wellington Gilberto Coelho Vieira wellingtonvieira561@gmail.com

Raphael de Vicq Ferreira da Costa raphaelvicq@gmail.com

A gestão de Normas de Qualidade nas empresas é uma questão fundamental para a competividade destas corporações. Estas normas, certificam produtos em

várias organizações no mundo, e estão baseadas em um documento que oferece um modelo padrão para a implantação do SGQ. Em março de 2018, os órgãos de certificação publicaram a migração da OHSAS 18001 para a ISO 45001, com o objetivo de melhorar a Gestão de Segurança e Saúde das empresas, estabelecendo uma cultura de compromisso com as políticas de segurança e saúde ocupacional. O objetivo deste trabalho é analisar, compilar e apresentar as principais mudanças observadas nesta migração. A metodologia a ser utilizada é a consulta de artigos e periódicos da área, além da visita in loco a uma empresa que está passando por este processo. Os resultados demonstram que esta mudança é profunda, e que ainda existem muitas dúvidas em relação a esta migração, e precisam se atentar para uma mudança de cultura e principalmente um choque de gestão.

Palavras chave: Gestão, Certificação, Migração de Normas.

APLICABILIDADE DO ELETROMAGNETISMO NA PROPULSÃO DE TRENS MAGNÉTICOS

Autores:

Bruno Ferreira Braga brunobraga789@hotmail.com

Izadora Rafaela da Silva rafaelaizadora2@hotmail.com

Jeferson Rodrigo dos Santos Rezende jefersonroodrigo@gmail.com

Ronaldo Asevedo Machado ronaldoengseg@gmail.com

Os fundamentos do eletromagnetismo estão ancorados nas leis de Faraday e henry que enuncia que as correntes elétricas são geradas pela variação do fluxo magnético em espiras. Este estudo justifica-se pelo uso do eletromagnetismo e a motivação de aprendizado por meio de suas aplicações. Como principal objetivo tem-se a construção de um protótipo similar ao trem de propulsão eletromagnética de forma a compreender os modelos matemáticos e fenômenos físicos nele envolvidos. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica qualitativa em estudos e publicações científicas e realizada uma montagem com um circuito em corrente contínua mostrando a interação entre campos eletromagnéticos e as leis da física envolvidas neste fenômeno. Por este experimento evidenciou-se a aplicação do eletromagnetismo em tecnologias construtivas modernas ampliando o interesse e compreensão do mesmo potencializando seus benefícios na atualidade.

Palavras chave: Eletromagnetismo, Fundamentos, Modelagem, Aprendizagem.

APLICABILIDADE DO PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO NAS ORGANIZAÇÕES

Autores:

Laisa Margarida Rocha Sousa Batista takarinelaisa@gmail.com

Luiza Helena Andrade Barbosa luizandradee@yahoo.com.br

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

Nos dias atuais, as empresas sofrem com a recorrente mudança econômica. As que não se adaptam a essas mudanças e inovações encontram dificuldade de permanecer ativas no mercado. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: Como o planejamento estratégico pode auxiliar nas tomadas de decisão? A justificativa se dá, pois, para planejar a abertura de um negócio e garantir a competitividade entre os concorrentes é necessário um planejamento estratégico. O objetivo principal é investigar o auxílio do planejamento estratégico nas tomadas de decisão. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se expor as vantagens e as desvantagens do planejamento estratégico nas tomadas decisão.

Palavras chave: Organização, Planejamento Estratégico, Ferramenta, Tomada de decisão.

APLICAÇÃO DA ARIOSTEA NA ARQUITETURA

Autor:

Victor Rodrigues Marteleto Junior diretor@ewhonda.com.br

Marcela Assunção Faria maafaria@hotmail.com

As pedras artificiais começaram a ter maior difusão e, do seu uso surgiram, muitas aplicações. O objetivo é conjugar a alta qualidade tecnológica à beleza única da natureza, criando uma constante atenção ao ambiente e propondo estímulos estéticos e emoções capazes de melhorar os mais valiosos produtos de jazidas. Sua estrutura compacta e uniforme, garantem uma excepcional resistência a abrasão, a flexão, as diferenças de temperatura e aos agentes

químicos, consentindo o uso da Ariostea em diferentes aplicações nos ambientes, para revestimentos em geral, dos ambientes sujeitos a elevada passagem de pessoas até várias aplicações externas. Através de pesquisas realizadas em revistas, sites de instituições e artigos científicos, entende-se que a possibilidade de criar elementos gráficos com cortes e a riqueza de elementos ornamentais tornam praticamente ilimitadas as possibilidades de personalizarmos cada espaço arquitetônico, dos mais frequentados aos mais exclusivos e refinados.

Palavras chave: Arquitetura, Tecnologia, Sustentabilidade, Meio-Ambiente, Economia.

AUMENTO DA PRODUTIVIDADE ADOTANDO MEDIDAS DE SEGURANÇA.

Autores:

Ramon Lima Souza ra2souza@yahoo.com.br

Ricardo Carlos Magno Correa Filho ricardocarlosmagno@hotmail.com

Vinicius Honorato Salgueiro vinicius_hsalgueiro@hotmail.com

Antônio Flavio Figueiredo Braz mestre.antonioflavio36@gmail.com

A aplicação de normas e padrões de segurança no trabalho é fundamental para a saúde e o bem-estar dos funcionários. No entanto, esse é um tema que vai além e impacta também os negócios em diversos aspectos, especialmente na relação que tem com a produtividade. Entender como segurança no trabalho e produtividade se relacionam é essencial em um cenário de alta competitividade, afinal, aperfeiçoar a eficiência produtiva é uma das chaves para alcançar bons resultados e se destacar da concorrência. O trabalho a seguir, mostra através de uma pesquisa bibliográfica e um estudo de caso como alinhar produtividade e segurança em uma empresa aumentando sua competitividade no mercado. Com uma regulamentação adequada, aliada a planos de segurança, mantêm - se a produção contínua, sem paradas inesperadas e perda na qualidade do produto final.

Palavras chave: Produtividade, segurança, eficiência. Mercado.

AUMENTO DA PRODUTIVIDADE CARREGAMENTO FERROVIÁRIO BOBINAS QUENTES E SEGURANÇA NO PROCESSO

Autor:

Adriana Lage de Carvalho adriana_carvalho9@hotmail.com

Heráclito Alexandre dos Santos had.santos@oi.com.br

A utilização do transporte ferroviário para escoamento da produção de usinas siderúrgicas se torna vital para reduzir os custos. Um dos produtos carregados são as bobinas de aço; porém, acondiciona-las nos vagões apresentam riscos aos colaboradores que efetuam tal operação. Nesta atividade são necessários a participação de três colaboradores, pois as bobinas pesam mais de 60 kg cada. Além da segurança dos operadores, há o problema da ergonomia e a improdutividade da tarefa. O objetivo deste trabalho será buscar melhorias no carregamento ferroviário das bobinas a quente afim de solucionar os problemas apresentados; o tema se justifica pois é papel do engenheiro buscar soluções que auxiliam o ser humano sem comprometer a operacionalidade do processo. O resultado esperado com desenvolvimento do tema através das melhorias identificadas e realizadas, aumentar a produtividade no carregamento ferroviário das bobinas a quente com consequência segurança dos empregados.

Palavras chave: Produtividade, Logística, Ergonomia, Acidentes.

AUTOMAÇÃO NA ARQUITETURA

Autores:

Ana Luíza Silveira Alves de Miranda alsilveira@hotmail.com

Oberdan Coutinho Alves Miranda orbscoutinho@gmail.com

Victor Leandro Santana Marques leandrovictor035@gmail.com

Arnaldo Carvalho arnaldoc13@yahoo.com.br

Este projeto se insere na pesquisa relacionada à automação residencial, tratando da funcionalidade, conforto e tecnologia a esta função aplicada.

Justifica-se por ser uma alternativa promissora e futurista, uma vez que se torna uma opção sustentável, pelo fato de otimizar, economizar, trazendo conforto e eficiência tecnológica a fim de minimizar desperdícios e fazer um gerenciamento inteligente de energia. Trata-se de uma revisão bibliográfica, relacionada a várias funções; conforto e praticidade que a automação residencial possibilita ao cliente, em apenas comandos exercidos pela tela de um smartphone, buscando resultados que comprovem os pontos altos relacionados a conforto, sustentabilidade e praticidade e até mesmo o custo para a instalação do mesmo. Dentre pesquisas obtidas, resultados positivos foram apontados em relação à comodidade do cliente e o avanço da tecnologia residencial, em prol da facilidade em solucionar problemas que há alguns anos, se via impossível.

Palavras chave: Automação, sustentabilidade, praticidade, tecnologia e cliente.

AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL COM USO DE ASSISTENTE PESSOAL VIRTUAL DO GOOGLE

Autores:

Hugo Nascimento nascimentohugoo10@hotmail.com

Juliano Felipe Mariano jfelipemarianp@yahoo.com.br

Rodrigo Rocha Barbosa rodrigorocha2010@hotmailo.com

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

Sistemas baseados em inteligência artificial são embarcados em dispositivos que visam o conforto e otimização de tempo, como os assistentes pessoais virtuais. Neste contexto, esta pesquisa objetiva estudar a viabilidade técnica e econômica de um protótipo de dispositivo para automação residencial empregando o assistente pessoal do Google. Com a evolução de placas de protipagem e aplicativos de interface, pode-se empregar dispositivos de baixo custo na automatização de tarefas usando o controle por voz do assistente pessoal virtual do Google. A pesquisa possui caráter aplicado, análise quantitativa e procedimento experimental além de revisão bibliográfica. Esperase que a pesquisa contribua no desenvolvimento de soluções acessíveis de automação residencial com o uso de assistentes pessoais virtuais. Os assistentes virtuais estão em amplo desenvolvimento e são vistos no futuro como meios que proporcionarão maior conforto, segurança e produtividade pessoal.

Palavras chave: Programação, Acionamento, Remoto, Voz.

AVALIAÇÃO SOBRE MÉTODOS DE DISPOSIÇÃO DE REJEITOS DO BENEFICIAMENTO MINERAL

Autores:

Keytlin Thayane Abreu Simão keytlinthayane@gmail.com

Matheus Henrique Nascimento Goncalves matheushngoncalves@gmail.com

Sandymara Francisco Rodrigues sandymara1.sm@gmail.com

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

A atividade minerária produz grande quantidade de resíduos, dos quais os rejeitos são resíduos oriundos do beneficiamento do mineral que apresentam significativo teor de água e são frequentemente dispostos em barragens. Desde novembro de 2015, quando ocorreu a ruptura da barragem de rejeito Fundão em Mariana/MG e em janeiro de 2019, quando ocorreu a ruptura da barragem Córrego do Feijão em Brumadinho/MG, a segurança e estabilidade das barragens tem sido amplamente discutidos. Dessa forma, com o objetivo de avaliar sobre os principais métodos de construção e monitoramento de barragens, o presente trabalho foi desenvolvido seguindo os preceitos de um estudo exploratório, por meio de uma pesquisa bibliográfica em artigos científicos sobre a temática. Espera-se que a utilização de métodos mais seguros na construção e monitoramento de barragens possam evitar a morte de pessoas e impactar o ecossistema em magnitudes tão elevadas.

Palavras chave: Mineração, Rejeitos, Barragens, Segurança.

BARRAGENS DE REJEITOS: AVALIAÇÃO DAS METODOLOGIAS DE ALTEAMENTO

Autores:

Bruna Camargos Barbosa Vieira bruninha.camargos@hotmail.com

Wellington Carlos Neiva Junior wellington.neivajr@yahoo.com.br

Lucas Pereira Leão geolucasleao@gmail.com

A utilização de barragens de rejeito de mineração de ferro se justifica pela necessidade de descarte do material gerado pelo beneficiamento via úmida, visando a diminuição de danos ambientais durante este processo. Neste trabalho, discutiremos os problemas relacionados à disposição dos rejeitos em barragens que, em caso de falhas, transformam-se em potenciais causadoras de grandes desastres ambientais e sociais, bem como trazem grandes prejuízos econômicos, como visto nas cidades de Mariana e Brumadinho. Nesse sentido, esse projeto de pesquisa tem como objetivo, analisar os riscos associados a três métodos construtivos de barramento: método de alteamento à jusante, de alteamento à montante e de linha de centro, a partir da análise de literatura técnica sobre o assunto e experimentos feitos no laboratório da faculdade a partir de um protótipo de acrílico está sendo desenvolvido para simular os diferentes tipos de alteamento de barragens.

Palavras chave: Alteamento, Rejeitos, Mineração, Riscos.

BENEFÍCIOS DA IMPLANTAÇÃO DE ÁREAS VERDES NO MEIO URBANO.

Autores:

Lorena Alexandra Félix Lima lorenaalexandra 1003 @ hotmail.com

Thayane Leticia de Souza Paula thayaneleticia31398@hotmail.com

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

Nas últimas décadas, nota-se uma crescente divulgação dos problemas ambientais, que o mundo em geral, está vivendo. Um desses, é que as áreas verdes vêm perdendo seus espaços para as edificações nas grandes cidades. Assim, ao mesmo tempo em que este problema é negligenciado, grandes impactos na saúde social e ecológica da vida em sociedade estão ocorrendo. Portanto, o objetivo deste estudo, será apresentar os benefícios da implantação de áreas verdes no meio urbano. Para isso, têm-se como estudo de caso a Rua Gonçalo de Carvalho, em Porto Alegre, para demostrar algumas das vantagens já notadas, neste sentido. Ela é considerada patrimônio histórico, cultural e ambiental da cidade desde 2006 pela quantidade de árvores sobre os passeios e via. Espera-se que os dados apresentados possam servir de conscientização, a respeito de que o meio ambiente precisa ser preservado e colocado como elemento relevante no desenvolvimento de qualquer tipo de projeto.

Palavras chave: Cidade, Área Verde, Urbanismo, Paisagismo.

BIOCONCRETO - O CONCRETO QUE GANHOU VIDA

Autor:

Thais Poliane Forte thaispoliane97@hotmail.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

O concreto é essencial na construção civil e por mais que seja resistente, ele é susceptível ao aparecimento de fissuras e rachaduras devido à falhas na preparação, excesso de humidade, estresse ambiental, infiltração, retração por secagem, dentre outros. Para minimizar a ação das fissuras no concreto, foi desenvolvido o concreto autorregenerante ou bioconcreto que é composto pelos mesmos materiais do concreto convencional (cimento, areia, brita e água), junto com a bactéria bacillus pseudofirmus e lactato de cálcio. O presente trabalho visa compreender mais sobre o bioconcreto, apresentando suas características, vantagens e desvantagens e será desenvolvido através de uma pesquisa bibliográfica. Observou-se que quando o concreto fissura, o composto em contato com a umidade e a presença de oxigênio tem as condições perfeitas para germinar e se multiplicar, onde a bactéria se alimenta do lactato de cálcio e através de reações químicas produza o calcário, fechando assim as fissuras.

Palavras chave: Fissuras, Concreto, Bactéria.

BLOCOS DE CONCRETO DE TERRA E SUAS APLICAÇÕES

Autores:

Alessandra Margarida das Graças Pascoal alessandra.pascoal@yahoo.com

Éric Bissiatte da Silva ebissiatte@icloud.com

Gilson Rodrigues de Almeida gilsonmontes@oi.com.br

Lucas Pereira Leão geolucasleao@gmail.com

Desde os primórdios da humanidade, ressalta-se que, os materiais de construção eram oferecidos em sua maioria pela natureza, como, por exemplo, a terra, constituindo assim belíssimas obras da arquitetura. Os blocos de concreto de terra são constituídos de terra crua estabilizada com cimento,

prensada convenientemente para formar blocos, sem a necessidade da queima. Possuem enorme potencialidade para a sustentabilidade nas construções, devido a uma menor quantidade de rejeitos e a baixa emissão de poluentes. Logo, esse tipo de tijolo proporciona um grande potencial a ser explorado, adequando a resistência ao tempo e viabilizando a produção de forma inteligente e embasado nos princípios sustentáveis. Neste sentido, o presente trabalho tem como objetivo apresentar as vantagens econômicas e ambientais da utilização de blocos de concreto de terra, a partir de uma revisão da literatura bem como pesquisa de campo apresentando as condições das construções que utilizam esse material.

Palavras chave: Blocos de concreto de terra, Sustentabilidade, Arquitetura, Resistência.

CARVÃO VEGETAL

Autores:

Arthur Wellington Silva Cruz arthur13silva@hotmail.com

Guilherme Nascimento Silva guilherme.gns.10@gmail.com

Jeferson Wiliam da Silva jefersonwiliam95@gmail.com

Daniela Rodrigues Fernandes rfdaniela@gmail.com

Enquanto o restante do globo substituiu o carvão vegetal pelo carvão mineral e outras fontes não renováveis de energia, o Brasil se destaca como maior produtor desse biocombustível. A aplicação mais efetiva do carvão vegetal está na indústria siderúrgica, que o utiliza ao mesmo tempo como fonte de calor e agente para a redução do minério de ferro a ferro-gusa, principal matéria-prima do aço. Objetiva este trabalho, descrever o processo de produção do carvão vegetal, caracterizando cada etapa do processo, recursos humanos e técnicos envolvidos. Pode-se inferir que atualmente, há maior rigor no processo produtivo, no qual inclui o acompanhamento de órgãos ambientais na autorização e regulação deste produto. A formalização e regularização dos recursos humanos têm gerado empregos e maior segurança durante as atividades laborais. É necessário o investimento em tecnologias que minimizem a emissão dos gases librados na carbonização.

Palavras chave: Carvão Vegetal, Biocombustível, Energia Renovável.

CASAS PRÉ-FABRICADAS

Autores:

Michele Caroline do Vale Bernardino michellydovale@hotmail.com

Thabata Maria Zebral Rezende de Matos thazebral@yahoo.com.br

Thais Aparecida da Silva Pena thais30silva03@gmail.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

As casas pré-fabricadas são produzidas industrialmente antes da obra começar e já são velhas conhecidas em países da Europa, nos Estados Unidos e na China. As peças são transportadas até o canteiro de obras e, com o uso de mão de obra especializada, são montadas de acordo com o projeto. Mais baratas e fáceis de construir do que uma construção tradicional, os pré-fabricados também estão ganhando espaço no mercado brasileiro, com algumas empresas se especializando nesta área. Este trabalho tem como objetivo explicar a execução, materiais utilizados, custos, vantagens e desvantagens das casas préfabricadas. Podem ser feitas a partir de madeira, aço e concreto, há ainda a construção com containers, onde essas estruturas são renovadas e adaptadas para a criação de casas. Conclui-se que as casas pré-fabricadas são uma excelente opção para quem deseja construir em um menor prazo, sem desperdícios e com custo reduzido em relação às construções convencionais.

Palavras chave: Residências Pré fabricadas, Casas Econômicas, Engenharia.

CERTIFICAÇÕES AMBIENTAIS DE CONSTRUÇÕES

Autores:

Luiz Carlos da Assunção Júnior luizteced@hotmail.com

Luiz Otávio Vidigal Maciel luiz-op@hotmail.com

Marcela Assunção Faria maafaria@hotmail.com

Na constante busca pela sustentabilidade tanto no processo da construção civil quanto nos padrões de seu produto final, surge a adoção de certificações ambientais para edificações é uma das formas de incentivar projetistas e empresas a buscarem ações comprometidas com a preservação ambiental, a usar os recursos naturais de forma mais eficiente e gerar economia de materiais, água e energia. O objetivo do trabalho será analisar através de revisão bibliográficas as metodologias, os processos de selos de certificação e as categorias avaliadas, onde quatro processos se destacam no Brasil: o Leed, Aqua, Sustentax, Procel, Edifica. Serão também apresentados exemplos de edificações sustentáveis. O intuito é difundir o tema e também contribuir na formação de novos profissionais como conhecedores e propagadores desta ação de preocupação ambiental.

Palavras chave: Certificação Ambiental, Sustentabilidade, Construção Civil.

CICLO PDCA- APLICAÇÃO EM SOLUÇÕES DE PROBLEMAS

Autores:

Diego Gonçalves Pinheiro goncalvesdiego010@gmail.com

João Paulo de Freitas Santos paulojoao989@yahoo.com.br

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

O ciclo PDCA (plan-do-check-act) é uma ferramenta gerencial que tem como foco a melhoria contínua de diversos fatores nas organizações. A aplicação da ferramenta deve seguir 5 passos: perceber as dificuldades, localizar o problema, definir o problema, sugestão de soluções e a observação dos dados posteriores à aplicação do ciclo. Vale ressaltar que o ciclo PDCA deve ser executado continuamente para total aproveitamento da ferramenta. O presente trabalho tem como objetivo apresentar aplicações do ciclo PDCA em solução de problemas práticos do cotidiano das organizações. Trata-se de uma pesquisa com fins exploratórios e procedimentos de uma pesquisa bibliográfica em artigos científicos sobre a temática. Espera-se que o desenvolvimento desse trabalho possibilite uma melhor compreensão sobre esta importante ferramenta gerencial e suas aplicações nas organizações que primam pela qualidade de seus produtos e serviços.

Palavras chave: PDCA, Qualidade, Processos, Melhoria Contínua.

COMO PROMOVER A ARQUITETURA SUSTENTÁVEL

Autores:

Camila Flávia da Silva Melo camila.fsm@hotmail.com

Laura Cristina de Sousa Resende lauraresende99@gmail.com

Paula dos Reis Navarro paulanavarroagatha@gmail.com

Marcela Assunção Faria maafaria@hotmail.com

Na Arquitetura, sustentabilidade se traduz em procurar minimizar os impactos causados ao meio ambiente, ser financeiramente viáveis e promover o desenvolvimento social, oferecendo condições de conforto e usabilidade aos ambientes projetados. O objetivo do estudo foi analisar como a Arquitetura pode contribuir para maior eficiência nas construções ecologicamente corretas, a fim de proporcionar melhor qualidade de vida para as gerações presentes e futuras. Para isso foi realizado um levantamento bibliográfico em livros e artigos relacionados ao tema. Observou-se que entre os diversos elementos que devem ser considerados, podemos citar desde a escolha do local da obra e da orientação do edifício, passando pela seleção de materiais utilizados na construção, até mesmo a implantação de sistemas de reaproveitamento de água e otimização do uso de energia. Portanto, deve-se primar pela eficiência energética, redução do consumo de água e o aproveitamento da iluminação e ventilação naturais.

Palavras chave: Arquitetura, Sustentabilidade, Eficiência, Construção.

CONCRETO ECOLÓGICO VS CONCRETO CONVENCIONAL

Autores:

Fúlvio Sávio Marques Mattos fm.construcoes@bol.com.br

Junio Henrique Santos de Paula junio.hsp@hotmail.com

Valeriano da Silva Corrêa Neto valerianocorrea@yahoo.com.br

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

O concreto não existe pronto na natureza, é um material composto por cimento, areia, brita e água. O concreto ecológico surgiu da necessidade de reaproveitar materiais descartados na construção civil e buscar alternativas mais baratas e ecologicamente corretas para o seu uso. O presente trabalho tem como objetivo mostrar os benefícios que o concreto ecológico apresenta em comparação ao concreto convencional, como o setor da construção civil é o maior gerador de resíduos, torna-se importante fazer tal substituição para diminuir a emissão de gases na atmosfera e os impactos ambientais. Realizou-se um estudo comparativo dos materiais utilizados na fabricação do concreto ecológico versus convencional e verificou-se que o resultado obtido foi satisfatório comprovando que o concreto ecológico é sustentável e não agride o meio ambiente. Devido à preocupante situação ambiental que o mundo se encontra, o concreto ecológico poderá ser a tendência do futuro no setor da construção.

Palavras chave: Sustentabilidade, Concreto, Benefícios.

CONCRETO PRÉ-MOLDADO E SEU USO NA ARQUITETURA

Autores:

Emerson Dutra da Rocha emersondutra.desenhos@gmail.com

Gabriel Expedito da Rocha Avelar gabrielmoldelarplanejados@gmail.com

Vinicius de Sousa Simões vass2604@gmail.com

Danilo Luiz Santana Mapa danilomapa@gmail.com

Atualmente, com a crescente demanda no mercado de habitações sustentáveis, o uso do concreto pré-moldado é um atrativo de destaque na redução de desperdício de materiais permitindo uma execução rápida e limpa de menor custo do valor total da obra. A proposta do trabalho é demonstrar a aplicabilidade dessa técnica construtiva em projetos arquitetônicos arrojados. Iremos desassociar a imagem da industrialização na construção civil como algo atrelado às edificações de grande porte ou com pouco apelo estético. Será apresentada uma base de uso desse método construtivo e suas diretrizes básicas, de maneira que o arquiteto tenha condições de conhecer melhor este sistema para trazer benefícios tecnológicos sofisticados, viabilizando sua utilização, a fim de realizar

uma mudança cultural importante para a construção civil e projetos arquitetônicos.

Palavras chave: Sustentabilidade, Arquitetura, construções industrializadas, pré-moldado, pré-fabricado.

CONCRETO TRANSLÚCIDO- UMA INOVAÇÃO PARA AS CONSTRUÇÕES

Autores:

Lilian Rafaela Pereira lilian.rpereira@yahoo.com.br

Maíra Helluma Aparecida da Costa mairahelluma@hotmail.com

Marcelo Gomes de Oliveira Júnior marcelogomesjr15@yahoo.com.br

Roberto Lessa de Carvalho rolessa123@gmail.com

A inovação tecnológica na construção civil tem cada vez mais o objetivo de buscar soluções para as necessidades estruturais, visando a sustentabilidade e a atenuação dos impactos ambientais. A construção sustentável é um novo conceito dentro da engenharia civil que propõe soluções aos principais problemas ambientais de nossa época. O concreto translúcido é uma grande inovação no ramo da construção civil, pois além de ser um material, maleável e impermeável, ele possibilita que as paredes ofereçam até 70% de passagem de luz, o que reduz significativamente o consumo de energia. O objetivo desse trabalho é apresentar um estudo para obtenção e compartilhamento de conhecimento teórico a acerca de um novo modelo de concreto, que apresenta a mesma função estrutural do concreto convencional, porém, surpreende por ser um material tecnológico e diferenciado, que dispensa a necessidade do uso de materiais de acabamento como gesso e pintura e reduz ate 30% do peso total da estrutura.

Palavras chave: Fibra-óptica, inovação, concreto, sustentabilidade.

CONSEQUÊNCIAS DO PLÁSTICO NOS OCEANOS

Autor:

Matheus Reis Guimarães Nascimento mtheu_08@hotmail.com

Igor Messias da Silva meioambienter@yahoo.com.br

O plástico é um material derivado do petróleo, orgânicos poliméricos sintéticos, de constituição macromolecular, dotada de grande maleabilidade, facilmente transformável mediante o emprego de calor e pressão, e que serve de matéria-prima para a fabricação dos mais variados objetos. Não há dúvida de que é um produto útil, porém ele tem o tempo de decomposição mínima de cerca 450 anos e represente hoje cerca de 80% de todo o lixo gerado no mar, trazendo grandes consequências à vida marinha. O objetivo desde trabalho é apresentar materiais alternativos que possam substituir o plástico, com o intuito de diminuir o volume desse material no oceano. A metodologia foi baseada em pesquisar por produtos novos que já são usados no mundo e calcular se é possível diminuir efetivamente esse problema. Com base no trabalho realizado grande parte do volume de plástico nos mares, pode ser diminuído, sendo substituído por materiais sustentáveis ou que decompõem mais rápido.

Palavras chave: Plástico, Oceano, Sustentabilidade.

CONTROLE DE LUMINOSIDADE AUTOMÁTICO COM DIMMER

Autores:

Giuliane Aparecida Barbosa diully_barbosaa@yahoo.com.br

Juliana Aparecida de Melo melojuliana14@yahoo.com.br

Sam Nunes Rocha de Souza sam_souza1992@hotmail.com

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

A automatização residencial proporciona, além de conforto e praticidade, economia de recursos. O dimmer é um dispositivo que permite o controle gradual de iluminação de ambientes, por meio de um botão rotativo. Este trabalho tem por objetivo a elaboração de um protótipo de dimmer com controle automático

de luminosidade sendo justificado pela potencial economia de energia uma vez que o acionamento da lâmpada ocorrerá na quantidade necessária requerida pelo ambiente a ser iluminado. O trabalho será baseado em revisão bibliográfica e manuais técnicos na elaboração do experimento, com análise quantitativa e natureza aplicada. Espera-se que o dispositivo possa contribuir na economia de energia e no conforto visual do ambiente. O dimmer automático proposto poderá ser aplicado ainda em iluminações públicas e externas mesmo com lâmpadas de LED.

Palavras chave: Dimmer, Economia, Automático.

CONTROLE TECNOLÓGICO DE OBRAS CONVENCIONAIS

Autores:

Aryan Oliveira das Graças Marcenes aryanmarcenes 72@gmail.com

Franck Regis franck79.25@hotmail.com

Udisley Mateus Nogueira da Silva udisleymateus@gmail.com

Fausto Jardim Júnior fausto.jardim.jr@gmail.com

Obras com processos de construção tradicional ainda difundida na construção civil. Nestas obras o material utilizado apresenta baixo ou nenhum controle tecnológico. Neste contexto, estudos que visão contribuir com melhorias nestas obras são de extrema importância. O objetivo deste trabalho é avaliar a resistências dos traços de concretos produzidos em obras de pequeno porte, executadas por pedreiros sem a coordenação de engenheiros civis. Além disso, objetiva-se definir quais os melhores traços para cada necessidade da obra, levando em conta as principais características dos concretos como trabalhabilidade e resistência. Para tanto, foram realizadas visitas técnicas em obras de pequeno porte e coletadas amostragens dos concretos para realização de ensaios de trabalhabilidade e determinação da resistência em laboratório. Com os resultados foi possível identificar os erros cometidos na produção do concreto e discutir melhoras nos traços tradicionais.

Palavras chave: Tranço, Controle, Concreto, Trabalhabilidade, Resistência.

CUIDADOS A SEREM CONSIDERADOS NO PROJETO DE ARBORIZAÇÃO URBANA

Autores:

Felipe Ozava Dutra felipeozava@yahoo.com.br

Guilherme José da Silva guihsilva1994@hotmail.com

Isabela Morais Marques isabela.regina189@gmail.com

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

A arborização das cidades, além de ser uma estratégia para amenizar o impacto ambiental urbano é importante sob os aspectos histórico, cultural, social e estético paisagístico. As árvores apresentam um alto grau de complexidade e de adaptações às condições do meio, permitindo sua convivência em diversos ambientes, incluindo as cidades. Todavia, essa adaptação ao meio urbano apresenta restrições e deve ser muito bem compreendida e planejada, a fim de escolher a espécie que melhor se adapte ao local. Assim, o objetivo é fazer um levantamento a respeito de precauções a serem tomadas na implantação de projetos de arborização no meio urbano. A metodologia utilizada será pesquisas em artigos científicos, projetos realizados e/ou propostos a respeito do assunto, mostrando também, além dos cuidados com o projeto, as contribuições para a cidade a partir do planejamento adequado de arborização.

Palavras chave: Arborização, Urbano, Qualidade de vida, Práticas sustentáveis.

DESENVOLVIMENTO DE JOGO EM TRÊS DIMENSÕES PARA IDOSOS

Autor:

Luiz Fernando Corrêa Silva cfernandoluiz97@gmail.com

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

Para idosos, a prática de atividades físicas e cognitivas é indispensável na manutenção e recuperação da saúde. Com o objetivo de avaliar a influência de jogos para idosos será desenvolvido um jogo com o uso da ferramenta Microsoft

Kinect, para atuar na melhora da agilidade, equilíbrio e memória em idosos institucionalizados. O trabalho justifica-se pelo uso de dispositivos tecnológicos para elaboração de um jogo direcionado para pessoas idosas, que representam uma significativa parcela da população brasileira. Trata-se de uma pesquisa experimental que consiste na revisão bibliográfica de trabalhos publicados na área que serão base para o projeto de um jogo. Espera-se, que por meio do software open source Blender 3D, acompanhado do sensor Kinect como interface natural do usuário, seja possível o desenvolvimento de uma atividade propícia para ajudar os idosos a obter uma melhor qualidade de vida. Jogos para idosos podem também contribuir de forma positiva em aspectos sociais.

Palavras chave: Jogos, Idosos, terceira idade.

DESENVOLVIMENTO DE UM SISTEMA PARA A ANÁLISE DE OVOS DO PARASITA SCHISTOSOMA MANSONI POR MEIO DE VISÃO COMPUTACIONAL

Autores:

Alessandra Cristina Oliveira Silva alessandra-oliveira-silva@hotmail.com

Gabriel Henrique de Oliveira gabrieloliveira95@live.com

Rodolfo Felipe de Oliveira Costa profrodolfocosta@gmail.com

Atualmente, análises microscópicas em clinicas médicas em alguns casos são feitas manualmente por profissionais especializados que com base em experiências realizam a análise de amostras e em casos positivos identificam anomalias presentes. Um meio de se melhorar o desempenho e a praticidade dessas análises são por meio do uso das tecnologias de visão computacional que consistem em obter, processar e analisar imagens por meio computacional através de algoritmos que utilizam a matemática e a estatística como meio analítico. Trata-se de uma pesquisa experimental que consiste na revisão bibliográfica de trabalhos publicados na área que serão base para o projeto de um protótipo, que por meio de um hardware acompanhado de uma câmera microscópica, realizará análises de materiais fecais para a identificação de ovos do helminto Schistosoma Mansoni para diagnósticos da esquistossomose a fim de tornar este processo mais preciso e eficiente.

Palavras chave: Visão Computacional, Esquistossomose, OpenCV, Automação, Inteligência Artificial.

DETERMINAÇÃO DA CURVA DE UMIDADE DO PELLET FEED POR TEMPO DE FORMAÇÃO DA TORTA EM UM FILTRO DE DISCO A VÁCUO

Autores:

Christian Otavio de Paiva Pereira christian.paiva22@gmail.com

Diego Júnior Coelho de Miranda diego.junior28@hotmail.com

Thales Moreira de Souza Henriques thalesmoreira13@yahoo.com

Júlio Felix de Miranda Coelho Pinto juliof12@yahoo.com.br

Nos processos metalúrgicos o pellet feed é a classificação mais fina do minério, com granulometria abaixo 0,15 mm A umidade do pellet feed é um dos principais parâmetros de controle da pelotização, podendo influenciar na formação do pelotamento e principalmente, no consumo da energia térmica na queima, influenciando diretamente na qualidade física da pelota queimada. O processo de filtragem tem a função de garantir a umidade ideal para os processos posteriores. Este trabalho, de caráter quantitativo e experimental, tem por objetivo investigar, em escala industrial, a influência da velocidade de rotação dos filtros e por consequência, dos tempos de formação e secagem da umidade da polpa retida e da produtividade dos filtros. Por meio da variação da velocidade de rotação em diversos patamares, determinou-se o ponto ótimo de velocidade de rotação dos filtros, o que permitiu os melhores parâmetros de umidade e produtividade da torta e a otimização do processo de pelotização.

Palavras chave: Pellet Feed, Filtragem, Otimização dos Parâmetros.

DIAGNÓSTICO SÓCIO AMBIENTAL DA MICRO BACIA ALMEIDAS

Autores:

Andrea Lopes de Freitas andrealopes80@yahoo.com.br

Daniela Aparecida Rodrigues danidelafa@yahoo.com.br

Natalia Camila Vieira natalia.vieira@cmigroupe.com

Lucas Pereira Leão geolucasleao@gmail.com

Em Conselheiro Lafaiete, 70% da água captada para abastecimento público é proveniente de uma rede de drenagem da Microbacia Almeidas, possuindo uma área total de 99 km², localizada em área rural do município. O Objetivo deste trabalho é realizar um diagnóstico socioambiental da micro-bacia, possibilitando identificar os principais problemas para projetos de proteção e recuperação. A metodologia aplicada e fazer o levantamento da micro- bacia por dados fisiógraficos, georreferenciamento das propriedades, aplicar questionário sócio ambiental, visitas técnicas e sobreposição dos dados no mapa da bacia. Esperase que com resultados obtidos seja possível realizar um diagnóstico da bacia, proporcionando identificar número de moradores; cursos de água e nascentes; erosão: pisoteio de gado: agrotóxicos e destinação de resíduos sólidos e efluentes. Para a partir disso, ser possível realizar um planejamento da micro bacia, para uma disponibilidade hídrica em quantidade e qualidade no futuro.

Palavras chave: Almeidas, Conselheiro Lafaiete, Micro Bacia, Qualidade da Água.

DIFERENÇAS ENTRE PAVIMENTOS RÍGIDOS E FLEXÍVEIS

Autores:

Mozart Pinheiro de Andrade Neto mozart.pinheiro@hotmail.com

Thiago Ângelo de Souza do Espirito Santo thiagosouza38@live.com

Jordana Paes Epifânio engenheirajordana 15@gmail.com

Os pavimentos podem ser divididos em dois tipos – flexível e rígido. Os pavimentos flexíveis são aqueles compostos por revestimento asfáltico (CBUQ). Já os pavimentos rígidos são aqueles em que o revestimento é constituído por placas de concreto de cimento Portland (PCS). Este trabalho tem como objetivo analisar a viabilidade técnica e econômica entre os dois pavimentos, comparando sua aplicação em obras rodoviárias. Os comparativos serão feitos através de revisões bibliográficas referentes às características técnicas e os custos alusivos à implantação e manutenção dos dois tipos de pavimentos. O estudo deste tema será feito com o intuito de chegar à resultados que mostrem qual tipo de pavimento é mais viável e qual apresenta melhor custo/benefício no

que diz respeito à mão de obra, transporte, durabilidade, etc. O tema deste trabalho é de grande relevância, visto que, tais pavimentos estão presentes nas ruas, avenidas e rodovias.

Palavras chave: Pavimento, flexível, rígido, asfalto, rodovia.

DIFICULDADES NO PLANEJAMENTO DO RETROFIT DE UMA EDIFICAÇÃO HISTÓRICA SEM UTILIZAÇÃO DA FERRAMENTA HBIM COM FOCO NA RESTAURAÇÃO DA ESTAÇÃO FERROVIÁRIA DE CONSELHEIRO LAFAIETE

Autor:

Alanna Eduarda Silva Carvalho alannacarvalho20@gmail.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

A Estação Ferroviária de Conselheiro Lafaiete passou por uma intervenção em 2017 com o propósito de transformar a histórica edificação em um Museu Ferroviário. Durante a fase de obras houveram diversas dificuldades no que tange as técnicas para a restauração de alguns pontos estruturais e estéticos da edificação. Isso gerou atrasos na obra e prejuízos que poderiam ser evitados com a ferramenta HBIM. O presente trabalho tem por objetivo analisar a aplicação deste instrumento de gestão em edificações históricas tendo como foco os problemas no retrofit da Estação Ferroviária e possíveis soluções com HBIM. O trabalho será desenvolvido através de fundamentação teórica em trabalhos de referência à tecnologia BIM e HBIM, além de artigos, livros e revistas atinentes ao tema que tratam da problematização deste.

Palavras chave: HBIM, Construção, Informação, Modelo, Gestão.

DRENAGEM URBANA: QUESTÕES DE PLANEJAMENTO

Autores:

Bianca Caroline Oliveira biancacoliveira1@hotmail.com

Kátia das Dores Moreira da Silva silvakatia993@gmail.com

Paulo Valério da Silva paulovalerio.arq@gmail.com

O crescimento desordenado das cidades e, a impermeabilização excessiva do solo - consequências da construção e pavimentação, criaram um cenário propício para que as enchentes se tornem acontecimentos frequentes. A mídia anuncia tragédias com grandes perdas humanas e materiais decorrentes da ausência de drenagem urbana adequada. É de suma importância que intervenções urbanísticas e paisagísticas sejam implementadas para corrigir ou amenizar a problemática. Este trabalho terá como foco estratégias para a drenagem pluvial nos grandes centros urbanos no Brasil, tendo como metodologia a pesquisa bibliográfica em publicações no meio acadêmico, especialmente referentes a "cidades-esponja". Serão destacados as características e os benefícios de uma cidade resiliente, segura e sustentável, assim como, a importante participação dos profissionais arquitetos, engenheiros, paisagistas, na organização e planejamento dos espaços urbanos.

Palavras chave: Urbano, Impermeabilização, Planejamento, Cidade, Drenagem.

EFETIVIDADE DA APLICAÇÃO DE PAVIMENTOS PERMEÁVEIS NA CONTRIBUIÇÃO AOS SISTEMAS DE DRENAGEM NOS GRANDES CENTROS

Autores:

Aiury Pereira de Resende aiuryp.resende@hotmail.com

Larizie Duarte Bento larizieduartetst@gmail.com

Ana Paula Magalhães Machado anapaulammachado@icloud.com

O contínuo processo de crescimento urbano torna comum a prática de impermeabilização do solo, tal prática faz com que o solo não consiga absorver água, e em épocas de chuva provoca uma sobrecarga dos sistemas de drenagem causando frequentes alagamentos que geram impactos negativos a toda sociedade. Em face disto, diversas alternativas para a diminuição desta problemática vêm sendo estudadas. Uma destas alternativas é a utilização do pavimento permeável, que é um dispositivo de infiltração onde o escoamento superficial é desviado através de uma superfície permeável para dentro de um reservatório de pedras, por onde infiltra o solo, podendo sofrer evaporação ou atingir o lençol freático. Por meio de uma revisão bibliográfica, o presente trabalho tem como objetivo mostrar a efetividade deste pavimento em auxiliar os

sistemas de drenagem. E como resultados espera-se ressaltar os benefícios oferecidos ao ser humano e ao meio ambiente com a utilização do mesmo.

Palavras chave: Pavimento permeável, Alagamento, Drenagem, Escoamento superficial.

ESPAÇOS COMPACTOS: UM CONCEITO DA ARQUITETURA MODERNA

Autores:

Giselle Cristina dos Santos giselle_eng@yahoo.com.br

Thaiane Souza Oliveira thaianesouza 97@yahoo.com.br

Thamires Souza Oliveira thamires 1066@hotmail.com

Luiz Eduardo Soares de Araújo luizeduardodearaujo@gmail.com

A medida que a população aumenta as casas e apartamentos começam a diminuir para dar conta do crescimento populacional, com isso o mercado imobiliário está trazendo a tendência do segmento os imóveis compactos onde podem ser retrátil, flexível e multifuncional, transformando um único ambiente em outros. O papel do arquiteto é encarar esse desafio e pensar nesses espaços que comportem os moradores de forma confortável e com maior otimização. Esses espaços compactos já representam quase metade dos lançamentos de obras em grandes cidades, e estão ligados a públicos que querem mais mobilidade e praticidade, priorizando o compartilhamento de cômodos. Pretende-se mostrar essas informações a partir de referências bibliográficas. Serão abordados a sua aplicabilidade e a sua aceitação no mercado atual. Com o mercado imobiliário atual, espera-se que estes espaços compactos sejam vistos como uma ótima solução para tornar-se um pequeno espaço em uma escolha agradável e compensatória.

Palavras chave: Arquitetura, Espaços, Mercado imobiliário, Imóveis.

ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ESGOTO - QUAIS SÃO OS SISTEMAS PARA SE TRATAR OS EFLUENTES?

Autor:

Daniele Vitória de Souza Adriano daanesoouza@outlook.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

O saneamento é um princípio básico, assegurado pela lei N° 11445/07, no qual todos os cidadãos devem ter o acesso aos os serviços ligados ao saneamento básico. O saneamento básico está ligado diretamente com a qualidade de vida da sociedade, e tem o objetivo de garantir um ambiente salubre. Em uma estação de tratamento de efluente, há diversos sistemas de tratamento, entre eles: Sistemas Anaeróbios (Tanque séptico, Filtro anaeróbio, Reator UASB), Lagoas de Estabilização (Lagoa facultativa, anaeróbia, aerada facultativa) e Lodos ativados. O presente trabalho irá conceituar os tipos de esgotos existentes; os processos de tratamento do esgoto, desde a sua coleta pela concessionária até o seu despejo adequado no manancial; e os requisitos necessários para o dimensionamento da ETE, atendendo a lei federal do saneamento básico.

Palavras chave: Saneamento Básico, Tratamento de esgoto, Reatores UASB, Lagoas de Estabilização.

ESTRUTURAS METÁLICAS EM EDIFÍCIOS RESIDENCIAIS MULTIFAMILIARES

Autor:

Alessandro Lucas Maia Moraes alessandrolucas94@gmail.com

Ana Paula Magalhães Machado anapaulammachado@icloud.com

Com os avanços da ciência e tecnologia, foi possível o surgimento de diversos sistemas estruturais e construtivos, dentre eles estão as estruturas metálicas, que visam usufruir de benefícios que outros métodos não proporcionam. Este assunto se justifica pelo interesse de propagar as estruturas metálicas, para que a partir do maior conhecimento deste sistema, possa otimizar a sua utilização no seguimento residencial multifamiliar. O objetivo se dá em torno de analisar a viabilidade de aplicação das estruturas metálicas como método construtivo em edifícios residenciais multifamiliares, avaliando suas características, vantagens e desvantagens. Será adotada uma linha de pesquisa baseada em artigos, teses

de mestrado e doutorado, de estudiosos que buscam elucidar os conhecimentos acerca deste método construtivo que ainda é pouco conhecido no Brasil. Esperase que com este simpósio que o tema possa difundir através dos alunos que serão os futuros profissionais a aplicar esta tecnologia.

Palavras chave: Estruturas metálicas, Construção civil, Tecnologia, Aço, Sustentabilidade.

ESTUDO DA SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA EM OBRAS

Autores:

Bruno Luiz de Paula brunoluiz_depaula@yahoo.com.br

Laís Camargos de Oliveira camargoslais@yahoo.com.br

Magali Maria Pereira Rio Branco magalimegy@yahoo.com.br

Júlio Felix de Miranda Coelho Pinto juliof12@yahoo.com.br

A construção civil é uma das áreas com maior incidência de acidentes no trabalho, como quedas, lesões físicas, choques elétricos, etc. Visando normatizar as condições de trabalho, foram criadas as NR (Normas Regulamentadoras), cuja finalidade é tratar da segurança e medicina do trabalho, conforme a CLT (Consolidação das Leis de Trabalho). Estas normas são obrigatórias e seus descumprimentos implicam em severas penalidades. Pensando nisso, a sinalização de segurança em obras, conforme trata a NR-26, deve ser feita através da utilização de meios que advirtam o empregado sobre os riscos de determinada ação. Por meio de uma pesquisa bibliográfica, este estudo tem por objetivo identificar e demonstrar a importância das principais NRs nas obras de construção civil. Por meio do uso de cores, rótulos, dados, e treinamento adequado ao trabalhador. Quando aplicadas de forma correta, estas NRs promovem um melhor desempenho no ambiente de trabalho, tornando-o mais confortável e seguro.

Palavras chave: Normas Regulamentadoras, Sinalização, Segurança do Trabalho, Construção Civil.

ESTUDO DE CASO: UMA PROPOSTA SOCIAL DE INTERVENÇÃO PARA HABITAÇÕES CONSTRUÍDAS EM CASOS DE DESASTRES NATURAIS

Autores:

Bruna Aparecida Santana Cunha brunasantanaac87@gmail.com

Gisele de Oliveira Neiva giseleoliveiraneiva@gmail.com

Karla Rejane Gomes do Carmo karlarejane42@gmail.com

Polyana Pereira Coelho polyanapcoelho@gmail.com

Em casos de desastres naturais, percebe-se uma grande necessidade da atuação rápida e objetiva de profissionais das mais diversas áreas de atuação. Nesse contexto de trabalho é fundamental que o arquiteto consiga desenvolver projetos residenciais que busquem o amparo e conforto das vítimas e atingidos. Com base nesse contexto, o trabalho em questão tem como objetivo realizar um estudo das moradias que foram construídas nestes casos, fazendo uma análise do material utilizado e do tempo para construção, além de escolhas específicas de cada uma. Busca-se traçar um paralelo entre as casas estudadas, além de fazer uma análise crítica avaliando as vantagens e desvantagens de cada método. Têm-se como motivação casos recentes em vários locais do mundo, em especial no Brasil, mostrando que a atuação da arquitetura nestes eventos pode/poderia auxiliar ainda mais as famílias afetadas a recuperarem fisicamente e psicologicamente.

Palavras chave: Desastres Naturais, Arquitetura, Sustentabilidade.

ESTUDO DE VIABILIDADE DAS TELAS DE POLIURETANO NO PENEIRAMENTO DO MINÉRIO DE FERRO

Autores:

Bruno Candido Rufino Brunocandido77@gmail.com

Douglas Aganetti Andrade douglasaganetti@gmail.com

Felipe Vieira de Azevedo felipevieiradeazevedo@gmail.com

Heráclito Alexandre dos Santos had.santos@oi.com.br

Ao longo da sua história a mineração vem agregando inovações tecnológicas que objetivam melhorar o desempenho produtivo. O peneiramento é uma das etapas do beneficiamento que visa à separação de uma população de partículas em duas frações de tamanho diferente, mediantes a sua apresentação a um gabarito de abertura fixa e predeterminada, segundo Chaves e Peres (2009). O objetivo desse trabalho é apresentar a redução do custo operacional com a substituição das telas de aço por telas de poliuretano, aumentando a produtividade sem interferir na eficiência do processo. Com o mercado cada vez mais volátil, é fundamental que as empresas investiguem constantemente o seu setor produtivo em busca de melhorias no processo. O estudo de caso observou uma linha de peneiramento utilizando telas de aço e a outra telas de poliuretano. Assim, foi possível mostrar a periodicidade das trocas das telas, os recursos necessários e os gastos com os materiais de consumo em cada linha no período analisado

Palavras chave: Peneiramento, Telas, Redução de Custos e Produtividade.

ESTUDO TOPOGRÁFICO ATRAVÉS DE MAQUETES

Autores:

Kelly Cristina Oliveira Santos kelly0809k@yahoo.com.br

Kryslei Ingrid Maia Pinto krysleiingrid@gmail.com

Thayná Rodrigues da Assunção tatahrodriguesa26@gmail.com

Giovanni Chagas Egg giovanni_chagas@yahoo.com.br

Através do estudo topográfico é possível planejar a melhor localização para a construção de terra necessária a sua implantação. A dificuldade inicial do processo de visualização e mapeamento do relevo é um fator que deve ser levado em consideração no ensino de topografia, uma vez que envolve a representação de um elemento que possui três dimensões no espaço bidimensional. Neste sentido, o trabalho tem como objetivo o ensino de topografia, em especial o conteúdo altimetria, utilizando maquetes no sentido de

auxiliar os alunos a terem uma visão geral a respeito do relevo. As maquetes serão desenvolvidas de forma que o aluno possa aprimorar o raciocínio espacial e ter um visão ampliada de sua área de estudo. Espera-se com este trabalho que as maquetes geradas possam ser úteis as atividades de ensino, possibilitando o seu emprego, como ferramentas ativas nas aulas de topografia e projetos.

Palavras chave: Topografia, maquetes, altimetria.

FALHA NA PASTILHA PRENSADA DE PÓ DE MINÉRIO DE FERRO, NA CARACTERIZAÇÃO QUÍMICA DO MINÉRIO PELA METODOLOGIA DE ESPECTROMETRIA DE FLUORESCÊNCIA DE RX (XRF).

Autor:

Nelimar Nicolau da Silva nelimarnicolau@hotmail.com

Heráclito Alexandre dos Santos had.santos@oi.com.br

O uso da técnica de espectrometria de fluorescência de raios-x por pastilha de pó prensada é utilizada para a caracterização química das amostras dinamizando o processo de análise devido a rapidez de liberação dos resultados. O objetivo deste trabalho é demonstrar as causas que podem interferir no erro de análise. Justifica-se pelo fato de uma falha de inspeção do técnico na percepção de fadiga ou desgaste natural das peças utilizadas para prensar o pó de minério irá influenciar diretamente na exatidão dos resultados impactando no processo produtivo. O estudo será baseado em análise das atividades relativas ao procedimento de análise, determinando o grau de interferência, criando gráficos comparativos para apontar solução para o devido problema. Conclui-se que ocorrendo um desnível da pastilha de pó prensado causa o direcionamento indevido dos fótons gerados pela incidência do RX, causam redução de sinais característicos, levando ao erro da caracterização química.

Palavras chave: Estudo de Falhas, Fluorescência de Raio X, Fadiga, Desgaste.

FALTA DE ACESSIBILIDADE NAS CIDADES

Autores:

Letícia Resende Leão Lírio leticiarleaolirio@gmai.com

Letícia Xavier Leles leticialeles10@gmail.com

Paulo Valério da Silva paulovalerio.arq@gmail.com

Acessibilidade é um conceito que significa dar condições de acesso a lugares, permitindo, principalmente, que pessoas com mobilidade reduzida tenham direito de ir e vir. Segundo dados do IBGE, 24% da população brasileira tem algum tipo de deficiência, no entanto, a falta de acessibilidade está por todos os lados das cidades do Brasil, desde transportes públicos, até mesmo nas universidades. Este estudo se justifica pela necessidade de garantir acesso e conforto para todo tipo de cidadão acerca de suas dificuldades, visto que todos possuem os mesmos direitos. Tem como objetivo destacar a importância da adaptação dos ambientes para melhor acesso, através de rampas de travessia, sinalização tátil, sinais sonoros, informações em braile. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados NORMA 9050, IBDA e Solução Acessível. Espera-se que haja uma transformação cultural na abordagem da questão da acessibilidade, implicando na reflexão sobre sua importância no urbanismo contemporâneo.

Palavras chave: Acessibilidade, Deficiência, Mobilidade Reduzida.

FMEA (FAILURE MODE AND EFFECT ANALYSIS)

Autor:

Joelma Cristina Souza Santana joelma santana2008@hotmail.com

Rodolfo Felipe de Oliveira Costa profrodolfocosta@gmail.com

Atualmente as empresas vem disputando com grandes grupos internacionais e por isso são obrigadas a adotarem mecanismos que auxiliam seus processos. Diante a isso, se faz necessário que ocorra integração dos Sistemas de Gestão Ambiental com o Sistema de Gestão da Qualidade. Para auxiliar na implementação destes sistemas é essencial estudar e analisar as falhas nas implementações dos projetos. O FMEA (Failure Mode and Effect Analysis é uma ferramenta que fornece uma abordagem sistemática a fim de identificar falhas. Com sua aplicação é possível uma melhoria na análise de causa e efeito para garantir que as causas de falhas do processo desapareçam. Além de determinar o modo de falha o FMEA também tem por finalidade analisar os riscos de cada modo e calcular o RPN (risk priority number). Ele traz à empresa um melhor conhecimento dos problemas. O método gera uma forma de hierarquizar informações sobre as falhas dos produtos/processos, estabelecendo, um sistema de prioridades.

Palavras chave: análise de riscos, Análise de causa e efeitos, melhoramento de processos.

FORNECIMENTO DE ENERGIA ELÉTRICA RURAL POR GERAÇÃO RENOVÁVEL

Autores:

Arley Lapa da Silva arleylapa@hotmail.com

Marconni Zadra marconnizadra@hotmail.com

Weslley Santos de Deus w.weslley_santos@yahoo.com.br

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

A zona rural, de forma geral, possui certa deficiência no serviço de distribuição de energia, principalmente devido às grandes distâncias e menor incidência de moradias. Dessa forma, será realizado um estudo de viabilidade de implantação de sistema de geração eólica e/ou fotovoltaica de baixo custo para suprimento de cargas de baixa demanda. O aproveitamento de fontes renováveis na microgeração de energia pode ser uma solução viável no atendimento às residências em zonas rurais, principalmente em locais em que não há o fornecimento de energia elétrica. A análise de viabilidade será realizada com base em referências bibliográficas e manuais técnicos, com abordagem quantitativa e natureza aplicada. Espera-se demonstrar que os sistemas renováveis são uma alternativa de geração que atende a parâmetros ambientais e viabilidade técnica. No entanto, a viabilidade econômica depende da ampliação de pesquisas sobre seus processos construtivos para viabilizar a implantação em larga escala.

Palavras chave: Geração Fotovoltaica, Geração eólica, Energia renovavel, Energia Elétrica, Zona Rural.

GERADOR DE INDUÇÃO ELETROMAGNÉTICA

Autores:

Eduardo Nascimento Ferreira edu nf91@hotmail.com

Lucas Henrique Teodoro Moreira lucas_htm@live.com

Rafael Acácio Pereira rafaelacaciop@yahoo.com.br

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

Um gerador é um equipamento elétrico que combina a ação do campo magnético em um conjunto de bobinas estacionárias para obter geração de energia elétrica. A pesquisa se justifica por demonstrar e exemplificar didaticamente o conceito de interação entre campos magnéticos e eletricidade, com objetivo de apresentar a construção de um gerador por indução eletromagnética utilizando uma préexcitação variável em conjunto com movimento rotativo do rotor. Metodologicamente a pesquisa se caracteriza como experimental e bibliográfica, de natureza básica e abordagem quantitativa. Espera-se como resultado, o entendimento do princípio de funcionamento de um gerador e a análise do seu comportamento sob variação do campo magnético induzido. O movimento rotativo de um campo eletromagnético pré-excitado por uma corrente elétrica variável no interior de um conjunto de bobinas estáticas, resulta no surgimento de energia elétrica alternada proporcional a tal excitação.

Palavras chave: Gerador, campo eletromagnético, excitação, variação.

GERENCIAMENTO DA ROTINA PARA BUSCA DA EXCELÊNCIA OPERACIONAL: UM ESTUDO DE CASO EM UMA EMPRESA LOGÍSTICA

Autor:

Julia Moreira Rioga juliarioga@hotmail.com

Luiz Otávio Veloso luizotavioveloso@yahoo.com.br

As ferramentas de gestão são de extrema importância para que as empresas consigam crescer e se tornarem competitivas no mercado. O gerenciamento de

rotina visa padronizar os processos, monitorar as rotinas e criar ações para corrigir desvios em busca da melhoria contínua. O objetivo deste trabalho é mostrar como o gerenciamento de rotina, sendo utilizado como ferramenta de gestão, pode contribuir para as empresas que buscam alcançar a excelência operacional, termo cada vez mais comum dentro das organizações. O estudo é pertinente, pois faz a junção entre a parte teórica vista durante o curso com a realidade para melhor análise e aplicação das ferramentas de qualidade, contribuindo tanto para o conhecimento acadêmico quanto para o conhecimento profissional. A metodologia baseou em aplicação do gerenciamento de rotina e monitoramento de indicadores em uma empresa da região. Os resultados esperados são a padronização das rotinas e o alcance da excelência operacional.

Palavras chave: gerenciamento, rotina, excelência operacional, indicadores, PDCA.

GERENCIAMENTO DE RESÍDUOS NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Autores:

Igor Marques Inácio igorminacio@hotmail.com

Lucas Tadeu da Costa Vieira lucas 9736@yahoo.com

Ana Paula Magalhães Machado anapaulammachado@icloud.com

A construção civil é um setor com maior capacidade de ativar a economia e gerar investimentos e empregos. Entretanto é uma das industrias que mais utilizam recursos naturais sendo uma das maiores geradoras de resíduos favorecendo o desperdício de materiais. Este trabalho consiste em uma pesquisa bibliográfica de caractere descritivo, com o intuito de discorrer sobre a importância do gerenciamento dos resíduos da construção civil. O estudo sobre impacto da geração de resíduos e a dificuldade em gerencia-los se tornam relevantes para o conhecimento de medidas para solucionar este problema. Tem se como resultados esperados a classificação dos resíduos de modo que sejam destinados aos lugares corretos e reaproveitados. Conclui-se que um bom gerenciamento na construção civil sobre os materiais utilizados reduz os resíduos de uma obra e consequentemente os impactos ambientais e econômicos de uma obra.

Palavras chave: Gerenciamento, Resíduos, Economia.

GESTÃO DA MANUTENÇÃO EM VAGÕES FERROVIÁRIOS: UM ESTUDO DE CASO NA EMPRESA MRS LOGÍSTICA

Autores:

Jonathan Caetano de Oliveira job_28191@yahoo.com.br

Robert Henrique Couto Baeta de Araújo bryantrobert00@gmail.com

Rodrigo Gabriel Roque rodrigogabroque@yahoo.com.br

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

A gestão da manutenção em uma empresa visa assegurar o funcionamento de seus ativos para que a operação mantenha seu desempenho. As estratégias da manutenção de vagões visam garantir as boas condições dos seus componentes, assegurando que não sofram rompimento durante a movimentação. Trata-se de um estudo de caso realizado na empresa MRS Logística, cujo objetivo é demonstrar como são realizadas as inspeções em mandíbulas, pinos de mandíbulas e adaptadores dos vagões. São feitos testes dimensionais com gabaritos específicos para cada componente inspecionado, para garantir que a peça esteja dentro dos padrões dimensionais, além de ensaios não destrutivos pelo método de partículas magnéticas (via seca) para detectar trincas nos componentes. Diante de um cenário econômico que carece de melhorias, a gestão da manutenção destaca-se como uma oportunidade de redução de custos e de investimentos em novos equipamentos, favorecendo o desenvolvimento e crescimento empresarial.

Palavras chave: Manutenção, Inspeções, Vagões, Logística.

GESTÃO DE ATIVOS NAS INDÚSTRIAS

Autores:

Amanda Caroline Leão Silva amanda-caroliine@hotmail.com

Vanessa Cristina Almeida Goncalves vanessacristina407@gmail.com

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

Os ativos são definidos como os bens e direitos de uma entidade que podem ser expressos em capital, podendo ser tangíveis ou intangíveis. A gestão de ativos em uma organização é responsável pela coordenação dos custos, riscos, oportunidades e desempenhos. A ISO 55000 (2014) é uma norma internacional que regulamenta procedimentos para a gestão de ativos em uma organização, orientando a aplicação dos enfoques analíticos na gestão de ativos nas diferentes etapas de seu ciclo de vida (o qual pode começar com a concepção de sua necessidade até sua desativação e inclui o manejo de qualquer possível eliminação dos ativos desnecessários). O presente trabalho pretende analisar as perspectivas futuras sobre gestão de ativos nas indústrias. Trata-se de uma pesquisa com fins exploratórios e procedimentos de uma pesquisa bibliográfica em artigos científicos sobre a temática. Espera-se que o anseio das indústrias pela melhoria contínua, sejam potencializados pelas boas práticas da gestão de ativos.

Palavras chave: Gestão de ativos, Sustentabilidade, Indústrias.

GESTÃO DE ESTOQUE DE MATÉRIAS-PRIMAS E SOBRESSALENTES COMO FERRAMENTA ESTRATÉGICA DE REDUÇÃO DE CUSTOS E OTIMIZAÇÃO DE UMA EMPRESA

Autores:

Bruno Nakashima Rodrigues Santos bruno.s.nakashima@gmail.com

Marcelo Tadashi Tosa mco_bb2@yahoo.com.br

Márcio de Paula Baêta Júnior juninho.baeta@yahoo.com.br

Luís Carlos Queiroz Pimenta luiscqp@hotmail.com

Devido ao atual nível de competitividade do mercado as empresas buscam maneiras de gerenciar o seu negócio através de ações que permitam diferenciálas de seus concorrentes e que reduzam os custos. Uma das estratégias que permitem uma melhoria é a gestão de estoques tanto de matéria-prima como de materiais sobressalentes. Com base nesses aspectos, este artigo tem por propósito, através de uma revisão bibliográfica, demonstrar como o processo de aquisição e administração de estoques pode ser utilizado como ferramenta estratégica para a redução de custos. Pode-se notar que a melhoria dos processos de gestão de estoque promove a eficiência das atividades desenvolvidas no setor de suprimentos de uma organização, levando a uma

redução de estoques e do valor imobilizado, sem afetar o processo produtivo e trazendo ainda vantagens competitivas.

Palavras chave: Gestão de Estoque, Ferramenta Estratégica, Redução de Custos.

GESTÃO DE ESTOQUE E SUAS VANTAGENS

Autores:

Matheus Gomes Santos mgszin@gmail.com

Rodrigo Cesar Niquini Cagnoni rcnc93@yahoo.com.br

Victor Patrício Costa do Espírito Santo vicpetri@hotmail.com

Denílson Gomes Campos denilson.gomes@policiacivil.mg.gov.br

Os sistemas competitivos entre as empresas estão em constante reestruturação no processo de tomada de decisão. Uma das ferramentas essenciais para auxílio na tomada de decisão é a adequada gestão do controle de estoque. O objetivo deste trabalho é mostrar através de uma revisão bibliográfica a importância para a empresa de contar com um gerenciamento de estoque inteligente visando a grande variedade de benefícios que oferece para a organização. Notou-se que é sempre importante para uma empresa manter seus estoques abastecidos, porém não exceder muito o limite estabelecido como máximo, devido ao fato de ser dinheiro parado caso não aplicado. Além de possibilitar o controle e acompanhamento dos resultados, contribui na identificação de possíveis pontos fracos no processo e, desse modo, consegue-se alinhar esforços para a melhoria contínua em todos os aspectos da organização.

Palavras chave: Gestão de estoque, Processos, Produtos.

IGREJA SÃO FRANCISCO DE ASSIS E SUA INTRODUÇÃO MODERNISTA

Autores:

Camila Cristina Oliveira Reis camilacris.vartuli@gmail.com

Igor Mendes Teodoro igorwaldemarmendes2000@gmail.com

Josiane Aparecida da Silva josianeasiv@hotmail.com

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

A pesquisa se classifica como um estudo de caso e terá como foco a Igreja São Francisco de Assis em Belo Horizonte. O objetivo é fazer um levantamento a respeito das características dessa obra, que a enquadra como arquitetura moderna brasileira. Ela foi de grande importância para a história da arte, pois trouxe um partido arquitetônico inovador para o acanhado ambiente cultural da cidade daquela época. Portanto, o estudo busca compreender mais especificadamente, as transformações proposta pelo estilo moderno e também como o trabalho de Niemeyer e Portinari se complementam nesta obra. As informações sobre a igreja, assim como os ideais defendidos pelo momento artístico em questão, serão recolhidas a partir de referências bibliográficas da área, em artigos científicos e livros. Os resultados serão apresentados em croquis esquemáticos.

Palavras chave: Igreja, Patrimônio, Modernista, Arquitetura, Niemeyer.

ILHAS ARTIFICIAS: A NOVA TENDÊNCIA URBANÍSTICA E ARQUITETÔNICA

Autores:

Izabela Maia Lucas izabela.maia.l@gmail.com

Raissa Maíra Silva Camêlo raissamairacamelo12@hotmail.com

Fabio Ramalho Rodrigues professorfabioramalho@gmail.com

A construção de ilhas artificiais pode ser considerada uma solução favorável para a questão da superpopulação em cidades com pouco território para expansão unindo técnicas construtivas elaboradas que proporcionem ocupação com segurança. Justifica-se pela capacidade de aumentar o turismo aliado a proteção da vida marinha. O trabalho tem como objetivo analisar o método construtivo das ilhas artificiais, tendo como eixo orientador o conceito de desenvolvimento do mecanismo de drenagens marinhas. Para tanto, será realizada pesquisa bibliográfica em bancos de dados, revistas de arquitetura, engenharia e outros.

Como principais resultados, espera-se confirmar se a construção de ilhas artificiais realmente pode solucionar problemas de escassez territorial, preservando o entorno. Portanto, a compreensão de tais métodos é de suma importância para a evolução urbanística e arquitetônica no mundo.

Palavras chave: Construção, Técnicas, Ilha, Drenagem, Arquitetura.

IMPACTOS DO DESCUMPRIMENTO DA NORMA REGULAMENTADORA NR 18 NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Autores:

Bruna Roberta Silva Coelho bruna.roberta.sc@hotmail.com

Graziele Aparecida Faustino grazielyfaustino@hotmail.com

Mariana Carolina Sena Delabrida marianasena2@hotmail.com

Jordana Paes Epifânio engenheirajordana 15@gmail.com

A NR 18 – Condições do meio ambiente de trabalho na indústria da construção, da portaria 3214 de 1978, rege diretrizes para que uma obra seja realizada, atendendo todos os requisitos do Ministério Público do Trabalho. Muitos são os impactos que o descumprimento desta norma pode trazer para os responsáveis, como acidentes, embargo da obra, interdição, multas e até mesmo a perda do contrato com o cliente. O Objetivo é levantar os impactos nos pilares prédefinidos, custo, entrega e segurança. Através de pesquisa bibliográfica, levantamento de dados, análise crítica dos itens da norma, demonstrando como o descumprimento pode comprometer os lucros e que a sua aplicação é viável e compensatória uma vez que a adequação dos requisitos é significativamente mais barata do que a adequação pós fiscalização, o que justifica o estudo neste trabalho. O resultado esperado é convencer empreendedores de que o cumprimento da norma resguarda o engenheiro responsável de dados negativos financeiramente.

Palavras chave: Embargo, Interdição, segurança, Custo, Entrega.

IMPLEMENTAÇÃO DE TELHADOS VERDES EM EDIFICAÇÕES URBANAS

Autores:

Guilherme de Almeida Oliveira guilherme.olivra@gmail.com

Isabelle Bastos Silva isabellebastos@live.com

Jobson Adan Moreira Coimbra jobson.coimbra@hotmail.com

Marcela Assunção Faria maafaria@hotmail.com

De acordo com a proposta de sustentabilidade que tem sido alvo em todo o mundo e principalmente em deliberações da ONU e pode ser caracterizado como a interação humana com a preservação ambiental sem o comprometimento de recursos naturais. Este trabalho tem por meta principal salientar benefícios que telhados verdes podem trazer para as edificações, tornando-se solução parcial para vários problemas ambientais comuns nas grandes cidades. Propondo formas de construções de telhados e materiais usados. Pode ajudar na redução da poluição, melhora da qualidade do ar, redução dos efeitos das ilhas de calor, diminui a poluição sonora, além de ser uma iniciativa sustentável eficiente na busca por mais espaços verdes nos centros urbanos. O processo ainda não tem sito tão utilizado pelo custo da implementação, que é alto, porém os benefícios que traz é significante.

Palavras chave: Meio ambiente, Telhado Verde, Sustentabilidade.

INFLUÊNCIA DA QUALIDADE INTERNA DOS TUBOS DE AÇO COM O USO DA CENTRAGEM NO LADO PONTA DOS BLOCOS

Autores:

Deidiv da Silva Alves deidiv.alves@vallourec.com

Érica Fabrina de Lima Heleno erica.limaheleno@gmail.com

Guilherme Henrique Martins dos Santos elianecs2116@hotmail.com

Luís Carlos Queiroz Pimenta luiscap@hotmail.com

Na produção de tubos de aço sem costura é gerado um defeito interno nos tubos que provoca a perda de qualidade, aumento nos descartes de tubos e interrupções na linha para reparar o mesmo impactando diretamente na performance da empresa para atender as metas estabelecidas. O objetivo é analisar, através de um estudo de caso, a variabilidade do processo de avaliação da qualidade interna dos tubos durante a inspeção visual no leito 3 utilizando a ferramenta gráfico de controle, fotos e medições realizadas diretamente na área. Pode-se notar que no caso do não uso da centralização, o defeito gerado além de ser maior é ainda mais forte dificultando o seu reparo. Entretanto com o uso da centragem no lado ponta dos blocos, além de gerar defeitos menores, permitiu também a redução do comprimento das dobras internas dos tubos, gerando ganho de qualidade, reduzindo as interrupções na linha de produção e os descartes dos tubos.

Palavras chave: Gráfico de Controle, Centragem, Tubos.

INFLUÊNCIA DA UTILIZAÇÃO DE AGREGADOS RECICLÁVEIS NO CONCRETO

Autores:

Amanda Rodrigues Barbosa amandarodriguesls123@gmail.com

Beatriz Lima de Araújo Daniel bialima04@live.com

Mariana Villanova de Almeida marianavillanova@outlook.com

Antônio Roque Alves antonio.roque@fasar.com.br

O concreto é um dos materiais mais utilizados em construções e é considerado como base na construção civil, porém há um enorme desperdício de seus agregados. Com a normalização ambiental deve-se descartá-los adequadamente para reciclagem. Neste sentido empresas investem em alternativas como a utilização de agregados recicláveis para o concreto, que possam ter vida útil maior, e melhor gerenciamento de questões ambientais. Contudo as empresas que operam com este processo enfrentam desafios, como falta desta cultura de reciclagem no país e a resistência de engenheiros ao

assinarem a ART'S, apesar de existirem normas que definem o uso deste material. Por meio de uma revisão literária, este trabalho tem como objetivo apresentar a influência e melhor aproveitamento dos agregados reciclados para o concreto. Conclui-se com este estudo que é possível substituir o agregado natural pelo reciclado e atender às demandas de forma constante, promovendo a redução de custos e dos impactos ambientais.

Palavras chave: Agregados Recicláveis, Engenheiros, Meio Ambiente, Concreto.

INSPEÇÃO PREDIAL E SUAS DIRETRIZES

Autores:

Alessandra Silva de Paula Rosa alessandraspbq@gmail.com

Gabriela Zebral Baêta de Oliveira gabrielazebral@gmail.com

Matheus Carvalho de Moura Fernandes matheuscmfernandes@gmail.com

Antônio Roque Alves antonio.roque@fasar.com.br

Uma ferramenta importante para análise isolada ou combinada das condições técnicas de uso, sistema e de manutenção das edificações é a inspeção predial. Esse procedimento é pouco difundido, porém de extrema relevância, uma vez que através dele é avaliado desde pequenas irregularidades até situações mais críticas, que podem exigir reparos urgentes. O objetivo desta pesquisa foi estudar e compreender os métodos para realização deste laudo técnico. O desenvolvimento do trabalho foi através de uma ampla revisão literária, onde foi possível especificar as diretrizes técnicas para a execução da inspeção predial. Conclui-se que a inspeção predial é justificada por estar diretamente ligada ao estado de conservação e funcionamento dos edifícios, trazendo assim benefícios aos proprietários e moradores.

Palavras chave: Inspeção Predial, Irregularidades, Manutenção, Edificações.

INTRODUÇÃO AO PLANEJAMENTO E CONTROLE DA MANUTENÇÃO

Autores:

Douglas Gonçalves Costa douglas.g.c@globo.com

Felipe Augusto Oliveira Mendes Costa felipeaugustooliveira@yahoo.com.br

Larissa Azevedo Silva larissa.azevedo1603@gmail.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

O processo de planejamento é um elemento que auxilia na interação e organização das empresas. O Planejamento e Controle da Manutenção - PCM consegue obter melhores níveis de disponibilidade de equipamentos e do processo produtivo. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: Como o PCM pode auxiliar na integração de um padrão da gestão baseada nas melhores práticas e métodos, com vistas nos ativos da empresa? A justificativa se dá, pois, o PCM pode ser visto como um planejamento adequado do processamento da manutenção. O objetivo principal é investigar como unificar e direcionar esforços da organização, por meio da integração de um padrão da gestão. Como metodologia optou-se pelo estudo de caso. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se a observação em campo. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se expor os benefícios do PCM em um ambiente de siderurgia em uma usina da região de Ouro Branco – MG.

Palavras chave: Planejamento, Organização, Padrão, Métodos, Gestão.

LAJES NERVURADAS

Autores:

Ana Carolina Moraes Gonçalves carol.moraes96@yahoo.com.br

Thays Teixeira Correa taysinhatcorreia@hotmail.com

Vitor Vieira Ferreira vitor_vierra@hotmail.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

Laje Nervurada é definida como "laje moldada no local ou com nervuras prémoldadas, cuja zona de tração é constituída por nervuras entre as quais pode ser colocado material inerte", segundo NBR 6118/2014. Essa técnica é indicada quando há a necessidade de atingir grandes vãos na estrutura. O presente trabalho tem como objetivo apresentar a eficiência da técnica, a aplicação e o seu desempenho, avaliando os quesitos de resistência, durabilidade, custos e processos construtivos. Como metodologia será feita uma ampla análise literária relacionada a esse tipo de tecnologia, na qual será realizada por meio de dissertações, livros e ilustrações. Sendo possível encontrar, como possíveis resultados, na utilização desse método, características como a redução do peso próprio e um melhor aproveitamento do aço na estrutura.

Palavras chave: Laje Nervuradas, Estrutura, Tecnologia.

LAJES NERVURADAS: APLICAÇÃO E VANTAGENS

Autores:

Alberto Guedes Carvalho albertoguedesc@hotmail.com

Lucas Otávio Narciso Cardoso nlucasotavio74@gmail.com

Pedro Augusto Pereira Souza Costa pedropyttyejunior@hotmail.com

Ana Paula Magalhães Machado anapaulammachado@icloud.com

As lajes nervuradas são indicadas quando se busca atender a maiores vãos nas estruturas. Não é um modelo de laje com superfície inferior lisa, mas com volumes prismáticos ou cúbicos, delimitados pelas vigas ou nervuras. Podem reduzir cerca de 30% em volume de concreto, e elimina cerca de 80% da madeira total usada na obra, o que gera economia. O objetivo principal deste trabalho é analisar como esse tipo de laje pode simplificar a execução e permitir a industrialização, com redução de perdas e aumento da produtividade. Como metodologia, optou-se pela revisão da literatura. Os instrumentos utilizados na coleta de dados são de base acadêmica, enquanto a análise desses dados será feita por comparação entre os mesmos para comprovar os benefícios da utilização de lajes nervuradas às lajes convencionais (maciças), em situações construtivas específicas. Essa pesquisa busca ampliar o conceito de lajes

nervuradas, focando na eficiência estrutural, agilidade, economia e versatilidade na construção.

Palavras chave: Lajes Nervuradas, Economia, Produtividade, Eficiência Estrutural.

LOGÍSTICA FERROVIÁRIA NO BRASIL

Autores:

Julia Werneck Viana juliaviana8@hotmail.com

Pablo Garcia Barbosa pablim.1994@gmail.com

Wallace César de Azevedo wallaceazevedo@yahoo.com.br

Luís Carlos Queiroz Pimenta luiscqp@hotmail.com

As atividades de comércio e a necessidade de interação com outras localidades revelam a importância do transporte de mercadorias e pessoas no desenvolvimento de uma região. Neste contexto a ferrovia pode ser um dos modais responsáveis por esse transporte, que apesar da péssima infraestrutura, possui grande influência na logística nacional e no PIB. Este trabalho tem como objetivo esclarecer, através de uma pesquisa bibliográfica de cunho exploratório, sobre o transporte ferroviário no Brasil. Pode-se notar que hoje as organizações estão buscando cada vez mais a redução nos custos e excelência no atendimento aos clientes oferecendo um serviço mais rápido e mais barato. As greves e o sucateado sistema rodoviário ajudaram na intensificação da procura pelo transporte ferroviário no Brasil, fazendo com que o governo sinta-se pressionado a aumentar os investimentos no setor.

Palavras chave: Logística, transporte, modal, ferroviário, ferrovia.

LOGÍSTICA INBOUND E LOGÍSTICA OUTBOUND

Autor:

Daiane Rodrigues Dias daiane.rodrigues1096@gmail.com

José Paulo da Silva Neto josepaulosn@yahoo.com.br

O termo Logística relaciona-se a um ramo da gestão cujas atividades estão voltadas para o planejamento da armazenagem, circulação e distribuição de produtos. Neste sentido, esse estudo buscará mostrar o significado e a importância de dois grandes processos dentro da cadeia de suprimentos: Logística Inbound e Outbound. A justificativa se dá pois nos dias de hoje, com a globalização da economia, existe uma necessidade de refletir sobre como os conhecimentos de logística são de fundamental importância para as empresas. O objetivo principal é compreender e diferenciar os processos e suas etapas. Como metodologia optou-se pela pesquisa qualitativa. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se a revisão da literatura. Como resultado pretende-se apresentar como os dois processos são primordiais para o desenvolvimento de um negócio, e por lidarem com aspectos distintos na cadeia de produção, saber diferenciá-los é essencial para que sejam executados com perfeição.

Palavras chave: Logística, Planejamento, Produção.

LOGÍSTICA INTERNA EM UMA SIDERÚRGICA

Autores:

Aline de Viveiros Paula alineviveiros@yahoo.com.br

Luan Vinicius Cunha de Almeida luanvinicius11@yahoo.com.br

Scarlet Lorraine Inácio Lopes scaletlopes@yahoo.com.br

Luís Carlos Queiroz Pimenta luiscqp@hotmail.com

A logística interna é a área que utiliza diversos processos operacionais afim de manter a organização do estoque, materiais e equipamentos. Desta forma, é possível obter alguns benefícios no que se diz respeito ao controle de estoque, possibilitando a redução do mesmo e a agilidade na expedição dos produtos,

além de uma organização mais eficaz. O objetivo deste trabalho é apresentar, através de pesquisas bibliográficas e observações empíricas em uma siderúrgica no interior de Minas Gerais, como as estratégias operacionais logísticas reduzem custos tornando os processos internos mais ágeis e aumentam significativamente os níveis de qualidade exigidos pelos clientes. Concluiu- se que cada vez mais as empresas estão buscando melhorar a gestão interna de seus processos, visto que, isto possibilita uma maior agilidade no processo de otimização de recursos e materiais além da redução de custos operacionais.

Palavras chave: Estoque, Estratégia, Organização.

LOGÍSTICA LEAN COMO DIFERENCIAL COMPETITIVO

Autores:

Beatriz Moreira Monteiro de Carvalho biacarvalho_08@hotmail.com

Pâmela Martins Menezes pamelammenezes@yahoo.com.br

Patrícia Paula de Carvalho ppc96@yahoo.com.br

Antônio Roque Alves antonio.roque@fasar.com.br

O cenário atual marcado pela competitividade entre grandes empresas, impulsionou o aparecimento de vários métodos de gestão. A logística como conceito de negócio, evoluiu somente nos anos 50 devido à complexidade e à dificuldade de fornecer um serviço logístico. Iniciou-se um projeto com a análise das atividades e operações logísticas, identificando os problemas e limitações que provocavam perdas e desperdícios para a empresa, visando otimizar sua gestão, redução de estoque e de custos de transporte. Após várias pesquisas, optou-se por implementar a metodologia Logística Lean e suas ferramentas de análise do processo. A logística Lean tem o objetivo de simplificar e enxugar através da identificação e análise, o que agrega ou não valor, busca reduzir ou eliminar desperdícios, minimizar custo e ao mesmo tempo agregar valor ao cliente. Conclui-se que a Logística Lean pode trazer vários benefícios para as organizações e que serão percebidos pelos clientes finais pela eficiência e qualidade.

Palavras chave: Competitividade, logística, enxugar, benefícios.

LOGISTICA REVERSA: UM DIFERENCIAL COMPETITIVO

Autores:

Paloma Cristina Silva Barbosa palomab91@hotmail.com

Thaís Baêta Aureliano de Souza thais.baeta@yahoo.com

Cláudia Mércia Valadares valadaresclaudia@gmail.com

As questões ambientais tornaram-se importantes no mundo todo, principalmente em relação a destinação correta dos resíduos sólidos gerados pós-consumo, com ênfase a logística reversa. Para se tornarem mais competitivas, as organizações passaram a dar uma atenção especial ao assunto. Dessa forma, o retorno dos produtos após seu uso, entra na cadeia produtiva, quando seus componentes passam a ser reciclados, economizando a extração de recursos naturais e gerando ganhos financeiros. Assim, o objetivo do estudo é mostrar a importância estratégica da logística reversa para as organizações. A pesquisa se configura na abordagem qualitativa, natureza básica, e objetivo explicativo. Os procedimentos foram estudos de casos, já publicados em artigos, teses e monografia. Os resultados mostram que a adoção da logística reversa nas organizações apresentaram um ganho financeiro, bem como ganho ambiental, à medida que houve redução na poluição do meio ambiente e diminuição dos desperdícios de insumo.

Palavras chave: Logística reversa, Reciclagem, Redução de custos.

LOGÍSTICA REVERSA NAS EMPRESAS: CENÁRIO AMBIENTAL E ECONÔMICO

Autores:

Emerson Geraldo Fidelis Barbosa Vieira emerson.fidelis13@hotmail.com

Jênifer Silva Coelho jenifercoelho26@gmail.com

Thaís Aniele Domingos de Souza thais.anielle.17@gmail.com

Luís Carlos Queiroz Pimenta luiscqp@hotmail.com Atualmente um dos assuntos que vem se destacando no setor industrial é a logística reversa, que é um fator diferencial para as empresas, já que visa reduzir os impactos ambientais diretamente no ciclo de vida do produto. A Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS), instituída pela Lei Federal nº 12.305 (2010), tem promovido uma alteração de comportamento das empresas em relação à gestão adequada dos seus resíduos. O trabalho foi realizado através de artigos científicos, pesquisa bibliográfica e eletrônica. O objetivo é abordar os aspectos relacionados à logística reversa, mostrando sua importância no cenário ambiental e econômico. Conclui-se que quando a empresa investe em sustentabilidade, os custos com a produção diminuem, trazendo mais economia para a corporação, além de resolver o problema da destinação dos resíduos e garantir o seu retorno ao ciclo produtivo, às legislações vigentes são cumpridas ajudando na preservação do meio ambiente.

Palavras chave: Logística Reversa, Empresas, Meio Ambiente, Sustentabilidade.

MANUTENÇÃO PREDITIVA EM MOTORES ELÉTRICOS

Autores:

Andrinne Rodrigues de Jesus andrinnerodrigues@hotmail.com

Wellerson Guilherme da Silva wellersonguilhermedasilva@gmail.com

Wellington Heleno de Oliveira wellingtonheleno@yahoo.com.br

Rodolfo Felipe de Oliveira Costa profrodolfocosta@gmail.com

A manutenção preditiva é uma técnica para coleta e análise de dados, visando a ocorrência de falhas em máquinas e identificação de correções necessárias. No cenário competitivo, um plano de manutenção eficaz aumenta as chances de sucesso de uma empresa através da redução dos custos de produção. Tendo em conta a relevância dos motores elétricos na indústria, o trabalho tem como objetivo apresentar os principais métodos de monitoramento preditivo deste equipamento e as análises aplicadas. Serão abordados os métodos de análise de vibração, analise da qualidade de energia e analise termográfica, que viabilizarão a coleta de informações para a avaliação das condições de operação de motores de média tensão. Este estudo permitirá demonstrar a importância e eficácia das técnicas aliadas a adoção de critérios de severidade confiáveis, para o aumento do índice de confiabilidade de equipamentos e processos.

Palavras chave: Manutenção preditiva, Vibração, Qualidade de energia, Termografia.

MÃO-DE-OBRA PRÓPRIA OU TERCEIRIZADA NA MONTAGEM DAS ARMAÇÕES EM UM CANTEIRO DE OBRA: UM ESTUDO COMPARATIVO

Autores:

Bruno Lobo Matias lobomatias@uol.com.br

Ernando Paulo de Oliveira ernandopaulo@yahoo.com.br

Richard Vincentis Saião Santos richardsantos06@hotmail.com

Marcus Antônio Croce marcuscroce043@gmail.com

No canteiro de obra o processo de armação de ferragens traz impactos diretos na logística, no armazenamento e na aplicação do concreto armado. Através de indicadores de produtividade, tempo e custo da mão-de-obra, dos materiais e máquinas para produção visualiza-se o investimento no empreendimento. O objetivo do trabalho é analisar o custo/benefício do uso de mão-de-obra própria versus a terceirização na montagem das armações em um canteiro de obra. A metodologia aplicada trata-se de um estudo de caso do sexto pavimento de um edifício de Conselheiro Lafaiete junto ao processo de engenharia sob encomenda de uma central de armação da região. O resultado esperado do estudo comparativo tem como intuito verificar a qualidade ao produto, redução de custos, otimização de tempo, entregas eficientes, planejamento na estocagem, diminuição de perdas do material e produção de lixo, verificando qual serviço traz melhor satisfação ao empreendedor.

Palavras chave: Terceirização, Mão-de-obra, Canteiro de obra.

MATRIZ ENERGÉTICA BRASILEIRA: ASPECTOS, COMPOSIÇÃO E OPERAÇÃO

Autores:

Geovana Viana Calazans Jojoviana15@gmail.com

Juan Diego da Silva Jdiego_silva@Yahoo.Com.br

Letícia Vitorina Coura leticia.coura65@gmail.com

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

O Brasil é um país privilegiado por suas fontes energéticas o que permite que o mesmo possua uma matriz energética composta por várias fontes de energias. Esta pesquisa objetiva realizar uma análise da matriz energética brasileira evidenciando a participação de diferentes formas de geração, sistema de transmissão e controle do sistema elétrico de potência. O trabalho justifica-se pela oportunidade de sintetizar a composição da matriz energética e de explanar aspectos de sua operação, para auxílio em futuras pesquisas na área. A pesquisa de natureza básica e análise quantitativa, irá recorrer de procedimentos de revisão bibliográfica e documentos técnicos como base de informação para o processo de análise e síntese. Espera-se que o trabalho possa explanar como é composta a matriz energética brasileira e como ocorre a operação do sistema elétrico de potência. Os resultados do trabalho poderão auxiliar futuras pesquisas na área de planejamento e controle de sistemas elétricos.

Palavras chave: Matriz Energética, Brasil, Energia, Operação.

METODOLOGIA SEIS SIGMA: UM ESTUDO SOBRE O MELHORAMENTO DE PROCESSOS

Autores:

Jessica Patrícia da Silva jessicapatricia84@yahoo.com.br

Maria Eduarda Borges de Rezende Assis maria2000assis@gmail.com

Ysabella de Paula Vidigal ysabellavidigal@yahoo.com.br

Luiz Otávio Veloso luizotavioveloso@yahoo.com.br

O Seis Sigma é um conjunto de ferramentas que alvejam potencializar a performance dos processos dentro de uma organização. Ele visa defeito zero de acordo com as especificações de fábrica. É uma estratégia de negócio, uma mudança organizacional e uma ferramenta para se atingir a excelência. Este estudo tem sua relevância visto que o método abordado reduz a variabilidade e melhora drasticamente os níveis de falhas nos processos. Quando implantado, aperfeiçoa consideravelmente a qualidade do processo, diminuindo o

desperdício e consequentemente, aumentando o lucro. Este trabalho embasase em uma pesquisa bibliográfica de cunho descritivo que objetiva demonstrar o efeito da implantação da metodologia Seis Sigma no melhoramento de processos. Espera-se demonstrar sua importância e como esse recurso impacta na instituição, melhorando a satisfação do cliente, a segurança dos empregados, maior lucro para os acionistas e diminuindo a poluição, contribuindo também para o meio ambiente.

Palavras chave: Seis Sigma, Melhoramento de processos, Redução da variabilidade, Defeito zero.

MICROGERAÇÃO DE ENERGIA POR MEIO DA REDE DE DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA

Autores:

Fagner Paulo Cardoso Rodrigues fagner_jao@yahoo.com.br

Fernando Sávio de Miranda Santana fera.savio58@gmail.com

Otoniel Calçavara Delfino otoniel.betas@hotmail.com

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

A demanda por energia elétrica é uma necessidade cada vez mais importante para a população, neste contexto diversas pesquisas buscam por novos métodos de geração de eletricidade mesmo em locais desprovidos de recursos naturais. Este trabalho tem o objetivo de analisar a viabilidade de microgeração de eletricidade por meio da energia potencial de caixa d'águas, para atendimento de cargas de menores potências. A pesquisa justifica-se pela potencial redução do consumo de energia proveniente de concessionárias e pela adoção de métodos sustentáveis de geração de energia. A pesquisa será de natureza básica, abordagem quantitativa e fins exploratórios, baseado em publicações e trabalhos correlacionados. Espera-se demonstrar que tal método de geração apresente resultados satisfatórios, dado o seu potencial de geração de energia limpa e da adoção de fontes de energia até então inexploradas, como a energia potencial resultante de sistemas de armazenamento de água.

Palavras chave: Elétrica, eletricidade, microgeração, sustentabilidade, energia.

MICROMOBILIDADE: A SOLUÇÃO QUE ECONOMIZA TEMPO E DINHEIRO ALÉM DE CUIDAR DA SAÚDE

Autores:

Gabriel Azevedo Sobral Pedrosa gabrielppedrosa@gmail.com

Jéssica Aleixa Patrício jessicah59@hotmail.com

Liliane Inácio de Andrade liliane.29andrade@gmail.com

Júlio Felix de Miranda Coelho Pinto juliof12@yahoo.com.br

A mobilidade urbana considera as condições de deslocamento das pessoas e bens pela cidade. Trata-se de soluções que incluem veículos ligeiros, normalmente, elétricos e com o intuito principal de se poupar tempo e ganhar comodidade, respeitando o meio ambiente. O objetivo deste estudo é analisar como a crise da mobilidade nos grandes centros urbanos ocasionou a necessidade de se desenvolver novas formas de transportes. Por meio de uma pesquisa bibliográfica, com cunho exploratório, analisou-se a situação atual do deslocamento urbano, comparando o modelo atual com a micro mobilidade. Praticidade e conscientização ambiental são os principais pontos positivos que esse conceito pode trazer para as grandes cidades. Estes pontos mostram que a micromobilidade pode ser uma solução para os desafios associados à necessidade de se locomover de forma rápida e simples.

Palavras chave: Mobilidade, Transporte, Trânsito.

MOTORES DE INDUÇÃO TRIFÁSICOS (MIT) - CONCEPÇÃO E IMPACTOS NO SISTEMA ELÉTRICO NACIONAL

Autores:

Ângelo Otávio Ferreira Coimbra angelo_otavio_@hotmail.com

Elias Milton Amaral elias_amaral27@outlook.com

Filipe Rodrigues de Jesus filipe.lafaiete@gmail.com

Hegberton Rodrigo Eleutério hegbertonrodrigo@yahoo.com.br

Os motores de indução trifásicos são alimentados por um sistema elétrico a três fios, em que as tensões estão defasadas de 120º entre fases. Representam a grande maioria dos motores empregados nas instalações industriais, sendo responsável por grande parte dos impactos para o sistema elétrico nacional, o que justifica esta pesquisa. Trata-se de um dispositivo de corrente alternada que opera baseado na formação de fluxos magnéticos para convertê-los em torque e velocidade. Para isto, será realizada uma pesquisa bibliográfica e quantitativa com base nas referências para revelar o surgimento e funcionamento dos MIT´s relacionando suas características às aplicações dentro da indústria e suas consequências para o sistema elétrico nacional. Com base nas pesquisas bibliográficas e análises dos resultados, fica evidente o salto de desenvolvimento proporcionado pela aplicação dos MIT´s, aliado a um menor custo e reduzindo o impacto dos motores no sistema elétrico nacional.

Palavras chave: Motores de indução, Trifásicos, Sistemas Elétricos.

MUSEU DE CONGONHAS: UMA ANÁLISE ARQUITETÔNICA

Autor:

Thaïs Michelly Diniz Araújo tatamichelly@hotmail.com

Fabio Ramalho Rodrigues professorfabioramalho@gmail.com

O Museu de Congonhas está localizado em um bairro onde predominam construções barrocas e coloniais de extremo valor histórico e cultural para a região. Considerando sua linguagem arquitetônica contemporânea, diferente das edificações vizinhas, o objetivo desse estudo é avaliar a obra e determinar os impactos causados pela sua implantação no local. Para isto, serão analisadas características físicas e contextuais da edificação, além de uma avaliação pósocupação desenvolvidas por meio de visitas técnicas ao local, entrevistas com a população, funcionários da instituição e enquetes a serem disponibilizadas em redes sociais. A partir dos dados coletados espera-se entender se o Museu de Congonhas está contextualizado no conjunto arquitetônico local. Assim, através do estudo da relevância da obra nota-se o papel crucial da arquitetura e sua intervenção no contexto urbano.

Palavras chave: Museu de Congonhas, Implantação, Arquitetura.

NOMA REGULAMENTADORA - NR35 APLICADA À CONSTRUÇÃO CIVIL

Autores:

Christine Alana Neves Chrisallanna@yahoo.com

Eberson Alan Soares de Rezende ebersonasrezende@hotmail.com

Fausto Jardim Júnior fausto.jardim.jr@gmail.com

A Norma Regulamentadora 35, ou somente NR35, estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para todo e qualquer trabalho em altura que seja realizado acima de dois metros em relação ao piso, onde haja risco de queda. Neste contexto, estudos acerca da NR 35 visão, contribuir com a conscientização dos trabalhadores quanto aos riscos de se executar trabalhos em altura sem os devidos meios de proteção e desta forma evitar acidentes. O objetivo deste tralho foi realizar estudo bibliográfico acerca de pesquisas que visão a conscientização e aplicação da NR35 na construção civil. Observou-se na pesquisa os inúmeros riscos de acidentes em altura envolvendo trabalhadores da construção civil. Foi possível observar ainda, a falta de planejamentos contra riscos envolvendo trabalhadores a altura em multas empresas da construção civil.

Palavras chave: Norma regulamentadora, Trabalho em altura, Segurança do Trabalho.

O CONTEXTO URBANO DIANTE À BARRAGEM DE CONGONHAS: DESAFIOS E PERSPECTIVAS

Autores:

Arthur Felipe Oliveira Lima arthur.97cc4cb0@hotmail.com

Talia Piris de Lima Carvalho limatalia66@gmail.com

Polyana Pereira Coelho polyanapcoelho@gmail.com

A barragem de rejeitos Casa de Pedra, localizada na área urbana de Congonhas, apresenta incertezas em relação à sua segurança. Visto isso, o presente trabalho

pretende estudar uma possível realocação de moradias de risco para uma área segura. Justifica-se pelo fato de que os bairros Residencial e Cristo Rei, principais afetados em caso de rompimento, seriam atingidos em 30 segundos, segundo a Defesa Civil Municipal, impossibilitando uma fuga. O estudo irá avaliar a transferência da população desses bairros para uma das áreas de expansão urbana da cidade, apontando possíveis perspectivas espaciais para tal reassentamento. Para isso, será feita a análise geográfica e social de áreas disponíveis e a previsão da implantação de acordo com a legislação, bem como entrevistas com moradores. Esperamos como resultado apresentar um estudo viabilidade da realocação de moradias de risco em Congonhas. Assim, poderemos contribuir com um interesse comum à população da cidade.

Palavras chave: Barragem de rejeitos, Congonhas, realocação de moradias, estudo de viabilidade.

O GRAFITE E SUAS INTERAÇÕES COM O MEIO

Autores:

Beatriz de Souza Braga beatriz.souzabraga32@gmail.com

Bráulio Henrique Biagioni Gonzaga brauliobiagioni@hotmail.com

Thais do Carmo Araújo thaisdocarmo1998@gmail.com

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

Esta pesquisa busca usar como estudo de caso, algumas representações de arte, no amplo, rico e expressivo universo do grafite. O intuito é compreender sobre suas mais variadas participações na paisagem urbana. As intervenções, escolhidas para estudo, serão abordadas segundo categorias como: localização; inserção na paisagem; visibilidade; escala; expressão; interação com o espectador a partir de imagens com análises e esquemas. Espera-se que os resultados possam evidenciar a participação do grafite na paisagem urbana contemporânea. Além disso, busca discutir a respeito da grande importância que vem recebendo como meio de comunicação nas grandes cidades e que envolve em sua produção, características que o difere de outros modos de expressão, como a pichação.

Palavras chave: Grafite, Cidades, Interações, Importância.

O PROCESSO DE MELHORIA CONTÍNUA ALIADO AO OVERALL EQUIPMENT EFFECTIVINESS (OEE)

Autores:

Camila Barbosa Magalhães cacamilabm@hotmail.com

Neíse Juliana Dutra Neisedutra@oi.com.br

Sthefane das Graças Soares Vieira stefaniedgv@hotmail.com

Denílson Gomes Campos denilson.gomes@policiacivil.mg.gov.br

No atual mercado competitivo, as empresas devem se adequar às exigências dos clientes com qualidade e preço compatíveis para permanecerem rentáveis no âmbito empresarial. A melhoria contínua é uma ferramenta para controle e acompanhamento dos negócios, tornando-se importante auxílio para o crescimento e obtenção de melhores resultados nas empresas. O objetivo é demonstrar como o *Overall Equipment Effectiviness* (OEE) identifica e quantifica problemas relacionados a equipamentos produtivos, tornando possível avaliar os principais erros, corrigí-los de imediato e gerar o processo da tomada de decisão eficaz. A metodologia é um estudo de caso em uma empresa da região onde envolve soluções de problemas e as melhorias contínuas aplicadas à processos produtivos. Espera-se demonstrar o indicador OEE aplicado e os resultados gerados após o acompanhamento do processo com esse índice. Logo, será demonstrada a utilização de atitudes Lean no mercado atual com processos que geram valor às empresas.

Palavras chave: Melhoria contínua, tomada de decisão, indicadores, OEE.

O PROJETO ARQUITETÔNICO COM INTUITO DE INCLUSÃO SOCIAL: UM ESTUDO DE CASO NAS ESCOLAS.

Autores:

Eduarda Moreira Barbosa dudambarbosa@yahoo.com.br

Fernanda Cristina de Paula fernandacristinadepaula@hotmail.com

Paula Camila Rezende Silva Guimarães paulacamilaguimaraes@outlook.com

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

Sabe-se que a arquitetura promove mudanças na realidade de muitas pessoas, permite a quebra de paradigmas ao gerar e renovar espaços. Para isso, ela tem que ter a preocupação de não segregar a parcela da população de mais baixa renda de tudo aquilo que ela tem e deve proporcionar. Os arquitetos tem a função de projetar equipamentos urbanos, que possibilitem o desenvolvimento social e econômico. Portanto, a presente pesquisa busca entender como um objeto arquitetônico inserido em um ambiente com diferenças sociais bem demarcadas, pode promover a integração destas pessoas. Para isso, tem-se como foco o estudo de instituições de ensino, que ao atender seu programa de necessidades, busca também incluir a população menos favorecida financeiramente nas suas propostas arquitetônicas. Acredita-se que o assunto pode trazer uma perspectiva mais ampla para todos os profissionais da área, em relação a responsabilidade de cada um ao projetar, de criar espaços mais funcionais e acessíveis a todos.

Palavras chave: Sociedade, Arquitetura, Escola e Inclusão.

O TRANSPORTE FERROVIÁRIO E A MELHORIA DA EFICIÊNCIA NO ATENDIMENTO AO CLIENTE

Autores:

Daniel Lobo da Silva daniellobo1@hotmail.com

Diego Soares Oliveira dso0291@gmail.com

Luís Carlos Queiroz Pimenta luiscqp@hotmail.com

Este trabalho apresenta o resultado de um estudo de caso gerado a partir da análise da cadeia logística de uma empresa do segmento ferroviário da região sudeste do Brasil, no qual foi apurada uma grande necessidade de melhoria do serviço oferecido a um determinado cliente. Visando a necessidade de resolver tal situação e o alto nível de produção, a prestadora de serviços não estava atendendo à demanda total da contratante, foram constatadas falhas no gerenciamento logístico; que é extremamente importante para um bom resultado do serviço disponibilizado. Para a adequação no atendimento a demanda solicitada pela contratante, deve-se utilizar métodos para identificação e consequentemente, solução das falhas que estão impedindo a eficiência do

serviço prestado. Portanto, é de suma importância adotar medidas que focam em melhorar o gerenciamento logístico.

Palavras chave: Logística, Competitividade, Cliente, Melhoria.

O USO DA MÉTRICA DPMO 6 SIGMA PARA CARACTERÍSTICA POR ATRIBUTO EM PROCESSOS INDUSTRIAIS: ESTUDO DE CASO

Autor:

Hélio Augusto Marques Kudo helioirregular@gmail.com

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

A metodologia seis sigma representa uma estratégia gerencial cada vez mais difundida em empresas de vários setores, por promover melhorias em seus processos produtivos. Estaticamente, o nível sigma mostra a habilidade de produzir um produto na primeira vez, com menor percentual de defeitos, sendo um indicador da capacidade de processo, indicando se o mesmo está dentro das especificações estabelecidas. Neste sentido, o presente trabalho tem como objetivo apresentar a eficácia da métrica DPMO (Defeitos por Milhão de Oportunidades) da metodologia 6 Sigma para características por atributo em um processo produtivo. Trata-se de um estudo de caso realizado em uma indústria localizada na região do Alto Paraopeba-MG. A métrica DPMO para características por atributo, combinada com o nível de sigma permite identificar e propor melhorias não detectadas por outras métricas. Os resultados apontaram que a aplicação do método possibilitou a redução significativa no tempo de ciclo de inspeção do produto.

Palavras chave: Seis Sigma, DPMO, Estratégia Gerencial, Estatística, Processo.

O USO DA PSICOLOGIA AMBIENTAL COMO FERRAMENTA DE AVALIAÇÃO DO COMPORTAMENTO ORGANIZACIONAL

Autores:

Emília Luiza Matosinhos Andrade emiliaandrade3012@gmail.com

Filipe dos Passos Santos Silva fdfilipedasilva@gmail.com

Marcelino Milagre marcelinomilagre@ig.com.br

A psicologia ambiental é o ramo da psicologia que estuda a forma com que o homem reage às condições do ambiente no qual está inserido. Na busca por colaboradores mais engajados e realizados naquilo que fazem, a indústria moderna tem buscado compreender melhor as necessidades dos mesmos, afim de promover um ambiente de trabalho mais estimulante. Objetiva-se neste ensaio teórico apresentar de forma investigativa e exploratória, a Psicologia Ambiental como ferramenta de estudo das relações homem-ambiente dentro das organizações. Utilizando a revisão bibliográfica acerca do tema em livros e em endereço eletrônico espera-se expor uma síntese de trabalhos já realizados na área e o impacto destes para o ambiente estudado, demonstrando a utilidade deste tipo de conhecimento para a promoção do bem-estar laboral.

Palavras chave: Psicologia Ambiental, ferramenta, ambiente, compreender.

OS CAMINHOS DA CIDADE: UM ESTUDO SOBRE CAMINHABILIDADE

Autores:

Artur Rodrigues Vasconcelos arturhalts@yahoo.com.br

Raí Augusto Maia Coelho raijazz123@gmail.com

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

A presente pesquisa se alinha ao tema de mobilidade e tem como foco o estudo da caminhabilidade e da configuração espacial, segundo as experiências vivenciadas por pedestres nas calçadas. Tem como intuito explorar quais parâmetros são mais recorrentes na observação da caminhabilidade. A intenção é compreender o que afeta a escolha, a apreensão e a qualidade dos espaços utilizados pelos pedestres. A investigação será realizada a partir da análise exploratória de conceitos, dados, e observação em área de estudo, estruturandose em duas etapas: Exploratória, que compreende o estudo de parâmetros avaliativos da caminhabilidade por meio das bibliografias e métodos; e confirmatória, que consisti em uma observação interpretativa, em campo, dos parâmetros observados na etapa anterior. Espera-se que os achados revelem que há interferências da configuração espacial, além de demonstrar que

aspectos estimulam ou restringem o ato de caminhar, a oferecer diálogo com a literatura consultada.

Palavras chave: Caminhabilidade, Cidade, Mobilidade, Urbanismo.

OTIMIZAÇÃO DO CONTROLE DE ESTOQUE EM ÁREA DE MANUTENÇÃO.

Autores:

Charles Sacramento da Silva charles.sacramentosilva@yahoo.com.br

João Victor Ferreira Moreira joaovictorferreira 97@ferrous.com.br

Pablo Wendell Nascimento Moreira pablowendell-1212@hotmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

Na busca pela otimização dos processos de uma empresa, várias são as ações que devem ser aprimoradas. Uma delas, que merece atenção, é o controle de estoque, principalmente na área de manutenção, que difere muito de outros setores, pela sua demanda imprevisível. Logo, este estudo comparativo tem objetivo de discutir a implantação de dois tipos de depósitos, para redução de desperdícios e controle efetivo dos inventários, separando materiais de alta necessidade no estoque, daqueles utilizados preventivamente, quando o equipamento está prestes a apresentar uma falha. Nesse caso, o material e adquirido de forma direta, passando para armazenagem, com vistoria, prazo de utilização e controle de custo armazenado no deposito. Conclui-se que o planejamento de recurso para a manutenção planejada, utilizando um deposito para compra direta, faz com que o setor correspondente, na empresa, tenha conhecimento e informações suficientes para participar ativamente do estoque da manutenção.

Palavras chave: Otimização de processos, Controle de estoque, Setor de manutenção.

PARÂMETROS MÍNIMOS PARA UM PROJETO DE COMBATE A INCÊNDIO E PÂNICO

Autores:

Carolina Faria Ferreira carolfaria07@yahoo.com

Letícia Fernanda Pereira Santos leticiafernanda 6 @ yahoo.com.br

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

O desenvolvimento tecnológico trouxe profundas modificações nos sistemas construtivos, introduzindo riscos que anteriormente não existiam nas edificações. Tais mudanças ocasionaram um aumento significativo dos riscos de incêndios que, consequentemente impactam em perdas desde econômicas até humanas. Neste sentido, o presente trabalho tem como objetivo identificar os parâmetros mínimos que um Projeto de Combate a Incêndio e Pânico deve apresentar. Trata-se de uma pesquisa exploratória, cuja elaboração é uma pesquisa bibliográfica em bases de dados com periódicos indexados. Tendo em vista que um edifício seguro apresenta baixa probabilidade de início de incêndio e, automaticamente, uma alta possibilidade de fuga dos ocupantes, espera-se que este trabalho evidencie a relevância de estabelecer um projeto de combate a incêndio regulamentando a edificação conforme as regras estabelecidas de cada estado e garantindo a aprovação das vistorias emitidas pelo Corpo de Bombeiros.

Palavras chave: Projeto incêndio pânico, regulamentação, Corpo de Bombeiros.

PAREDES DE CONCRETO ARMADO MOLDADO IN LOCO

Autores:

Rosangela do Carmo Santos rosangela.ananias@gmail.com

Tarcyane Pereira Peixoto tarcyanepereira@yahoo.com.br

Fabio Ramalho Rodrigues professorfabioramalho@gmail.com

A construção civil tem buscado na gestão e industrialização o aprimoramento da atividade construtiva usando novas tecnologias e ações organizacionais. O

sistema construtivo analisado reduz o tempo da construção, racionaliza a mão de obra e diminui custos. A presente pesquisa demonstra que esta tecnologia simplifica o trabalho com a moldagem feita no local. A metodologia utilizada baseia-se em material próprio obtido pelo acompanhamento de obras e pesquisas efetuadas na internet. O sistema construtivo analisado utiliza paredes e lajes maciças estruturais de concreto com 10 cm de espessura, moldadas em formas no local definitivo. As paredes são armadas com telas metálicas soldadas e reforçadas a partir do projeto estrutural. O sistema agiliza a execução da obra, facilita o acabamento, reduz custos e apresenta excelentes resultados de isolamento térmico e acústico.

Palavras chave: Produtividade, Gestão, Industrialização, Tecnologia, Custos.

PATOLOGIAS CAUSADAS POR UMIDADE

Autor:

Cristiane Pereira de Rezende da Silva cristianecris13@hotmail.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

A umidade é responsável por causar diversas patologias em edificações. A patologia causada pela umidade pode agir de forma silenciosa, levando a edificação à ruína, ou também pode demostrar sinais logo no início podendo ser corrigida de imediato. O presente trabalho tem como objetivo apresentar esse tipo de patologia e seus casos de ocorrência, tendo sua pesquisa baseada em revisão bibliográfica. O trabalho tem grande contribuição por apresentar um problema recorrente em obras. Serão apresentados métodos preventivos e corretivos juntamente com os produtos a serem utilizados visando sempre custo e benefício. É viável que se previna a umidade logo em projeto, porém quando o problema se apresenta posteriormente é necessário um método corretivo juntamente com acompanhamento de um profissional da área.

Palavras chave: Patologia, umidade, edificações, prevenção.

PAVIMENTO PERMEÁVEL DE CONCRETO

Autores:

Bárbara Rodrigues Ferreira de Albuquerque ba.rfalbuquerque2@gmail.com

Elenice Amélia de Moura elenicemoura 03@ hotmail.com

Iago Vinicius Candido Rufino iagoviniicius 95@hotmail.com

Jordana Paes Epifânio engenheirajordana 15@gmail.com

O pavimento permeável é um método alternativo que surgiu ao longo do tempo e vem se tornando mais usual, garantindo o reaproveitamento da água pluvial. O presente trabalho justifica-se por trazer, um tipo de pavimento permeável, com alto índice de infiltração, tornando assim um tipo de obra sustentável. A metodologia será por meio de uma pesquisa bibliográfica com embasamento em artigos técnicos e livros, o objetivo deste trabalho é apresentar aplicabilidade deste tipo de pavimento em residências, levando em consideração as vantagens e desvantagens, em relação ao custo e benefício, onde o reaproveitamento da água captada, torna-se uma obra ecologicamente correta. Sendo assim é possível perceber o quanto o pavimento permeável traz benefícios, quanto a reutilização, e também uma drenagem superficial eficiente, devido ao alto índice de infiltração diminuindo a quantidade de águas destinadas as redes coletoras urbanas.

Palavras chave: Drenagem, permeabilidade, reaproveitamento.

PLACAS FOTOVOLTAICAS E GERAÇÃO DE ENERGIA SOLAR

Autores:

Igor Antônio Duarte de Paula antobioigor1997@gmail.com

Jorge Luiz de Oliveira dos Santos jlos1304@gmail.com

Patrick Allan Diniz Rates patrick-rates@outlook.com

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

Nos últimos tempos muito se tem falado em formas de preservação dos recursos naturais presentes no planeta, e uma das mais pautadas é a geração de energia elétrica através dos raios solares, ou seja, a energia fotovoltaica. O trabalho tem como objetivo determinar a viabilidade econômica e os aspectos e impactos ambientais de sistemas de geração fotovoltaica. Com a redução de preços de

instalação, os sistemas fotovoltaicos estão sendo adotados com maior frequência em edificações residenciais e comerciais. A pesquisa será baseada em revisão bibliográfica, análise quantitativa e natureza básica. Espera-se que a pesquisa contribua na análise da iteração dos sistemas fotovoltaicos com o meio ambiente além de sintetizar a viabilidade de uso dessa forma de geração de energia. A produção de energia fotovoltaica depende apenas dos raios solares para a conversão em energia elétrica, sendo sua fonte de geração inesgotável em relação à maior parte das fontes atuais.

Palavras chave: Energia fotovoltaica, geração de energia elétrica, raios solares, sustentabilidade.

POTENCIAL ENERGÉTICO DE ESTERCOS ANIMAIS ATRAVÉS DE BIODIGESTORES.

Autores:

Felipe Gomes de Andrade gomes_9595@yahoo.com.br

Lívia Fernanda da Cruz liviacruz21@hotmail.com

Luís Philipe Salim Tavares phiplipe92-salim@hotmail.com

Igor Messias da Silva meioambienter@yahoo.com.br

É notório que as atividades humanas a cada dia causam impactos ao nosso ecossistema, independente do setor, a expansão dos negócios traz consigo um ônus que deve ser manejado de forma inteligente para minimizar seus efeitos e garantir a disponibilidade de recursos naturais para o futuro. Diante dessa realidade, faz-se necessária a implantação de novas tecnologias e métodos que gerem menos impacto ao meio ambiente. Neste contexto, a geração de biogás apresenta uma grande amenização para esses problemas. Esta pesquisa objetiva apresentar a geração de biogás a partir de estercos animais, embasado em pesquisas bibliográficas e análise laboratorial para aferição de seus benefícios e viabilidade técnica. Espera-se como resultado a comprovação da viabilidade técnica e financeira do biodigestor, além de popularizar a técnica junto àqueles que tiverem acesso ao trabalho.

Palavras chave: Potencial Energético, Biogás, Biodigestor.

PRESSURIZAÇÃO MECÂNICA DE UMA CAIXA DE ESCADA - PROJETO E EXECUÇÃO

Autores:

Adriana da Silva Reis Turqueti adriana.silva.turqueti@gmail.com

Kátia Cristina Dias katia-dias1@outlook.com

Mariana Aparecida Vieira marianavieira0697@gmail.com

Danilo Luiz Santana Mapa danilomapa@gmail.com

Em caso de incêndios nas edificações com mais de um pavimento, as rotas de fuga salvam vidas quando bem dimensionadas. A fumaça é um grande problema, pois devido à diferença de temperatura, se propaga de forma rápida na vertical (escadas). Assim justifica-se o estudo de pressurização, que tem por finalidade impedir que a fumaça adentre no interior da caixa de escada, para que ocorra a fuga de pessoas em segurança. O objetivo do trabalho é descrever o funcionamento do sistema de pressurização mecânica de escadas. Foi conduzido um estudo de caso no edifício Central Tower, localizado em Conselheiro Lafaiete — MG, de modo a estudar o sistema de pressurização mecânica de escadas. Como resultado espera-se que o sistema de pressurização projetado e executado em conformidade com as normas técnicas vigentes vai ao encontro do objetivo de conduzir os usuários, por um determinado tempo, a um lugar seguro, com danos físicos e emocionais reduzidos.

Palavras chave: Pressurização caixa de escadas, rotas de fuga, projeto contra incêndio e pânico.

PREVENÇÃO E COMBATE AO INCÊNDIO EM EDIFICAÇÕES EM GERAL.

Autores:

Amanda Fabiane Lobo Santos amanda.lobosantos22@hotmail.com

Mateus Henrique Conceição Machado mateus.henriquemachado@hotmail.com

Vinicius Luís da Silva vinisilvazenit@gmail.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

Muitas das edificações brasileiras foram construídas sem projetos de segurança contra incêndio e pânico. Dessa forma, é essencial realizar projetos para serem aplicados nos diversos sistemas construtivos que visem dar mais segurança aos usuários. O presente trabalho tem como objetivo a apresentação das leis normativas que regulamentam os projetos de combate a incêndio destacando as classes e características do fogo bem como as formas de combate-las. Justifica-se pelo falto que um incêndio impacta diretamente no aspecto social e econômico do ser humano. Serão realizados uma pesquisa bibliográfica e um estudo de caso sobre o tema. Conclui-se que é preciso escolher técnicas corretas e um melhor controle dos órgãos públicos no que tange a fiscalização das obras. Conciliar as "engenharias" é necessário para ter uma boa edificação, com ações preventivas, instalações de sistemas de alerta e evacuação, podendo-se evitar danos nas edificações.

Palavras chave: Prevenção, Segurança, Incêndio.

PROCESSO DE RESTAURAÇÃO DA IGREJA MATRIZ DE N. S. DA CONCEIÇÃO, EM SENADOR FIRMINO - MG

Autor:

Jonas Oliveira dos Santos jonas.orcamento@gmail.com

Luiz Eduardo Soares de Araújo luizeduardodearaujo@gmail.com

Em 1870 o Padre Jacinto Trombert iniciou a obra de construção da Igreja Matriz de N. S. da Conceição, em Senador Firmino - MG. Parcialmente foi entregue em 1879, mas totalmente concluída apenas em 1900. Através dos anos, foram feitas várias repinturas, totalizando 6 camadas diferentes. Esta Igreja está sendo restaurado desde fevereiro de 2017. Num primeiro momento foi removido o assoalho da nave e da capela mór, além do "taboado" feito da madeira "canela parda" e os barrotes, das madeiras braúnas e "garapa" - todas nobres. A desinfestação se fez necessária, por que em diversos pontos haviam grandes ataques de "cupim de solo". Em seguida fez-se a restauração de azulejos originais, imagens sacras, pisos, pinturas e papeis de parede, retirando as 5 camadas de tinta e deixando apenas a original. O objetivo do trabalho é mostrar a restauração arquitetônica da etapa já concluída, que é a Capela do Santíssimo, onde foi necessário o trabalho de pedreiros, eletricistas, carpinteiros e outros.

Palavras chave: Restauração, Igreja, processo.

PROCESSOS CONSTRUTIVOS DAS PIRÂMIDES EGÍPCIAS.

Autores:

Laísa de Freitas Cardoso laisaprojectfc@gmail.com

Talia de Paula Moreira taliadepaulam@yahoo.com.br

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

A pesquisa pretende estudar uma das primeiras tipologias arquitetônicas: a pirâmide egípcia. A forma de construir estes monumentos ainda é questionada. Muitas dúvidas existem a respeito de como os indivíduos transportavam gigantescos blocos de pedra, pesando toneladas. Ainda, quais parâmetros lógicos eram utilizados nos cálculos estruturais, que colaboram para a perpetuação de sua perfeita estabilidade por séculos. O objetivo do estudo é compreender algumas teorias construtivas da pirâmide, com enfoque nas técnicas de construção, cálculos, materiais utilizados e processos construtivos. Obtendo as informações por meio de artigos científicos, livros e registros fotográficos. Espera-se que os resultados demonstrem que os povos antigos possuíam grandes conhecimentos matemáticos e que com poucos recursos, faziam obras imponentes, que são exemplos de perfeição e maestria. Sendo que, ainda hodiernamente não são reproduzidas apesar de toda a tecnologia disponível.

Palavras chave: pirâmides egípcias, processos construtivos, arquitetura, história da arte.

PROCESSOS LOGÍSTICOS: TENDÊNCIAS E APERFEIÇOAMENTOS

Autores:

Ana Paula Fonseca de Assis apfonseca613@gmail.com

Fabiano de Paula Boaventura fabiano.boaventura@utc.com.br

Paulo Henrique de Oliveira Silva pauloh551@live.com

Roberto Lessa de Carvalho rolessa123@gmail.com

Diante de constantes mudanças socioeconômicas e da competitividade entre os setores industriais, entra em cena o processo logístico, que é a estratégica fundamental nos dias de hoje para ganhar mercado e confiabilidade no setor produtivo. Essa ferramenta tem como objetivo aperfeiçoar ao máximo a operação cotidiana de uma empresa, possibilitando sua realização mais rápida, minimizando assim possíveis impactos no processo produtivo. O objetivo do trabalho é de explicar, ampliar e ressaltar os conhecimentos dos interessados, sobre os processos logísticos que ocorrem em as determinadas empresas. A pesquisa é uma revisão bibliográfica, baseada em um estudo de caso, sobre uma empresa da região. Contudo, a finalidade deste estudo, é de aderir conhecimentos em ferramentas, métodos de centralizações e vários outros recursos, que foram aplicados para aprimoramento do processo ao decorrer do tempo.

Palavras chave: Processos logísticos, socioeconômicas, estratégias, otimização.

PRODUÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA ATRAVÉS DE BIODIGESTOR EM SUINOCULTURA

Autores:

Hecreiziany Peixoto Rosa hecreizianypeixoto27@gmail.com

Janaina Lara de Souza janaina.lara@yahoo.com.br

Igor Messias da Silva meioambienter@yahoo.com.br

Os dejetos de suínos, comparados a outros apresentam uma grande capacidade energética em virtude da alta concentração de carbono existente, no qual determinam seu potencial de produção de biogás. Existem vários tipos de biodigestores, compostos por duas partes principais, uma câmara fechada e um gasômetro, que permitem a realização do processo, justificando o presente estudo. O objetivo deste trabalho será apresentar o processo de geração de energia através da decomposição do rejeito de suínos e o impacto ambiental do descarte de dejetos não tratados corretamente, através de consultas à literatura especializada e dados de estudo de caso. Espera-se como resultado a comprovação de tratar-se de um método economicamente viável. Por fim, transformar o resíduo em outra matéria-prima, contribui para minimizar os impactos ambientais gerados pela suinocultura, reconhecida como uma prática

útil e de baixo custo, que apresenta resultados positivos e econômicos na agricultura orgânica.

Palavras chave: Suinocultura, Biodigestor, Energia Elétrica.

PROJETO DE PANE E COMBATE A INCÊNDIO - ESTUDO DE CASO

Autores:

Alex Goulart Pereira alexgoulartpereira@gmail.com

Elaine Vieira de Rezende elaine_vieira1997@hotmail.com

Vitor Ramon Nogueira Pinto vitornogueira 93@hotmail.com

Ana Paula Magalhães Machado anapaulammachado@icloud.com

O crescimento tecnológico da engenharia fez com que se edificassem grandes estruturas com elevado padrão de qualidade, edificações comerciais e residenciais que comportam de forma confortável centenas de pessoas. O revés vem quando os padrões de qualidade e segurança são tratados com imprudência ou imperícia, acidentes podem ser catastróficos, como o caso da Boate Kiss e do edifício Wilton Paes de Almeida, em São Paulo. Neste contexto faz-se importante a elaboração de projetos de pane e combate à incêndio, a fim de minimizar o impacto de um acidente. O trabalho objetiva estudar a instituição de ensino FASAR quanto ao aspecto de pane e combate a incêndio. Para tanto, perquirições teóricas em Instruções Técnicas do Corpo de Bombeiros hão de reger o estudo. O trabalho apontará aspectos que concordam com as IT's e trará projetos e soluções para os aspectos que não estão normalizados se enquadrarem à sua respectiva padronização de segurança.

Palavras chave: Projeto, Combate a Incêndio, Edificações Comerciais, Pane.

PROJETO DE REORGANIZAÇÃO DOS COLETORES DE COLETA SELETIVA NA FACULDADE SANTA RITA - FASAR

Autores:

Antônio Carlos de Oliveira Júnior antonio6oliveira@gmail.com

Thais de Lanna Loures tata.lanaloures@hotmail.com

Thamara Maria Martins Bruno thamarabruno@hotmail.com

Igor Messias da Silva meioambienter@yahoo.com.br

A coleta seletiva é um processo educacional que se baseia no recolhimento dos materiais potencialmente recicláveis previamente separados na fonte geradora. Para que a coleta seletiva aconteça de forma eficaz, é preciso uma perfeita organização dos coletores no ambiente. A Faculdade Santa Rita – FASAR localizada em Conselheiro Lafaiete - Minas Gerais, por ser uma instituição de ensino superior com quatorze cursos apresenta um número considerável de alunos e uma geração considerada de resíduos. Com o objetivo de minimizar os erros que acontecem durante o descarte de coleta seletiva na faculdade, a metodologia do trabalho constitui na criação de um projeto, baseado em referências bibliográficas, para uma reorganização dos coletores que vai desde o local de disposição até o acréscimo de novos coletores em determinados espaços da faculdade. Espera-se como resultado conscientizar a todos que utilizam o espaço e valorizar o PGRSS – Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos da instituição.

Palavras chave: Coleta Seletiva, Faculdade Santa Rita, Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos.

PROTÓTIPO DE UM CONTROLADOR DE IRRIGAÇÃO AUTOMATIZADO APLICADO AOS PEQUENOS AGRICULTORES

Autores:

Michelle Cristiane Paula Soares michellepaula22@hotmail.com

Nathália de Souza Pereira Coimbra nathaliaspcoimbra@hotmail.com

Nicolas Henrique Ramos Bernardo nickramos22@yahoo.com.br

Luiz Otávio Veloso luizotavioveloso@yahoo.com.br

O correto manejo da irrigação nas propriedades rurais pode melhorar o aproveitamento da água e a produtividade das culturas. Em tempos de restrição hídrica a redução do consumo tem sido discutida entre os produtores rurais. O que justifica a pesquisa é o fato de que a maioria dos produtores rurais brasileiros habita e desenvolve atividades econômicas em pequenas e médias propriedades. Essas, quase sempre, são desprovidas de recursos tecnológicos, apresentando níveis baixos de produtividade. Este trabalho objetiva demonstrar um sistema de irrigação automatizado capaz de fornecer os níveis ideais de água a partir da medição do nível de umidade do solo. Caracterizando-se assim, como uma pesquisa exploratória, utilizando como instrumento um protótipo para a demonstração dos conceitos levantados. Espera-se como resultado um sistema de irrigação automatizado de baixo custo, baseado em Arduino®, capaz de fornecer ao produtor a possibilidade de um manejo adequado de seus recursos hídricos.

Palavras chave: Agricultura, Sustentabilidade, Arduíno.

QUARTA REVOLUÇÃO INDUSTRIAL: TECNOLOGIA E INOVAÇÃO NA ENGENHARIA DE PRODUÇÃO

Autores:

Ana Paula Vieira anapaullavieiraa@gmail.com

Clara Geisy Coimbra da Silva clara_coimbra@hotmail.com

Raquel Pereira da Rocha raquel@rochaempreendimentos.net

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

A Quarta Revolução Industrial refere-se aos avanços tecnológicos e processos com otimização crescente na Indústria, o que faz do trabalho do Engenheiro de Produção necessário, pois o mesmo possui formação multidisciplinar, logo, é preparado para entender os diferentes processos organizacionais de diversas

áreas. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: Como a quarta revolução industrial pode impactar no dia a dia do engenheiro de produção? O objetivo principal é investigar atuação do Engenheiro de Produção em um contexto de inovação e técnicas da Indústria. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se expor as qualificações do Engenheiro de Produção em um contexto industrial de mudanças nas profissões e carreiras tradicionais.

Palavras chave: Revolução Industrial, Engenharia de Produção, Processos, Tecnologia, Indústria.

REAPROVEITAMENTO DE ÁGUAS CINZAS

Autores:

Maria Luiza Barbosa malu.barbosa96@hotmail.com

Samara de Paula Garcia Gomes samarapaulagarcia@hotmail.com

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

A escassez dos recursos hídricos é um tema que vem sido abordado com frequência na mídia e no meio acadêmico por se tratar de um problema socioambiental. As águas cinzas são águas residuais provenientes dos chuveiros, máquina de lavar e lavatórios que podem ser reaproveitadas gerando economia financeira e ganho ambiental. O principal objetivo deste trabalho é o estudo de sistemas que podem ser adotados pela população em suas residências visando à utilização das águas cinzas, analisando a qualidade das águas, métodos de coletas, uso e armazenamento adequado. A metodologia se baseará em revisão bibliográfica. Como resultado final, o presente estudo visa fornecer estratégias que contribuem para o uso racional dos recursos hídricos nos projetos residenciais e consequentemente, métodos de economia e sustentabilidade.

Palavras chave: Recursos Hídricos, Águas Cinzas, Sustentabilidade.

REAPROVEITAMENTO DE RESÍDUOS NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Autores:

Bruna Erika da Silva brunaerika_silva@hotmail.com

Michael Júnio Paixão Silva michaeljunio62@hotmail.com

Thuane Gabriela Henriques da Cunha thuanegaby@hotmail.com

Jordana Paes Epifânio engenheirajordana 15@gmail.com

A indústria da construção civil, além de grande consumidora de recursos naturais também é geradora de resíduo. Isto se deve aos altos índices de perdas durante o processo construtivo e à falta de uma cultura de reutilização e reciclagem no país. Objetiva esse trabalho analisar a legislação sobre gestão diferenciada dos resíduos de construção e demolição. Serão utilizados como fonte de consulta, livros, artigos e materiais bibliográficos disponíveis em bases de dados eletrônicos. Embora nem toda perda se transforme efetivamente em resíduo, pois uma parte acaba ficando na própria obra, os índices médios de perdas fornecem uma noção clara do quanto se desperdiça em materiais de construção. O trabalho se justifica através da necessidade de ampliar o desenvolvimento sustentável, visando sempre o reuso e a reciclagem, almejando a redução da poluição, preservação das reservas naturais de matéria prima, acarretando em ganhos financeiros, além de promover oportunidades de trabalho.

Palavras chave: Sustentabilidade, Construção Civil, Resíduos, Reutilização.

REAPROVEITAMENTO DE SUCATAS DO AÇO EM UMA USINA SIDERÚRGICA

Autores:

Julia Maria Alves Sena Santos julia.senna1@hotmail.com

Lucas Geraldo Gonçalves lucas.goncalves1@gerdau.com.br

Samuel Ítalo da Silva Reis samuelreis68@outlook.com

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

O aço é considerado um material com grande potencial de reciclagem. De acordo com estimativas do Instituto Aço Brasil (2018), a cada tonelada de aço produzido é gerado 607 kg de coprodutos e resíduos, sendo que 86% em média são reaproveitados. As sucatas de aço são materiais que por motivos variados não atendem às especificações de qualidade do produto, tendo na logística reversa uma maneira de retornar com este material para o processo produtivo e agregação de valor. O presente trabalho tem por objetivo apresentar a logística reversa de sucatas de aço em uma usina siderúrgica. Trata-se de uma pesquisa exploratória, feita através de uma pesquisa bibliográfica e um estudo de caso em uma usina siderúrgica situada na região do Alto Paraopeba-MG. Espera-se que tanto no processo industrial, quanto no fluxo reverso de resíduos e coprodutos, a sustentabilidade seja premissa para as indústrias siderúrgicas, reduzindo a demanda por exploração de recursos naturais e aquisição de matéria prima.

Palavras chave: Aço, Reaproveitamento, Sucata, Logística Reversa.

REAPROVEITAMENTO DO REJEITO DE MINÉRIO DE FERRO NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Autores:

Felipe Gonçalves da Silva goncalvesfelipe630@gmail.com

Fernanda Moreira Dutra fernanda-moreira@outlook.com.br

Matheus Felipe Azevedo Lima matheusfzlima@gmail.com

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

A economia circular (EC), segundo o Comitê Econômico Social Europeu (2015), propõe um modelo de "fazer-e-refazer/usar-e-reusar" os recursos em formas inovadoras e eficientes. O setor de mineração destaca-se pela elevada utilização dos recursos naturais e também como grande gerador de resíduos, o que se configuram problemas para sociedade. No âmbito da EC, uma alternativa para este material é reutilizá-lo como areia industrial para aplicação na construção civil como matéria-prima para pré-moldados de concreto, manufatura de blocos e tijolos. Dessa forma, o presente trabalho tem como objetivo estudar sobre EC aplicada à mineração com a utilização dos rejeitos de minério de ferro na construção civil. Trata-se de uma pesquisa com fins exploratórios e

procedimentos de uma pesquisa bibliográfica em artigos científicos sobre a temática. Como resultados, espera-se que a utilização destes insumos favoreça a sustentabilidade do processo.

Palavras chave: Economia circular, Reaproveitamento, Construção Civil.

REBOBINADEIRA AUTOMATIZADA PARA TRANSFORMADORES

Autor:

Humberto dos Santos Neto humbertocng@hotmail.com

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

No processo de reparo de transformadores elétricos, em sua maioria, envolve a substituição integral dos enrolamentos elétricos. Neste sentido, o trabalho objetiva a elaboração de um protótipo de rebobinadeira semiautomática de baixo custo com foco em reparo de transformadores de pequeno porte. O processo de reparo com um dispositivo semiautomático proporciona mais conforto e precisão se comparado ao processo de rebobinamento manual. Atualmente no mercado, as rebobinadeiras são destinadas a transformadores de maior potência e seu custo é inviável para técnicos que realizam este reparo de forma ocasional. A pesquisa possui caráter experimental, com abordagem quantitativa e natureza aplicada, em que também será adotado o procedimento de revisão bibliográfica. Espera-se que o protótipo possa auxiliar no desenvolvimento de ferramentas de menor custo e adaptável às necessidades do usuário. O acesso às ferramentas semiautomáticas traz além de produtividade, maior segurança aos usuários.

Palavras chave: Transformador, Automação, Protótipo, Ferramenta.

REDES INTELIGENTES DE ENERGIA

Autores:

Eduardo José de Paula Costa eduardo_costa0206@hotmail.com

Mikael Sousa Guimarães mikaelguimaraess@gmail.com

Romário Silva Cruz romariosilvacruz@hotmail.com.br

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

A geração, transmissão e consumo de energia são meios que comumente operam com perdas significativas que podem estar relacionadas à dificuldade de gerenciamento por concessionárias e consumidores. Este trabalho tem como objetivo estabelecer o modelo de redes inteligentes para maior eficiência, economia e oportunidades no setor energético. A era digital promove benefícios para a estrutura do fornecimento de eletricidade que atende domicílios, empresas, hospitais e demais unidades de consumo. A pesquisa, de natureza básica e fins exploratórios, será baseada em referências bibliográficas e manuais técnicos. Algumas tendências como veículos elétricos e cidades inteligentes submetem grandes demandas aos recursos que envolvem a geração de eletricidade, com a proposta deste trabalho espera-se obter e divulgar informações que possam contribuir efetivamente para sustentabilidade ambiental e disponibilidade das fontes tecnológicas por meio de um gerenciamento eficiente da demanda por energia.

Palavras chave: Energia, Automação, Tecnologia, Sustentabilidade.

REDUÇÃO DE CUSTO NO PROCESSO DE LIMPEZA INDUSTRIAL, UTILIZANDO BOMBAS DE HIDROJATO DE ALTA PRESSÃO.

Autores:

Alexandre da Silveira Rodrigues serrinha1978@gmail.com

Kennedy Tadeu Cota kennedycota@yahoo.com.br

Leonardo Januário da Rocha Franco leonardo.jr.franco@hotmail.com

Heráclito Alexandre dos Santos had.santos@oi.com.br

Em um mercado globalizado e competitivo, as organizações buscam em boas práticas uma gestão ambiental alinhada à sustentabilidade. As empresas do ramo de limpeza técnica industrial utilizam equipamentos que necessitam da água para a remoção de materiais, um dos métodos mais utilizados é o caminhão de alta pressão, mais conhecido como hidro jateamento. As questões ambientais

atingem vários níveis da sociedade mundial, pois a preocupação com a escassez dos recursos naturais configura-se responsabilidade de todos. O objetivo deste trabalho é desenvolver um método de redução no desperdício de água na limpeza industrial, mantendo a qualidade. A metodologia utilizada no trabalho consistiu em um levantamento de dados no fluxo atual de limpeza industrial. A partir dos dados levantados é possível otimizar e reduzir o consumo de água, através da melhoria continua na busca de soluções sustentáveis.Com implantação do projeto, pode-se gerar redução no custo do processo e mantermos competitivos no mercado.

Palavras chave: Competitivo, Custo, Desperdício, Água, Gestão Ambiental.

REDUÇÃO DE CUSTOS DE TRANSPORTE FERROVIÁRIO: UM ESTUDO DE CASO

Autores:

Guilherme Junior Moreira Guimaraes gguilhermeeguimaraes@gmail.com

Jéssica Emily Ribeiro Alves jessicaemilyribeiro@hotmail.com

Mauro Celso Ferreira Guimarães mauro.ferreira@vale.com

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

Dado o cenário atual de incertezas no que se refere as empresas do setor mineração, a busca pela excelência operacional e redução de custos são premissas para se manterem competitivas no mercado. Nesse contexto, o transporte ferroviário é de suma importância para o planejamento da cadeia produtiva de suas operações. O presente trabalho é um estudo de caso realizado em uma mineradora localizada na região do Quadrilátero Ferrífero/MG, cujo objetivo é reduzir custos relacionados à expedição de produtos na malha ferroviária. Através de ferramentas da qualidade, foi possível detectar causas influentes para a elevação dos custos. Constatou-se que somente 90% da capacidade dos vagões eram utilizados devido à falta de referência para o operador. Com a instalação de uma tela clone da Balança Ferroviária na cabine do equipamento de carga, possibilitou ao operador maior referência no carregamento, o que gerou um aproveitamento 99% da capacidade dos vagões e redução de 14% no custo de transporte.

Palavras chave: redução de custos, transporte ferroviário, ferramentas da qualidade.

REFLETINDO SOBRE A HISTÓRIA DO PATRIMÔNIO CULTURAL

Autores:

Flavio Henriques Zebral de Paula flaviohenriqsz@hotmail.com

Patrícia Moreira Dias patriciamdiias@hotmail.com

Polyana Pereira Coelho polyanapcoelho@gmail.com

A busca pela proteção e preservação do patrimônio cultural vem se consolidando através do tempo. A preservação propõe um resgate da história e das características de um bem ou cultura a fim de garantir que a memória de determinado povo possa ser repassada. Os patrimônios preservados são parte da cultura do local e da sociedade como um todo mostrando uma história em desenvolvimento. O estudo em questão tem como objetivo identificar os efeitos que os bens protegidos geram na sociedade. Será usado como estudo de caso a Casa dos Contos localizada em Ouro Preto – MG. Será realizada uma pesquisa a respeito do bem com foco no acervo do IPHAN – Instituto de Patrimônio Histórico e Artístico Nacional - responsável pelo tombamento ao edifício. Pretende-se, a partir dessa pesquisa, identificar como a edificação escolhida para estudo tornou-se um patrimônio histórico apontando sua importância no contexto socioespacial. Espera-se alcançar um melhor entendimento e um novo olhar para a história.

Palavras chave: Patrimônio, história, Cultura, Tombamento.

REFORÇO ESTRUTURAL EM TÚNEL FERROVIÁRIO

Autores:

Antenor Vechia Neto danyvechia@hotmail.com

Jonas de Paula Alves jonasalves84@hotmail.com

Vinicius Ribeiro vinicius ribeiro32@ymail.com

Fausto Jardim Júnior fausto.jardim.jr@gmail.com

O túnel ferroviário localizado na cidade Santos Dumont em Minas Gerais está em uso desde de década de 40, possuindo 142 metros de extensão. Diante de vários fatores patológicos, fez-se necessário a intervenção estrutural com a finalidade de reforçar e estabilizar um dos emboques do túnel. O objetivo deste trabalho é realizar estudo de caso acerca dos materiais e métodos empregados nesta recuperação estrutural. Especificamente, visa-se analisar a aplicação do concreto projetado com fibra de polietileno, método este, adotado no estudo de caso. Com o estudo observou-se que a técnica se justifica pela irregularidade no interior do túnel. Além disso, utilização do concreto projetado permitiu a execução de uma camada esbelta que não restringe a seção do túnel, o que acarretaria em problemas à circulação de trens. Levantou-se ainda todas as normas regulamentadoras acerca do caso e todo controle tecnológico necessário para garantir a qualidade, o custo e o prazo final da obra.

Palavras chave: Reforço, túnel, concreto.

RELAÇÃO CUSTO-BENEFÍCIO DE IMPLANTAÇÃO DO SISTEMA DE ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA

Daliane Maurícia de Oliveira dalimauricia@hotmail.com

Douglas Martins da Silva douglasmsi@hotmail.com

Vinícius Júnior dos Santos vinyjsantos17@gmail.com

Aline Gisele Batista alinefisika@yahoo.com.br

O sistema de energia solar fotovoltaica é uma tecnologia baseada na conversão da luz solar em eletricidade. A utilização dessa tecnologia está aumentando de forma progressiva, mas ainda verifica-se a necessidade de pesquisas para seu aprimoramento e melhor difusão na sociedade. Considerando que a energia gerada pelas companhias elétricas apresentam um preço exorbitante, este trabalho tem como objetivo avaliar a relação custo-benefício de implantação do sistema solar fotovoltaico. A metodologia do trabalho foi baseada em uma ampla revisão literária de forma a determinar os pontos positivos e negativos relacionados à viabilidade de instalação do sistema. Os resultados iniciais apontam que mesmo com um custo de implantação elevado muitas pessoas estão adquirindo esta tecnologia alternativa porque a longo prazo a economia é garantida.

Palavras chave: Energia, Solar, Fotovoltaica, Custo-Benefício.

RESGATE DA HISTÓRIA DA FAZENDA DAS CARREIRAS

Autores:

Juliana Helen Dias Pereira juliana.helen2313@gmail.com

Yury Phillip Marques de Alcântara yurymalcantara@gmail.com

Polyana Pereira Coelho polyanapcoelho@gmail.com

Um dos pontos turísticos de grande relevância de Ouro Branco, a Fazenda das Carreiras, faz parte da história da Inconfidência Mineira. Antigo ponto de cobrança de impostos por parte da corte portuguesa durante a colonização, a fazenda é um belo exemplar da arquitetura do século XVIII. Tendo em vista o contexto de preservação do patrimônio histórico e da importância cultural do bem para a região mineira o presente estudo tem como intuito ampliar o conhecimento e o acesso do município de Ouro Branco e Região, promovendo o uso permanente do espaço. A pesquisa será realizada com base nos dados históricos, na visitação ao local, nos cadernos do ICMS Cultural e no Plano Cultural de Ouro Branco. São esperadas soluções de usos compatíveis com a edificação tombada assim como sugestões de aplicações de artefatos culturais que proporcionem mais enriquecimento do bem em questão, atraindo visitantes e garantindo a preservação e melhoria na segurança da Fazenda das Carreiras

Palavras chave: Patrimônio, História, Preservação, Cultura.

RESSIGINFICAÇÃO DOS ESPAÇOS PÚBLICOS APÓS INTERVENÇÃO URBANA COMO O GRAFITE.

Autores:

Lizandra Julia Ramos lizramos264@gmail.com

Rafael William Jardim Ribeiro rafaelwilliam1@hotmail.com

Tatiane Fernandes Matias Pereira tatiiifernandes16@gmail.com

O objetivo da pesquisa é analisar mudanças sócio-espacial em espaços públicos, após receberem intervenções urbanas como o grafite. Estudos apontam que tal movimento artístico traz benefícios significativos ao meio que é

inserido: é considerado de baixo custo e de alto ganho social, cultural, expressivo, senso-representativo, atingindo grupos, comunidades e até mesmo escalas internacionais. Além disso, em alguns lugares viabiliza também, certa demanda turística. O aporte teórico será a partir de leitura de artigos científicos e livros. Além da realização de entrevistas com pedestres e grafiteiros de Barbacena-MG, na busca de entender, a partir de suas percepções, a relação de um objeto artístico e o seu espaço de inserção.

Palavras chave: Grafite, Intervenção Urbana, Cidade.

RETROFIT NA ARQUITETURA

Autores:

Leticia Dias de Jesus leledias1@hotmail.com

Rayane Carvalho Fajardo rayanefajardo@hotmail.com

Luiz Eduardo Soares de Araújo luizeduardodearaujo@gmail.com

Atualmente a palavra Retrofit vem ganhando destaque na área da arquitetura e construção como tendência de renovação e solução sustentável de edificações subutilizadas. É um termo utilizado para reformas com fins de reuso, requalificação ou adaptação de edificações antigas, visando melhorias estéticas, atender normatizações, novos usos de espaços, valorização no mercado e contribuir com a sustentabilidade utilizando de novas tecnologias porém sem perder a essência arquitetônica de sua época. A preocupação com a preservação de patrimônios históricos, sustentabilidade e redução de custos são algumas razões para o aumento da procura por este serviço. O trabalho tem como objetivo entender os meios em que o Retrofit é utilizado para dar novos usos a edificações que perderam sua funcionalidade e evidenciar a importância de um profissional especializado para desenvolver esse tipo de projeto. Para entender o processo de decisões foi feito um estudo de caso em obras em que o método foi aplicado.

Palavras chave: Retrofit, Sustentabilidade, Arquitetura, Construção, Patrimônio.

SISTEMA DE OPERAÇÃO DE UM ELEVADOR CONTROLADO POR ARDUINO

Autores:

Ederson Alves Gomes esomgomes@gmail.com

Saulo Emanuel da Silva sauloemanuel18@hotmail.com

Sólon André Reis da Silva andrereis26@yahoo.com.br

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

A instalação de elevadores é cada vez mais comum frente ao crescimento da construção de prédios comerciais e residenciais. O objetivo desse trabalho é demostrar a funcionalidade de um elevador e seus componentes, de modo a garantir uma forma de locomoção mais eficiente, segura e confortável para o usuário. O trabalho é coerente ao decreto 5.296/2004 que fixa que toda edificação permita o acesso de qualquer cidadão, indiferente o tipo de deficiência que apresente. A pesquisa será de revisão bibliográfica e experimental e análise quantitativa. Espera-se que o protótipo apresente as aplicações coerentes para o funcionamento de um elevador, demonstrando na prática sua operação, estrutura mecânica e lógica de programação (prioridade de chamada e posição de parada). Serão empregados sensores de posição para posicionamento dos pontos de parada, servo motor que irá movimentar o conjunto do elevador e botões para chamar e definir a posição de partida e parada.

Palavras chave: Elevador, Reedswitch, Servomotor, Regulador de Tensão, Arduíno.

SISTEMA SOLAR A VÁCUO

Autores:

Geisweiller Vieira Pereira weiller1@hotmail.com

Luiz Gustavo Silva gustavo.luiz.lg@outook.com

Rodrigo Cardoso Santos rodrigocs94@hotmail.com

Fausto Jardim Júnior fausto.jardim.jr@gmail.com

O sistema de aquecimento solar de água transforma a energia solar em energia térmica. Este, é um processo limpo de geração de energia que beneficia a sociedade na busca de racionalização de energia. A implantação é de um sistema alternativo de aquecimento solar de água, mais viável ecologicamente e racional motivou essa pesquisa. Objetivo deste trabalho é realizar pesquisa bibliográfica e analisar a substituição de sistemas de aquecedores solares tradicionais por sistemas com tubos de vidro com isolamento a vácuo. O trabalho foi realizado por meio de pesquisas bibliográficas que apresentam uma visão de profissionais e pesquisadores nesse segmento, e que relatam a diferença de utilização do sistema tradicional e o sistema com isolamento a vácuo. Os trabalhos pesquisados apresentaram diferenças entre sistemas, e o aquecedor solar com sistema de isolamento a vácuo mostrou-se mais eficiente e ideal para o uso.

Palavras chave: Sistema de Aquecimento, Energia Solar, Vácuo, Eficiência.

SOFTWARE COMPOR90 COMO ALIADO NO ORÇAMENTO E CONTROLE DE CUSTOS DE OBRAS

Autores:

Mariana Silva Melillo marianamelillo@icloud.com

Rodrigo da Silva Moreira rodrigomoreira04@hotmail.com

O orçamento de obras engloba o sistema de planejamento e controle de uma obra, tem o objetivo de quantificar os custos. É importância a sua realização, pois com ele é possível estabelecer sua viabilidade econômica de execução, quais insumos tem mais representatividade, entre outros itens. A tecnologia pode se tornar a principal aliada na hora de sua realização, tendo em vista o número de variáveis e cálculos envolvidos. O objetivo deste trabalho é mostrar por meios técnicos, como realizar um orçamento utilizando o Sistema Compor90, que é um dos softwares disponíveis no mercado. Realizou-se uma pesquisa bibliográfica onde concluímos que muitas empresas atualmente utilizam esse recurso, devido as suas vantagens como agilidade nos cálculos e interface entre obra/orçamento/controle de custos, realização de relatórios personalizados, entre outros. Com esse trabalho espera-se contribuir para que engenheiros realizem orçamentação e controle de custos de forma rápida, precisa e eficiente.

Palavras chave: Orçamento de obras, Software, Controle de Custos.

SUSTENTABILIDADE NA ENGENHARIA CIVIL: PIEZOELETRICIDADE

Autores:

Bianca Rodrigues Coelho Maia bianca.coelho2@yahoo.com.br

Liliane Souza Maia Costa souzamaial@yahoo.com.br

José Carlos da Silva Júnior jcjunior20@msn.com

A piezoeletricidade é uma forma de gerar energia elétrica através de uma pressão exercida sobre alguns materiais chamados de piezoeléctricos. O objetivo deste trabalho é apresentar e esclarecer quanto às propriedades dos materiais piezoeléctricos, mostrando que é possível e viável a aplicação dos mesmos para a geração de energia elétrica. Justifica-se a escolha do tema devido a piezoeletricidade representar uma solução extremamente válida sob o ponto de vista prático para a geração de energia elétrica para uso em sistemas diversos. Por meio de pesquisa bibliográfica com fim exploratório e natureza básica, serão relacionados os principais materiais com estruturas piezoelétricas e as principais aplicações na construção civil. Desta forma, mostrar que a piezoeletricidade é uma fonte de geração de energia alternativa que tem aplicação na construção civil.

Palavras chave: Piezoeletricidade, Energia Limpa, Sustentabilidade.

TINTAS INTUMESCENTES

Autores:

Ana Paula Martins anapaulamartins-mg@hotmail.com

Thaissa Eduarda Araújo Rodrigues thaissa-eduarda-16@hotmail.com

Thamires Lourdes Reis Oliveira thamiresreiis1301@gmail.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

A tinta intumescente é uma novidade em termos de revestimentos, aparentemente é igual a tinta comum, mas quando aquecida acima de 200°C, passa por um processo de expansão volumétrica com função isolante, podendo se expandir em até cem vezes em relação a camada inicial, tendo como resultado a barreira de carvão rígida na superfície do substrato que lhe sustenta. O presente trabalho tem como objetivo apresentar este material, retardador da temperatura nos elementos estruturais, analisando suas características afim de obter resultados que mostrem a eficiência do produto, visando a segurança de edificações e pessoas contra situações de incêndio na construção civil. A metodologia será desenvolvida a partir de pesquisas bibliográficas acerca do tema. Como resultados pretende-se apresentar vantagens e desvantagens sobre a utilização do produto e proteção das estruturas.

Palavras chave: Tintas, Incêndio, Isolante.

TIPOS DE ASFALTO

Autores:

Larissa Cristina Silva Carvalho larissacarvalhocl@hotmail.com

Larissa Ferreira da Silva larissaferreira3223@yahoo.com.br

Priscilla Francyne de Paula Pereira priscilla.francyne@gmail.com

Jordana Paes Epifânio engenheirajordana15@gmail.com

Sabemos que os asfaltos têm um grande custo inicial e de manutenção. Além disso ele gera poluição pela sua derivação do petróleo e, por ser impermeável, pode ocasionar enchentes e alagamentos. Com o intuito de minimizar tais situações, novos tipos de asfaltos foram desenvolvidos com características como alta durabilidade e permeabilidade, e para isso, materiais modificados e reciclados foram usados visando esses resultados. Sendo assim, o trabalho tem como objetivo mostrar os tipos de asfaltos que podem ser utilizados em substituição dos mais implantados. Para tal, a metodologia será realizada por meio de revisões bibliográficas e análise de documentos e norma: NBR 15529:2007 - Asfalto borracha - Propriedades reológicas de materiais não newtonianos por viscosímetro rotacional. Como resultado desse trabalho, espera-se esclarecer sobre os tipos de asfaltos, suas principais características, principais situações para melhor utilização, vantagens e desvantagens.

Palavras chave: Asfalto, Sustentabilidade, Alagamentos, Impermeável.

USO DA LINGUAGEM DE PROGRAMAÇÃO VISUAL BASIC FOR APPLICATIONS (VBA) DO EXCEL NO ENSINO DE TOPOGRAFIA

Autores:

Nivaldo Inácio da Silva nivaldoinaciodasilva@yahoo.com.br

Giovanni Chagas Egg giovanni_chagas@yahoo.com.br

A Tecnologia da Informação (TI) vem ganhando mais espaço no meio acadêmico, principalmente por sua capacidade de realizar cálculos padronizados, onde é possível o emprego de um modelo matemático. A forma usada pelos softwares para executar esses modelos é através da linguagem de programação. Durante a vida acadêmica são apresentados aos alunos vários conteúdos específicos, este é o caso da disciplina de Topografia que traz aos alunos do curso de Engenharia Civil termos desconhecidos e isso dificulta o aprendizado. Diante desta constatação este trabalho tem por objetivo criar uma sinergia entre a TI e a Topografia. Utilizando a linguagem de programação Visual Basic for Applications do Excel e através de uma revisão bibliográfica conciliada com o que já foi ministrado em sala de aula, pretende-se desenvolver um software, que seja capaz de executar cálculos relacionados a planimetria, como por exemplo o erro de fechamento angular e que este seja um facilitador no ensino de Topografia.

Palavras chave: Topografia, Tecnologia da Informação, VBA, Engenharia Civil.

USO DE APLICATIVOS NA MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMOTIVOS

Autores:

Alex Lucas da Costa Resende alex100189@yahoo.com.br

Celso Ferreira de Melo Junior celsoferreira4@hotmail.com

Rodrigo Mateus Oliveira rmateusoliveira@bol.com.br

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

Os aplicativos (APPs) são programas de computacionais que desempenham tarefas específicas ligadas a processamento de dados. Recentemente o uso de APPs tem crescido no Brasil e no mundo. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: como modelar um sistema de produção de um App de manutenção de veículos? A justificativa se dá, pois existem inúmeros veículos no Brasil e nem sempre é fácil encontrar um atendimento fácil e confiável para a manutenção automotiva. O objetivo principal é apresentar um modelo de um App que permita a chamada de manutenção automotiva. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se apresentar um protótipo de um APP de manutenção automotiva.

Palavras chave: Manutenção, Atendimento, Aplicativo, Fidelidade de Clientes, Qualidade.

USO DE REJEITO DE MINÉRIO DE FERRO NA PRODUÇÃO DE BLOCOS DE PAVIMENTAÇÃO INTERTRAVADOS

Karina Karla Santos Silva karinasilva241@hotmail.com

Leilane Maira Oliveira do Carmo leilane maira@hotmail.com

Marco Antônio Matos Martins mamatos.vol@gmail.com

Geraldo Magela da Silva geraldomsilva@gmail.com

As barragens de rejeito de minério de ferro consomem grandes áreas para a sua formação, causando impactos nos biomas e agora, insegurança na população. É de extrema importância a busca por estratégias ecológicas e econômicas para minimizar os impactos gerados pela disposição de rejeito de minério de ferro. O presente trabalho objetiva-se na pesquisa bibliográfica referente à análise da aplicabilidade e direcionamento do rejeito sólido de mineração para uma utilização sustentável em blocos intertravados de pavimentação, com a redução de impactos ambientais causados pela atividade mineradora, a redução da estocagem e possibilidade de comercialização de material, diminuição das possibilidades de ocorrência de desastres ambientais. Pretende-se apresentar dados sobre a viabilidade de utilização e a diminuição da quantidade de rejeito estocada, permitindo assim um máximo aproveitamento do rejeito mineral.

Palavras chave: Sustentabilidade, Rejeito de Minério de Ferro, Pavimentação.

UTILIZAÇÃO DE AQUECEDORES SOLARES: ESTUDO DE CASO DE RESIDÊNCIA UNIFAMILIAR

Autores:

Caroline do Carmo Pinto carol_carmold@hotmail.com

Luiz Paulo de Souza Lima luizpaulo.slima@gmail.com

Deyse de Brito Marthe Bertolino deysemarthe@yahoo.com.br

A demanda global por energia elétrica triplicou nos últimos 50 anos. Com o crescimento populacional dos países em desenvolvimento, essa demanda crescerá mais que a oferta. Este problema, acrescido da emissão de poluentes e do uso de fontes não renováveis são resolvidos com o uso de energia renováveis e limpas, como a energia por radiação solar, muito disponível quando comparada às outras fontes. Neste sentido, o objetivo trabalho será revisar custos e trabalhos da área utilizando as principais bases bibliográficas eletrônicas e os livros. Logo após, será desenvolvido uma proposta de utilização de aquecedores solares em uma residência unifamiliar, sendo demonstrados os fatores positivos e negativos de implantação. Espera-se que o projeto de seja viável e de custo favorável.

Palavras chave: Residência, sustentabilidade, economia, energia solar.

UTILIZAÇÃO DE CARBURETO DE CÁLCIO EM UMA SIDERÚRGICA

Autor:

Aloisio Orlando Jaques aloisiooj@hotmail.com

Heráclito Alexandre dos Santos had.santos@oi.com.br

O mercado mundial de aço a cada dia torna-se mais exigente no que se refere à qualidade e aplicabilidade desse produto, buscando sempre aços mais nobres, com teores de elementos residuais o mais baixo possível e uma maior limpidez. A utilização de carbureto de cálcio visa substituir parcialmente a utilização de alumínio no processo de desoxidação, controlando os níveis de inclusões no aço, o que prejudica sua qualidade interna. A presença de inclusões não metálicas provoca ainda obstruções nas válvulas rotativas e distribuidores; e,

consequentemente, interrupções no fluxo operacional. O objetivo desse trabalho é realizar uma revisão literária sobre o assunto, demonstrando como o uso do carbureto de cálcio melhora a limpidez e a lingotabilidade do aço, justificando dessa forma a crescente utilização do carbureto de cálcio no processo de refino secundário do aço tendo em vista sua grande eficiência.

Palavras chave: Carbureto de Cálcio, Desoxidação, Aço, Inclusões.

VANTAGENS E DESVANTAGENS DO AÇO NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Autores:

Gabriel Augusto Silva gabriel 1804_@outlook.com

Jonhattas Antunes Alves jonhattasoliveira@hotmail.com

Magnus Henrique Braz magnus.henrique.braz@gmail.com

Denílson Gomes Campos denilson.gomes@policiacivil.mg.gov.br

A construção de edifícios com estrutura metálica é antiga no exterior, principalmente nos EUA. No Brasil esta tecnologia iniciou no século XIX, ganhando espaço não só em construções industriais, mas também residências. Desde então, o uso da estrutura metálica tem permitido a elaboração de construções mais modernas. Este trabalho tem por objetivo pautar as vantagens e desvantagens do aço na construção civil mostrando um pouco dos materiais utilizados nas substituições das vigas, pilares e lajes convencionais. O aço tem sido muito utilizado na construção civil pela alta demanda de procuras por imóveis com grandes espaços de circulação, que exigem um material mais resistente e específico. Além de um material relativamente novo, o aço também possibilita criações com mais qualidade e eficiência, exigindo um estudo aprofundado para que seja feita a melhor escolha de custo benefício.

Palavras chave: Aço, Qualidade, Construção Civil.

VENTILAÇÃO NATURAL NO PROJETO DE CASAS

Autores:

Heveli de Souza Resende alcalah@yahoo.com.br

Luana dos Santos Rodrigues Leite luanasantos rodrigues @ hotmail.com

Nathália Godinho de Souza nathaliagodinhointeriores@gmail.com

Marcela Assunção Faria maafaria@hotmail.com

Muito comum nas residências brasileiras :umidade, ácaros, acúmulo de sujeira e mofo, são problemas resultantes do mal-uso da ventilação. O uso da ventilação natural nos projetos habitacionais está diretamente relacionado ao meio onde a edificação está inserida, ao projeto dos espaços internos e do tamanho e colocação das aberturas, visando proporcionar conforto térmico e ambiental dos ambientes internos e qualidade de vida aos usuários. O presente estudo objetiva analisar métodos utilizados para o uso eficiente da ventilação natural e cruzada, para a captação da ação natural do vento nas edificações residenciais de tipologia de até 2 pavimentos. A metodologia baseia-se na análise de artigos e pesquisas bibliográficas referente à estas estratégias. Nos resultados encontrados, nota-se que posicionamento correto dos vãos, de acordo com os estudos climáticos é uma eficiente e econômica alternativa na redução do consumo de energia, controle da umidade e temperatura.

Palavras chave: Ventilação Natural, Conforto Térmico, Estratégia Bioclimática, Projeto, Edificação.

WORLD CLASS MANUFACTURING : MODELO DE GESTÃO DA QUALIDADE

Autores:

Ana Carolina Silva Oliveira anynha bt@hotmail.com

Izabella de Paula Coelho belinhadepaula@hotmail.com

Roberto Lessa de Carvalho rolessa123@gmail.com

Atualmente a competitividade entre as empresas tem sido cada vez mais acirrada. No estímulo de buscar um status de excelência diversas organizações estão adotando o World Class Manufacturing (WCM). O WCM é um conjunto de conceitos, de princípios e de técnicas para a gestão dos processos operativos de uma empresa. É um sistema de gestão integrado de redução de custos e visa otimizar Logística, Qualidade, Manutenção e Produtividade, através de um conjunto estruturado de métodos e ferramentas. O objetivo deste trabalho é apresentar os conhecimentos relacionados a implantação do WCM na busca de um melhor desempenho operacional. A pesquisa é uma revisão bibliográfica, baseada em um estudo de caso, sobre a aplicação do WCM, como uma abordagem que enfatiza o compromisso em se aperfeiçoar e inovar o processo produtivo de forma contínua e gradual. Este estudo revisa interpretações da manufatura de classe mundial e como se desdobram as implicações para esta estratégia de manufatura.

Palavras chave: Melhoria Contínua, Ferramentas, Gestão de Processos.

SAÚDE

CÂNCER COLORRETAL: RASTREAMENTO, PREVENÇÃO E CONTROLE.

Autor:

Isabella Cristina Santos Pimentel isabella.pimentel1994@hotmail.com

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

O câncer colo retal (CCR) é a segunda neoplasia mais frequente na população mundial. A alta incidência desse tipo de câncer e a diferença nos resultados do tratamento desta neoplasia, de acordo com estádio da doença, justificam a pesquisa e os esforços para o rastreamento, prevenção e detecção precoce. O objetivo dessa pesquisa é analisar evidências científicas dos exames para rastreamento e diagnóstico precoce de câncer colo retal. Para a organização deste estudo, fez-se levantamento bibliográfico na literatura científica, a partir de trabalhos publicados em revistas, livros especializados e em bases de dados da rede Scielo. Conclui-se que existem diversos determinantes que dificultam a realização de uma efetiva política preventiva em saúde pública para o CCR. Existindo atraso do diagnóstico e do tratamento das lesões, que em geral são diagnosticadas em estádios avançados, complexos, demandando internações prolongadas e associados a altos índice de mortalidade.

Palavras chave: Neoplasias Colorretais, Pólipos intestinais, Prevenção e controle, colonoscopia.

A CONTAMINAÇÃO DOS ALIMENTOS POR AGROTÓXICOS

Autores:

Lidinês Vitoria Leite Rodrigues lidinesleite15@outlook.com

Maria Paula Vitorino de Souza m.paaula123@yahoo.com.br

Natalia Diogo Pimenta Natypimenta96@hotmail.com

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

Os agrotóxicos são produtos químicos utilizados em setores de produção agrícola, que tem como finalidade alterar a composição química dos alimentos para preserva-los. O presente estudo justifica-se pelo aumento do seu uso no Brasil e com isso uma grande porcentagem de alimentos mais contaminados na mesa do consumidor. Objetivou-se abordar a relação entre uso de agrotóxicos e os efeitos nocivos que estas substâncias provocam a saúde humana. Foi realizado um levantamento bibliográfico em artigos disponíveis nos bancos de dados MEDLINE e SciELO. O Brasil se tornou o maior consumidor desse defensivo e uma das consequências são os resíduos nos alimentos visto que está relacionado com diversas doenças. A literatura consultada traz importantes contribuições sobre os impactos do uso exagerado sobre a saúde humana acerca da exposição aos agrotóxicos, apontando ao cuidado com a saúde da população.

Palavras chave: Agrotóxicos, Contaminação, Doenças.

RECUSA VACINAL: UM DESAFIO NA SAÚDE PÚBLICA

Autores:

Fâmela Ingrid Gomes Vieira famingrid@hotmail.com

Gabriela Aparecida Pereira gabrielaaparecida 100@yahoo.com.br

Lorena Cristina Lana Pinto lorenafasar@gmail.com

A recusa vacinal - não adesão à vacinação, é um desafio enfrentado desde a era de Edward Jenner que vem crescendo com os movimentos antivacinas. Estimase que 2,5 milhões de mortes anuais poderiam ser evitadas se o calendário vacinal básico estivesse completo, fato pelo qual justifica-se este estudo. Objetiva-se apresentar as causas e consequências da recusa vacinal e a atuação da enfermagem frente ao desafio. A pesquisa consistirá em revisão bibliográfica de artigos científicos das bases de dados: SciELO, CAPES, BVS Brasil, por meio dos descritores Recusa Vacinal, Antivacinação, Imunização. A falta de conhecimento das equipes de enfermagem frente ao assunto é o grande gargalo no processo de conscientização. Dentre as principais causas da recusa vacinal destaca-se o conhecimento equivocado da população e a deficiência na

conscientização destes por parte das equipes de saúde. A capacitação dos profissionais é essencial para a promoção de ações de educação em saúde para população.

Palavras chave: Recusa Vacinal, Antivacinação, Imunização.

A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTES COM TRANSTORNO DE PERSONALIDADE LIMÍTROFE (BORDERLINE)

Autores:

Larissa Aparecida da Silva larissasilvasa98@gmail.com

Larissa do Nascimento Ponciano laah_nascimento_ponciano@hotmail.com

André Luiz Baeta Neves andreluiz.baetaneves@gmail.com

O Transtorno de Personalidade Borderline é um quadro no qual se envolve todo o lado psicológico e emocional do ser humano, caracterizado por um padrão de instabilidade das relações interpessoais no qual o indivíduo sofre constantemente com variações em seu humor, relacionamentos e auto percepções. Este estudo se justifica pela necessidade de compreender o olhar dos enfermeiros frente ao atendimento à portadores deste transtorno. Têm-se como objetivo abordar brevemente o conceito da doença, o sofrimento de quem a possui, os sintomas, terapias e a vida social do portador, assim como demonstrar a importância da assistência de enfermagem à pacientes com Borderline. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados como SCIELO, LILACS e Google Acadêmico, totalizando quinze artigos de 2010 à 2019. Espera-se ampliar o conhecimento sobre o assunto e evidenciar a assistência do enfermeiro ao mesmo, concluindo que a melhoria em tal assistência ajuda na qualidade de vida dos pacientes.

Palavras chave: Assistência, Enfermagem, Personalidade, Borderline.

A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL

Autor:

Mariana Augusta Baêta de Oliveira Silva mariana290315ferreira@gmail.com

Daniele Cristine Duarte Baldino Rubatino danielecdb@yahoo.com.br

A Assistência do Enfermeiro no pré-natal aborda a gestante de forma holística, envolvendo o histórico de saúde e a realização de exame físico completo, justificando assim, a relevância deste estudo. Objetiva-se descrever a assistência de enfermagem durante o pré-natal. Trata-se de uma revisão bibliográfica, de caráter descritivo e exploratório acerca desta temática. Os estudos apontam que, a assistência do enfermeiro acompanha e orienta a gestante no pré-natal, no período gestacional, abordando o trabalho de parto, os cuidados com o recém-nascido e o autocuidado, garantindo a qualidade, além de promover um suporte adequado à gestante nos desafios que norteiam este contexto. Conclui-se que o enfermeiro atua ativamente no pré-natal, especialmente, nas Unidades Básicas de Saúde, onde atualmente, tornou-se indispensável, visando o binômio mãe e filho.

Palavras chave: Pré-Natal, Enfermeiro, Assistência, Gravidez.

A ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO AO PACIENTE GRANDE QUEIMADO

Autor:

Daniele do Perpetuo Socorro Soares Danisoares86@yahoo.com.br

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

As queimaduras são lesões na pele causadas pela ação do calor, tendo vários agentes etiológicos. Podem lesar pele e anexos, músculos, ossos e órgãos internos, sua gravidade varia de acordo com as características do agente, do tempo de exposição, da profundidade e a extensão da superfície corporal queimada (SCQ). Considera-se grande queimado, adultos que tenham mais de 20% da SCQ e crianças e idosos 10%. Esse estudo se justifica pela necessidade do conhecimento da assistência ao paciente vítima de queimadura e objetiva-se descrever o papel do enfermeiro na assistência ao grande queimado, trata-se de uma revisão literária de caráter descritivo e exploratório. Espera-se com esta pesquisa sensibilizar o profissional quanto à pertinência do tratamento adequado na recuperação desses pacientes. Conclui-se que a assistência em grande queimado deve ser integral e efetiva, visando o conforto e a segurança da vítima minimizando a dor, o risco de infecção e as possíveis sequelas.

Palavras chave: Queimaduras, Assistência, Enfermagem.

A ATENÇÃO BÁSICA FRENTE AS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Autores:

Joice Godinho Rocha joicegodinho1@gmail.com

Josiane Maria dos Reis Pereira Josiane.reis.jp@gmail.com

Vitória Silveira vs300399@gmail.com

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), são transmitidas por contato sexual, via sanguínea, transmissão vertical e amamentação, sendo os principais agentes etiológicos vírus, bactérias, fungos e protozoários, atingindo em sua maioria jovens devido ao início precoce da vida sexual e a vulnerabilidade que apresentam. Este trabalho justifica-se pela importância em promover educação em saúde de forma clara e sucinta aos jovens e adultos com o objetivo de demonstrar a importância da prevenção à população. Para a organização deste estudo, foi realizada busca exploratória na literatura científica em bases de dados da rede Scielo. Conclui-se que a equipe de saúde na atenção básica seja de grande importância em promover educação em saúde de forma clara e sucinta, demonstrando as diversas formas da educação e prevenção à população como planejamento, divulgação e cuidados, já que a equipe de saúde possui contato direto com a comunidade.

Palavras chave: Atenção Primária, Infecções Sexualmente Transmissíveis, Educação em Saúde.

A ATIVIDADE FÍSICA COMO AUXILIAR NO COMBATE À DEPRESSÃO

Autores:

Júlio Cesar de Oliveira Silva Junior juliomarretinha@yahoo.com.br

Lucas Gonçalves Rocha lg4710132@gmail.com

Mateus de Paula Vidigal mateuscruzeiroyahoo@gmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

A depressão é uma doença que atinge muitas pessoas, e é um dos problemas de saúde mental mais comuns no mundo contemporâneo. Essa é uma doença como outra qualquer, que exige tratamento, pois afeta negativamente o indivíduo, causando-lhe malefícios. O esporte traz benefícios para combater esse quadro, sendo um poderoso aliado na luta contra a depressão. Neste trabalho, de cunho bibliográfico, pretende-se ressaltar o papel da prática esportiva no combate à depressão. Conclui-se que, a prática esportiva auxilia na liberação de endorfina no corpo, a qual tem uma potente ação analgésica. Ao ser liberada, estimula a sensação de bem-estar, conforto, melhor estado de humor e alegria. Neste sentido, praticar alguma atividade física, com orientação, é fundamental para minimizar os efeitos da depressão e buscar combate-la.

Palavras chave: Depressão, Atividade Física, Prática Esportiva, Endorfina.

A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE

Autores:

Aline Fernandes Silva aline.fernandes0198@gmail.com

Paolla Emanuela Teixeira da Silva Candido paollaemanuela0108@gmail.com

Samanta Campos Silva Lima samantinhalafa@gmail.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

A obesidade se trata do acúmulo excessivo de gordura corporal causada, principalmente, pelo consumo demasiado de calorias acima do gasto energético. A obesidade pode ser observada na fase adulta e infantil, podendo levar o indivíduo a adquirir outras doenças crônicas não transmissíveis. O presente trabalho se torna relevante, pois o enfermeiro atua próximo ao paciente de forma holística prevenindo as consequências da obesidade. O objetivo do presente estudo foi delinear a atuação do enfermeiro na precaução da obesidade. Tratase de uma pesquisa de revisão bibliográfica, de caráter qualitativo descritivo e exploratório. Espera-se com este trabalho conscientizar as pessoas sobre a

prevenção da obesidade. Portanto, as ações do enfermeiro, como as educativas e acompanhamentos são fundamentais na prevenção da obesidade, auxiliando o indivíduo em busca da qualidade de vida.

Palavras chave: Obesidade, Prevenção, Qualidade de Vida.

A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA QUALIDADE DE VIDA DO INDIVÍDUO COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Autor:

Patrícia Michelle de Souza Veríssimo patricia-verissimo@hotmail.com

Ana Claudia Moreira Gonzaga ana.claudiamg@hotmail.com

Com e envelhecimento da população vem ocorrendo um aumento de casos de doenças degenerativas como a Doença de Alzheimer. O apoio do enfermeiro e da equipe multidisciplinar se faz necessário para a melhora na qualidade de vida do idoso, cuidador e família. Esse estudo de justifica pela atuação do enfermeiro, proporcionando ao idoso uma qualidade de vida. Trata-se de uma revisão de literatura, onde foi realizada a busca bibliográfica, no período de 2009 a 2018, utilizando os descritores: Doença de Alzheimer; Enfermeiras e Enfermeiros; Qualidade de Vida. O estudo tem como objetivo analisar a assistência do enfermeiro frente aos cuidados na doença de Alzheimer, com um olhar holístico em busca da qualidade de vida do idoso e cuidador. Para que o enfermeiro preste uma assistência de qualidade faz-se necessário que se tenha conhecimento. O enfermeiro através do seu olhar holístico consegue atuar sob as necessidades de cada idoso, das pessoas a sua volta para a melhora na qualidade de vida.

Palavras chave: Doença de Alzheimer, Enfermeiros, Qualidade de Vida, Idosos.

A CONTRIBUIÇÃO DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO ATENDIMENTO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Autor:

Maycon lan da Silva mayconiansilva@hotmail.com

Daniele Cristine Duarte Baldino Rubatino danielecdb@yahoo.com.br

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) contribui no atendimento imediato e consequentemente, na Urgência e Emergência, por conhecer o histórico do paciente e desta forma, poder identificar as intervenções necessárias para a assistência do mesmo. Justifica-se o estudo, pois, a ESF é porta de entrada para a demanda espontânea, podendo atender a urgência e emergência. O presente estudo visa descrever a contribuição da ESF na urgência e emergência. Referese a revisão de literatura, de caráter descritivo e exploratório, abordando a temática proposta. Espera-se que os estudos deem ênfase ao papel da ESF, especialmente no atendimento às urgências e emergências, destacando-a como reguladora de fluxo, estruturando um modelo de cuidado eficaz e rápido, reduzindo os níveis de mortalidade e sequelas. Conclui-se desta forma, que a atuação da Estratégia de Saúde da Família pode estender os cuidados paliativos da Atenção Básica à Saúde, contribuindo com o atendimento de urgência e emergência.

Palavras chave: Enfermeiro, Urgência, Saúde da Família, Emergência.

A CÚRCUMA E SUAS PROPRIEDADES FUNCIONAIS NA ALIMENTAÇÃO

Autores:

Daiane Vieira Martins daianevmartins@outlook.com

Hellen Cristina Calixto Almeida hellenalmeida18@hotmail.com

Mauro José de Resende maurinhojoseresende@yahoo.com.br

Fabiana Aparecida Rodrigues Gomes fabianarodriguesbr@yahoo.com.br

A cúrcuma possui compostos funcionais, como a curcumina que tem ação antiinflamatória, antioxidante e anticancerígena. O objetivo do presente estudo é fazer uma revisão bibliográfica sobre esses compostos visto que o consumo da cúrcuma proporciona benefícios às funções orgânicas o que justifica a importância desse trabalho. Para isso será realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Scielo e Pubmed, considerando artigos publicados entre os anos de 2015 a 2018. As propriedades da cúrcuma garantem benefícios, apresentando atividade anticancerígena induzindo as células cancerosas a apoptose. Os grupos fenólicos proporcionam ação anti-inflamatória, semelhante aos corticoides, melhorando a recepção do cortisol nos locais de ação. A ação antioxidante combate radicais livres proporcionando proteção macromoléculas celulares, evitando danos oxidativos ao DNA. A cúrcuma é

importante na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, melhorando a qualidade de vida dos adeptos.

Palavras chave: Cúrcuma, Funcionais, Antioxidante.

A DIFICULDADE DAS FAMÍLIAS PERANTE O DIAGNÓSTICO DO AUTISMO

Autores:

Laricy Josiane da Silva laricyjsilva@hotmail.com

Larissa Reis Lobo Neiva larissareisneiva@gmail.com

Letycia Fajardo de Oliveira letycia_fajardo.oliveira@outlook.com

Lorena Cristina Lana Pinto lorenafasar@gmail.com

O autismo é um transtorno invasivo do desenvolvimento que envolve graves dificuldades nas habilidades sociais e comunicativas. Esse trabalho justifica-se pela necessidade de conhecer as dificuldades enfrentadas pelas famílias com um membro autista. Têm-se como objetivo apresentar a importância da interferência da família frente aos cuidados e inserção social do autista. O estudo caracteriza-se por uma revisão de literatura baseada em artigos científicos nas bases de dados SciELO, LILACS e Revista Em Foco, publicados entre 2010 a 2018. O apoio e orientação aos familiares é fundamental para que possam defender os direitos e promover desenvolvimento dos autistas. A inclusão social deve começar em casa, levando os portadores do autismo a participação ativa na sociedade. Espera-se melhorar a convivência em âmbito familiar com o autista enfatizando a atuação do enfermeiro de acordo com as necessidades das famílias.

Palavras chave: Autismo, Dificuldade, Diagnóstico, Famílias.

A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA NO COMBATE A SÍNDROME METABÓLICA

Autores:

Adriano Di Spirito Ferreira dandinho690@hotmail.com

Jeferson Henrique Dias Pinto jefersonhenriquediass@yahoo.com.br

Railson Stefano da Silva Alecrim rahstefanovic@hotmail.com

Maria Cecilia Teles maria_cecilia_teles@yahoo.com.br

A Síndrome Metabólica (SM) é um transtorno complexo representado por resistência a insulina, aumento da circunferência abdominal, hipertensão e dislipidemia. A SM apresenta comportamento crescente e sua prevalência mundial hoje é de 20 a 25% da população. O objetivo do estudo é pontuar a importância da atividade física e de uma reeducação alimentar na prevenção e tratamento da SM. Foi realizado um levantamento de artigos científicos sobre a temática. Estudos mostram que mudanças no estilo de vida com a associação de uma prática regular de atividade física supervisionada e uma dieta equilibrada é fundamental para melhorar o condicionamento físico e saúde geral, porém poucas pessoas seguem o recomendado pela (OMS), que é de no mínimo 150 min de atividade física por semana. Conclui-se que a prevenção/tratamento da SM tem que ser entendida como um problema de saúde pública e a atuação multidisciplinar dos profissionais da área da saúde é primordial nesse processo de controle.

Palavras chave: Atividade Física, Estilo de vida, Síndrome Metabólica.

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NA VIDA INFANTIL

Autores:

Juan Araújo de Avelar Teixeira juanavellar@icloud.com

Samara Silva Bernardo samarabernardoh.com@gmail.com

Saulo Maurício Silveira saaul.m@hotmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A infância é marcada pela fase inicial do processo de escolarização de uma criança, onde inicia-se o seu desenvolvimento físico, psicológico, intelecto a sua habilidade social, aliada ao andamento de tarefas pedagógicas consequentemente a questão corporal. O objetivo deste estudo foi avaliar a importância da educação física na vida das crianças. A metodologia utilizada foi uma pesquisa bibliográfica consultando livros e artigos científicos relacionados ao tema. Como resultados, observou-se que os alunos são estimulados na prática da educação física para a busca de sua socialização, além da melhoria de sua percepção, movimento e conhecimento do seu próprio corpo, preparando-as para o desenvolvimento, de suas habilidades de equilíbrio, deslocamento, lateralidade, coordenação motora e etc. Concluiu-se que a prática da educação física para as crianças está diretamente ligada ao desenvolvimento e aprimoramento motor, cognitivo e afetivo adquirido durante as práticas das aulas.

Palavras chave: Educação Física, Vida, Infância.

A IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO E PREVENÇÃO DO HPV

Autores:

Gabriela de Castro Nunes Gabrielacastron@hotmail.com

Jefferson Claudio Marques Silva jcmarques_1992@hotmail.com

Venilia do Carmo Lopes Venilia.carmolopes@hotmail.com

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

O HPV é um vírus que infecta a pele ou mucosas (oral, genital ou anal), provocando verrugas urogenitais e até mesmo câncer. Este estudo se justifica pela necessidade de orientação sobre a importância da prevenção e vacinação. Tem-se como objetivo conhecer sobre a importância na transmissão, tratamento e prevenção do vírus. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Scielo, Ministério da Saúde e Lilac's entre 2011-2018. É importante ressaltar a necessidade desses tipos de estudos, pois se sabe que a prevalência do HPV podem variar de acordo com a região de origem. Como as vacinas disponíveis atualmente têm caráter profilático, é necessária a adoção de políticas de saúde pública para alertar a população, evitando assim o primeiro contágio.

Entretanto é possível sugerir que a prevenção precoce e a informação do paciente a respeito dos riscos de transmissão do vírus por meio de relações sexuais e a vacinação oportuna levarão a uma redução dos casos associados ao HPV.

Palavras chave: Prevenção, transmissão, tratamento, HPV.

A IMPORTÂNCIA DA PREPARAÇÃO FÍSICA NO FUTEBOL

Autores:

Diego Augusto Pinto Coelho Diegoaugusto 603@yahoo.com.br

Matheus Henrique Alves Araújo da Luz mattheushenrique10@hotmail.com

Matheus Souza Barbosa matheus.barbosa51@hotmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

Quando se fala em preparação física no futebol, é perceptível que em alguns clubes, não apresentam a melhor forma física de seus atletas, ou alguns não mostram o seu total potencial, seja por falta de um profissional / trabalho adequado ou falta de equipamentos modernos. O objetivo deste estudo foi analisar o grau de dependência da preparação física do atleta de alto nível para as partidas e os treinamentos. Como resultados observou-se que, alguns atletas quando são submetidos aos novos métodos de treinamento tanto com uso da tecnologia ou com o uso de preparação em campo tem apresentado resultados muito mais satisfatórios em campo. Concluiu-se que, se um clube almeja que seus atletas cheguem em campo com o máximo da sua capacidade esportiva, tem que haver investimento em profissionais de alto nível e nas novas tecnologias que estão cada vez mais inovadoras para que o atleta não só tenha uma capacidade atlética maior, como esteja bem menos propenso a lesões.

Palavras chave: Preparação Física, Futebol, Rendimento.

A IMPORTÂNCIA DA PRODUÇÃO ORGÂNICA PARA A SAÚDE E PARA O AMBIENTE

Autor:

Cleusa Moreira Henriques não possui e-mail

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

Os alimentos orgânicos são definidos como alimentos *in natura* ou processados que são oriundos de um sistema orgânico de produção agropecuária e industrial. Essa produção é baseada em técnicas que dispensam o uso de insumos como pesticidas sintéticos, fertilizantes químicos, conservantes e aditivos. O presente estudo justifica-se pelo fato do Brasil hoje ser um dos maiores usuários de produção orgânica para a saúde humana e para o meio ambiente, considerando os fatores econômicos, sociais e ambientais. Para a organização deste estudo, fez-se criterioso levantamento bibliográfico na literatura científica, a partir de trabalhos publicados em revistas, livros especializados e em bases de dados da rede Scielo. Espera-se com esse estudo, expor à sociedade que a produção orgânica traz inúmeros benefícios a saúde humana e ao ambiente, promovendo maior interação entre o homem e a natureza.

Palavras chave: Produção Orgânica, Saúde, Meio Ambiente.

A IMPORTÂNCIA DA VITAMINA D EM PACIENTES COM DOENÇA AUTOIMUNE

Autores:

Karine Ramos Pereira karineramos33@gmail.com

Rafaela Santos da Silva santos.rafaela82@yahoo.com.br

Vanessa Araújo Antunes vanessaantunesbh@yahoo.com.br

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

Quando o sistema imunológico gera uma ação de ataque em resposta a antígenos do próprio corpo provocando danos aos órgãos saudáveis de uma

pessoa é chamado de doença autoimune. Estudos atuais têm relacionado a forma ativa da vitamina D, tendo como papel imunomodulador sobre células do sistema imunológico, e que níveis baixos desta vitamina está diretamente relacionado às doenças autoimunes. Assim, objetiva-se apresentar a importância da vitamina D em pacientes com doenças autoimunes. Para a organização deste estudo, fez-se criterioso levantamento bibliográfico na literatura científica, a partir da compilação de trabalhos publicados em revistas, livros especializados e em bases de dados da rede Scielo. Espera-se com esse estudo, apresentar às pessoas com baixos níveis da vitamina D a importância desta vitamina e como ela auxilia o sistema imunológico a selecionar corretamente as células que precisam ser atacadas.

Palavras chave: Doença Autoimune, Vitamina D, Sistema Imunológico

A IMPORTÂNCIA DAS VITAMINAS E MINERAIS NA GESTAÇÃO

Autores:

Daniela Carla Pereira Freitas danielacarlapf@yahoo.com.br

Eleonora Fernandes Marcenes Carneiro eleonoracarneiro 23@hotmail.com

Mariana Aparecida Miranda marianamiranda5476@Gmail.com

Antônio Flavio Figueiredo Braz mestre.antonioflavio36@gmail.com

Neste trabalho abordar-se-á a necessidade do uso de vitaminas e minerais durante a gravidez, que fica aumentada a fim de manter a nutrição materna e assegurar o desenvolvimento do feto. Realizado através de um levantamento bibliográfico, identificou-se que muitos estudos têm investigado a importância do uso de alguns macro e micronutrientes durante a gestação. Apesar da suplementação de ferro e vitaminas durante a gravidez ser uma intervenção de rotina, alguns pesquisadores são desfavoráveis a essa prática, alegando que a alimentação é capaz de fornecer quantidades suficientes destes nutrientes, e que o excesso de algumas vitaminas e minerais, resultante da suplementação em mulheres bem nutridas, traria prejuízo ao desenvolvimento do feto e à saúde da mãe. Contudo, segundo o Ministério da Saúde do Brasil, existem nutrientes e minerais que devem ser ingeridos durante a gravidez como o ferro, ácido fólico, vitamina A, C, D, B12 cálcio e zinco, sendo essenciais para um bom pré-natal.

Palavras chave: Gestação, Minerais, Vitaminas.

A IMPORTÂNCIA DE TESTES FÍSICOS EM ESPORTES AMADORES

Autores:

Emanuelly Victória Caetano Rodrigues rodrigues.emanuelly@yahoo.com.br

Marcos Vinicius Siqueira Medeiros siqueiramarcos151@gmail.com

Ricardo Luiz Pace Júnior ricardo_pace@yahoo.com.br

Modalidades esportivas em caráter amadores enfrentam em nosso país muitas dificuldades para manter suas atividades regulares, visto que as equipes não possuem incentivo e infraestrutura adequada. Com isso, buscam medidas econômicas e viáveis para atender e melhorar as demandas físicas dos atletas. O objetivo do presente estudo é analisar a utilização de testes físicos de Força, Agilidade e Velocidade de equipes amadoras, de acordo com os estudo encontrados na literatura. Para isso foi realizado uma pesquisa bibliográfica na base de dados Scielo e Google Acadêmico relacionados aos testes. Como resultado do trabalho foi possível identificar que os testes físicos são viáveis, econômicos, confiáveis (uma vez que seguem uma padronização) e auxiliam na coleta de dados para assim identificar as necessidades físicas. Conclui-se que o testes foram essenciais para identificação de pontos fracos a serem trabalhados para a assim haver a evolução física dos atletas.

Palavras chave: Testes Físicos, Esporte Amador, Modalidades Esportivas.

A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO AO ALEITAMENTO MATERNO

Autores:

Fernanda Gonçalves Aniceto fernandag.aniceto@gmail.com

Kelly do Vale Silva kelly081951@hotmail.com

Rayssa Soares Santos rayssasoares7@bol.com.br

Ana Claudia Moreira Gonzaga ana.claudiamg@hotmail.com

A atuação do enfermeiro na assistência ao aleitamento materno, durante e após a hospitalização da puérpera é de extrema importância, uma vez que o profissional da saúde promove, incentiva e apoia o aleitamento materno no pós parto imediato. Este estudo se justifica pela necessidade da assistência do enfermeiro no auxílio às puérperas na amamentação. Tem se como objetivo ressaltar a importância dos profissionais que compõe o grupo de promoção e o apoio ao aleitamento materno. Trata se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados SCIELO e Google acadêmico, totalizando 4 artigos de 2004-2016. Espera-se ter um resultado em que os enfermeiros atuem de forma adequada para que as puérperas durante a amamentação estejam bem informadas, assim sendo importante tanto para as gestantes, quanto para os lactantes.

Palavras chave: Aleitamento, Puérpera, Enfermeiro, Lactante.

A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO E DO NUTRICIONISTA COMO PARTE INTEGRANTE DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL EM ATENDIMENTO AO PACIENTE COM INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO.

Autores:

Letícia Lopes Vieira leticia.lv2001@gmail.com

Lorran Patrik Silvestre Narcizo dsivana@ymail.com

Rafael Dias Rodrigues inha009@hotmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

O infarto agudo do miocárdio (IAM) é uma doença cujo aporte sanguíneo no miocárdio se torna ineficiente decorrente de uma obstrução parcial ou total da artéria coronária. Por se tratar de uma doença que implica em elevada morbimortalidade, este estudo teve como objetivo identificar os fatores de risco do IAM e demonstrar a importância do enfermeiro e do nutricionista como integrantes da equipe multiprofissional em atendimento ao paciente com IAM. Foi realizada uma pesquisa exploratória em publicações científicas na rede Scielo e em livros acadêmicos onde observou-se que dislipidemia, obesidade, sedentarismo, tabagismo, histórico familiar e hipertensão se destacam em sua etiologia. Contudo, a importância dos profissionais se destaca tanto nos cuidados na admissão do paciente na unidade de terapia intensiva à beira do leito, quanto no pós alta, através de orientações quanto às mudanças nos hábitos

alimentares e de vida, em busca de proporcionar uma melhor qualidade de vida ao paciente.

Palavras chave: Infarto, Nutrição, Enfermagem, Morbimortalidade.

A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO, DENTRO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR, NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA

Autores:

Edna Dias dos Santos ednadiasaraujo@gmail.com

Joao Paulo Marques Raimundo joaomarquesraimundo@hotmail.com

Karla Carolina dos Santos Fagundes marcosrochafagundes1967@gmail.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença neurológica que causa paralisia progressiva em praticamente todos os músculos esqueléticos do indivíduo. A progressão rápida da doença dificulta uma programação de intervenção nas deficiências que se avolumam. Portanto, há necessidade de um apoio para cada etapa da doença, para melhor entendê-la e aliviar as inúmeras angústias que se somam. O objetivo do trabalho foi mencionar a ELA de acordo com funcionalidade, qualidade de vida e a duração da doença. Foi realizada uma pesquisa exploratória e descritiva em artigos da Biblioteca Virtual de Saúde. Espera-se que esse trabalho possa auxiliar na melhora da assistência desses pacientes garantindo sua qualidade de vida. Concluiu-se que determinantes na qualidade de vida e na saúde dos pacientes com esclerose lateral amiotrófica devam ser mais discutidas.

Palavras chave: Atrofia, Esclerose Múltipla, Escala, Neurodegeneração.

A IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO PARA INDIVÍDUOS COM DEPRESSÃO

Autores:

Diego do Espírito Santo diegoseg.mec@outlook.com

Franciele Santos Silva francielesantos16@Hotmail.com

Stéphani Maia Teotônio tete200930@hotmail.com

Ricardo Luiz Pace Júnior ricardo_pace@yahoo.com.br

A depressão é uma doença psiquiátrica crônica e recorrente que produz alteração de humor caracterizada por tristeza profunda e forte sentimento de desesperança, é uma doença complexa que envolve aspectos biológicos, psicológicos e sociais. O presente estudo teve como objetivo verificar a influência dos exercícios físicos em pessoas com depressão, para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico relacionado a esse tema, em artigos científicos do ano 2000 até o ano regente. Com isso, concluímos que a prática de exercícios físicos além de benefícios fisiológicos, acarreta benefícios psicológicos, tais como: melhora na qualidade de vida, melhor sensação de bem estar, melhora na autoestima. Ressaltando que a depressão é uma condição que exige tratamento com profissionais de saúde a longo prazo e merecem atenção adequada.

Palavras chave: Exercício Físico, Depressão, Qualidade de vida.

A IMPORTÂNCIA DO NUTRICIONISTA NO TRATAMENTO DA GLOMERULONEFRITE CRÔNICA

Autores:

Caroline da Silva Faria karoolsouza22@gmail.com

Isabelle da Costa Linhares isabelledacosta522@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

De acordo com o Censo Brasileiro de Nefrologia, a Glomerulonefrite Crônica é a terceira principal causa de doença renal crônica em pacientes em hemodiálise. Por se tratar de uma doença que causa grandes morbidades podendo levar ao óbito precoce, o objetivo deste estudo foi identificar os fatores etiológicos da Glomerulonefrite, suas manifestações clínicas e tratamento nutricional. Foi realizada uma pesquisa exploratória em artigos científicos nas redes Scielo e Medline onde foi observado que suas causas estão associadas a doenças de base como lúpus eritematoso, hipertensão arterial e diabetes mellitus, predispondo à proteinúria, hematúria e insuficiência renal. O tratamento da doença é baseado em corticoterapia e hemodiálise, contudo, o nutricionista se destaca como parte da equipe multiprofissional na orientação de um plano alimentar, restringindo a ingestão de alguns temperos, molhos, refrigerantes, dentre outros alimentos, visando uma melhor qualidade de vida destes pacientes.

Palavras chave: Glomerulonefrite, Etiologia, Nutrição.

A INCLUSÃO DO VAR NO FUTEBOL

Autores:

Alberto Victor dos Reis Teixeira albertovictorreis1997@hotmail.com

Guilherme Rodrigues Andrade guilhermeprycks@hotmail.com

Luís Felipe de Matos Borges felipeluis95@icloud.com

O VAR (árbitro de vídeo) no futebol divide opiniões, alguns consideram que ajuda, outros entendem que o mesmo atrapalha o andamento do jogo pela demora na avaliação de algumas jogadas. São quatro lances que podem ser revistos (gols, pênaltis, cartões vermelhos e erros de identidade de jogadores), tendo como fim, auxiliar o árbitro principal nas jogadas. O objetivo deste estudo foi analisar a importância do VAR no futebol, sua influência nos resultados, aspectos positivos e negativos, além da possibilidade de diminuição dos erros pelo árbitro. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico em livros e artigos científicos relacionados ao tema. Como resultados observou-se que a influência do VAR no futebol é relativamente boa, pois proporciona um maior número de acertos pelo árbitro. Concluiu-se que a inclusão do VAR foi fundamental para a qualidade do jogo, afim de possibilitar resultados mais justos e possibilitar a diminuição dos erros durante os jogos.

Palavras chave: Inclusão, VAR, Árbitro, Futebol.

A INFLUÊNCIA DA VITAMINA D NA GÊNESE DA OBESIDADE

Autores:

Grazielle Barros Rodrigues grazi3011@hotmail.com

Marlucy Gomes dos Santos marlucysantos52@yahoo.com

Vanessa Imaculada Bruno vanessaimaculadabruno@yahoo.com.br

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

A Vitamina D é considerada um hormônio esteroide envolvido no metabolismo do cálcio e do fósforo, além de processos fisiopatológicos como na obesidade. Por ser a obesidade um grande problema de saúde pública mundial, este estudo teve como objetivo relacionar a deficiência de vitamina D na gênese da obesidade através de uma pesquisa científica nas redes Scielo e Medline e livros acadêmicos. Através do estudo observou-se que a vitamina D é lipossolúvel sendo armazenada nos adipócitos. No caso dos obesos, o estoque tecidual ocorre de forma mais intensa e a liberação desta se torna lenta, diminuindo a sua biodisponibilidade, o que interfere no metabolismo corporal e na sinalização da saciedade no hipotálamo. Diante das pesquisas, observa-se que a hipovitaminose D tem sido considerado um problema de saúde pública, onde devemos ressaltar que se essa condição clínica não for corrigida, ela pode causar comorbidades, interferindo na qualidade de vida da população.

Palavras chave: Hipovitaminose, Vitamina D, Obesidade, Etiologia.

A PREPARAÇÃO PSICOLÓGICA DO ÁRBITRO DE FUTEBOL

Autores:

Jefferson Marcos de Souza Silva jefferson_casinha@hotmail.com

Willian Azevedo Espinho willian_jaguare@hotmail.com

Marcelino Milagre marcelinomilagre@ig.com.br

A importância da preparação psicológica do árbitro de futebol é de suma importância pois sofrem uma pressão psicológica elevada vindo de todos os lados, pois um único erro pode lhe custar a carreira. O objetivo do estudo visa organizar e ajudar na performance psicológica dos árbitros de futebol. Para isso foi realizado um levantamento bibliográfico utilizando livros e artigos específicos, relacionado ao tema. Observou se que um árbitro de futebol de elite, toma várias decisões em curtos espaços de tempo, o que sobrecarrega sua carga emocional e de estresse, por isso o preparo psicológico para exercer a função de árbitro tem sim um papel fundamental em sua preparação para cada partida. Com mais atenção dada pelas federações ou empresas responsáveis pelos árbitros e suas escalas, vale ressaltar que o estudo emocional caminha junto com sua preparação física.

Palavras chave: Árbitro, Futebol, Psicologia.

A RELAÇÃO DA AGILIDADE E QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS PARTICIPANTES DO PROJETO 100% SAÚDE E IDOSOS SEDENTÁRIOS

Autor:

Lohayne Cristhyne Costa Moreira lohaynecosta@yahoo.com

Maria Cecilia Teles maria cecilia teles@yahoo.com.br

A dança pode ser considerada como uma excelente alternativa de atividade física para os idosos, pois ela é uma atividade que desenvolve tanto o físico quanto a mente. A população idosa vem aumentando cada vez mais nos últimos anos e a procura desses idosos pela atividade física também. Diante disso, o objetivo desse estudo é avaliar a relação da qualidade de vida e agilidade dos idosos sedentários e idosos participantes do projeto 100% saúde. Foi realizado um estudo transversal, onde 16 idosos foram incluídos e submetidos ao teste Timed Up and Go (TUG) e ao questionário de qualidade de vida SF-36 (capacidade funcional). Foi encontrada diferença significativa no tempo de realização do TUG (p<0,05) para indivíduos participantes do projeto, entretanto não houve correlação do TUG com a capacidade funcional. A dança pode ser recomendada para melhora da agilidade de idosos.

Palavras chave: Idoso, Agilidade, Qualidade de Vida.

AÇÃO DO ÁLCOOL NA IMUNIDADE DO INDIVÍDUO

Autor:

Érica Camila da Silva ericamilasilva@gmail.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

No Brasil, aproximadamente 40% da população é consumidora de bebidas alcoólicas, sendo essa prática causadora de grande impacto biológico, físico e social no indivíduo. Este trabalho justifica-se por esclarecer como o consumo abusivo do álcool interfere diretamente na imunidade, e por consequência, torna o indivíduo mais vulnerável à determinadas patologias. Visa analisar reflexivamente a temática sobre a susceptibilidade imunológica dos etilistas. A metodologia utilizada foi revisão bibliográfica de artigos disponíveis no Periódico CAPES, nos últimos 10 anos, utilizando como palavras chaves: álcool e imunidade. Espera-se com este trabalho, fazer apontamento fundamentado na ação direta do álcool no eixo hipotálamo-hipófise-córtex da suprarrenal, atuando diretamente no principal hormônio com efeito modulador das defesas do organismo: o cortisol. Contudo, destaca-se como a prevenção e redução do uso nocivo do álcool devem ser debatidas e tratadas com prioridade por toda sociedade.

Palavras chave: Imunidade, Abuso do álcool, Etilistas imunossuprimidos.

ACEITABILIDADE DA MERENDA ESCOLAR ENTRE ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL DE ESCOLAS MUNICIPAIS URBANAS DE OURO BRANCO, MG

Autor:

Karine Juliane Silva Vieira karine-350@hotmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

A alimentação saudável na infância irá promover bom desenvolvimento e crescimento, evitando problemas de saúde. Para garantir a alimentação saudável nas escolas, foi criado o Programa Nacional de Alimentação do Escolar (PNAE). Objetiva-se avaliar a aceitabilidade da merenda escolar entre crianças de 7 a 10 anos de idade matriculadas em escolas públicas municipais urbanas de Ouro Branco, MG. Trata-se de estudo transversal a ser realizado com todos alunos cujos pais autorizarem a participação mediante assinatura do Termo de

Consentimento Livre e Esclarecido. A aceitabilidade da merenda escolar será avaliada pela escala hedônica facial de cinco pontos, sendo consideradas aceitas as preparações que atingirem ≥85% de respostas gostei/adorei... Espera-se que os resultados atinjam a aceitabilidade preconizada, visto que a merenda escolar é um direito de todos os alunos e deve fazer parte da rotina diária visando à promoção de hábitos alimentares saudáveis.

Palavras chave: Merenda Escolar, Consumo Alimentar, Escolares.

ACUPUNTURA: TERAPIA COMPLEMENTAR NO TRATAMENTO DO TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

Autores:

Clariana Tereza Mendonça Lobo clarianalobo@outlook.com

Isadora Istéfani Pongeluppi isapongeluppi@hotmail.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

A acupuntura é uma técnica milenar da medicina oriental, que é utilizada como tratamento de diversas doenças, dentre as quais os transtornos de ansiedade (TA) recebe destaque, pois o Brasil lidera o ranking mundial segundo dados da OMS (2017). Este estudo visa abordar a técnica de acupuntura aplicada como terapia complementar do TA, destacando seus benefícios na qualidade de vida do paciente. A pesquisa foi realizada através de dados de artigos Pepsic e Scielo, considerando estudos em português, de 2010 a 2019. Inúmeros são os benefícios da acupuntura dentre eles a estimulação da produção de endorfina e serotonina, redução da tensão muscular e de dores tensionais, promoção do equilíbrio físico e regulação das funções intestinais. Estes diversos benefícios demonstram o potencial da técnica como terapia complementar frente às terapias convencionais, inclusive já sendo empregada na atenção básica do SUS. Contudo ainda há carência de novas pesquisas científicas para aprimorar o seu uso.

Palavras chave: Acupuntura, Ansiedade, Terapia Complementar, Saúde.

ADOLESCENTES E SEUS HÁBITOS ALIMENTARES

Autor:

Leidiane Carvalho Mendes leidianecarvalhomendes@yahoo.com.br

Delaine Meireles Gouvêa Boggione delainemeireles@hotmail.com

Durante a adolescência podem aparecer novos hábitos de consumo, por motivos psicológicos, sociais e socioeconômicos, pela influência de amigos entre outros. Para alcançar qualidade de vida, são necessários alguns hábitos saudáveis, como uma alimentação balanceada e adequada, uma dieta rica em variedades de nutrientes. Os adolescentes são os que se enquadram no maior grupo de risco em relação aos fatores alimentares como obesidade, diabetes, pressão alta, etc. Por diversos fatores na maioria das vezes, por fast-foods, refrigerantes, biscoitos, etc. Esse estudo visa contribuir para a compreensão da forma como as escolhas alimentares influencia no bem estar do adolescente e que vão refletir ao decorrer da sua vida. Espera-se mostrar para os mesmos os benefícios de uma boa alimentação e, estimular uma educação nutricional e a busca por atividades físicas afim de diminuir os problemas relacionados com as doenças crônicas não transmissíveis.

Palavras chave: Adolescentes, Hábitos alimentares, Educação nutricional.

ALERGIAS ALIMENTARES

Autor:

Letícia Geordana Souza Pena leticiapenarad@gmail.com.br

Isadora Moreira Costa do Nascimento Nogueira nogueira_isadora@yahoo.com.br

A alergia alimentar (AA) é uma reação adversa ao consumo de determinado alimento. Envolve um mecanismo imunológico e tem apresentação clínica muito variável, desde reações leves (coceira) até o comprometimento de vários órgãos. A prevalência de AA é de 6-8% em crianças menores de 3 anos e cerca de 2-4% em adultos, justificando o estudo. Objetivou-se realizar uma revisão sobre a AA, com o foco nos principais alimentos envolvidos. Foi realizada uma busca de artigos científicos nacionais publicados nos últimos 10 anos na base de dados Scielo. Observou-se que os alimentos mais citados como causadores de AA são: leite, ovos, amendoim, castanhas, camarão, peixe e soja. Além da potência

antigênica desses alimentos, a predisposição genética parece importante papel, cerca de 50-70% dos pacientes possuem história familiar de AA, sendo mais comuns no grupo pediátrico. Considerando que a AA possuem um impacto médico, financeiro e social considerável, faz-se necessário mais pesquisas no tema.

Palavras chave: Alergias, Reações Adversas, Alimentos, Crianças.

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Autores:

Maria Luiza Lima Lamego marialuiza_lamego@yahoo.com.br

Samara Moreira Simião samaramoreeira@yahoo.com.br

Fabiana Aparecida Rodrigues Gomes fabianarodriguesbr@yahoo.com.br

A alimentação infantil tem sido fortemente afetada pelos novos padrões e hábitos alimentares, destacando a busca por alimentos de fácil preparo, visando a otimização do tempo. No entanto, os alimentos ultra processados aumentam o risco de aparecimento de doenças. Portanto, o presente trabalho têm como objetivo conscientizar as pessoas a respeito do quão importante é se atentar para a qualidade dos alimentos ofertados as crianças, uma vez que trata-se de uma importante fase de crescimento e desenvolvimento. Será feita avaliação quantitativa de alimentos consumidos por crianças e a partir dos dados obtidos será realizada um trabalho de orientação e educação nutricional com os pais. A avaliação qualitativa dos dados demonstrou um grande consumo de alimentos ultra processados. No entanto espera-se que as pessoas tomem ciência da importância de estimular bons hábitos alimentares desde a infância que perdurarão por toda a vida e reduzirá o risco de aparecimento de doenças posteriormente.

Palavras chave: Alimentação infantil, Alimentos ultra processados, Composição centesimal.

ANÁLISE DA AUTOMEDICAÇÃO DE USUÁRIOS DE DROGARIAS EM CONSELHEIRO LAFAIETE/MG

Autor:

Jamily de Landa Santos jamilylp272013@gmail.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

A automedicação é a prática de ingerir substâncias medicamentosas sem indicação de um profissional qualificado. Segundo a Associação Brasileira de Indústrias Farmacêuticas, cerca de 20 mil pessoas morrem por ano vítimas da automedicação. Torna-se importante alertar pacientes sobre esta prática e ressaltar a importância do farmacêutico na dispensação de medicamentos. Este trabalho visa identificar o perfil de uso dos medicamentos pela população usuária de drogarias em Conselheiro Lafaiete/MG. Será realizada uma análise transversal e descritiva por meio de um questionário estruturado aplicado aos pacientes usuários de drogarias da cidade. Espera-se conhecer o perfil dos pacientes e os medicamentos cujo uso seja mais prevalente, bem como alertar a população sobre os riscos da automedicação. Nesse contexto, o estudo permitirá traçar ações no âmbito farmacêutico de conscientização sobre a automedicação e o uso racional de medicamentos.

Palavras chave: Automedicação, Uso Racional, Riscos, Assistência Farmacêutica.

ANÁLISE DA QUALIDADE FÍSICO-QUÍMICA DE COMPRIMIDOS DE ÁCIDO ASCÓRBICO

Autores:

Daniel Tiago Lara danieltiagolara.lara@gmail.com

Elessandra Imaculada Coelho teiaimaculada2013@hotmail.com

Ramom Júnior Martins de Lima ramom.pharmavty@outlook.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

O ácido ascórbico (vitamina C) é uma substância orgânica, cujo efeito antioxidante é capaz de proteger o organismo dos danos provocados pelo estresse oxidativo. Diante dos inúmeros medicamentos e suplementos disponíveis com esta vitamina, torna-se relevante avaliar a qualidade destes produtos, o que contribui para a garantia da segurança aos usuários. Este trabalho busca determinar a concentração de ácido ascórbico em suplementos na forma de comprimidos de diferentes fabricantes. Neste estudo experimental, serão adquiridos produtos no mercado e realizadas análises do peso médio, do tempo de desintegração e do teor de vitamina C por iodometria, segundo a Farmacopeia Brasileira. Espera-se que os comprimidos de todos os fabricantes apresentem-se dentro das especificações farmacopeicas. Isto permitirá indicar se os produtos analisados estão aptos à comercialização. Assim, será possível atestar a qualidade físico-química dos produtos e a confiabilidade dos consumidores perante os mesmos.

Palavras chave: Ácido Ascórbico, Comprimidos, Qualidade, Análise, Iodometria.

ANÁLISE DOS ALIMENTOS COMERCIALIZADOS NA CANTINA DE UMA ESCOLA PRIVADA NO MUNICÍPIO DE CONSELHEIRO LAFAIETE

Autores:

Guilherme Quinto dos Santos guilherme.quinto18@hotmail.com

Jacqueline Fabiana da Silva de Castro jacquelinefabiana@hotmail.com

Lívia Alves Paiva liviaalvesp@hotmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

O decreto nº 47.557/2018 proíbe a comercialização de produtos com altos teores de calorias, gordura saturada e trans, açúcar e sal, nas escolas públicas e privadas no estado, justificando o estudo. Objetivou-se analisar a qualidade nutricional de alimentos comercializados na cantina de uma escola privada de Conselheiro Lafaiete. Trata-se de um estudo transversal. Foram consultados os rótulos dos alimentos classificando-os em adequados ou não, conforme o decreto vigente. A cantina comercializa 17 tipos de alimentos, sendo 15 inadequados à comercialização (refrigerante, refresco, pipoca doce e barra de cereal). Os salgados também estavam inadequados, pois embora assados apresentavam gordura vegetal hidrogenada, assim como o biscoito de polvilho.

O sanduíche continha maionese e presunto, ingredientes em desacordo à legislação. O ambiente escolar é um lugar propicio para formação de hábitos alimentares saudáveis, portanto faz-se necessário adequar os alimentos comercializados na cantina.

Palavras chave: Alimentos, Gordura, Hábitos Alimentares.

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE HORTALIÇAS MINIMAMENTE PROCESSADAS

Autor:

Isabela Mariane Rodrigues Fernandes isabela.rfernandes@yahoo.com.br

Delaine Meireles Gouveia Boggione delainemeireles@hotmail.com

O processamento mínimo de hortaliças visa disponibilizar para o consumidor um alimento selecionado que proporciona comodidade, facilidade e agilidade quanto ao processo de consumo. A procura por este tipo de alimento cresce, justificando o estudo. Objetivou-se avaliar a qualidade microbiológica de hortaliças minimamente processadas comercializadas nas cidades mineiras de Congonhas e Conselheiro Lafaiete, MG. Trata-se de um estudo experimental. Serão realizadas análise de coliformes totais, Samonella spp, bolores e leveduras, e comparar os resultados com a legislação, para amostras de couve, alface, almeirão, salsa e brócolis em pontos comerciais destas cidades. As análises serão realizadas no laboratório da Faculdade Santa Rita. Espera-se encontrar contaminação nas hortaliças, visto que o processamento mínimo aumenta a perecibilidade da hortaliça, devido a possíveis contaminações resultantes das diferentes etapas de processamento, o que demonstra importância para a saúde pública.

Palavras chave: Análise microbiológica, Contaminação, Hortaliças.

ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Autor:

Fabio Roberto da Silva fabinhopsf@hotmail.com

Marcelino Milagre marcelinomilagre@ig.com.br

A atenção primaria de saúde é a principal porta de entrada dos pacientes de saúde existentes no Brasil. Vem sendo observado o aumento e o avanço da ansiedade e depressão nos dias atuais. Atenção primária tem o papel fundamental no processo de prevenção, promoção e tratamento dos pacientes. Objetivo é diminuir agravos que comprometam a saúde mental da população. Usando métodos de elaboração de projetos de intervenção para os pacientes com apoio dos profissionais EFS e NASF e UBS. Este trabalho possui o objetivo de identificar os pacientes e fazer abordagens, acolhimento, tratamento para que ocorra um bom resultado e melhor qualidade de vida aos pacientes. Sendo um maior desafio para saúde pública do Brasil, tendo em vista o abandono de tratamento e falta de apoio de familiares e perfil dos trabalhadores para trabalhar em saúde mental.

Palavras chave: Ansiedade, Depressão, Atenção Primária de Saúde.

ANSIEDADE E DEPRESSÃO ENTRE OS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Autores:

Larissa da Silva Rodrigues larissarodriguessbs@gmail.com

Regiane Aparecida Fernandes Arruda regianecng@bol.com.br

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

Os principais transtornos que acometem os profissionais de enfermagem são a ansiedade e depressão. O modo de vida e a sobrecarga de trabalho são entre eles as possíveis causas desencadeantes, gerando impacto negativo no desempenho das atividades e levando ao risco de suicídio, justificando assim, este estudo. Objetiva-se identificar fatores que contribuem para desencadear essas doença, e suas consequências. Trata-se de uma pesquisa descritiva e exploratória, de revisão de literatura nas bases de dados da BVS.Espera-se que os resultados revelem quais são os motivos para o desenvolvimento do risco de adoecimento. Após a análise dos resultados, evidenciou-se que a saúde mental desses profissionais são comprometidas por conflitos familiares, sobrecarga de trabalho, desvalorização da profissão, conflitos interpessoais no ambiente de trabalho e falta de autonomia profissional. Conclui-se que esses profissionais estão mais suscetíveis a desenvolverem essas doenças, e por isso faz-se necessário intervenção.

Palavras chave: Ansiedade, Depressão, Profissionais de Enfermagem, Stress.

ANSIEDADE NA EDUCAÇÃO INFANTIL: UMA REVISÃO EXPLORATÓRIA

Autores:

Mateus Henrique Ferreira mhenriqueferreira2015@bol.com.br

Polyana Nascimento Pinto polyana19101998@gmail.com

Magno Geraldo de Aquino magno-aquino@hotmail.com

Ansiedade é uma reação natural do organismo, caracterizado por uma sensação de risco ou medo excessivo do futuro. Quando desproporcional, ela pode desencadear uma serie de reações fisiológicas e psicológicas. Objetiva-se refletir sobre os modos como a ansiedade pode influenciar o rendimento de crianças na Educação Infantil (EI). Justifica-se a realização de uma pesquisa de revisão de literatura exploratória, com fins a compreender como a ansiedade impacta na EI, bem como analisar as discussões acerca de diagnósticos e tratamentos. Sugere-se que crianças com este distúrbio, diagnosticadas precocemente e com acompanhamento adequado, possam ter melhora significativa em sua qualidade de vida escolar. Conclui-se que os distúrbios de ansiedade que acometem crianças já na EI, quando não diagnosticados e tratados, afetam o seu rendimento escolar, levando, no futuro, a reprovações e abandono escolar, com eventual impacto na futura escolha profissional.

Palavras chave: Ansiedade, Educação Infantil, Tratamento, Diagnóstico.

APLICAÇÕES DE NANOCARREADORES DO TIPO LIPOSSOMAS NO TRATAMENTO DO CÂNCER

Autores:

Bruna Thatila Souza Rodrigues thatilabruna@gmail.com

Luana Inês Barbosa Silva Iuanaibarbosa@yahoo.com.br

Mércia Aparecida da Silva Costa merciaasc@yahoo.com.br

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

Com sua grande incidência, o câncer causa inúmeras mortes e as limitações das terapias instigam novas pesquisas para o seu tratamento. Nesse contexto, estudos em nanotecnologia têm sido realizados, visando o desenvolvimento de nanocarreadores, dos quais os lipossomas têm revelado serem promissores na terapia antitumoral. Este trabalho visa apresentar os aspectos inovadores no uso da nanotecnologia no tratamento do câncer. Para isso, será realizada uma revisão bibliográfica de artigos científicos a partir de 2010, em português. O maior desafio no tratamento do câncer é direcionar o fármaco apenas para o tumor. Os lipossomas podem encapsular fármacos antitumorais hidrofílicos no seu interior para transportá-los, aumentando sua meia-vida e diminuindo os efeitos colaterais quando comparado aos tratamentos convencionais. Desta forma, a aplicação de nanocarreadores em lipossomas torna-se um tratamento moderno que pode oferecer maior eficácia no tratamento do paciente oncológico.

Palavras chave: Nanocarreadores, Lipossomas, Câncer, Tratamento.

ASPECTOS METABÓLICOS DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

Autor:

Elidiane Maria de Oliveira elidiane.oliveira@ymail.com

Lorena Cristina Lana Pinto lorenafasar@gmail.com

A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é uma doença endócrina que afeta de 5 – 10% das mulheres em período fértil. Caracteriza-se pela presença de hiperandrogenismo e oligomenorreia. Justifica-se realizar esse estudo para compreender os mecanismos que envolvem a SOP para uma abordagem eficiente durante o tratamento. Objetiva-se conhecer os distúrbios metabólicos associados à patologia. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica onde foi realizado um levantamento de artigos, documento oficial da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia e monografias. Os resultados encontrados demonstram que a maioria das portadoras da SOP apresentam resistência insulínica e dislipidemia. Esses fatores parecem ter origem genética, alimentar e sedentária. Portanto, percebe-se a importância da atuação de profissionais como nutricionista e educador físico no tratamento da SOP, visando melhorar a qualidade de vida das pacientes e prevenir o surgimento de novas patologias.

Palavras chave: Síndrome dos Ovários Policísticos, resistência insulínica, dislipidemia.

ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO AO GRANDE QUEIMADO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Autores:

Maria da Penha Silva mpenha.silva@yahoo.com.br

Saionara da Silva saionarasilva103@yahoo.com.br

Vinicius Pinto dos Santos vinicius_psnet@hotmail.com

Alessandra Ferreira de Souza alessandra-leonel@hotmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

As queimaduras podem atingir as pessoas de todas as idades e ambos os sexos, sendo a principal causa externa de morte e constituindo um problema de saúde pública, são consideradas lesões altamente agressivas, por causar alterações não só físicas como também psicológicas. Com base nisto, as ações de enfermagem são necessárias para compor o cuidado humanizado e especializado ao paciente grande queimado, para melhorar a segurança do paciente e garantir uma qualidade na assistência dentro da uti. O objetivo deste trabalho e enfocar a relevância da assistência de enfermagem prestada aos pacientes grandes queimados na unidade de terapia intensiva. Realizado mediante a busca online em duas bases de dados PUBMED e SCIELO. Considera –se que o enfermeiro deve estabelecer as prioridades das ações ao paciente, e planejar uma assistência adequada, pois o grande queimado é de grande complexidade e demanda cuidados intensivos e equipe preparada para prestar assistência especializada.

Palavras chave: Enfermagem, Cuidado, Intensivismo, Queimadura.

ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM FRENTE AO PACIENTE COM ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Autores:

Ana Carolina Pires Vieira karolpiresvieira@gmail.com

Gessiane Martins Morais gessianemmorais@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

O Acidente Vascular Encefálico do tipo Hemorrágico (AVEH) é classificado como uma doença crônica não transmissível (DCNT), consequente à ruptura de um vaso sanguíneo local. Por ser uma doença que leva ao aumento da morbimortalidade da população, este estudo teve como objetivo identificar os fatores etiológicos, sinais clínicos e os cuidados da enfermagem frente ao paciente com AVEH. Foi realizada uma pesquisa através de artigos científicos na rede do Scielo e livros acadêmicos onde observou-se que a hipertensão arterial, aneurisma e traumatismo craniano são os fatores etiológicos mais comuns. Sinais como desvios da comissura labial, parestesia, hemiplegia e rebaixamento do nível de consciência poderão estar presente. Contudo a importância do enfermeiro inicia-se desde a admissão do paciente no pronto atendimento, através do reconhecimento precoce dos sinais clínicos e da realização de uma abordagem terapêutica juntamente com a equipe multidisciplinar, objetivando minimizar sequelas.

Palavras chave: AVE Hemorrágico, Atuação do Enfermeiro, Principais ações e cuidados.

ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM NO CÂNCER DE MAMA MASCULINO

Autores:

Lorraynny Santos Seabra Reis lorraynnysr7@gmail.com

Ludimila Cristian Costa Farinha ludimilafarinha@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

A cada cem diagnósticos de câncer de mama feminino, um de câncer de mama masculino é detectado, tornando-se uma doença muitas vezes com prognóstico ruim devido a falta de conhecimento e esclarecimento por parte dos homens. Por ser uma doença rara e com grande morbidade, este estudo teve como objetivo identificar os sinas clínicos da doença e a importância do enfermeiro frente ao cuidado do paciente. Foi realizada uma pesquisa cientifica nas redes Scielo e Medline onde verificou-se que os sinais clínicos geralmente são identificados em uma fase avançada da doença, se destacando por protuberância na mama,

retração do mamilo, descamação da pele da mama e inchaço nos linfonodos axilares. Contudo, torna-se importante a assistência do enfermeiro na atenção primaria através de orientações, palestras e na busca ativa dos pacientes para que os ensine a realizar o auto exame da mama periodicamente, diminuindo assim a incidência da doença bem como no aumento das chances de cura.

Palavras chave: Câncer de Mama Masculino, Enfermagem, Prevenção.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO

Autores:

Isabel Maria de Sena isabel2017sena@gmail.com

Larissa Maia Andrade laarissamaiaa@gmail.com

Nathálya de Almeida Rodrigues nathalyaalmeidarodrigues@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

A lesão por pressão (LP) é uma lesão localizada da pele e/ou tecido subjacente resultante da pressão ou interrupção da circulação sanguínea em regiões mais proeminentes do corpo. Por ser um problema frequente em pacientes acamados, este estudo teve como objetivo identificar os fatores que levam ao desenvolvimento da LP, seus agravos ao quadro clínico do paciente e a assistência de enfermagem ao portador. Foi realizada uma pesquisa científica nas redes Scielo e Medline e livros acadêmicos onde observou-se que idade, uso de drogas vasoativas e desnutrição predispõem a LP. A evolução da lesão pode ocasionar infecção contínua do tecido local e/ou adjacente predispondo à perda destes, com necessidade de enxertos. No entanto, dentre as formas de abordagem da enfermagem, destacamos as mudanças regulares de decúbito, proteção da LP através de técnicas de curativos nas regiões mais afetadas e orientação aos familiares, buscando sempre a melhor qualidade no tratamento dos pacientes.

Palavras chave: Lesão por pressão, Enfermagem, Etiologia.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA REANIMAÇÃO DO PREMATURO <34 SEMANAS EM SALA DE PARTO

Autores:

Danubia Roberta de Oliveira danubiaoliveira45@gmail.com

Laiane Caroline de Carvalho laianecaroline17@yahoo.com.br

Alessandra Ferreira de Souza alessandra-leonel@hotmail.com

Os Recém-Nascidos pré termo, precisam de ajuda para iniciar a transição cardiorrespiratória. Torna-se fundamental um atendimento na sala de parto, onde há equipe qualificada a realizar de forma efetiva os procedimentos de estabilização/reanimação para a adaptação à vida extrauterina. O objetivo foi descrever o trabalho da Enfermagem frente à uma estabilização/reanimação neonatal em sala de parto. A pesquisa foi exploratória e descritiva nas bases científicas. O enfermeiro é vital neste acontecimento, ele é o avaliador primário do RN e o que inicia as manobras de ressuscitação, monitora e administra medicações conforme prescrição médica, guiando toda equipe. O risco na reanimação do RNPT é grande, os procedimentos devem ser feitos de maneira delicada e rápida. O treinamento continuado dos profissionais faz um nascimento seguro e um início de vida saudável, os poucos minutos antes, durante e após o nascimento determinam a vida e a morte, e para os que vivem, a qualidade de vida.

Palavras chave: Reanimação Neonatal, Enfermagem Neonatal, Ressuscitação Cardiopulmonar.

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL NO KWASHIORKOR

Autores:

Ana Paula de Resende Fernandes aninha024.apf@gmail.com

Mariana Aparecida Vieira Rodrigues marianavieirareal@gmail.com

Rantiele Bruna Machado Martins ran.tiele@hotmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

O Kwashiorkor é um tipo de desnutrição proteico energético em que há deficiência dietética de proteínas, mesmo que a ingestão de calorias seja adequada. Por se tratar de uma doença que pode implicar em morbimortalidade, este estudo teve como objetivo identificar a importância do nutricionista frente à assistência do paciente com essa desnutrição. Foi realizada uma busca de artigos nacionais nas bases de dados Scielo® e Medline®. De acordo com a literatura, observou-se que inicialmente os sintomas podem ser confundidos com outras patologias, como exemplo, diarreia, fadiga e irritabilidade. Existem outras manifestações específicas como "sinal de bandeira", apatia, perda de pigmentação do cabelo e alterações na pele. A importância do nutricionista implica na avaliação nutricional do paciente, atenção dietética, garantia da segurança alimentar e nutricional, e recuperação da saúde do paciente proporcionando assim, melhoria do estado nutricional e qualidade de vida dos pacientes.

Palavras chave: Desnutrição, Kwashiorkor, Proteína, Nutricionista.

ATIVIDADE FÍSICA E CONTROLE NUTRICIONAL COMO TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICOS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Autores:

Ana Luísa de Sá Dacal analudacal@hotmail.com

Gabriela Maria Pinto gabrielamariapinto@gmail.com

Janaína Rute Pereira de Jesus marcilenedimas372@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

A hipertensão arterial (HA) é uma das doenças crônicas que mais se destaca mundialmente, afetando uma elevada população e acarretando complicações cardiovasculares, coronarianas, encefálicas, renais e vasculares. Por se tratar de uma doença com elevadas taxas de morbimortalidade, este estudo teve como objetivo identificar os fatores que predispõem a HA e destacar a importância da atividade física e o controle nutricional como tratamentos não medicamentosos no controle da mesma. Foi realizada uma pesquisa científica e exploratória nas redes Scielo e Medline e livros acadêmicos, onde observou-se que obesidade,

sedentarismo, dislipidemia e diabetes mellitus são fatores etiológicos. Contudo, a prática da atividade física bem como as mudanças no plano alimentar são de extrema importância para que ocorra estímulos de vasodilatação, bem como indução em uma hipotensão, minimizando assim os efeitos deletérios da doença e melhorando a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras chave: Hipertensão Arterial, Atividade física, alimentação.

ATIVIDADE FÍSICA E DEPRESSÃO

Autores:

Filipe Tiago Rodrigues filipetiago9297@gmail.com

João Paulo Teodoro Castro Marinho joaopaulotm@yahoo.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A depressão é uma das doenças que mais incapacita pessoas em todo o mundo, o que fez com que o referido transtorno chamasse a atenção dos especialistas. Diversos estudos são produzidos para ajudar a entender a doença e fornecer meios de vencê-la. O objetivo deste estudo foi verificar e apontar como os exercícios físicos devem ser utilizados para prevenção e/ou tratamento do transtorno depressivo. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura em textos e artigos científicos relacionados ao tema. Os resultados apontaram que a atividade física é considerada como um dos fatores de prevenção e de tratamento da depressão. Exercícios físicos tendem a melhorar o humor das pessoas, diminuindo a sensação de tristeza e melhorando a qualidade de vida. Concluiu-se que, a prática de atividade física aumenta, ainda, os níveis de endorfina no organismo, causando sensação de bem-estar, além de ser uma forma de tratamento não medicamentosa, completamente benéfica à saúde do indivíduo depressivo.

Palavras chave: Depressão, atividade física, prevenção, tratamento, qualidade de vida.

ATIVIDADE FÍSICA E IDOSO

Autores:

Anthony Rocha Ferreira anthonyrochaf@hotmail.com

Claudio Lucas Cardozo claudiolucas07@gmail.com

Leonardo Henrique Fernandes Silva Figueiredo leo_tog2006@hotmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A inclusão do idoso em programas de exercício físico e esporte é assegurada por lei e requer cuidados e adaptações adequadas. O objetivo deste estudo foi analisar os benefícios da prática de atividade física na vida do idoso. Para isso, foi realizado uma pesquisa bibliográfica através da análise de artigos e livros. Os resultados apontaram a atividade física como elemento indispensável na recuperação e manutenção da saúde do idoso, pois retarda o declínio de aspectos físicos, psicológicos e cognitivos, preserva a capacidade funcional e consequentemente favorece a independência e autonomia, além de, favorecer a satisfação com a vida, reduzir a solidão, estimular a autoconsciência corporal, o que propicia a retomada da interação com o mundo. Conclui-se que, a atividade física pode minimizar os efeitos deletérios do envelhecimento e promover a manutenção de capacidades físicas, permitindo assim, que o idoso execute suas tarefas diárias com economia energética e sem sobrecarga.

Palavras chave: Idoso, Atividade Física, Inclusão.

ATIVIDADE FÍSICA NA ADOLESCENCIA

Autores:

Danielle das Graças Souza Santana souzadanigss@gmail.com

Maria José da Paixão Paula mariajosepx85@gmail.com

Mateus Barros de Oliveira Sirio mtsirio2@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A atividade física (AF) na adolescência tende a otimizar o desenvolvimento tanto físico quanto cognitivo dos jovens, almejando um crescimento saudável que contribui para o desempenho de suas habilidades motoras. O objetivo do estudo foi analisar os benefícios da prática da AF na adolescência. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura com a utilização de livros e artigos científicos relacionados ao tema. Como resultados, observou-se que os jovens buscam AF como meio de cuidar da saúde de forma prazerosa e agradável, além do desenvolvimento corporal que instiga cada vez mais o gosto pela sua prática, otimizando tanto o desenvolvimento físico, quanto cognitivo contribuindo também para um crescimento saudável, tendo bons resultados de aprendizagem. Concluiu-se que os principais benefícios são: Melhora da saúde tanto física quanto mental, aumento da autoestima e conhecimento do próprio corpo, auxiliando também contra obesidade.

Palavras chave: Atividade Física, Adolescência, Saúde.

ATIVIDADE FÍSICA NA INFÂNCIA E SEUS BENEFÍCIOS NA FASE ADULTA

Autores:

Evellyn Aparecida do Carmo Ferreira evellyndocarmo@yahoo.com.br

Filipe Washington Gonçalves Dias filipew14@gmail.com

Pablo Giuseppi da Silva pablofelix9@yahoo.com.br

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A infância é a fase onde surge o desenvolvimento psicológico, habilidades motoras, muitas descobertas e hábitos que criam consequências para toda a vida. O objetivo do estudo foi descrever os benefícios da atividade física praticada na infância e suas consequências para a vida adulta. A metodologia utilizada foi uma pesquisa descritiva de caráter qualitativo através da revisão bibliográfica. Como resultados, identificou-se que, se por um lado tantas coisas podem acontecer e marcar a infância, algumas situações e pequenos gestos podem levar as pessoas a terem boas práticas ao longo da vida, como exemplo: alimentação saudável e prática de atividade física. Um estilo de vida saudável está ligada a uma vida menos sedentária, ajudando na prevenção e tratamento

de doenças. Concluiu-se que o simples fato de se manter uma infância ativa, não é garantia de saúde na vida adulta, mas é um indicio de uma qualidade de vida melhor, além de ajudar no crescimento, desenvolvimento físico e social.

Palavras chave: Atividade física, Infância, Fase Adulta.

ATIVIDADE FÍSICA NO AUXÍLIO AO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO: UM ESTUDO DE CASO

Autor:

Adriene Aparecida Soares adrienesoares3@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A depressão é um transtorno mental caracterizado por tristeza, perda de interesse ou prazer, sentimento de culpa ou baixa autoestima, distúrbios do sono ou do apetite, sensação de cansaço e falta de concentração. O objetivo deste estudo foi analisar a influência da prática regular da atividade física como auxílio ao tratamento à depressão. Como metodologia foi realizada um estudo de caso com uma mulher de 53 anos de idade, que sofre com depressão e, após três tentativas de suicídio, está praticando atividades físicas como parte do seu tratamento. Os resultados mostraram que a atividade física apresentou os seguintes benefícios: psicológicos (melhora geral da autoestima e da percepção de auto eficácia, do humor e do bem-estar psicológico), e sociais (ganhos sociais pela interação e convivência). Concluiu-se que, os resultados foram positivos, porém, está limitado pelo fato de ter sido realizado com apenas uma pessoa. Sugere-se novos estudos a fim de confirmar ou não o resultado obtido.

Palavras chave: Depressão, Atividade Física, Influência.

ATLETA COMO PROFISSÃO

Autores:

Brenda Kelly da Silva Batista brendakelly281@gmail.com

Clayton Marques de Castro claymarques@hotmail.com

Felipe Daniel de Carvalho Lanziotti Baeta Costa felipe.jaburu@hotmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

O esporte é considerado como profissão quando o atleta vive em função de sua prática até mesmo como sustentabilidade financeira e reconhecimento. O objetivo deste estudo foi demonstrar o que é necessário para um atleta alcançar nível de alto rendimento no esporte. Como metodologia foi realizado um levantamento bibliográfico utilizando livros e artigos científicos relacionados ao tema. Como resultados observou-se que, para que um atleta obtenha um alto nível, mesmo que amador, é necessário um bom trabalho em equipe que, muitas vezes passam imperceptíveis aos olhos de todos. Sendo esses: Fisioterapeutas, preparadores físicos, técnico, nutricionista e etc. E que o treinamento eficaz com muita disciplina e dedicação faz toda a diferença. Concluiu-se que muitos atletas mesmo seguindo toda orientação da equipe técnica, ainda não consegue alcançar os resultados almejados, isso pelo grau de dificuldade de se manter como atleta profissional em um país que não valoriza o atleta como profissão.

Palavras chave: Atleta, Profissão, Esporte.

ATRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO COMO AGENTE DE SEGURANÇA AO PACIENTE ADULTO ADMITIDO NA UNIDADE DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA.

Autor:

Denise Alberti Saturnino denise19alberti@outlook.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

A equipe de enfermagem é composta por enfermeiros e técnicos de enfermagem e são responsáveis pela assistência direta ao paciente. O enfermeiro tem a função de gerenciar a equipe e viabilizar todo o processo necessário para restabelecer o estado de saúde do paciente admitido na unidade de urgência e emergência. O objetivo deste trabalho é apresentar um estudo sobre as atribuições do enfermeiro como agente de segurança ao paciente adulto admitido na unidade de urgência e emergência. Trata-se de uma revisão de literatura em consulta na base de dados da BVS, SciELO e Portal CAPES, publicados entre 2009 a 2019. Espera-se que com a pesquisa os ouvintes obtenham discernimento sobre a atuação do enfermeiro e da importância do trabalho em equipe. Conclui-se que dentre o gerenciamento, ao enfermeiro compete proporcionar um atendimento individualizado, eficaz e seguro no intuito

de prestar uma assistência qualificada com segurança que são essenciais para a manutenção da vida do paciente.

Palavras chave: Assistência, Enfermeiros, Segurança do Paciente, Urgência e Emergência.

ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO, PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NAS COMUNIDADES

Autor:

Rafaela Imaculada de Paula rafaamoreira10@gmail.com

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

As práticas da Enfermagem com vistas à Promoção da Saúde exercem um papel relevante frente às ações educativas, realizadas nas Unidades Básicas de Saúde. O presente estudo justifica-se pela introdução deste profissional para a melhoria da qualidade de vida da população, pois o mesmo tem exercido o papel de educador nesse setor. O objetivo dessa pesquisa é analisar a atuação do enfermeiro frente as ações de promoção e educação em saúde na busca da qualidade de vida nas comunidades. Para a organização deste estudo, foi realizada busca exploratória na literatura científica, a partir de trabalhos publicados em revistas, livros especializados e em bases de dados da rede Scielo. Conclui-se ser necessário sensibilizar cada vez mais a equipe de saúde e a Enfermagem, no sentido de promover a saúde para a melhoria da qualidade de vida da sociedade.

Palavras chave: Enfermagem, Promoção de saúde, Comunidades.

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE À CIRCULAÇÃO EXTRACORPÓREA.

Autor:

Josilene das Graças Dutra do Nascimento rinascimento44@gmail.com

Daniele Cristine Duarte Baldino Rubatino danielecdb@yahoo.com.br

A Circulação Extracorpórea (CEC) é um sistema de máquinas e aparelhos ligados ao coração para substituir as funções do mesmo e do pulmão, denominando-se na prática "Máquina coração-pulmão". Justifica-se o estudo por preservar a integridade celular e o metabolismo de órgãos, em cirurgias cardíacas. Objetiva-se descrever a atuação do Enfermeiro Perfusionista na circulação extracorpórea, diante à cirurgia de revascularização do miocárdio. Trata-se de uma revisão de literatura de caráter descritivo, com abordagem qualitativa e exploratória. Estudos apontam as atribuições do Enfermeiro, definindo o Perfusionista, profissional que faz parte da equipe de cirurgia cardíaca, possibilitando melhor entendimento sobre a perfusão segura. Concluise que a atuação do Enfermeiro Perfusionista busca uma assistência holística, a partir do acolhimento, devendo ter conhecimento científico para assumir o planejamento e os procedimentos da Cirurgia Extracorpórea.

Palavras chave: Enfermeiro, Circulação Extracorpórea, Cirurgia Cardíaca.

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE À DEPRESSÃO PÓS-PARTO

Erica de Assis Teixeira erica.a.t@hotmail.com

Marina Carla Andrade Sousa marinaandrade26@outlook.com

Rosemeire Fátima dos Santos rose.fatima6@hotmail.com

Lorena Cristina Lana Pinto lorenafasar@gmail.com

A depressão pós-parto ocorre dias após o parto sendo reconhecido como um transtorno mental de alta prevalência, que provoca alterações cognitivas e comportamentais que podem vir a comprometer os cuidados com o bebê. A prevalência de mulheres com esta patologia é de 3 a 11% a nível mundial. A realização deste trabalho justifica-se considerando a contribuição do profissional enfermeiro na identificação precoce das sintomatologias da depressão pósparto, sendo este profissional corresponsável pelo acolhimento e direcionamento da puérpera. O objetivo da pesquisa foi avaliar como o profissional da enfermagem deve atuar na identificação de fatores de risco e no diagnóstico precoce. Trata-se de um estudo de revisão de literatura descritiva onde serão acessados artigos científicos Scielo, entre os anos de 2010 e 2013. Os resultados obtidos foram melhor conhecimento sobre o assunto e a melhoria na assistência de enfermagem na puericultura.

Palavras chave: Atuação, Enfermeiro, Puérpera.

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE O GERENCIAMENTO DOS SERVIÇOS DE ENFERMAGEM NO ÂMBITO DA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA HOSPITALAR

Autores:

Gustavo Henrique da Silva gustavoenfermagem@hotmail.com.br

Vanderléia da Silva Oliveira vanderleiaoliveira.oliveira@gmail.com

Alessandra Ferreira de Souza alessandra-leonel@hotmail.com

O gerenciamento em enfermagem corresponde a um dos pilares de sustentação para uma assistência de qualidade ofertada nos serviços de urgência e emergência hospitalar. Aos enfermeiros são atribuídos as responsabilidades legais pela coordenação e supervisão dos serviços de enfermagem executados no setor. O objetivo principal do presente estudo é descrever as atribuições do enfermeiro frente o gerenciamento dos serviços de enfermagem no âmbito da urgência e emergência hospitalar. Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no mês de abril de 2019, operacionalizada por meio do acesso de artigos publicados em português no período de 2015 a 2018, 11 foram selecionados para a pesquisa. Aos enfermeiros compete exercer a atividade gerencial da unidade emergencial, assim como o planejamento do cuidado e avaliação da assistência e funcionamento do serviço.

Palavras chave: Organização e Administração, Enfermeiras e Enfermeiros, Emergências, Hospitais.

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA DEMARCAÇÃO DE ESTOMA INTESTINAL

Autores:

Fabian de Fátima Almeida Vasconcelos fabianvasconcelos@hotmail.com

Lunara Cristina Cupertino Rodrigues lugirlpop@yahoo.com.br

Talita Aparecida de Oliveira Silveira Silveiratalita207@gmail.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

Estoma significa abertura e do ponto de vista cirúrgico refere-se a incisão feita na parede abdominal. Anteriormente ao procedimento é necessário que se faça uma demarcação para delimitar o local ideal a ser realizada a incisão, sendo esta uma função do enfermeiro estomaterapeuta. Este processo é de suma importância pois, a demarcação favorece durante o ato cirúrgico a confecção de uma abertura adequada que permita a adaptação de dispositivos para a coleta de efluentes trazendo maior proteção e conforto ao paciente justificando assim, esse estudo. O objetivo deste foi abordar a relevância do enfermeiro na demarcação assim como citar os cuidados pré, intra e pós operatório. O estudo foi realizado através de revisão bibliográfica de artigos científicos em português da BVS. Espera-se com este trabalho expor mais uma atuação do enfermeiro. Contudo, conclui-se que a demarcação do estoma é uma ação privativa do enfermeiro cabe a ele capacitação e segurança para realizar tal processo.

Palavras chave: Estoma, Demarcação, Enfermeiro, Capacitação.

AUTOCATETERISMO VESICAL INTERMITENTE EM PACIENTES COM LESÃO MEDULAR

Autores:

Amanda Moraes Bonoto bonoto.1991@gmail.com

Vitória Alencar Resende vitoriaaresende@outlook.com

O autocateterismo vesical intermitente – ACVI é a introdução de um cateter via uretral até a bexiga para seu esvaziamento periódico, visando o tratamento e prevenção das complicações vesico-urinárias decorrentes da lesão medular (LM), mantendo a integridade anatômica e funcional do trato urinário superior. Este trabalho mostra como a técnica pode aumentar a qualidade de vida, por permitir uso contínuo, impactando de modo direto no âmbito higiênico e social dos pacientes. Tem como objetivo apresentar os cuidados aos portadores de LM e promover maior participação e independência. Para isso, foi realizada uma revisão de artigos encontrados na base de dados SciELO. Com essa pesquisa identificamos que a realização do ACVI está relacionada com a prática e a confiança no enfermeiro para auxiliar no melhor desenvolvimento. Conclui-se que o ACVI seja relevante para os pacientes sendo um tratamento baseado em prevenção de complicações, melhora da função renal e qualidade de vida.

Palavras chave: Autocateterismo Vesical Intermitente, ACVI, Lesão Medular, Qualidade de Vida.

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA DE COLABORADORES EM UM HOSPITAL DE CONSELHEIRO LAFAIETE, MG.

Autor:

Marineide Dias Nepomuceno dias.marineide@yahoo.com.br

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

Atualmente, inquéritos populacionais vêm demonstrando aumento na prevalência do excesso de peso na população brasileira tendo como consequência o aumento das doenças crônicas, que promovem incapacidade, perda de produtividade, sofrimento e morte precoce dos pacientes. Assim, o objetivo da presente pesquisa é realizar uma avaliação antropométrica de colaboradores em um hospital de Conselheiro Lafaiete, MG. Trata-se de um estudo transversal a ser realizado com os 300 colaborados adultos de ambos os sexos. Serão aferidas medidas de peso e altura, e classificado o índice de massa corporal. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética. Baseando-se nos dados epidemiológicos nacionais, espera-se encontrar elevada prevalência de excesso de peso entre os colaboradores. Considerando que o excesso de peso, associado aos hábitos alimentares inadequados e sedentarismo colocam em risco à saúde dos adultos, estudos sobre a temática são de grande relevância.

Palavras chave: Estado nutricional, Nutrição, Sobrepeso, Hospital, Conselheiro Lafaiete.

AVALIAÇÃO DA (IN)SATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL ENTRE COLABORADORES ADMINISTRATIVOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR NO INTERIOR DE MG.

Autor:

Lorena Crislaine Costa Cordeiro Icccordeiro@outlook.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

Os distúrbios da imagem corporal (IC) podem constituir disfunções complexas e graves, e afetar a auto estima gerando insatisfação com a aparência física e aceitação social, justificando o estudo. Objetiva-se avaliar a (in)satisfação com a IC entre colaboradores administrativos de uma instituição de ensino superior no interior de MG. Trata-se de estudo transversal a ser realizado com os colaboradores administrativos adultos, de ambos os sexos. A IC será avaliada

por meio da escala de silhuetas. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética. Espera-se encontrar elevada frequência de insatisfação com a IC. Faz-se necessário identificar os distúrbios de forma individual, afim de minimizar o surgimento de outras patologias como os transtornos alimentares. Ressalta-se que a adoção de novos hábitos alimentares e a prática de atividade física, podem proporcionar melhor autoestima e consequentemente aceitação da imagem corporal.

Palavras chave: Imagem Corporal, Transtornos Alimentares, Insatisfação Corporal.

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE ANTIOXIDANTE TOTAL DA DIETA EM ESTUDANTES DOS CURSOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA FACULDADE PARTICULAR DE CONSELHEIRO LAFAIETE, MG

Autor:

Tais do Carmo Barbosa barbosatais94@yahoo.com.br

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

Uma alimentação equilibrada e variada se faz necessária para controle e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Uma dieta rica em compostos antioxidantes relaciona-se na prevenção dessas doenças, aliada a uma vida saudável. Justificando a importância do estudo desses compostos na alimentação. Diante disso tem-se o objetivo de avaliar a capacidade antioxidantes total da dieta em estudantes dos cursos da área da saúde. Para isso, será realizado um estudo transversal com aplicação do recordatório de 24 horas, e os dados serão quantificados com auxílio de um software livre (Dietbox®), e da tabela FRAP, que irá mencionar a quantidade de compostos antioxidantes presentes na dieta. Espera-se encontrar resultados significativos e um consumo adequado de alimentos *in natura*. Com isso, conclui-se a relevância de conhecer os hábitos alimentares e sugerir educação nutricional nessa população como um incentivo para uma alimentação saudável.

Palavras chave: Antioxidantes, Estresse Oxidativo, Dieta Saudável.

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADES FUNCIONAL DE INDIVÍDUOS DE MEIA IDADE E IDOSOS CADASTRADOS NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Autor:

Alessandra Gonçalves Lana alessandralanna6431@yahoo.com.br

Maria Cecilia Teles maria_cecilia_teles@yahoo.com.br

A incapacidade funcional prejudica os idosos a conseguirem fazer suas atividades do dia a dia, reduzindo sua qualidade de vida e trazendo como consequências doenças crônico degenerativas. No Brasil tem havido um aumento contingente de idosos e em 2020 estima-se que essa população atinja um número de 32 milhões. Diante disso o objetivo do presente estudo é avaliar a capacidade funcional, a agilidade e o equilíbrio de idosos cadastrados no Programa de Saúde da Família em Conselheiro Lafaiete. Foi realizado um estudo transversal onde foram aplicados os testes de caminhada de seis minutos (TC6) e o teste Timed Up and Go (TUG). Os indivíduos realizaram o TUG com 7,1 ± 1,56 minutos e percorreram 422,08± 58,7 metros no TC6. Foi detectada uma queda na capacidade funcional dos indivíduos avaliados, a partir desses resultados o profissional de educação física poderá traças intervenções com o intuito de evitar a progressão e declínios na capacidade funcional.

Palavras chave: Capacidade Funcional, Teste de Caminhada de seis minutos, Time up and go.

AVALIAÇÃO DAS ROTULAGENS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS NOS PÃES INTEGRAIS

Autores:

Laryssa Louise Cardoso da Cunha Laryssacardosocunhalo@Gmail.com

Leandra de Paula Gonçalves leandrapaula 76@ yahoo.com

Nayara Luana Machado da Silva nayaraluana34@yahoo.com.br

Fabiana Aparecida Rodrigues Gomes fabianarodriguesbr@yahoo.com.br

Os alimentos industrializados é de fácil acesso, porém apresentam grande concentração de açúcar, sódio e gordura que favorece surgimento de doenças crônicas não transmissíveis. As doenças estão diretamente relacionadas com hábitos alimentares e as pessoas desconhecem o valor nutricional dos alimentos processados. O objetivo do trabalho é avaliar os rótulos de pães integrais, verificando se os ingredientes presentes podem causar algum dano à saúde dos consumidores. Será feito uma avaliação dos rótulos de diferentes marcas de pães de forma integral, avaliando o tipo de gordura utilizada, a quantidade de fibra, teor de sódio e quantidade de carboidrato. Espera-se encontrar inadequação em relação ao tipo de gordura utilizada, em relação à quantidade de fibra ofertada. Portanto, sugere-se o alerta e orientação aos consumidores quanto aos pães integrais para que possam utilizar o rótulo como ferramenta na escolha do mesmo, observando quantidades e qualidade do produto.

Palavras chave: Pão integral, Rótulo, Alimentos Industrializados

AVALIAÇÃO DE EDULCORANTES PRESENTES EM BEBIDAS DE BAIXA CALORIA.

Autores:

Gabrielle Cristine Aparecida dos Santos Ribeiro gabriellecristineribeiro@gmail.com

Nayane de Paula Rocha nayanedepaularocha12@gmail.com

Yara Assis Armando yayaassis27@hotmail.com

Fabiana Aparecida Rodrigues Gomes fabianarodriguesbr@yahoo.com.br

Os edulcorantes são substâncias orgânicas, natural ou sintética, com a capacidade de adoçar. Devido ao aumento da preocupação da população em relação ao consumo de açúcar, a indústria tem lançado muitos produtos dietéticos com edulcorantes em suas formulações. O objetivo do presente trabalho é avaliar os edulcorantes presentes em bebidas comercializadas nos supermercados na região do Alto Paraopeba. Espera- se encontrar, uma grande quantidade de edulcorantes sintéticos nas bebidas avaliadas. O consumo de edulcorantes sintéticos, podem ser muito prejudiciais à saúde, deve-se portanto, está atento aos rótulos, para saber se aqueles edulcorantes utilizados não vão trazer problemas ao logo do tempo de uso a saúde, portanto é importante conhecê-los para orientar a população sobre os possíveis riscos.

Palavras chave: Edulcorantes, Rótulos, Nutrição, Saúde.

AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E DO ESTADO ANTROPOMÉTRICO DE UNIVERSITÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR NO INTERIOR DE MINAS GERAIS

Autor:

Fernanda de Oliveira Bernardes Moreira fernandamoreira070494@gmail.com

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

Os estudantes universitários frequentemente desenvolvem hábitos alimentares inadequados. Uma alimentação adequada vem sendo cada vez mais associada à melhor qualidade de vida e à prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Objetivou-se avaliar a ingestão de macronutrientes e o estado antropométrico dos alunos dos cursos de saúde de uma instituição privada no interior de Minas Gerais. Esse estudo transversal irá avaliar o Índice de Massa Corpórea e quantificar o consumo de macronutrientes. A classificação do estado antropométrico e os valores médios de consumo serão comparados com a recomendação para faixa etária em estudo. Espera-se que os universitários estejam dentro dos parâmetros de referências tanto para antropometria quanto para o consumo alimentar e, caso contrário, torna-se imprescindível uma intervenção nutricional para melhoria dos hábitos. Conclui-se que pesquisas nesta área são necessárias para elaboração de estratégias para a promoção da saúde e o controle das doenças.

Palavras chave: Estudantes, Macronutrientes, Hábitos Alimentares, Antropometria, Nutrição.

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS ULTRA PROCESSADOS POR ALUNOS DO NONO ANO DE ESCOLAS MUNICIPAIS DE OURO BRANCO - MG

Autor:

Thaís de Oliveira Garcia othais41@yahoo.com.br

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

Na adolescência são comuns hábitos alimentares com excessivo consumo de produtos alimentícios ultra processados como fast foods, refrigerantes, biscoitos,

entre outros. Estes alimentos contribuem para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) justificando o estudo. Este trabalho tem como objetivo avaliar o consumo de produtos alimentícios ultra processados por alunos do nono ano de escolas municipais de Ouro Branco - MG. Trata-se de um estudo transversal, realizado com 173 alunos matriculados no nono ano de três escolas municipais na zona urbana de Ouro Branco. Será aplicado um questionário de frequência alimentar para identificar o consumo de produtos alimentícios ultra processados. Espera-se encontrar elevada frequência no consumo desses alimentos, que pode estar associado ao desenvolvimento de DCNT. O consumo de produtos alimentícios industrializados podem trazer vários riscos a saúde, sendo necessário conscientizar os adolescentes sobre o consumo excessivo.

Palavras chave: Consumo alimentar, Alimentos Ultra Processados, Refrigerantes, Adolescentes.

AVALIAÇÃO DO CONSUMO NUTRICIONAL EM LANCHEIRAS DE CRIANÇAS EM UMA ESCOLA PÚBLICA DE CONSELHEIRO LAFAIETE- MG

Autor:

Larissa Assis Roque assislarissa01@gmail.com

Delaine Meireles Gouveia Boggione delainemeireles@hotmail.com

É principalmente na idade escolar que são adquiridos os hábitos e escolhas alimentares. O aumento do consumo de alimentos industrializados e pobres em nutrientes por crianças e a ausência de refeições caseiras e frutas em seus ambientes de convívio vem sendo constante. O objetivo será avaliar os alimentos presentes em lancheiras de crianças de 4 a 6 anos de ambos os sexos. Será realizada uma pesquisa, do tipo conveniência composta por 40 alunos, em uma escola pública do município de Conselheiro Lafaiete – MG, onde serão avaliados os tipos de alimentos presentes nestas lancheiras e seu valor nutricional. Esperase encontrar alimentos que tragam benefícios à saúde, bem como avaliar a presença de alimentos pobres em nutrientes e, posteriormente traçar um plano de saúde nutricional que possa agregar valor às lancheiras dos escolares incentivando os mesmos a terem um hábito de alimentação saudável que traga benefícios à sua saúde.

Palavras chave: Alimentação Infantil, Valor Nutricional, Escolares.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DO CONSUMO ALIMENTAR DE CRIANÇAS EM ESCOLAS MUNICIPAIS DE OURO BRANCO, MG: APLICAÇÃO DO MÉTODO QUADA

Autor:

Kamila Maria Vieira Duarte kamilacomkduarte@hotmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

A avaliação do consumo alimentar é um dos métodos de avaliação nutricional das crianças, fornecendo informações da alimentação. Objetiva-se avaliar qualitativamente o consumo alimentar de crianças de 7 a 10 anos de idade matriculadas em escolas públicas de Ouro Branco, MG. Trata-se de estudo transversal a ser realizado com os alunos presentes na coleta de dados, cujos pais autorizarem mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para avaliação do consumo alimentar será utilizada a terceira versão do Questionário Alimentar do Dia Anterior (QUADA). As crianças serão orientadas a circular o tipo de transporte utilizado para sua locomoção até a escola, os alimentos e bebidas que foram consumidos no dia anterior à pesquisa em cada refeição diária. Espera-se encontrar inadequações no consumo alimentar. Destaca que as escolhas alimentares na infância devem suprir a quantidade de alimentos com qualidade nutricional, proporcionando o desenvolvimento saudável.

Palavras chave: Consumo Alimentar, Escolares, Hábitos Alimentares.

AVANÇOS TECNOLÓGICOS NA INSULINOTERAPIA DO DIABETES

Autores:

Ana Carolina Dias de Almeida anacarolinadiasalmeida 7@gmail.com

Lara Rodrigues Costa lara_rodriguescosta@outlook.com

Sara Lima Gonçalves Fabri saralimafabri@yahoo.com.br

Danielle Cristiane Correa de Paula daniufop@gmail.com

Diabetes é uma doença crônica de múltiplas alterações metabólicas causada pela falta e/ou incapacidade da insulina exercer adequadamente seus efeitos, causando um aumento da glicose (açúcar) no sangue. Atualmente, no Brasil, há mais de 13 milhões de pessoas vivendo com diabetes, o que representa 6,9% da população. A terapêutica visa a manutenção dos níveis normais de açúcar no sangue com dieta, atividade física e tratamento medicamentoso, em alguns casos insulinoterapia. No entanto, existe uma dificuldade de adesão ao tratamento pela insulinoterapia. O objetivo do trabalho é pesquisar inovações no tratamento do diabetes que possam auxiliar a adesão dos pacientes em insulinoterapia. Será realizada pesquisa bibliográfica em artigos científicos nas bases de dados Scielo e Lilacs, publicados entre 2010 e 2019. Com avanços tecnológicos na área, espera-se encontrar alternativas que facilitem à adesão ao tratamento dos pacientes, melhorando a qualidade de vida dos mesmos.

Palavras chave: Diabetes, Inovações, Tratamento, Insulina.

BENEFÍCIO DOS JOGOS LÚDICOS NO DESENVOLVIMENTO MOTOR INFANTIL

Autores:

Lavínia Lana Miranda lavinialanam15@gmail.com

Stephanny Aparecida da Silva Bernardo stephannyvergerais@hotmail.com

Suelen dos Santos Oliveira suh9642@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

Há evidências de que os jogos lúdicos, antes de serem de simples distração, constituem-se em um campo de experiências de vida para a criança. O objetivo deste estudo foi analisar os benefícios dos jogos lúdicos no desenvolvimento motor da criança. Como metodologia foi realizada uma revisão de literatura pesquisando em livros e artigos. Os resultados apontaram que os jogos lúdicos na área escolar são de extrema importância no desenvolvimento motor, tátil, visual, auditivo e cognitivo da criança. Na prática de qualquer esporte, esses jogos podem ajudar, pois através deles a criança amplia seus conhecimentos de noção de espaço, coordenação, força, além de promover a interação entre elas, desenvolvendo o trabalho em equipe. Concluiu-se que através dos jogos lúdicos a criança melhora seu desenvolvimento motor de forma prazerosa, pois são apresentados atividades e jogos de uma forma divertida facilitando assim o

aprendizado e servindo ainda mais de estímulo para o desenvolvimento da criança.

Palavras chave: Desenvolvimento Motor, Jogos, Lúdicos, Criança.

BENEFÍCIOS DA DANÇA PARA IDOSOS

Autores:

Jessica Gonçalves Costa moreenagoncalves13@gmail.com

Samara Cristina Henriques de Souza samarahenriques88@yahoo.com.br

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A população idosa aumenta a cada dia. No Brasil, por exemplo, há pesquisas como a do Jornal da USP, que afirmam quem em 2030 o Brasil terá a quinta população mais idosa do mundo. Com a idade, começam a aparecer também as limitações corporais. Visto isso, é de extrema importância que os idosos participem de atividades físicas. Como metodologia foi realizada uma revisão de literatura utilizando artigos e livros relacionados ao tema. Como resultado, observou-se que, a dança para idosos contribui positivamente na melhora do equilíbrio, auxilia na interação social, aumenta a estima, melhora a resistência e velocidade de caminhada, aumenta a flexibilidade, reduz significativamente as dores corporais além de prevenir doenças como o Alzheimer. Diante disso, conclui-se que a dança proporciona melhora na qualidade de vida dos idosos, aumentando significativamente suas capacidades funcionais.

Palavras chave: Dança, Idosos, Benefícios, Prevenção.

BENEFÍCIOS DA GINASTICA LABORAL PARA OPERADORES DE TELEMARKETING

Autores:

Anderson Gabriel de Oliveira Teixeira andersonoliveira8228@gmail.com

Israel Enrique Coelho israelenriquecoelho@yahoo.com.br

Marcelo Jenner Morais Coura Rodrigues marcelojenner98@hotmail.com.br

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A Ginástica Laboral (GL) tem o intuito de promover o bem estar físico e psicológico no ambiente de trabalho, principalmente para os operadores de telemarketing que passam a maior parte do tempo sentados, com movimentos reduzidos. O objetivo deste estudo foi analisar qual a influência e benefícios da GL para operadores de telemarketing. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico utilizando livros e artigos científicos relacionados ao tema. Como resultados observou-se que o funcionário que pratica a GL obtém uma sensação de bem-estar na sua jornada de trabalho, minimizando o estresse e as dores, diminuindo as tensões musculares, melhorando a circulação sanguínea e a postura, prevenindo doenças laborais. Concluiu-se que a prática da GL pelos funcionários de telemarketing minimiza problemas como dores nas articulações, problemas posturais e doenças ocupacionais como LER/DORT, além de promover benefícios fisiológicos, psicológicos, sociais e financeiros para a empresa.

Palavras chave: Ginástica Laboral, Telemarketing, Trabalho.

BENEFÍCIOS DA HIDROGINÁSTICA NOS ASPECTOS PSÍQUICOS SOCIAIS EM IDOSOS

Autores:

Ian Vinicius de Paula Barbosa ian_vinicius97@hotmail.com

Isabella Cristina Magalhães Lopes bella162011@hotmail.com

Roney Machado Soares Ferreira roneymachado0077@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

Com o envelhecimento, há decadência nos aspectos físicos e psicossociais do idoso, comprometendo sua qualidade de vida, o exercício físico colabora na autonomia de movimentos, manutenção das aptidões físicas, autoestima, tornando-se uma ferramenta para a reconstrução de sua vida. Dentre as atividade físicas, a hidroginástica aparece como a mais procurada entre os idosos acima de 65 anos. O objetivo deste estudo foi analisar os benefícios da

hidroginástica nos aspectos psíquicos sociais em idosos. Como metodologia, foi realizado um levantamento bibliográfico em livros e artigos relacionados ao tema. Como resultados observou-se que a prática da hidroginástica de forma lúdica promove a bem-estar, a atividade em grupo favorece a socialização e os exercícios auxiliam na liberação de endorfina causando o prazer. Concluiu-se que a prática da hidroginástica permite ao idoso a construção laços sócio-afetivos, consequentemente diminui os ricos de doenças psicológicas.

Palavras chave: Idoso, Problemas Psíquicos, Estruturas Sociais, Hidroginástica.

BENEFÍCIOS DA MUSCULAÇÃO PARA O IDOSO

Autores:

Felipe Otávio Nolasco Dias felipeodias25@gmail.com

Igor Vinícius Teodoro Santos igorsk8_12@hotmail.com

Marcos Henriques Heleno Dutra marcoshenriquedutra96@yahoo.com.br

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

Nos dias atuais é perceptível o aumento da expectativa de vida, aumentando proporcionalmente o número de idosos. Um dos meios de envelhecer de forma saudável é a busca pela prática da atividade física, dentre as quais podemos destacar a musculação como uma das atividades mais procuradas. O objetivo deste estudo foi analisar os benefícios da prática de musculação para os idosos. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico em livros e artigos científicos relacionados ao tema. Como resultados observou-se que, a prática da musculação ajuda combater as dores (comuns nos idosos), fortalece os ossos, controla a glicose, diminui o risco de quedas, fortalece o coração, melhora o sono e etc., além da melhora nos aspectos físicos, mental e social de forma geral. Concluiu-se que a prática de musculação por parte dos idosos tarna-se um dos meios mais eficazes para melhorar a qualidade de vida e a saúde do idoso.

Palavras chave: Idoso, Musculação, Atividade Física.

BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NO CONTROLE DA ASMA

Autores:

Emerson de Azevedo Bezerra emersonazevedobezerra@gmail.com

Rodrigo Eustáquio de Castro Pinto rodrigoeustaquio66@gmail.com

Ronaldo Soares Silveira Junior batmanjuior@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas, que afeta os indivíduos, causando enormes desconfortos. Mesmo sob tratamento clínico-medicamentoso, os pacientes nem sempre atingem o controle clínico adequado. O objetivo deste estudo foi analisar os benefícios do exercício físico (EF) no controle da asma. Para isso, foi realizado uma revisão de literatura consultando livros e artigos científicos. Os resultados apontaram que o EF melhora os fatores de saúde relacionados à qualidade de vida, melhora as capacidades aeróbias e anaeróbias, diminui o número de visitas de sala de emergências e internação, diminui a quantidade de medicamentos diários e melhora o controle psicológico. Concluiu-se que o EF potencializa o controle clínico da asma através da melhora do condicionamento físico, sendo importante sua indicação na prática clínica para os pacientes que estão em tratamento clínico-medicamentoso, pois exerce um papel importante na melhora clínica e funcional.

Palavras chave: Asma, Exercício Físico, Respiratórios, Controle.

BENEFÍCIOS DOS SIMBIÓTICOS NO CÂNCER COLORRETAL: REVISÃO DE LITERATURA

Autores:

Andressa Alvim de Souza andressa.alvimm@outlook.com

Bianca Isabelle Ferreira de Oliveira biancaisabelle.ferreira@hotmail.com

João Víctor Silva Resende joao.99.victor@hotmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

Os simbióticos são a união dos prebióticos e dos probióticos, atuando no restabelecimento da saúde intestinal. Os simbióticos podem atuar na prevenção e tratamento de alguns tipos de câncer (CA). Realizou-se uma revisão de literatura sobre os benefícios do uso de simbióticos no CA colorretal, por meio de uma busca de artigos científicos nacionais publicados nos últimos 10 anos na base de dados Scielo® com as palavras chave: simbióticos, probióticos, prebióticos e câncer colorretal. Estudos demonstram que probióticos protegem o cólon contra atividades carcinogênicas, por inibir bactérias que convertem substâncias pré-carcinogênicas em carcinogênicas. Já os prebióticos aumentam a concentração de bactérias benéficas no intestino grosso, favorecendo a composição da microbiota intestinal, além de alterar beneficamente o trânsito intestinal. Observa-se que existe uma relação benéfica do uso de simbióticos e câncer do cólon.

Palavras chave: Câncer Colorretal, Probióticos, Prebióticos, Benefícios.

CÂNCER DE COLO UTERINO

Autores:

Amanda Barbosa Cattari Lima Amandacattarii@hotmail.com

Kássia Francielle Melo de Lima kassiafrancielle0@gmail.com

Marco Antônio Pereira Júnior antunesjunior1998@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

O câncer de colo uterino é o segundo mais comum entre as mulheres no mundo, ocupando no Brasil, o quinto lugar das neoplasias malignas. Por se tratar de uma doença causadora de grandes morbimortalidades, este estudo teve como objetivo identificar os fatores etiológicos da doença, bem como as suas formas de tratamento. Foi realizada uma pesquisa científica na rede Scielo e em livros acadêmicos, onde verificou-se que um dos fatores causadores da doença é o vírus HPV (Papiloma vírus Humano), transmitido através da relação sexual. De acordo com a pesquisa a abordagem terapêutica além de medicamentosa, ocorre também através de cauterizações no colo uterino e/ou cirurgia quando necessárias. Contudo, o exame de Papanicolau realizado periodicamente e a vacina contra o vírus HPV tem sido destaque nos métodos de prevenção da

doença, em busca da redução dos índices de morbimortalidade mundial, e ainda no aumento das chances de cura durante o tratamento.

Palavras chave: Câncer de Colo Uterino, HPV, Etiologia, Tratamento.

CÂNCER DE PELE

Autores:

Iva Aparecida dos Passos Freitas ivaap.passos@gmail.com

Jiserlane da Costa Alves Cabral zerlaninha@hotmail.com

Patrícia de Souza Resende pat.souza.resende@hotmail.com

Ana Cristina Dutra Guerra dutraguerra.cristina@gmail.com

O Câncer de pele corresponde por 30% dos diagnósticos desta doença no Brasil, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA). A cada ano são registrados 180 mil novos casos. O mais comum, do tipo não melanoma, tem letalidade baixa, porém seus números são muito altos. A doença é provocada pelo crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele. É muito importante observar bem a pele e saber em quais regiões existem pintas, a fim de detectar qualquer irregularidade e procurar imediatamente um dermatologista. O presente trabalho objetiva abordar aspectos relativos aos diferentes tipos de câncer, em especial o de pele. É importante lembrar, portanto, que o diagnóstico precoce possibilita a escolha do melhor tratamento para cada caso, o que proporcionará um aumento na sobrevida e na qualidade de vida para as pessoas com a doença.

Palavras chave: Câncer de Pele, Melanoma, Pintas na Pele.

CARACTERÍSTICAS TÁTICAS FUNDAMENTAIS DO FUTSAL

Autores:

Eduardo de Andrade e Souza edu.andrade92@gmail.com

Savio Augusto Martins de Oliveira savio@autonivel.com

Vinicius Garcia Miranda Monteiro garcia_vinicius2012@hotmail.com

Amarildo de Sousa profedamarildo@viareal.com.br

O futsal é um esporte muito popular e vem crescendo cada vez mais em todo o mundo. No Brasil é um dos esportes mais praticados. O objetivo deste estudo foi analisar as principais características do futsal. Para isso, foi realizado uma revisão de literatura em livros e artigos científicos ligados ao tema. Como resultados, observou-se que, o futsal é um esporte coletivo, disputado em quadra, cada time tem 5 jogadores que ocupam as posições de Goleiro, Fixo, Ala Esquerda, Ala Direita e Pivô, podendo ter até 9 reservas totalizando 14 atletas em súmula. O futsal tem como uma das principais características ser um esporte muito tático, pois a cada dia que passa fica mais difícil chegar ao objetivo final que é o gol. Concluiu-se que o ataque, defesa e bolas paradas são táticas muito trabalhadas pelos treinadores de alto nível, que variam de acordo com o profissional com o objetivo de facilitar os movimentos de ataque e defesa da equipe para que ela tenha um melhor desempenho durante a partida.

Palavras chave: Futsal, Preparação Física, Táticas, Características.

CARÁTER MULTIFATORIAL DA OBESIDADE

Autores:

Bianca Santos Tiago bst32tiago@gmail.com

Leiciane Marina Martins dos Santos leicianesantos@outlook.com

Tatiane Cintia de Souza Pires tatianecintia20@gmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

A obesidade é uma doença caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, que produz efeitos deletérios à saúde. No Brasil cerca de 50% da população adulta encontra-se em situação de sobrepeso, 12,5% dos homens e 16,9% das mulheres são obesas. A situação da obesidade infantil brasileira também suscita discussão visto em torno de 33% das crianças encontram-se em

sobrepeso e 16,6% meninos e 11,8% das meninas são obesas (IBGE, 2010). Este trabalho tem por objetivo abordar o caráter multifatorial da obesidade, envolvendo a ampla variedade de fatores ambientais e genéticos implicados na sua etiologia a partir de estudos secundários provenientes do trabalho de revisão da literatura nas principais bases de dados e bibliotecas nas redes Scielo, Revista Eletrônica Unicruz. Acredita-se que houve um decréscimo na diversificação alimentar, e um acréscimo no uso de alimentos industrializados.

Palavras chave: Sobrepeso, Saúde, Obesidade, Alimentação.

CASO CÉSIO-137: UMA REVISÃO SOBRE O DESCARTE CORRETO DE MATERIAL RADIOATIVO E SEUS IMPACTOS À SAÚDE HUMANA

Autores:

Emmanuelle Almeida Bitencourt emmanuelleab@hotmail.com

Larissa Ephigenia de Paula Gomes lari123lari123@icloud.com

Solange Maria de Faria Barbosa Torres De Menezes fsol.menezes@bol.com.br

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

Muitos equipamentos como o de raio-X e de radioterapia oferecem grandes benefícios à medicina diagnóstica e terapêutica, entretanto, eles requerem o uso de materiais radioativos para seu funcionamento, o que pode oferecer riscos, como no ocorrido no grave acidente em Goiânia com o Césio-137 em 1987. Este estudo busca orientar à comunidade acadêmica quanto ao descarte correto de material radioativo e os riscos da exposição à estes materiais. Esta revisão exploratória foi baseada em artigos e normas vigentes disponíveis a partir de 1990 nas bases de dados Scielo e BVS. A radiação pode trazer problemas sérios à saúde humana desde queimaduras a câncer. As normas CNEN NN 8.01 e 8.02 de 2014 tratam dos procedimentos para descarte de rejeitos radioativos de baixo e médio níveis. Estes procedimentos garantem o isolamento da radiação, evitando sua dispersão no solo e água. Os riscos de novos acidentes existem e torna-se imprescindível que a vigilância seja rigorosa e o descarte seguro.

Palavras chave: Descarte, Riscos, Radiação, Acidente, Césio-137.

COMO COMBATER A ANSIEDADE ATRAVÉS DA ALIMENTAÇÃO

Autores:

Gabriela Tomás Gama do Vale ggvale_17@outlook.com

Raquel Augusta Ribeiro Diniz Nascimento raqueldiniznascimento@yahoo.com.br

Renata Rosa Xavier renata2010x@gmail.com

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

A ansiedade é uma sensação normal em todos os indivíduos e é caracterizada como o estado de humor negativo, por sintomas corporais de tensão física e apreensão em relação ao futuro. Como é uma relação normal em todos, temos que entender também que em grau elevado, ela pode desenvolver transtornos que tendem a prejudicar a vida do indivíduo. Objetivou-se nessa pesquisa apresentar a importância dos alimentos que ajudam a combater a ansiedade. Por tanto foi realizado um levantamento bibliográfico de artigos científicos publicados na base de dados da Scielo nos últimos anos. Conclui-se que alimentar em horários regulares, investir em alimentos naturais, ingerir água ou chás, são fatores que contribuem para combater a ansiedade sendo que ela interfere diretamente nas emoções, podendo levar a problemas de saúde, tanto psicológico quanto nutricional.

Palavras chave: Ansiedade, Alimentação, Sintomas Corporais.

COMPARAÇÃO ENTRE EXERCÍCIO CONTINUO E INTERMITENTE DE ALTA INTENSIDADE

Autores:

João Marcos da Silva joaojm06@hotmail.com

Marcelo Henrique Godinho Oliveira Marcelo1998godinho@gmail.com

Pablo Laudinor Morais Zebral pablozebral38@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

O exercício físico proporciona ao indivíduo inúmeros benefícios e, através disso muitos buscam saber qual o melhor método de treinamento, se o exercício contínuo, ou o intermitente de alta intensidade (Hiit). Com isso o objetivo deste estudo foi analisar e comparar tais benefícios de ambos os exercícios. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico em livros e artigos científicos relacionados ao tema. Como resultados, observou-se que ambos os treinamentos são de extrema importância, com diferentes objetivos, o Hiit é uma boa estratégia com destaque para a relação tempo eficiência. Já o treinamento contínuo tem como principal efeito aprimorar o sistema oxidativo de fornecimento de energia e produzir um menor estresse cardiovascular. Através disso concluiu-se que ambos os métodos de treinamento são de grande relevância, pois os dois métodos auxiliam diretamente no condicionamento físico do indivíduo, cada um ao seu modo.

Palavras chave: Exercício Físico, Treinamento Continuo, Hiit.

CONDIÇÕES HIGIÊNICO-SANITÁRIAS DAS CANTINAS ESCOLARES RURAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE

Autor:

Tânia Dornellas tania-dornellas@hotmail.com

Delaine Meireles Gouveia Boggione delaine.gouvea@gmail.com; delainemeireles@hotmail.com

As cantinas escolares na sua grande maioria não têm uma estrutura física adequada para a manipulação de alimentos, as reformas são precárias, sem um projeto que facilite as cantineiras a servir as refeições. O presente estudo teve como objetivo avaliar as condições higiênico-sanitárias de 7 escolas rurais públicas do município de Conselheiro Lafaiete MG. Nas visitas feitas às escolas foram usados um *check-list* disponibilizado pelo CECANE/FNDE. Os resultados encontrados nas escolas variaram de 59 a 85 %. Das 7 escolas avaliadas 2 ficaram com o pior resultado de 59 e 73 % que segundo a classificação do CECANE é uma situação de risco sanitário regular. Já as outras escolas ficaram com resultados dentro do esperado para uma classificação de baixo risco sanitário. Desta forma constata-se a importância de um acompanhamento profissional nas escolas, bem como a importância de treinamentos regulares para as cantineiras enfatizando a importância das condições higiênico-sanitárias.

Palavras chave: Escolas Rurais, DTA, Segurança alimentar, Alimentação Infantil.

CONSEQUÊNCIAS DO ÁLCOOL NA CONDUÇÃO DE VEÍCULOS

Autores:

Alessandra Pereira dos Santos alessandrapereira 2202 @gmail.com

Daiany Matos Luna lunadaiany@gmail.com

Thayane Raphael Bastos Oldal srt_any@hotmail.com

Lorena Cristina Lana Pinto lorenafasar@gmail.com

O consumo de álcool está presente na vida de muitas pessoas, desde as que bebem socialmente até aquelas que já têm dependência alcoólica. O álcool é uma droga psicoativa, atua diminuindo os reflexos, fazendo com que as pessoas percam as condições para dirigir. Este estudo tem o objetivo de identificar, alertar e prevenir os efeitos colaterais do álcool associado à direção. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica exploratória em artigos, sites, revistas e jornais, de estudos realizados no Brasil entre os anos de 1980 á 2015, com busca dos descritores: Álcool, direção e efeitos colaterais. Os resultados apontam que, mesmo se tratando de condições preventivas, a combinação entre consumo de álcool e condução de veículos é responsável por cerca de 20 a 50% das mortes no trânsito. O ministério da saúde (MS) passou a monitorar o consumo do álcool através de bafômetros em grandes estradas e rodovias do país.

Palavras chave: Álcool, Direção, Efeitos colaterais.

CONSEQUÊNCIAS DO DESMAME PRECOCE EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMO DE BAIXO PESO.

Autor:

Tatiane Andreza Mendes tatianeandrezamendesa@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

O baixo peso ao nascer é apontado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como fator que influencia na morbimortalidade neonatal de pré-termos. Por ser o leite materno um alimento exclusivo indicado até os seis meses de vida, este trabalho tem como objetivo analisar os principais fatores que levam ao desmame

precoce em recém-nascidos (RNs) pré-termo de baixo peso e suas consequências, além de descrever a importância do enfermeiro frente ao cuidado materno-infantil. Foi realizada uma pesquisa exploratória e descritiva em artigos científicos nas redes Scielo, Medline e livros acadêmicos onde observouse que a sucção e a deglutição do RN pré-termo geralmente são interferidas, predispondo ao uso de mamadeiras e leites artificiais, levando assim à alterações no desenvolvimento infantil. Os enfermeiros se destacam na orientação dos benefícios da amamentação, além de auxiliar a mãe no aprendizado quanto à pega ideal no peito, o que favorece uma sucção oral direta bem como segurança materna.

Palavras chave: Enfermagem, Aleitamento Materno, Prematuridade.

CONSUMO DE ÔMEGA 3: IMPORTÂNCIA E BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE HUMANA.

Autores:

Bruna Lima Esteves limabrusteves@gmail.com

Emilly Quinto dos Santos emilly_fof@hotmail.com

Patrícia da Silva Pereira patriciasilva31297@gmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

O Ômega-3 é um tipo de ácido graxo poli-insaturado essencial ao organismo, principalmente pelas propriedades funcionais que apresenta, facilmente encontrado em peixes marinhos de águas frias e de algumas sementes de plantas devendo ser consumidos regularmente a fim de evitar o surgimento de doenças. Sendo assim, o objetivo deste estudo foi avaliar a importância do Ômega-3 na saúde humana por meio de uma revisão de literatura. Foi realizado um estudo em artigos científicos nacionais nas bases de dados SCIELO® e Biblioteca Virtual de Saúde. Os estudos mostraram a redução do surgimento de diversas doenças, entre elas, as doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão pelo consumo regular desse ácido graxo. Dessa forma, a introdução desse ácido graxo é fundamental para a prevenção de doenças, assim o acompanhamento nutricional se faz necessário, para auxiliar na escolha correta dos alimentos fonte, bem como para orientação sobre a quantidade e a melhor forma de consumir o ômega 3.

Palavras chave: Ômega-3, Alimentos, Prevenção, Ácido graxo.

CONSUMO DE REFRIGERANTES ENTRE ADOLESCENTES MATRICULADOS NO 9º ANO DE ESCOLAS MUNICIPAIS DE CONSELHEIRO LAFAIETE, MG

Autor:

Letícia Rodrigues Almeida leticiarodrigues almeida @ hotmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

O alto consumo de refrigerante entre adolescentes têm sido um dos principais fatores que geram o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, justificando o presente estudo que objetivou avaliar o consumo de refrigerantes entre adolescentes matriculados no 9º ano de escolas municipais de Conselheiro Lafaiete, MG. Trata-se de um estudo transversal a ser realizado em três escolas do município. O consumo de refrigerantes foi avaliado por meio da pergunta "Nos últimos 7 dia, em quantos dias você tomou refrigerante?", sendo considerado consumo regular 5 ou mais dias na semana. A maior parte de estudos realizados sobre a temática indicam elevada frequência de consumo regular de refrigerante, principalmente em adolescentes obesos. Com isso, é esperado encontrar elevada frequência nesse estudo. No final será oferecido a cada participante um folder com informações acerca dos hábitos alimentares saudáveis.

Palavras chave: Refrigerantes, Adolescentes, Alimentos, Escolas.

CONTAMINAÇÃO MICROBIOLÓGICA DE CARNE

Autores:

Brenda Cristina Carvalho Cunha brendaevoce5030@gmail.com

Jhonnatan Willian Damasceno jhonnatandw@hotmail.com

Danielle Cristiane Correa de Paula daniufop@gmail.com

As carnes são produtos muito consumidos, tornando importante a fiscalização de sua qualidade, evitando contaminação microbiológica. Dados do sistema nacional da Vigilância Epidemiológica das Doenças Transmitidas por Alimentos (VE-DTA) apontam surtos elevados de doenças transmitidas por produtos cárneos. A carne é considerada um excelente meio de cultura para os microrganismos, pois apresenta fatores intrínsecos e extrínsecos que favorecem

o crescimento microbiano. Objetivo do trabalho é demonstrar riscos à saúde através da ingestão de carne contaminada e as principais formas dessa contaminação. Será realizada uma revisão de artigos em português no Scielo e Lilacs, publicados entre 2009 e 2019. Espera-se esclarecer a importância do assunto e explanar como o manuseio e bom cuidado do procedimento podem evitar possíveis problemas a saúde. Por isso é importante conhecer, buscar melhorias, esclarecer e pesquisar o produto, buscando alimentos mais seguros à saúde do consumidor.

Palavras chave: Contaminação Microbiológica, Carne, Qualidade.

CONTROVÉRSIAS ACERCA DO CONSUMO DE LEITE DE VACA

Autores:

Bruno Ribeiro Resende bruunoreesende@gmail.com

Jenifer Marcelle Silveira Campos jenifermarcele@hotmail.com

Lara Beatriz de Oliveira Rocha lararocha64@gmail.com

Fabiana Aparecida Rodrigues Gomes fabianarodriguesbr@yahoo.com.br

O leite é a secreção nutritiva proveniente das glândulas mamárias das fêmeas de mamíferos. Atualmente, há uma grande discussão sobre a necessidade do consumo de leite de vaca na vida adulta. Segundo o Ministério da Saúde para os adultos acima de 20 anos a recomendação é de 600 ml/dia ou 219 litros/ano. Este trabalho tem como objetivo verificar as vantagens e desvantagens do consumo deste alimento. Será realizado uma busca bibliográfica nas bases de dados Scielo e Pubmed considerando publicações relacionadas ao assunto publicadas nos últimos dez anos. Serão apresentadas informações que serão a favor e outros indicando contra o consumo do mesmo. Embora haja algumas controversas para o uso de leite na vida adulta, o consumo dessa bebida no Brasil ainda se faz necessário, pois apresenta alto valor nutricional e tem um custo acessível.

Palavras chave: Laticínios, Proteínas do Leite, Intolerância à Lactose.

CORRELAÇÃO DA FORÇA E QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS DE MEIA IDADE E IDOSOS CADASTRADOS NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM CONSELHEIRO LAFAIETE

Autor:

Bianca Iara Campos Coelho biancaiara04@hotmail.com

Maria Cecilia Teles maria_cecilia_teles@yahoo.com.br

A capacidade funcional está relacionada com aspectos físicos, cognitivos e emocionais do indivíduo e no processo de envelhecimento podemos observar reduções em seus níveis, devido à redução da força, equilíbrio, mobilidade e marcha. Diante disso, é de extrema importância avaliar a força e a qualidade de vida dessa população para que possamos detectar possíveis alterações e intervir na prevenção de dependências futuras. O objetivo do estudo é avaliar e correlacionar a qualidade de vida e a força de membros inferiores da amostra. Foi realizado um estudo transversal incluindo indivíduos de meia idade e idosos cadastrados nos Programas de Saúde da Família, os mesmos foram submetidos ao teste de sentar e levantar da cadeira (TSLC) e ao questionário de qualidade de vida SF-36. Os indivíduos realizaram 10,9±2,3 repetições no TSLC e houve uma correlação da força com a qualidade de vida. Infere-se que há uma queda na qualidade de vida desses indivíduos e que isso tem uma correlação com a força.

Palavras chave: Força, Qualidade de Vida, Idosos.

COSMÉTICOS NATURAIS: UM PANORAMA SOBRE OS PRODUTOS E SEUS BENEFÍCIOS

Autores:

Ana Carolina Laizo Carneiro carollaizo@gmail.com

Isabella Auxiliadora Faria Cândido isabellacandido1@gmail.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

Os cosméticos naturais são produtos cujos princípios ativos são exclusivamente de origem vegetal e têm sua procura crescente, visando atender um público que

216

se torna cada vez mais exigente e que, hoje prezam por um consumo cada vez mais consciente e saudável. Este estudo busca apresentar um panorama sobre o uso de ingredientes naturais e sua influência no desenvolvimento de novos produtos na cosmetologia, por meio de exemplos como da uva Isabel, maçã e ameixa. Esta pesquisa bibliográfica contou com artigos publicados nos bancos de dados DOAJ e Scielo, considerando publicações a partir de 2010. Considerados de baixa toxicidade quando comparados aos sintéticos, os cosméticos naturais apresentam efeitos relevantes na proteção, hidratação e prevenção ao envelhecimento cutâneo, devido as propriedades antioxidantes e emolientes. Além disso, estes produtos possuem valor agregado por ressaltarem o uso da flora brasileira e serem biodegradáveis.

Palavras chave: Cosméticos Naturais, Desenvolvimento, Propriedades, Meio Ambiente.

CREATINA PARA MASSA MUSCULAR

Autores:

Nayara Cristina Soares Marques nayaramarques999@gmail.com

Vinicius Kevin Correia Diniz vkevin418@gmail.com

Viviane Patrícia Pinto vivianinha@icloud.com

Maria Cecilia Teles maria_cecilia_teles@yahoo.com.br

O uso da creatina aliado ao treinamento de força, auxilia no ganho de massa muscular e força, tanto para indivíduos sadios, quanto para os que possuem algum tipo de disfunção ou deficiência. O estudo justifica-se por analisar o efeito do uso da creatina por pessoas com composição corporal normal que visam o ganho de massa muscular, mas que usam a creatina de forma indiscriminada. Diante disso, o objetivo do estudo é analisar os resultados decorrentes do uso do suplemento alimentar em diferentes públicos. Será realizado um levantamento bibliográfico com a temática. Serão analisados estudos nos quais os indivíduos fazem o uso correto e treinam frequentemente, espera-se que os efeitos sejam positivos. Acredita-se que a Creatina pode trazer melhorias na performance de usuários, por proporcionar força quando usada de forma contínua, além de aumentar e fortalecer a musculatura.

Palavras chave: Creatina, Suplementação, Treinamento, Massa Muscular.

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PACIENTES ESTOMIZADOS

Autores:

Ana Karolina Fernandes Silva anakarolinafernandes03@gmail.com

Bruna Gomes Beato Bastos brunagbeato@gmail.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

O estoma é construído a partir de um procedimento cirúrgico que abre a víscera pra o meio externo. Para confecção do estoma merece alguns cuidados pré e pós operatórios. Este estudo justifica-se pelo fato da existência de complicações relativas ao estoma, como edemas, prolapsos, sangramentos, fístulas e infecções e tem o objetivo de visar os cuidados de enfermagem para prevenir ou amenizar tais ocorrências. Trata-se de um estudo de aspecto exploratório e descritivo através de artigos publicados na BVS. Espera-se com esta pesquisa esclarecer sobre as particularidades dos diferentes tipos de estomas. Concluiu-se que o acompanhamento do profissional de enfermagem, a partir de cuidados corretos, verificação da integridade da mucosa e da pele ao redor do estoma, colabora para que haja total reabilitação do paciente estomizado.

Palavras chave: Estoma, Cuidados, Enfermagem, Pacientes.

CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM O PACIENTE GASTROSTOMIZADO

Autores:

Ivanilde do Carmo Rosa ivanilde-rosa@hotmail.com

Vanessa Cristina Tavares Diogo vanessa.cristina55@hotmail.com

Sonia Terezinha de Albuquerque Nascimento sotalbuquerque@gmail.com

A gastrostomia é um procedimento cirúrgico, para fixação de uma sonda em indivíduos que não conseguem alimentar por via oral, até mesmo por sonda nasoentérica ou nasogástrica. Este procedimento consiste na implantação de um cateter especial de acesso direto ao estômago, através da parede abdominal, com isso garante uma via segura para nutrição, hidratação e administração de

medicamentos. O presente trabalho se torna relevante, pois a enfermagem atua próximo ao paciente auxiliando nos cuidados, prevenindo e amenizando complicações. O objetivo do estudo foi delinear a atuação da enfermagem nos cuidados com o paciente gastrostomizado. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, de caráter qualitativo, descritivo e exploratório. Espera-se com este trabalho conscientizar o paciente sobre a importância dos cuidados com a gastrostomia. Conclui-se que, as ações de enfermagem são fundamentais para prevenir e amenizar complicações, proporcionando um melhor conforto ao paciente.

Palavras chave: Enfermagem, Cuidados, Gastrostomia.

DEPRESSÃO NA ADOLESCÊNCIA

Autores:

Ivanete Aparecida Vieira ivaneteaparecida84@gmail.com

Rayane Fatima Souza rayanesouza827@gmail.com

Tatiane Cristina da Silva Ambrósio taticristina.ambrosio@gmail.com

Daniela Rodrigues Fernandes rfdaniela@gmail.com

A depressão é um dos problemas de saúde mais prevalentes em todo o mundo, constituindo fator de risco para suicídios. A doença é considerada um fenômeno complexo e multidimensional que afeta diretamente a saúde mental e a qualidade de vida do indivíduo. Acomete pessoas em qualquer fase da vida, no entanto, há indicativos de aumento significativos durante a adolescência. Objetiva este estudo apontar as características clínicas, meios de prevenção e tratamento da depressão em adolescentes através de uma revisão de literatura, mediante a busca eletrônica de materiais bibliográficos nas bases de dados BVS, SCIELO. Pode-se inferir que adolescentes devem ser acompanhados por uma equipe multidisciplinar, sendo a melhor estratégia para prevenção ao suicídio, á detecção precoce e o tratamento das doenças psiquiátricas que predispõe. O conhecimento sobre a doença, seus sinais e sintomas contribuem na prevenção e tratamento precoce dessa doença grave e ainda negligenciada.

Palavras chave: Adolescentes, Depressão, Suicídio, Doenças Psiquiátricas.

DEPRESSÃO X SUICÍDIO NA ÁREA DA SAÚDE

Autores:

Ana Paula Ribeiro Godoy sky_paula@hotmail.com

Gislaine Terezinha Machado da Costa gislainemachadocosta@gmail.com

Mariana Costa Carvalho marianacostaa777@gmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

Uma doença silenciosa e perigosa tem acometido um vasto número da população brasileira. Segundo a OMS, estima-se que 4,3% dos brasileiros tem depressão. Ressalta-se que os sintomas depressivos e suicídio, correspondente ao processo e causas de morte induzidas pela própria vítima, são bastante elevados entre os profissionais da área da saúde. Com base nestes dados, o objetivo deste trabalho é salientar a importância de acompanhamento psicológico a todos os trabalhadores da área da saúde, a fim de diminuir ou até mesmo extinguir os fatores que os tornam depressivos. Este estudo justifica-se pela importância de os especialistas da saúde estarem em pleno gozo de sua sanidade mental, para então prestarem serviços/atendimentos de qualidade a todos os pacientes. Espera-se como resultado a atenção adequada e condições de trabalho favoráveis para que haja mais qualidade de vida aos profissionais da área.

Palavras chave: Depressão, Saúde, Qualidade, Psicológico, Suicídio.

DESAFIOS DO CONSUMO INADEQUADO E EXACERBADO DO METILFENIDATO PARA A SAÚDE NO BRASIL

Autores:

Amanda Carolina Fernandes carolina.amanda20@hotmail.com

Lorena Karla Gonçalves Vieira lorena.karla@hotmail.com

Juliana Cristina dos Santos Almeida juliana.farfasar@gmail.com

O metilfenidato, fármaco atuante no sistema nervoso inibindo a receptação de dopamina, é utilizado no tratamento do TDAH e de narcolepsia. No entanto, mesmo sendo de uso controlado e prescritivo, seu consumo atingiu índices alarmantes nos últimos anos. Isso, devido a popularização de seus efeitos sobre as atividades mentais entre estudantes e trabalhadores que objetivam melhorar seus rendimentos. Seu fácil acesso no meio virtual evidencia um desafio, visto que, pode causar vários malefícios à saúde quando usado de forma indevida. A escolha do tema objetivou-se explorar os problemas do uso com fins não terapêuticos do Metilfenidato e evidenciar o seu consumo no Brasil. Realizou-se levantamento bibliográfico com utilização de artigos nacionais entre o período de 2015 a 2018, em bases de dados como Scielo, Google Acadêmico e Lilacs. Dados encontrados reafirmam que o uso indevido sem acompanhamento, é um fator de risco, levando em consideração os efeitos de seu mecanismo de ação.

Palavras chave: Metilfenidato, Malefícios, Consumo, Tratamento TDAH.

DESEMPENHO DO ENFERMEIRO NO TRANSPLANTE RENAL

Autores:

Anderson Cleiton da Silva andersoncscleiton@gmail.com

Paula Mara Expedita de Rezende paula2012mara@gmail.com

Daniele Cristine Duarte Baldino Rubatino danielecdb@yahoo.com.br

O transplante renal é uma alternativa terapêutica na doença renal crônica, favorecendo assim, o quadro clinico. O estudo se justifica, pois, o transplante depende não só da compatibilidade do doador, mas de completa infraestrutura hospitalar e equipe multiprofissional capacitada, para atender pacientes imunodeprimidos e debilitados. Objetiva-se descrever o desempenho do enfermeiro no transplante renal. Refere-se a revisão de literatura, de caráter descritivo e exploratório acerca da temática proposta. Os estudos revelam a atuação do enfermeiro frente ao transplante renal, sendo este, responsável pelo gerenciamento da assistência aos pacientes e familiares, executando atividades assistenciais, administrativas, de ensino e pesquisa, as quais são cruciais para o êxito do transplante. Conclui-se que é de suma importância o desenvolvimento de pesquisas e/ou a utilização de seus resultados para fundamentar a prática clínica e nesse cenário, a prática baseada em evidências tem a oferecer.

Palavras chave: Enfermeiro, Transplante Renal, Transplante de Órgãos.

DESEMPENHO DOS ATLETAS ATRAVÉS DO ÓXIDO NÍTRICO

Autores:

Bruno Leandro de Mello Bitencourt brunoleandro974@gmail.com

João Paulo Cezar dos Santos joaopaulocezar39170@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

O óxido nítrico, também conhecido como monóxido de hidrogênio (fórmula química (NO), é um gás solúvel, sintetizado pelas células endoteliais, macrófagos e certo grupo de neurônios no cérebro. O objetivo deste estudo foi analisar o aumento do desempenho de atletas com o aumento desse composto no corpo. Como metodologia foi realizado um levantamento bibliográfico utilizando artigos científicos e livros relacionados ao tema. Como resultados, observou-se que, o NO atua induzindo a enzima guanil ciclase, que produz guanosina monosfosfato cíclico (GMP) que promove o relaxamento do músculo liso, que provoca a vasodilatação. Devido a essa vasodilatação foi verificado que uma maior distribuição do fluxo sanguíneo aos músculos durante o exercício físico, aumentando a potência do corpo. Concluiu-se que o aumento dessa enzima no corpo do atleta tem como resposta um melhor desempenho físico.

Palavras chave: Óxido Nítrico, Desempenho, Atleta.

DESENVOLVIMENTO DE XAMPU CONTENDO ÓLEO DE CITRONELA PARA PREVENÇÃO DE ARBOVIROSES

Autores:

Geraldo Maurício Martins alquimiaprodutosdelimpeza@yahoo.com.br

Jean Frejat Santos de Jesus jeanfrejatts@gmail.com

Marcelo Felipe Rezende Silva marcelofelipe77@hotmail.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

A grande incidência de arboviroses transmitidas por insetos exigem mecanismos de combate à estas doenças. Dentre as várias alternativas, a citronela (Cymbopogon nardus ou C. winterianos) destaca-se por ser um vegetal com propriedades repelentes de vetores transmissores da dengue, zika vírus e febres chicungunya e amarela. Visto que estas doenças também podem atingir animais domésticos, a emprego do óleo da citronela pode tornar-se uma interessante forma de prevenção. Este trabalho busca desenvolver um xampu de uso veterinário contendo o óleo de citronela, determinando suas propriedades físico-químicas. Trata-se de um trabalho experimental, para o qual serão testados componentes e concentrações diferentes. Espera-se que o xampu apresente propriedades adequadas de viscosidade, concentração do espumógeno e pH. Assim, com produto padronizado será possível projetar a avaliação futura de sua eficácia e de produção em maiores escalas.

Palavras chave: Citronela, Arboviroses, Repelente, Xampu.

DESNUTRIÇÃO ENERGÉTICO- PROTEICA E O VALOR NUTRICIONAL PARA PROMOÇÃO E PREVENÇÃO

Autores:

Camila Rodrigues Oliveira Morais camilarodriguesoliveiramorais@yahoo.com.br

Cleyslla Adriele Santos Assis cleysllasantos@yahoo.com

Jakeline Cócolo Matos de Souza alairtransportes@gmail.com

Ana Claudia Moreira Gonzaga ana.claudiamg@hotmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A desnutrição energético-proteica, é uma patologia multifatorial que pode ser desencadeada por uma baixa ingestão alimentar associada a pobreza e/ou infecções, o que acomete grande parte da população. O devido estudo justifica-se pela necessidade de orientação nutricional para promoção da saúde e prevenção da doença. Tendo como objetivo descrever a importância do acompanhamento nutricional do indivíduo desde o nascimento para que a DEP seja evitada, ou tratada, caso seja confirmado o diagnóstico. Trata-se de uma pesquisa bibliográficas nas bases de dados Scielo, Nupad, Google Acadêmico, com o total de 10 artigos de 2010-2019. Espera-se o aumento do conhecimento sobre a determinada doença, a orientação do profissional de enfermagem ao

paciente, e a melhoria que assistência de enfermagem traz para a qualidade de vida. Em virtude dos fatos, conclui-se a grande importância do assunto para o autoconhecimento social quanto profissional para que melhorias sejam feitas nos casos de DEP.

Palavras chave: DEP, Nutricional, Prevenção, Promoção, Alimentar.

DETERMINAÇÃO DO TEOR DE ÁCIDO ACETILSALICÍLICO EM MEDICAMENTOS POR POTENCIOMENTRIA INDIRETA

Autor:

Maria Eduarda Dutra da Fonseca madu_fonseca99@hotmail.com

Danielle Cristiane Correa de Paula daniufop@gmail.com

O Ácido Acetilsalicílico (AAS) é um medicamento da classe dos anti-inflamatórios não esteroidais e possui um extenso uso terapêutico como analgésico e antitérmico. É um medicamento utilizado por grande parte da população, por isso, faz-se necessário averiguar a qualidade de produção nos laboratórios. O trabalho objetivou analisar o teor de AAS em medicamentos nas dosagens de 100 e 500mg dentre as marcas referência, genérico e similar pelo método da potenciometria indireta. Após a análise, observou-se que os medicamentos de referência apresentaram em média: 109,3mg (109,3%) e 515,4mg (103,1%), genéricos: 113,7mg (113,7%) e 506,47mg (101,3%) e similares: S1= 103,57mg (103,57%), S2= 101mg (101%), S3=511,9mg (102,4%) e S4=558,3mg (111,66%). Concluiu-se que houve divergência nos comprimidos de referência (100mg), genérico (100mg) e similar de 500mg (S4), não apresentando a média preconizada pela farmacopeia brasileira (2010), acusando possíveis falhas de fabricação e controle de qualidade.

Palavras chave: Ácido Acetilsalicílico, Dosagem, Potenciometria.

DIETA CETOGÊNICA NO TRATAMENTO DA EPILEPSIA INFANTIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Autores:

Gabriela Lana Alves gabilanaalves@gmail.com

Marcos Paulo Claudino mp.claudino@outlook.com

Pedro Guilherme Correa de Rezende pedrorezende26@hotmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A epilepsia infantil possui inúmeras etiologias, sendo uma doença cerebral crônica caracterizada por crises epiléticas. Algumas delas não respondem ao tratamento medicamentoso. Para essas crianças pode ser indicado como tratamento dietético, o uso da dieta cetogênica (DC). O objetivo do estudo foi verificar a aplicabilidade da DC no cuidado de crianças portadoras de epilepsia. Refere-se à uma revisão sistemática, onde revisou-se artigos de publicações científicas do período de 2000 a 2010. Os resultados revelam que a DC e suas variações, demonstram ser terapêuticas indicadas a crianças com resistência à terapia farmacológica, sendo uma alternativa segura e eficaz. Concluiu-se que, para o sucesso da DC, é de suma importância, criteriosa avaliação e participação do nutricionista. Seu uso está indicado principalmente para crianças com elevado número de crises epilépticas de difícil controle, que não respondem às medicações usuais, portanto o controle da DC deve ser com nutricionista.

Palavras chave: Dieta, Cetogênica, Tratamento, Crianças, Epilepsia.

DIETA EQUILIBRADA NO TRATAMENTO DA ÚLCERA PÉPTICA

Autores:

Ana Luisa Silva analu_silva@hotmail.com.br

Arystis Barreiros Rievers Duarte arystisbarreiros@gmail.com

Edna Carolina da Mota amorzinholindo61@gmail.com

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

A úlcera péptica é uma doença crônica marcada por desequilíbrio entre os fatores que comprometem o revestimento do estômago ou duodeno e que foi desgastada pelo ácido gástrico e sucos digestivos. Podem resultar de infecções por Helicobacter pylori ou da ação de medicamentos que diminuem a mucosa gástrica. Essa pesquisa justifica-se pela importância de modificar a dietoterapia

no cuidado e tratamento desta doença. O objetivo dessa pesquisa é demonstrar a importância da terapia nutricional na úlcera péptica em adultos. Para organização desta pesquisa, fez-se criterioso levantamento bibliográfico na literatura científica, a partir da reunião de trabalhos publicados em revistas, livros especializados e em bases de dados da rede Scielo. São poucos os trabalhos que evidenciam a terapia nutricional da úlcera e não há conformidade sobre o tema. Observa-se que a dieta equilibrada é essencial no tratamento da úlcera péptica, uma vez que o alimento pode prevenir, tratar ou mesmo suavizar os sintomas dessa doença.

Palavras chave: Úlcera péptica, Dieta equilibrada, Tratamento.

DIFERENÇA ENTRE ALIMENTOS *IN NATURA* E ULTRA PROCESSADOS.

Autores:

Gabriel de Moura Santos gabrielmoura2015@hotmail.com

Michelle Marilza Viana Silva michelle-silva16@hotmail.com

Pedro Henrique Andrade Gonzaga pe_drogonzaga@hotmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

O tipo de processamento na produção dos alimentos configura seus nutrientes e outros aspectos, justificando o estudo. Objetivou-se revisar a classificação dos alimentos conforme os níveis de processamento. Foi realizado um levantamento de artigos publicados no SCIELO e consulta ao guia alimentar da população brasileira. São definidas quatro categorias; 1) alimentos in natura são aqueles que saem diretamente da natureza, sem nenhum tipo de preparo; 2) minimamente processados passam por um pequeno processo de preparo, como por exemplo o fracionamento e refrigeração. Estes são os mais indicados na alimentação; 3) os alimentos processados passam por algum tipo de processamento como, por exemplo, os legumes enlatados, devendo-se consumir em pequenas quantidades; 4) os ultra processados incluem bolachas, embutidos, refrigerantes, são os menos indicados por serem fonte de gorduras, açúcares e sódio. Deve-se priorizar o consumo de alimentos in natura e minimamente processados promove à saúde.

Palavras chave: Alimentos, processamento de alimentos, refrigerantes.

DOENÇA DE CROHN

Autores:

Eduarda Lorrainy Andrade Cruz eduardaandrs@outlook.com

Jamilton da Silva Resende jamiltonresende8@gmail.com

Kátia Inácio Chagas heykatiachagas@outlook.com.br

Ana Cristina Dutra Guerra dutraguerra.cristina@gmail.com

A doença de Cronh é uma patologia inflamatória que afeta o sistema digestivo, especialmente o íleo terminal e o cólon, comprometendo todas as camadas da parede intestinal: mucosa, submucosa, muscular e serosa. A evolução da doença está relacionada com fatores ambientais, higiene, dieta, tabagismo e estresse. A doença de Cronh se manifesta em ambos os sexos, com incidência maior entre os 20 e 40 anos, sendo um fator de risco para o câncer de intestino. O presente trabalho objetiva expor sintomas, diagnóstico e tratamento da doença de Cronh. Através desta análise pode-se concluir que a progressão do processo inflamatório pode resultar em segmentos intestinais estenosados com obstrução parcial ou total, progredindo para úlceras e fístulas. O tratamento busca conter o inflamatório administração corticosteroides por de imunossupressores quando necessário.

Palavras chave: Crohn, Patologias Inflamatórias, Inflamação, Úlceras.

DOENÇA RENAL CRÔNICA: PREVALÊNCIA E PREVENÇÃO

Autores:

Alarrandra Katiely Avila Rezende alarrandraavila@gmail.com

Cláudia Luana Ribeiro claudialuana82@gmail.com

Letícia Moreira Vieira leticiavieira0002@gmail.com

Danielle Cristiane Correa de Paula daniufop@gmail.com

Entre as doenças classificadas como crônicas degenerativas encontra-se a Doença Renal Crônica (DRC) que acomete indivíduos de ambos os sexos e idades. A DRC consiste em lesão renal e perda progressiva e irreversível da função normal dos rins em sua fase mais avançada. Desta forma, a DRC constitui um importante problema de saúde pública ora pelo alto custo do tratamento ora pela magnitude dos casos registrados. Este trabalho tem por objetivo investigar a prevalência de DRC e destacar a importância do acesso às informações preventivas contra a patologia. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica de artigos publicados ente 2000 e 2019 na língua portuguesa, nas bases de dados Scielo e Lilacs com aplicação dos descritores: doença renal crônica, prevenção e prevalência. Espera-se partir dos dados encontrados no trabalho averiguar a correlação entre DRC com os hábitos de vida de cada indivíduo e a partir disso atenuar medidas preventivas cabíveis para a patologia em questão.

Palavras chave: Doença Renal Crônica, Prevalência, Prevenção.

EFEITOS DELETÉRIOS DA HIPERÓXIA EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMO.

Autor:

Alice Beatriz Souza Valle lili.407@hotmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

A oxigenoterapia foi introduzida por Barach desde 1920 como forma terapêutica para reverter quadros de hipoxemia, especialmente nos recém-nascidos (RNs) pré-termo. Embora seja essencial para a vida, a toxidade do oxigênio pode ser letal quando inalado em altas concentrações (hiperóxia) e por tempo prolongado. O estudo em questão teve como objetivo pontuar os efeitos deletérios da toxicidade do oxigênio em RNs prematuros, através de uma pesquisa exploratória e descritiva em publicações científicas nas redes Scielo, Medline e livros acadêmicos. De acordo com a pesquisa, a hiperóxia induz a formação de espécies reativas de oxigênio que implica em manifestações pulmonares como atelectasia, inflamação, congestão vascular e edema alveolar, além de retinopatia. Contudo, o treinamento da equipe de atendimento neonatal, bem como a utilização de tecnologia de suporte para o controle da fração inspirada de oxigênio e monitoramento adequado dos RNs são essenciais para que a hiperóxia seja evitada.

Palavras chave: Oxigenoterapia, Hiperóxia, Prematuridade.

ELABORAÇÃO DE REGISTRO FOTOGRÁFICO COMO FERRAMENTA AUXILIAR DE PREPARAÇÕES PARA VEGANOS

Autor:

Vanessa Paixão Ferreira vanibous@live.com

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

O veganismo é um estilo de vida que fundamenta-se na filosofia do respeito aos direitos dos animais, sendo portanto, vegetarianos que retiram da sua alimentação animais. Sendo assim, este estudo justifica-se pela necessidade de materiais que sirvam de consulta na alimentação dos veganos. O objetivo foi elaborar lanches veganos e realizar o registro fotográfico das mesmas, quantificando os macro e micronutrientes. Trata-se de um estudo experimental, no qual irá elaborar 6 preparações de lanches, quantificar os nutrientes, fotografar as preparações e elaborar as fichas técnicas de preparo. Diante disso, espera-se apresentar de forma clara a quantidade correspondente de cada lanche apresentado na pesquisa, através das suas imagens. Logo, o registro fotográfico se torna uma ferramenta de consulta que auxilia esse público a obter uma alimentação saudável e equilibrada, somente com produtos de origem vegetal respeitando assim os animais.

Palavras chave: Veganismo, Fotografia, Macronutrientes, Lanches.

EMBOLIA PULMONAR

Autores:

Isabela Ramos da Silva isabelaramos2016@outlook.com

Luís Gustavo Rodrigues do Canto luisgustavoorc65@gmail.com

Tathyane Sales Costa Paula tathyane_sales@hotmail.com

Isadora Moreira Costa do Nascimento Nogueira nogueira_isadora@yahoo.com.br

A embolia pulmonar (EP) é um deslocamento de trombos, ou coágulos, que se desviam da circulação periférica e atingem o pulmão. O alojamento do coágulo neste órgão causa a redução da circulação pulmonar. A realização do estudo

justifica-se pela importância do que tem sido realizado como tratamento da EP. A melhora da qualidade de vida e redução da mortalidade depende da manutenção do fluxo pulmonar. Objetiva-se a partir de uma estratificação da gravidade e do risco para EP, demonstrar qual a melhor abordagem preventiva e terapêutica instituídas. A metodologia empregada consiste em revisão das bibliografias mais recentes sobre o tema em artigos científicos disponíveis na plataforma digital Scielo e livros. Observa-se que para a prevenção é essencial a manutenção de hábitos de vida saudáveis. O tratamento pode ser feito via medicamentosa ou cirúrgica. Espera-se que após o estudo poderão ser realizadas rápidas intervenções, buscando a prevenção adequada e terapêutica efetiva da EP.

Palavras chave: Embolia pulmonar, Prevenção, Tratamento.

ENFERMAGEM PSIQUIÁTRICA E DE SAÚDE MENTAL

Autores:

Aureane Gabriela Estevam Osório aureane1@hotmail.com

Pamela Coelho Ferreira pamelaf.coelho@outlook.com

Raquel Vitoria Reis da Silva raquelvitoria07@hotmail.com

Lorena Cristina Lana Pinto lorenafasar@gmail.com

A enfermagem psiquiátrica e de saúde mental são especialidades que prestam cuidados ao paciente, família e comunidade com ações de prevenção e reabilitação da saúde. O enfermeiro está cada vez mais atuante e consciente de seu papel nestas áreas e tem condições de desenvolver modalidades terapêuticas que visam autonomia, cidadania ou mesmo reabilitação. O objetivo desta pesquisa foi descrever as contribuições do profissional da enfermagem na assistência ao doente mental. Para tanto, realizou-se uma pesquisa bibliográfica, de caráter descritivo, baseada em artigos e livros nacionais publicados entre 2008 a 2018. Estudos demostram que o profissional de enfermagem tem grande importância no tratamento psiquiátrico, uma vez que realiza atividades voltadas ao cuidado e bem estar do paciente. Sobre o cuidado aos pacientes na saúde mental faz-se necessário uma abordagem humanizada baseada na empatia e receptividade visando consequentemente o sucesso no tratamento.

Palavras chave: Enfermagem psiquiátrica, Cuidado e Saúde mental, Assistência.

ESTADO ANTROPOMÉTRICO DE IDOSOS BRASILEIROS INSTITUCIONALIZADOS OU NÃO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Autores:

Iracema Maria dos Santos Oliveira iracemamsoliveira@gmail.com

Mariana Carolina de Souza Moreira Melo marianacsmmelo@hotmail.com

Viviane Aparecida Veloso de Faria viviane-veloso46@hotmail.com

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

O envelhecimento vem acompanhado com mudanças na composição corporal destacando o ganho de gordura e perda da massa magra e, o estado antropométrico adequado favorece a qualidade de vida caracterizando um envelhecimento mais saudável. Com isso, objetivou-se demonstrar o estado antropométrico mais frequente entre idosos institucionalizados ou não. Foi realizado um estudo de revisão utilizando como descritores idosos, antropometria, desnutrição de forma isolada e associadas no banco de dados Scielo do período de 2009 a 2019. Constatou-se que os idosos institucionalizados apresentaram uma importante prevalência de desnutrição, em contrapartida os idosos não institucionalizados apresentaram um aumento de peso com a evolução da faixa etária, sendo mais prevalente entre as mulheres. Esses resultados evidenciam a necessidade de medidas de promoção ou reabilitação da saúde dos idosos com uma avaliação nutricional permanente e efetiva para garantir a qualidade de vida desse grupo etário.

Palavras chave: Idosos, Antropometria, Desnutrição.

ESTADO NUTRICIONAL E ESTILO DE VIDA EM VEGETARIANOS

Autores:

Karla Thalia de Miranda karlathaliamiranda@hotmail.com

Kemilly Laiz Barrionuevo Marzano kemillymarz@hotmail.com

Thaismara de Almeida tayzmara@gmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

As práticas alimentares dos diferentes grupos sociais são determinadas por diversos fatores que vão desde o acesso aos alimentos até as escolhas baseadas em crenças religiosas e valores culturais. O vegetarianismo é um regime alimentar que não come qualquer tipo de animal. Objetiva-se realizar uma revisão de literatura sobre a influência do estilo de vida vegetariano no estado nutricional. Foi realizado uma busca de artigos científicos nacionais publicados nos últimos 10 anos na base de dados Scielo®. Os estudos observaram que a alimentação "ocidentalizada", é baseada no consumo excessivo de produtos alimentícios industrializados, proteínas e gorduras animais, o que tem aumentado a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis quando comparada à alimentação vegetariana. A dieta vegetariana contibui para eutrofia, consumo adequado de fibras, no entanto os indivíduos podem estar susceptíveis a carência de vitamina B12 sendo necessário o acompanhamento dos exames bioquímicos.

Palavras chave: Vegetarianismo, Saúde, Doença Crônica.

ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA SEGURANÇA DO PACIENTE: BOAS PRÁTICAS NA ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS

Autores:

Guilherme Balbino Gonçalves guilherme_goncalves011@hotmail.com

Natália Ferreira Gonçalves Perdigão de Castro natalia_perdigao@hotmail.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

A segurança do paciente é definida como a redução do risco de danos desnecessários a um mínimo aceitável, considerado componente constante e intimamente relacionado com o atendimento do paciente. Este estudo se justifica pelo número crescente de erros na assistência de enfermagem, o que pode culminar em danos ao paciente. O objetivo deste trabalho foi identificar e analisar estratégias para promoção da segurança do paciente no que diz respeito à administração de medicamentos na perspectiva de enfermeiros assistenciais. Trata-se de uma pesquisa do tipo exploratória, cuja busca bibliográfica limitou-

se a artigos publicados no período de 2015 a 2019 na plataforma BVS e Periódicos CAPES. Espera-se com essa pesquisa despertar a reflexão sobre a temática. Pode-se concluir com o trabalho que boas práticas na administração de medicamentos podem reduzir o número de incidentes e trazer uma assistência de qualidade.

Palavras chave: Segurança do Paciente, Administração de Medicamentos, Assistência de Enfermagem.

EVIDÊNCIAS ENTRE EXPOSIÇÃO AOS AGROTÓXICOS E O DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER

Autores:

Elaine Aparecida Coelho elainecoelho688@gmail.com

Franciele Santos Silva francielesantos16@Hotmail.com

Danielle Cristiane Correa de Paula daniufop@gmail.com

Nos últimos anos, os avanços tecnológicos têm sido acompanhados por um aumento de risco à saúde humana. Alguns estudos sugerem que a exposição aos agrotóxicos provoca um risco maior ao desenvolvimento de diferentes neoplasias. O objetivo do presente trabalho será avaliar a relação da utilização de agrotóxicos com o desenvolvimento de diversos tipos de câncer e propor uma conscientização quanto ao correto uso e descarte deste material. Será realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo e Lilaes de artigos publicados entre 2010 e 2019. Os efeitos carcinogênicos oriundos dos agrotóxicos podem ser causados por diferentes mecanismos. Diante deste cenário, é de extrema relevância que seja conhecida as evidências entre à exposição aos agrotóxicos e o desenvolvimento de câncer, para que diretrizes regulatórias e legislações mais restritivas sejam tomadas para a prevenção dessas doenças crônicas não transmissíveis.

Palavras chave: Agrotóxicos, Exposição, Câncer, Prevenção.

EXERCÍCIO FÍSICO EM ACADEMIA: FATORES MOTIVACIONAIS

Autores:

Andreza Fernandes Dutra andreza 19 fernandes dutra @gmail.com

Luan Santos Morais Iluan013@hotmail.com

Patrícia de Paula Santiago Barbosa paty.psb@outlook.com

Aellanene Luiz Rosa Guimaraes lanna_efi@yahoo.com.br

A busca por atividade física está cada vez maior e as academias tem sido um dos locais mais procurados, o exercício pode trazer inúmeros benefícios às pessoas, entretanto elas devem se sentir à vontade ao frequentarem o local da prática. Este estudo teve como objetivo identificar os fatores motivacionais para a prática de musculação por alunos de ambos os sexos em uma Academia de Conselheiro Lafaiete - MG. Para tanto, realizou-se um estudo descritivo e quantitativo. Este trabalho permitiu verificar fatores de motivação intrínseca, extrínseca e a motivação para a prática de musculação de 30 alunos, 15 do sexo feminino e 15 do sexo masculino. De acordo com os dados obtidos, pode-se considerar que os fatores de maior aderência foram estética, prazer e socialização. Conclui-se que o fator predominante está relacionado à estética, tais achados possibilitam uma maior compreensão acerca do que motiva as pessoas, porém, sugere-se a realização de novos estudos considerando outras variáveis.

Palavras chave: Exercício Físico, Academia, Fatores Motivacionais.

FARMÁCIA CLÍNICA HOSPITALAR: IMPLANTAÇÃO DO SERVIÇO E ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO

Autores:

Marcella Alice Baêta Moreira marcella 0996@hotmail.com

Rose Kelly Gonçalves Moreira kellykellymoreira@gmail.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

A farmácia hospitalar é uma unidade clínica e administrativa, gerida pelo farmacêutico, e atuante na assistência ao paciente. Neste setor, a prática da Farmácia Clínica busca a otimização das terapias, aprimorando as ações farmacêuticas, antes restritas às demandas administrativas. A implantação desse serviço perpassa requer etapas e métodos adequados para seu sucesso. Este estudo visa destacar a atuação do farmacêutico hospitalar na Farmácia Clínica e sua implantação. Para esta revisão literária foram consultados bancos de dados na área da saúde, nos quais selecionados artigos a partir de 2000 em língua portuguesa. O farmacêutico deve garantir o uso seguro e racional de medicamentos, assim como, na farmácia clínica, busca-se a máximo eficácia terapêutico, colaborando na redução do tempo de internação. Este profissional é indispensável no âmbito hospitalar, contribuindo na segurança dos pacientes, além de, participar efetivamente de uma equipe multiprofissional.

Palavras chave: Farmácia Clínica, Farmácia Hospitalar, Implantação.

FATORES MOTIVACIONAIS PARA PRÁTICA DE MUSCULAÇÃO

Autores:

Paulo Henrique Gomes Sant'Ana pgomes87@hotmail.com

Ubiratan Hernandes Menezes Bebiano birabebiano@gmail.com

Lucas Rogerio dos Reis Caldas lucasrrcaldas 7@gmail.com

Atualmente temos observado uma demanda muito grande de pessoas que buscam pela prática do treinamento de força. Devido a esse crescimento tornase cada vez mais importante o entendimento dos fatores que levam a esses indivíduos a buscarem pela modalidade, e se manterem cada vez mais engajados na prática da atividade. O objetivo desse estudo é descrever os fatores motivacionais dos praticantes de musculação. Para isso foi realizado um levantamento bibliográfico com artigos científicos relacionados ao tema. Como resultados observou-se que o que mais vem motivando os praticantes de musculação para prática é o prazer, seguido por saúde, estética, sociabilidade, controle de estresse e competitividade. Diante desse cenário podemos concluir que conhecendo esses fatores que motivam os praticantes fica cada vez mais fácil realizar um trabalho mais específico dentro da academia, de forma a atender as necessidades dos alunos, atender a demanda, e oferecer um trabalho com mais qualidade.

Palavras chave: Motivação, Musculação, Treinamento.

FATORES SOCIAIS ASSOCIADOS A ATIVIDADE FÍSICA

Autores:

Francila Aparecida de Oliveira Dutra francila.aparecida@gmail.com

Jairo Lucas de Faria Ferraz jairofferraz@gmail.com

Pâmella Kássia Silva Sousa pamellakassia9@gmail.com

Ricardo Luiz Pace Júnior ricardo_pace@yahoo.com.br

A pratica de atividade física é fundamental em qualquer idade e tem sido considerado um meio de preservar e melhorar a saúde e a qualidade de vida do ser humano. O baixo nível de AF tem sido considerado importante fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis que atingiu um patamar preocupante para a saúde. Sendo assim este estudo tem como objetivo verificar a prevalência dos fatores sociais associados a prática regular de atividade física em adolescentes, adultos e idosos. A metodologia utilizada foi a revisão de literatura. Foram pesquisados artigos de 2014 a 2019 nas bases de dados SciELO e Google scholar. Espera-se que os praticantes de atividades físicas regulares, dos grupos observados, mostrem um maior nível de qualidade de vida em relação aos inativos, recomenda-se a implantação de políticas públicas que estimulem a prática regular de atividade física nos subgrupos populacionais mais afetados.

Palavras chave: Saúde, Atividade Física, Doenças.

FISIOLOGIA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL ATRAVÉS DO SISTEMA RENINA-ANGIOTENSINA-ALDOSTERONA

Autores:

Giovana Luiza Mapa Gomes giovanaluiza1104@gmail.com

Ramon Victor Alves Borges ramoncarries@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é classificada como uma doença crônica não transmissível (DCNT), que acarreta complicações nos sistemas nervoso, cardiovascular e renal. Por ser uma doença multisistêmica, este trabalho teve como objetivo abordar a fisiologia da HAS a longo prazo através do sistema renina-angiotensina-aldosterona. Foi realizada uma revisão na literatura através de artigos publicados no Scielo e livros acadêmicos onde verificou-se que os estímulos de baixo fluxo sanguíneo renal e baixa concentração de sódio sanguínea tornam-se desencadeadores do sistema. A renina, hormônio renal atuante como enzima, induz uma cascata de reações químicas a partir da quebra do angiotensinogênio, produzido pelo fígado, até que o produto final, a angiotensina II estimule as glândulas suprarrenais a liberarem hormônios que desencadearão vasoconstrição periférica e aumento da reabsorção de sódio pelos túbulos renais respectivamente, corroborando assim o aumento da pressão arterial.

Palavras chave: Hipertensão Arterial, Angiotensina, Renina.

HÁBITOS ALIMENTARES CAUSADORES DA ACNE

Autores:

Alice das Graças Nogueira Rezende lilicerezende17@gmail.com

Jessica Caroline Gonçalves Barbosa Silva jessicacarolinegbs@gmail.com

Lara Fernanda Rodrigues Santos laritzza@gmail.com

Danielle Cristiane Correa de Paula daniufop@gmail.com

Acne é um problema comum dos adolescentes nos dias atuais, é caracterizado por um processo inflamatório das glândulas sebáceas e dos folículos pilossebáceas. Existem evidências da influência da dieta na patogênese da acne, com indícios de que a alimentação com alimentos de alto índice glicêmico pode influenciar o quadro dessa dermatose. O objetivo do trabalho foi analisar a frequência do consumo de alimentos de alto índice glicêmico e a sua relação com aparecimento da acne. Foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2000 a 2019, na base de dados Scielo, utilizando os descritores acne, alimentação, carga glicêmica. Resultados indicaram que a acne acomete com frequência os jovens, que são um grupo que não possui boa alimentação. Após esse levantamento, conclui-se que o padrão alimentar, de fato, relaciona se com a patogênese da acne, principalmente na relação com alto índice de carga

glicêmica, sendo ainda importante a implementação de uma dieta a base de alimentos saudáveis.

Palavras chave: Acne, Alimentos, Carga Glicêmica.

IMAGEM CORPORAL NOS TRANSTORNOS ALIMENTARES.

Autores:

Juliana Valadares da Silva Santos Julianavaladares06@gmail.com

Lilian Maia Moraes lilianmaiamoraes@gmail.com

Stefania Cristina Ramos da Silva cristefania2@gmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

A imagem corporal (IC) é a figura do nosso próprio corpo que formamos em nossa mente. A percepção da IC pode ser afetada por distintos fatores, destacando-se atualmente a pressão da sociedade em divulgar corpos sarados para o sexo masculino e magros para mulheres. Considerado o aumento do número de distúrbios da IC e dos transtornos alimentares (TA), justifica-se o estudo. O objetivo do presente estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre a imagem corporal e os TA. Foi realizado um levantamento de artigos científicos nacionais publicados nos últimos 10 anos na base de dados SCIELO. Estudos demonstraram que os distúrbios da IC podem contribuir no desenvolvimento de TA, que afetam particularmente adolescentes e adultos jovens do sexo feminino, levando a marcantes prejuízos psicológicos, sociais e aumento de morbidade e mortalidade. Para tanto é necessário tratamento nutricional e psicológico para promoção de hábitos alimentares saudáveis e aceitação da IC.

Palavras chave: Hábitos alimentares, Imagem Corporal, Transtornos Alimentares.

IMPACTO DE UMA INTERVENÇÃO NUTRICIONAL NO HÁBITO INTESTINAL DE COLABORADORES EM UMA FACULDADE DO INTERIOR DE MINAS GERAIS

Autor:

Gabriella Alessandra Oliveira Braga gabriellaoliveirabraga@gmail.com

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

A constipação intestinal acomete cerca de 20% da população mundial podendo ser associada à baixa ingestão hídrica e de fibras. Este trabalho justifica-se por ser a queixa digestiva mais comum pela população. Objetiva-se avaliar o impacto de uma intervenção nutricional no relato da consistência das fezes. Trata-se de um estudo longitudinal realizado com colaboradores administrativos de uma instituição de ensino. Os colaboradores elegíveis participarão de uma intervenção nutricional com duração de três meses. Os dados foram coletados antes e ao final da intervenção, com o intuito de comparar a evolução dos sintomas gastrointestinais. O hábito intestinal será avaliado pela escala de Bristol. A ingestão hídrica será avaliada conforme recomendação do Instituto de Medicina para sexo e idade. Espera-se esclarecer que a constipação é multifatorial podendo ser minimizada com ingestão hídrica e alimentação adequada após um programa de intervenção nutricional.

Palavras chave: Constipação, Hábito Intestinal, Ingestão Hídrica.

IMPACTOS DOS CUIDADOS ESTÉTICOS EM MULHERES NA TERCEIRA IDADE

Autores:

Fabiana Aparecida Braga Ribeiro fabi.adm@gmail.com

Fabíola Aparecida Queiroz de Resende billaqueiroz@hotmail.com

Marina Luiza da Silva Gomes marinaluizasilva@hotmail.com

Lorena Cristina Lana Pinto lorenafasar@gmail.com

Com o aumento da expectativa de vida nos últimos anos verifica-se que pessoas na terceira idade têm buscado por técnicas de rejuvenescimento, por meio de tratamentos estéticos. Justifica-se a realização do presente trabalho considerando ser possível envelhecer com saúde e bem-estar, tendo como aliada nesse processo a estética. O presente estudo tem como objetivo avaliar os impactos dos cuidados estéticos nos sintomas de baixa autoestima e de doenças sistêmicas da terceira idade, como depressão, doenças autoimune. Trata-se de um estudo de revisão onde realizou-se uma pesquisa bibliográfica na base de dados BVS e Scielo baseada em artigos e livros nacionais publicados entre 2008 a 2018. Estudos apontam que tratamentos de harmonização facial são os mais procurados, uma vez que proporcionam aparência rejuvenescida. Após os procedimentos muitas mulheres sentiram-se confiante com uma autoimagem positiva o que impacta na melhora da autoestima e saúde.

Palavras chave: Palavras - chaves: Envelhecimento, autoestima, doenças sistêmicas, estética.

IMPACTOS SOCIAIS SOFRIDOS PELOS PORTADORES DE LEUCEMIA MILEOIDE CRÔNICA

Autores:

Gilmar Braga dos Santos Júnior gillbragasantos@gmail.com

Luciano Gomes da Costa lucianogomesdacosta15@gmail.com

Valdeci Alexandre de Cerqueira valdecialexandre2@gmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

O diagnóstico de Leucemia Mileoide Crônica (LMC) pode trazer aos pacientes, além de efeitos clínicos, efeitos sociais e emocionais, o que pode trazer complicações e prejudicar o tratamento. O objetivo desta pesquisa é debater, com base em revisão bibliográfica, as dificuldades sociais e as fragilidades emocionais sofridas pelos portadores de LMC. A hipótese adotada é que as atividades físicas e a prática de esportes, mediante orientação especializada, podem ajudar a combater tais problemas. Na pesquisa, serão priorizados, como fontes de consulta, artigos e obras que contenham relatos de profissionais da saúde e educadores físicos, que atuam junto a pacientes com a enfermidade. Conclui-se que a doença não só traz problemas físicos, mas também sociais e psicológico. Neste sentido, a atividade física pode ser uma aliada importante.

Palavras chave: Leucemia Mileoide Crônica, Atividade Física, Prática Esportiva Orientada.

IMPORTÂNCIA DA INTRODUÇÃO ALIMENTAR ADEQUADA NA INFÂNCIA

Autores:

Camila Mara Tavares camilamara18.ct@gmail.com

lala Lorena Moreira e Silva ialahta27@hotmail.com

Renata de Lourdes Cordeiro Prado renataprado206@yahoo.com.br

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

A introdução alimentar tem um destaque nos últimos anos, visto que nessa fase as crianças adquirem os hábitos alimentares, sendo assim de suma importância conhecer como ocorre à introdução alimentar no Brasil. Para tal foi realizada uma revisão da literatura através da busca de artigos científicos publicados nos anos de 2009 a 2019 no banco de dados Scielo, publicados em português e com os seguintes descritores: alimentação infantil, criança e desmame. Percebe-se uma preocupação em relação a introdução de alimentos de forma correta priorizando a oferta de alimentos in natura e minimamente processados com intuito de evitar as doenças crônicas não transmissíveis ainda na infância como obesidade, hipertensão, diabetes, por exemplo. Diante do exposto faz necessário aplicar a educação alimentar e nutricional através de campanhas e divulgações em mídias com profissionais habilitados, para orientar os pais e responsáveis sobre a importância das escolhas nessa fase.

Palavras chave: Alimentação Infantil, Criança, Desmame.

IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO NO CÂNCER DE MAMA

Autores:

Elaine Silva Nogueira Salim elainenogueira 330@gmail.com

Laura Beatriz Campos Teixeira geraldo.teixeira1@hotmail.com

Luana Amanda de Oliveira luanaamanda2011@yahoo.com.br

Paulo Roberto Antunes profprantunes@gmail.com

De acordo com o INCA (Instituto Nacional de Câncer), 29,5% (26/11/2018) da população feminina brasileira possui como enfermidade mais comum o câncer de mama. Este trabalho bibliográfico visa esclarecer a importância da participação do psicólogo no tratamento da paciente para promover a saúde e o bem-estar emocional, evitando psicopatologias como a depressão e a ansiedade comuns ao agravamento do quadro clínico. Justifica-se este estudo como um alerta sobre a doença. Apesar dos avanços da medicina e aumento das informações, as pessoas ainda associam o câncer à dor, à degradação física e emocional e, consequentemente, à morte. Conclui-se que, a partir do diagnóstico, é de suma importância o acompanhamento psicológico para que a paciente consiga compreender sua situação, pois esse é seu primeiro contato com o câncer. Durante o tratamento, o psicólogo auxiliará a enferma e seus familiares que são grandes incentivadores para a evolução da possível cura.

Palavras chave: Câncer de mama, saúde da mulher, acompanhamento psicológico.

IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO

Autores:

Jennefer Camila de Sena Silva jennefersenna17@gmail.com

Marilia Marina de Oliveira Silva mariliamarina96@gmail.com

Pricila Maria Vieira pricilavieira 1@outlook.com

Raphael de Vicq Ferreira da Costa raphaelvicg@gmail.com

O aleitamento materno (AM) de forma exclusiva é o oferecimento de leite somente pelo seio materno até os seis meses de vida do bebê, prática fundamental para qualidade de vida dele e da mãe. O estudo do assunto se torna importante por ser um fator correlacionado à recuperação de mãe e bebê bem

como benefícios futuros à esta criança, como diminuição de alergias e aumento das capacidades imunológicas e cerebrais. Objetiva-se expor claramente os benefícios para lactantes e lactentes, nos diferentes estágios de vida desta. Estudos foram feitos com base em artigos nacionais na base de dados SciELO, publicados entre 2017 e 2018, mostrando que a AM relaciona-se a diversos fatores benéficos como os citados acima. Diante dos benefícios do AM torna-se imprescindível apoiar e incentivar o AM exclusivo nesse sentido.

Palavras chave: Aleitamento Materno, Lactante, Benefícios, Lactente.

INFLUÊNCIA DA DANÇA NA MOTRICIDADE DE CRIANÇAS DE 7 ANOS

Autores:

Karla Ingrid Vieira Lana karlavieiralana@hotmail.com

Yasmim de Aguiar Souza Cruz yasmimaguiarsc@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A motricidade caracteriza-se pela maturação que integra o movimento, o ritmo, a construção espacial, o reconhecimento dos objetos, das posições e a imagem do nosso corpo. A dança é uma aptidão cênica, capaz de desenvolver e aprimorar a motricidade. O objetivo deste estudo foi o avaliar a motricidade de crianças de 7 anos de idade praticantes de dança. Para isso, foi realizado uma bateria de testes averiguando a motricidade fina, global, equilíbrio e esquema corporal em dois momentos, início do ano letivo e após o término do primeiro bimestre. Como resultados, observou-se que a prática da dança melhorou significativamente o desenvolvimento motor, sobressaindo o esquema corporal, organização espacial e a organização temporal. Os demais fatores mostraram-se não apresentar correlação com a prática da dança. Concluiu-se que a prática da dança contribui diretamente para o progresso motor, além da importância em outros fatores, principalmente o social e cultural.

Palavras chave: Motricidade, Dança, Esquema Corporal.

INFLUÊNCIA DA DANÇA NA SAÚDE MENTAL E EQUILÍBRIO DE IDOSOS

Autor:

Tânia Lúcia Candido tluciacandido@gmail.com

Maria Cecilia Teles maria_cecilia_teles@yahoo.com.br

A prática da dança e uma ótima opção quando se trata de atividade física para idosos, pois além de reduzir sintomas de depressão e ansiedade, traz uma grande melhoria nas capacidades físicas. Essa população vem aumentando com o passar dos anos e também procurando se exercitar sempre de maneira prazerosa. Diante disso, o objetivo do estudo é avaliar a influência da dança no equilíbrio, saúde mental e emocional de idosas participantes do projeto 100% saúde e idosas sedentárias. Foi realizado um estudo transversal onde essas idosas foram submetidas ao teste de apoio uni podal e a dimensões saúde mental e limitação por aspecto emocional do questionário de qualidade de vida. Foi encontrada diferença significativa na limitação por aspecto emocional e no equilíbrio. Podemos inferir que a dança realmente traz melhorias para o equilíbrio e emocional de idosas.

Palavras chave: Idosos, Saúde Mental, Dança, Equilíbrio.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DAS PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS

Autores:

Isabela Cristina de Almeida Luzia isabela-cristina16@live.com

Nathan Henrique Silva Júlio nathansjulio@gmail.com

Paloma Eduarda Vieira da Rocha palomarocha325@gmail.com

Fabiana Aparecida Rodrigues Gomes fabianarodriguesbr@yahoo.com.br

As plantas alimentícias não convencionais (PANCs) nascem espontaneamente e podem ser consumidas. Beldroega, taioba, flor de ipê e serralha são exemplos da vasta variedade dessas plantas, porém por falta de conhecimento e

informação são vistas, na maioria das vezes como "ervas daninhas" ou "matos". Justifica-se a escolha desse tema por serem vasta as características nutricionais das PANCs. O objetivo deste trabalho é destacar o valor nutricional dessas plantas. Será realizado uma pesquisa em tabelas de composição nutricional, destacando os micronutrientes ofertados pelas PANCs. Consumir sempre os mesmos alimentos pode não fornecer todos os tipos de vitaminas e minerais para o organismo, necessitando, portanto, diversificar o prato. Esperase encontrar variedades de nutrientes, já sabendo que algumas apresentam componentes únicos, na qual desempenham papel importante na saúde.

Palavras chave: PANCs, Nutrientes, Saúde, Informações Nutricionais.

INTERAÇÕES ENTRE MEDICAMENTOS E O ÁLCOOL: UMA REVISÃO SOBRE OS RISCOS À SAÚDE

Autores:

Cleber Gomes dos Reis Júnior clebinocb@outlook.com

Guilherme Augusto de Souza Barbosa guilherme.augusto.souza@hotmail.com

Thiago de Oliveira Netto thiagonetto 1990 @gmail.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

álcool substância psicoativa consumida \circ é а mais sociedade. Atualmente, mais de 24% da população brasileira declararam consumir álcool pelo menos uma vez na semana. Considerando muitos destes indivíduos fazem uso de medicamentos, é fundamental o papel do farmacêutico no uso racional e na orientação quanto aos perigos neste contexto. Este trabalho visa alertar sobre as possíveis interações entre medicamentos e o álcool. Tratase de uma revisão exploratória baseada em livros e artigos científicos em língua portuguesa. O etanol reforca ou inibe os efeitos de vários fármacos, atuando em sítios diferentes. Há interações sinérgicas como nos efeitos de depressores do SNC, com sedativos, opióides e anestésicos; e interações relacionados ao metabolismo, que impactam em efeitos hepáticos. Sabendo-se que a interação álcool e medicamento é uma dúvida frequente entre pacientes, cabe ao farmacêutico orientar e acompanhar estes pacientes buscando o uso racional e seguro dos medicamentos.

Palavras chave: Medicamentos, Bebidas Alcoólicas, Redução de Danos, Interações.

INTOXICAÇÃO POR METAIS PESADOS: O MAL QUÍMICO SILENCIOSO

Autores:

Gabriel Antonio Rocha Pechincha gabrielpechincha@gmail.com

Leonan lago de Castro Rezende e Santos leonan_2000@yahoo.com.br

Thaís Caroline de Oliveira Lima thaiscaroline27@hotmail.com

Ana Cristina Dutra Guerra dutraguerra.cristina@gmail.com

A intoxicação por metais pesados, um grave problema da atualidade, se tornou um grande transtorno vivenciado pela sociedade, devido ao descarte deliberado destes materiais na natureza. Tal inadequação atinge inúmeras pessoas que, ao se contaminarem, podem desenvolver diversas patologias. O presente trabalho mostra sua importância na medida em que expõe um problema que é frequentemente banalizado devido à falta de conhecimento populacional, uma vez que se trata de um mal silencioso. O objetivo deste trabalho é disseminar informações sobre as formas de contaminação, sintomas e a atuação biomédica e farmacêutica no diagnóstico e tratamento, que, por sua vez, só é possível a partir da determinação da concentração desses materiais no organismo por testes específicos. Conclui-se, então, que essa contaminação silenciosa se tornou um grande impasse social e que a população deve se conscientizar sobre tal ocorrência, buscando evitá-la, seja ocupacionalmente, seja em hábitos cotidianos.

Palavras chave: Intoxicação, Metais pesados, Desastres ambientais, Quelação, Espectrofotometria.

MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DA FIBROSE CÍSTICA E SUA RELAÇÃO COM A ALIMENTAÇÃO.

Autores:

Júlia Ramos Moreira da Silva juliaramosmoreira200@hotmail.com

Lina Nascimento de Ávila linafac@hotmail.com

Neuza das Graças Lourenço Vieira neuzavieiraa@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

A Fibrose Cística (FC) ou mucoviscidose, é uma doença genética crônica que ocasiona um comprometimento das glândulas exócrinas, produtoras de secreções como o muco, suor e enzimas pancreáticas. Por ser uma doença que acarreta comprometimento sistêmico, este estudo teve como objetivo identificar as manifestações clínicas da FC e a abordagem nutricional ao paciente. Foi realizada uma pesquisa científica exploratória na rede Scielo e livros acadêmicos onde verificou-se que diabetes mellitus, doenças hepáticas, insuficiência pancreática, elevada concentração de cloreto no suor e bronquiectasia são manifestações clínicas comuns da FC. Deve-se ressaltar que a importância nutricional no paciente com FC repercutirá no processo de evolução da doença, visto que o comprometimento dos pulmões levará a um maior gasto energético para a respiração e assim, uma maior necessidade de reposição de nutrientes, evitando a desnutrição e outras possíveis complicações.

Palavras chave: Alimentação, Fibrose Cística, Mucoviscidose.

MEDIDAS PALIATIVAS PARA A REDUÇÃO DE VÍTIMAS DA ATEROSCLEROSE

Autores:

Alexia Oliveira Amorim França alexiaoamorim@hotmail.com

Rafaela Elaine da Silva Vieira rafaelaelaine972@gmail.com

Yasmin Natalia Sena Amaral yasminsnn@gmail.com

Juliana Cristina dos Santos Almeida juliana.farfasar@gmail.com

A aterosclerose é uma patogênese muito estudada nas últimas décadas, sendo ela a disposição de placas de gorduras nas paredes das artérias, gerando obstruções que podem causar a ruptura das mesmas. O tema tem o propósito de advertir acerca de fatores de risco como herança genética e a hipertensão arterial e novos métodos de tratamento como terapias de redução da proteína-C-reativa (PCR). Informar sobre os riscos da aterosclerose é função dos pesquisadores e dos meios de saúde, já que a principal causa de morte no Brasil

são as doenças cardiovasculares (DCV's). Foram consultados artigos científicos da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scielo e dados publicados pelo IBGE, em língua portuguesa, entre os anos de 2008 e 2012. Almeja-se assim, sintetizar as informações e transmiti-las de modo eficaz e compreensível. Ao analisar os índices pesquisados, nota-se a necessidade da percepção da população em relação aos cuidados voltados a aterosclerose.

Palavras chave: Aterosclerose, Patogênese, Tratamento, Cardiovasculares.

MOTIVOS PARA A NÃO ADESÃO À VACINA TRÍPLICE VIRAL NO BRASIL

Autores:

Brunna Caroline do Carmo brunnacaroline461@gmail.com

Laura Gonçalves Teixeira lauragteixeira2000@hotmail.com

Maria Henriqueta Rocha Siqueira Paiva mariahenriquetarsp@yahoo.com.br

Enfermidades comuns no Brasil e no mundo deixaram de ser um problema de saúde pública por causa da vacinação massiva dos indivíduos. O retorno do sarampo em 2018 (mais de 10.000 casos) coloca em risco o título recebido pelo Brasil, em 2016, de área livre desta moléstia. A vacina Tríplice viral previne a doença, encontra-se disponível nas unidades básicas do SUS desde 1995, devendo ser administrada em duas doses. Em 2017, a cobertura ficou abaixo da meta de 95%, sendo de 90,1% para a primeira dose e 74,9% para a segunda. Este estudo se justifica pela necessidade de compreensão do fenômeno em questão. Objetiva-se identificar os motivos da não adesão à vacina Tríplice viral no Brasil. Trata-se de uma revisão bibliográfica, será realizada por meio de artigos científicos publicados entre 2009 e 2019 indexados as bases de dados da BVS e da SciELO. Espera-se fornecer subsídios para o desenvolvimento de estratégias que visam conscientizar a população para a importância da imunização.

Palavras chave: Cobertura vacinal, Recusa de vacinação, Tríplice Viral.

MUSICOTERAPIA NO TRATAMENTO DE TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS

Autores:

Bruna Mendes da Costa bruna.mc@icloud.com

Edson de Andrade Portela edsonandrade169@gmail.com

Saulo Alves de Resende sauloalvesrsd@gmail.com

Marcelino Milagre marcelinomilagre@ig.com.br

Musicoterapia é uma terapia que visa promover uma melhoria do paciente através da música, utilizando dos sons, harmonia, melodia e ritmo. A música é a arte de manifestar os diversos afetos da alma, e a mesma possui imensa influência sobre o corpo humano, podendo até mesmo aumentar a concentração e reduzir os estímulos sensoriais da dor. Torna-se útil no tratamento de transtornos psicológicos, possuindo eficácia no tratamento de angústia, ansiedade, tensão, estresse, entre outros transtornos psíquicos. Segundo a OMS, o Brasil é o país com a maior taxa de transtorno de ansiedade do mundo. Nosso objetivo é demostrar a eficácia da musicoterapia no tratamento de pacientes com transtornos psicológicos, e a melhoria na qualidade de vida dos pacientes. O trabalho será realizado através de pesquisa de artigos no SciELO, no período de 2010 a 2019.

Palavras chave: Musicoterapia, Ansiedade, Tratamento Psicológico, Estresse.

NATAÇÃO PARA BEBÊS DE 3 A 24 MESES

Autores:

Alan Marcio Brandao Rodrigues brandaorodrigues2012@bol.com.br

Elias Rodrigues de Oliveira elias.ro7@bol.com.br

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

A natação é uma atividade física de grande valia para o programa de desenvolvimento motor da criança. Mesmo sabendo que o bebê não aprenderá a nadar no seu primeiro ano de vida, a natação para bebês é visto hoje como uma estimulação a mais acrescentada no seu dia a dia. O objetivo deste estudo foi verificar a influência e os benefícios da natação para bebês. Para isso, foi realizado uma revisão bibliográfica utilizando livros, artigos e observação em aulas de bebês com 03 a 24 meses. Foi possível constatar que a natação contribui para o desenvolvimento sensorial e o desenvolvimento motor dos bebês: detro da água, os bebês ganham consciência do seu corpo, aprendem a movimentar-se de modo diferente e experimentam novas sensações. Esta atividade encoraja os bebês a serem mais confiantes, a terem uma maior autonomia e a serem mais sociais, graças à presença do grupo. Enfim concluiuse que a natação torna-se um momento privilegiado de cumplicidade e de prazer entre os pais e os filhos.

Palavras chave: Bebês, Natação, Desenvolvimento Motor, Psicomotricidade.

O ATENDIMENTO A GESTANTES PELO SUS E A PERCEPÇÃO SOBRE SEUS DIREITOS: ESTUDO DE CASOS NA REGIÃO DO ALTO PARAOPEBA

Autores:

Cremilda Imaculada de Morais cremilda_morais@hotmail.com

Lilian Cristiane Silva Sabino lilianipakei@gmail.com

Liliane Cristina da Silva lilianesilva79@outlook.com

Jana Paula Sampaio Botelho Alves Gomes janafasar@yahoo.com.br

O presente trabalho tem como objetivo analisar as causas de negligência ao atendimento as gestantes atendidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) nos Hospitais Regionais de Conselheiro Lafaiete e Congonhas. Justifica-se pela necessidade de conscientização das gestantes acerca de seus direitos nas diferentes esferas do ordenamento jurídico brasileiro (Leis:1044 de 1969, 11.634 de 2007, 11.770 de 2008, dentre outras). Para tanto serão realizadas pesquisas de natureza bibliográfica e coleta de depoimentos de grávidas atendidas nos Hospitais de referência das referidas cidades. No que tange o referencial teórico serão utilizados textos de Silva, Mendes e Miranda (2017), Costa, Gilhem e Walters (2005) e Silva, Andrade e Bosi (2014). Como prováveis resultados, verificamos a existência de lacunas relacionadas à oferta e qualidade da atenção

ao pré-natal no Sistema Único de Saúde. Além da necessidade de conscientização das gestantes e familiares acerca de seus direitos

Palavras chave: Gestantes, Atenção Básica, Direitos, SUS.

O FUTSAL E SUA INSERÇÃO NA ESCOLA

Autores:

Igor Marcelo Andrade Sá igor.andradedesa@gmail.com

Jackson Duarte Cândido jacksonduarte2009@hotmail.com

Luiz Paulo Peres Pereira lpbh96@gmail.com

Ricardo Luiz Pace Júnior ricardo_pace@yahoo.com.br

O Futsal é um esporte coletivo e na escola assume um importante papel no engajamento de crianças e jovens ao hábito da prática esportiva além de ser um meio de promoção da saúde, desenvolvimento de aspectos físicos, psicológicos e sociais. Nas últimas décadas a obesidade infantil e o bullying tem sido coisas recorrentes no âmbito escolar, de forma que esportes coletivos tendem a reduzir tais índices. Este estudo tem por objetivo verificar os benefício do futsal no âmbito escolar como intervenção contra a obesidade infantil e o bullying. A metodologia pretendida será a revisão de literatura nas bases de dados Research Gate, Scielo e Google Scholar analisando estudos publicados entre 2014 e 2019. A pratica esportiva na escola deve contribuir para a formação de cidadãos reflexivos e críticos, além de gerar um maior engajamento em práticas saudáveis e explorar suas diversas possibilidades.

Palavras chave: Futsal, Obesidade, Bullying, Escola.

O PAPEL DO EDUCADOR FÍSICO NO DESENVOLVIMENTO MOTOR NA INFÂNCIA

Autores:

Christian Douglas Francisco Maria chrisbeta44@gmail.com

Idamara Lelis Costa idamaralelisc@bol.com.br

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

Na infância se iniciam e aperfeiçoam os movimentos de coordenação motora sendo essencial o estímulo do desenvolvimento motor global. O objetivo deste estudo foi avaliar a importância da atuação do educador físico na aplicação de atividades físicas que visem desenvolvimento motor de seus alunos. Para isso foi realizado uma revisão bibliográfica utilizando-se a Base de Dados do portal da CAPS. Como resultados, observou-se que os educadores físicos devem estimular as crianças trazendo métodos de ensino de forma dinâmica despertando interesse e ampliando a inteiração dos conteúdos para melhor desenvolvimento motor. Para isso, é necessária uma elaboração adequada e avaliação contínua por parte do educador físico. Concluiu-se que o profissional deve pensar em metodologias que contribuam para que a criança desenvolva interesse e habilidades motoras entre outras oportunidades de trabalhar a agilidade, força, equilíbrio e coordenação motora, buscando o desenvolvimento da motricidade como todo.

Palavras chave: Educador Físico, Desenvolvimento Motor, Infância.

O PAPEL DO ENFERMEIRO DA ATENÇÃO BÁSICA NA PREVENÇÃO DA SÍFILIS CONGÊNITA

Autores:

Delaide Costa de Oliveira delaidecosta2@hotmail.com

Jaíne Cristina de Paula Paiva jainecristina71@hotmail.com

Maria Henriqueta Rocha Siqueira Paiva mariahenriquetarsp@yahoo.com.br

A sífilis é uma infecção sexualmente transmissível causada pelo Treponema pallidum que pode ser transmitida ao feto, por via transplacentária (sífilis congênita), por gestante infectada sem tratamento adequado. No Brasil, entre 2007 e 2017, observou-se um aumento na incidência de sífilis congênita, de 1,9 casos para 8,6 casos/1.000 nascidos vivos. Para o controle da sífilis congênita o enfermeiro pode atuar em diversas frentes, desde ações educativas, até a garantia de tratamento para casos positivos seguindo os protocolos do Ministério da Saúde. Este estudo tem por objetivo descrever o papel do enfermeiro da atenção básica na prevenção da sífilis congênita. Trata-se de uma revisão

bibliográfica, será realizada por meio de artigos científicos publicados entre 2009 e 2019 indexados as bases de dados da BVS e da SciELO. Espera-se que os resultados obtidos fomentem a discussão sobre a atuação do enfermeiro na prevenção dos casos de sífilis congênita visando a qualidade da assistência.

Palavras chave: Sífilis Congênita, Enfermeiros, Prevenção.

O PAPEL DO ENFERMEIRO E OS DESAFIOS NA SALA DE VACINAÇÃO.

Autores:

Claudia Márcia Lima claudiamarcia1419@gmail.com

Daiana Mendes dos Santos daianamendes563@gmail.com

Pamela Soares Nogueira pamelasoares 30 @ yahoo.com.br

Sonia Terezinha de Albuquerque Nascimento sotalbuquerque@gmail.com

A imunização é uma das ações prioritárias, efetiva e estratégica da Atenção Primária à Saúde. O serviço de imunização vem se transformando, desde a criação do Programa Nacional de Imunizações (PNI) na década de 70. O enfermeiro tem o papel de trabalhar com medidas de prevenção e promoção da saúde através da conscientização, gerencia e aplicação de imunobiologicos. O trabalho justifica-se em discussões sobre o conceito de imunobiologicos e os desafios do enfermeiro na sua administração, objetivando-se analisar e conhecer melhor o papel do enfermeiro na sala de vacinação, descrevendo os cuidados e sua importância. O método de pesquisa foi explorativo, descritivo explicativo, através de analises de artigos científicos acerca do tema. Conclui-se que o enfermeiro tem grandes desafios e deveres enquanto responsável pela supervisão das atividades da sala de imunização e pela educação permanente da equipe.

Palavras chave: Enfermagem, Desafios, Sala de Vacinação, Imunização.

O USO DA COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL NA ENFERMAGEM, VANTAGENS E BENEFÍCIOS.

Autor:

Anderson Aparecido Rosário do Carmo andersonapcarmo@gmail.com

Marcelino Milagre marcelinomilagre@ig.com.br

Desde o começo da humanidade, a comunicação não verbal se apresentou como um fator vital, tanto para o aperfeiçoamento quanto para a convivência dos seres humanos. Hoje em dia, o mundo gira em torno da comunicação, por isso seu aperfeiçoamento se torna essencial e se faz necessário diante das dificuldades do convívio social e profissional, sendo característica fundamental de grandes enfermeiros. Este trabalho tem como meta esclarecer seu conceito, percepção e classificação, buscando seu melhor uso no dia a dia da enfermagem. Foram utilizados como métodos de pesquisa, livros, manuais e publicações disponíveis em base de dados eletrônicos (Scielo, Capes, dentre outros). Para se ter um melhor diálogo com o paciente, o uso da comunicação não verbal irá possibilitar o uso de um estado de conexão (rapport), juntamente com outras técnicas. Resultando em um melhor tratamento e cuidado de enfermagem.

Palavras chave: Comunicação não verbal, Tratamento, Enfermagem.

OS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA NO COMBATE A OBESIDADE

Autores:

Eder Jonas da Silva eder.ejs454@gmail.com

Helton Cassio Moreira Alves Heltocassio2009@hotmail.com

Luan Felipe Rocha de Oliveira Luan.felip3@gmail.com

Nilce de Fátima Pereira De Oliveira nilcefp@yahoo.com.br

Nas últimas décadas, a obesidade tornou-se um problema de saúde pública sendo uma doença cada vez mais comum e que vem crescendo em grande proporção atingindo um grande número brasileiros. O estudo justifica-se pelo fato de que os maiores riscos da obesidade são o desenvolvimento de outras doenças crônicas não-transmissíveis como diabetes, doenças cardíacas, depressão, ansiedade. O presente estudo objetiva-se demonstrar os benefícios da atividade física no combate a obesidade. Fez-se um levantamento bibliográfico na literatura científica, a partir de trabalhos publicados em revistas, livros especializados e em bases de dados Scielo. Espera-se, apresentar a importância do exercício físico, promovendo adaptações positivas e atuando na melhoria da composição corporal e assim contribuir para melhoria da qualidade de vida da população.

Palavras chave: Obesidade, Atividade Física, Benefícios.

OS MALEFÍCIOS DOS ALIMENTOS PROCESSADOS

Autores:

Camila Helena Pereira Moraes Camilahelena_@hotmail.com

Fernanda Oliveira Martins Silva bjoao10@yahoo.com.br

Raissa Gabriele da Silva Resende raissa_resende@outlook.com

Ana Claudia Moreira Gonzaga ana.claudiamg@hotmail.com

Os alimentos processados são feitos essencialmente com a adição de sódio, açúcar, gordura ou vinagre, sendo eles apontados como precursores da obesidade. O estudo se justifica pela necessidade de informar a população sobre os alimentos que contribuem para o ganho de peso indesejado por possuírem alto valor calórico, devido à quantidade de carboidratos e gorduras saturadas em sua composição, sendo pobres em vitaminas e minerais. Tem-se como objetivo relacionar a causa da obesidade ao consumo de alimentos processados, que aumentam de forma expressiva a possibilidade do surgimento de doenças. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, publicações de 2009-2019. Espera-se conscientizar sobre o consumo de processados mantendo uma alimentação saudável. Conclui-se que ao escolher os alimentos com mais cautela a prevenção da obesidade será mais efetiva.

Palavras chave: Obesidade, Alimentos Processados, Malefícios.

PASSIFLORA INCARNATA: USO TERAPÊUTICO COMO ANSIOLÍTICO FITOTERÁPICO

Autores:

Clara Beatriz Tavares de Souza clarahta2011@hotmail.com

Natália Anne dos Santos nataliaanne1912@gmail.com

Wagner da Costa Resende wagner.resende98@hotmail.com

Juliana Cristina dos Santos Almeida juliana.farfasar@gmail.com

A espécie *Passiflora incarnata* é conhecida popularmente como maracujávermelho. É um medicamento fitoterápico que auxilia no tratamento da insônia e da ansiedade, de comercialização livre (sem prescrição médica), sendo que muitas pessoas fazem o seu uso inadequado. O extrato fitoterápico pode ser produzido de várias partes da planta. O objetivo do estudo consiste em ressaltar o efeito clínico e o mecanismo de ação desse medicamento. Os dados serão obtidos por meio de pesquisa exploratória em bases de dados como Scielo, BVS e Lilacs, em língua portuguesa, entre os anos 2009 e 2019. Este fitoterápico é de fácil acesso e possui eficácia e mecanismo de ação semelhantes a fármacos ansiolíticos e calmantes sintéticos. O mesmo pode ser utilizado em diversas apresentações como: chás, extrato seco, extratos florais, entre outros. É importante o esclarecimento acerca dos efeitos farmacológicos do fitoterápico e seus efeitos adversos para que não ocorra o uso indiscriminado.

Palavras chave: Insônia, Calmante, Ansiolítico, Fitoterápico, Maracujá.

A PERCEPÇÃO DE PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE SOBRE A PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO AO VÍRUS HIV FRENTE A ACIDENTES OCUPACIONAIS

Autor:

Natânia Scarlet Baêta natscarletbaeta@gmail.com

Isadora Moreira Costa do Nascimento Nogueira nogueira_isadora@yahoo.com.br

Os acidentes de trabalho podem ser considerados como imprevistos provocados situações adversas, nos locais destinados a execução das tarefas diárias. Para os profissionais da área de saúde, os riscos biológicos. A PEP (profilaxia pósexposição) ao vírus HIV/AIDS, é uma medida para evitar que a infecção causada por ele se instale no corpo. É importante que o profissional de saúde tenha conhecimento sobre essa alternativa, visto que os mesmos se expõem a estes riscos diariamente. O presente trabalho visa identificar o entendimento desses profissionais sobre a PEP era aplicado um questionário objetivo, com perguntas qualiquantitativas, sobre a conduta em acidentes ocupacionais para médicos, técnicos, enfermeiros e dentistas na cidade de Conselheiro Lafaiete. Espera-se que os profissionais tenham conhecimento sobre a PEP. Logo é preciso ressaltar que estes devem dotados desse conhecimento, que é relevante em casos de acidentes ocupacionais.

Palavras chave: Profilaxia, Acidentes, Riscos, Conhecimento.

PERFIL DAS INFECÇÕES NOSOCOMIAIS E SEUS IMPACTOS PARA A SAÚDE PÚBLICA

Autor:

Rubens Barbosa Rezende rubensrezende 420 @gmail.com

Nivea Cristina Vieira Neves niveacvn@gmail.com

A Infecção nosocomial (IN) é aquela que ocorre após a admissão do paciente numa unidade hospitalar, manifestando-se durante a internação ou após a alta. Estima-se que, a cada 100 pacientes hospitalizados, 10 serão acometidos, representando uma das causas de morte, o que justifica o estudo. Objetivou-se traçar o perfil das IN em hospitais brasileiros e relacionar os principais patógenos e respectivos sítios de atuação. Para tanto, foi realizado um levantamento bibliográfico em bases de dados BVS, NCBI, Scielo, WHO, ANVISA e selecionados artigos publicados entre 1998 a 2018, em português e inglês. Estudos demonstraram prevalência de *K. pneumoniae*, seguida de *Staphylococcus* Coagulase Negativa e *S. aureus*, e no sítio pulmonar, *P. aeruginosa* multirresistente e *A. baumannii*. Traçado o perfil das IN, é possível estimar o seu impacto na população e orientar recursos humanos e financeiros, além de ações de vigilância em saúde pública, prevenção e controle para o cuidado ao paciente.

Palavras chave: Infecção Nosocomial, Infecção Hospitalar, Bactérias Resistentes, Patógenos. .

PERFIL DE ESTILO DE VIDA DE CRIANÇAS DE 9 A 11 ANOS

Autores:

Diogo Martins Rodrigues Pereira diogo.pereira16@hotmail.com

Roger dos Santos Miranda roginho_dm@hotmail.com

Sérgio Augusto Oliveira de Faria Barbosa Assis serginhoassis13@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

Estilo de vida é o conjunto de ações rotineiras das pessoas que refletem em suas atitudes através do convívio social. O objetivo deste estudo foi avaliar o estilo de vida de crianças de 9 a 11 anos. Como metodologia, foi utilizado o questionário, "Pentáculo do Bem Estar", elaborado por Nahas (1997) para 30 alunos do Ensino Fundamental avaliando os 5 componentes: Nutrição, Atividade Física, Comportamento Preventivo, Relacionamento Social e Controle de Stress. Como resultado foi possível observar que, as crianças não tem uma alimentação adequada, ingerindo alimentos gordurosos em excesso e comendo poucas porções de frutas e verduras ao longo dia. Também foi notório que as crianças geralmente se irritam facilmente, assim causando mais intrigas. Por outro lado, observou-se que a maior parte das crianças procuram laços e cultivam suas amizades. Concluiu-se que é necessário que as crianças busquem se alimentar melhor e obtenham um autocontrole emocional para ter um estilo de vida melhor.

Palavras chave: Estilo de vida, Bem estar, Perfil, Crianças.

PERFIL DO USO NÃO TERAPÊUTICO DO METILFENIDATO (RITALINA®) POR ESTUDANTES DE ENSINO SUPERIOR EM CONSELHEIRO LAFAIETE/MG

Autores:

Ariane Carla da Silva arianecarla22@gmail.com

Karoline Aparecida Egg dos Reis karolineegg@gmail.com

Monica Judite de Paula monykdepaula73@hotmail.com

258

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

O metilfenidato é um fármaco que age no sistema nervoso central, inibindo a receptação de dopamina e noradrenalina dos terminais sinápticos, cujo uso é indicado para o tratamento do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade e da narcolepsia. Dados recentes demonstram seu uso, sem a orientação médica, para potencializar as funções cognitivas de indivíduos, o que tem se tornado um problema de saúde pública emergente nos ambientes acadêmicos. Este trabalho busca conhecer o perfil do uso não terapêutico do cloridrato de metilfenidato por estudantes em uma faculdade de Conselheiro Lafaiete. Será aplicado um questionário estruturado aos estudantes dos cursos de na área da saúde e das engenharias. Espera-se obter o perfil detalhado de uso deste medicamento, identificando as principais razões do uso; permitindo alertar a comunidade acadêmica sobre os riscos do uso irracional da metilfenidato, bem como traçar ações educativas na instituição.

Palavras chave: Metilfenidato, Transtorno de Déficit de Atenção, Abuso, Estudantes.

PERICARDITE AGUDA NA INFÂNCIA

Autores:

Elisa Maia Andrade elisamaia722@Yahoo.com

Gabriella Barbieri de Paula gabizinha.gbp@hotmail.com

Paula Pena Andrade Mendes paulapena 190@gmail.com

Juliana Aparecida Silva Andreza juandreza@yahoo.com.br

A pericardite aguda é a inflamação da membrana que reveste o coração, sendo muito rara na infância e em 60% dos casos, não diagnosticada claramente. Por se tratar de uma doença que limita o funcionamento do coração e que causa o óbito precoce, esse estudo teve como objetivo identificar as causas da pericardite infantil e suas manifestações clínicas. Foi realizada uma pesquisa científica nas redes Scielo, Medline e livros acadêmicos, onde observou-se que os fatores etiológicos da doença podem estar associados ao diabetes tipo 1, meningite, vírus influenza, bactérias e fungos, além de doenças imunológicas, cirurgias e traumatismo. Suas manifestações clínicas se destacam entre dispneia, dor torácica, febre e taquicardia, podendo evoluir para parada cardíaca.

Contudo, o diagnóstico diferencial com outras doenças cardíacas através da anamnese e exames é de grande importância para que a abordagem terapêutica seja realizada precocemente, evitando assim morbimortalidades para a criança.

Palavras chave: Pericardite Aguda, Criança, Etiologia.

PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO NO PERÍODO GRAVÍDICO

Autores:

Jessica da Silva Lima Costa jessilimacosta@gmail.com

Vanessa dos Santos Barbosa vanessa.santos.barbosa@outlook.com

Maria Cecilia Teles maria_cecilia_teles@yahoo.com.br

No período gravídico a mulher passa por profundas mudanças fisiológicas, orgânicas e psicológicas. Pesquisas sugerem que a prática de exercício nesse período é benéfica tanto para a saúde materna como para o crescimento fetal, entretanto estudos na área são escassos. Diante disso, o objetivo do estudo é pontuar os benefícios do exercício físico até o período neonatal. Foi realizado um levantamento bibliográfico sobre a temática. A literatura mostra que exercícios físicos na gestação quando realizados em condições apropriadas, de maneira correta e sob orientação podem prevenir doenças crônicas não transmissíveis, previne o ganho de peso em excesso, melhora o condicionamento, além de reduzir as chances de um parto cesariana. Concluise que é de extrema relevância praticar exercícios físicos, em período gestacional, com o devido acompanhamento e com segurança para obter bons resultados sem prejudicar a saúde da gestante e do bebê.

Palavras chave: Exercício Físico, Alterações Fisiológicas, Gestantes.

PRÉ-ECLÂMPSIA GESTACIONAL

Autores:

Flávia Caroline de Morais flaviamorais42@gmail.com

Ingred Aparecida de Faria ingred.ap@hotmail.com

Paula Mariana Batista sarahmariana5@yahoo.com.br

Lorena Cristina Lana Pinto lorenafasar@gmail.com

A pré-eclâmpsia é uma das principais causas de mortalidade e parto prematuro, sendo uma doença multisistêmica da gravidez. Em geral instala -se a partir da 20° semana, podendo evoluir para a eclampsia, forma mais grave. Considerando a gravidade desta doença justifica-se a realização da presente pesquisa que tem como objetivo identificar os fatores de risco, sinais e sintomas da doença. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica de artigos científicos, obtidos na base de dados SCIELO e no site do Ministério da Saúde, publicados entre 2010 à 2018. Observa-se que os principais sintomas são proteinúria e hipertensão arterial e o diagnóstico é feito pela avaliação dos sintomas associados a exames laboratoriais, sendo um pré-natal seguro e um diagnóstico precoce a melhor maneira de prevenir graves consequências e complicações, pois trata-se de uma doença silenciosa. Conclui-se que a procura de um profissional da saúde durante a gravidez é essencial para um acompanhamento adequado.

Palavras chave: pré-eclâmpsia, complicações na gravidez, hipertensão gestacional, hipertensão arterial, mortalidade maternal.

PRESCRIÇÃO DE PSICOTRÓPICOS: AVALIAÇÃO DAS INFORMAÇÕES CONTIDAS EM RECEITAS PARA MEDICAMENTOS SUJEITO A CONTROLE ESPECIAL.

Autores:

Erica Verena da Silva Pereira verena.ev@hotmail.com

Stephanny Steilan Miranda stephanysteilan@yahoo.com.br

William Bonifácio Marques williammarques16@hotmail.com

José Augusto Zorel joseazorel@gmail.com

Os medicamentos controlados possuem ação no sistema nervoso central, podendo causar dependência física ou psíquica. O objetivo desse trabalho é

avaliar, para os tipos de receituários existentes, as informações exigidas de acordo com a Portaria ANVISA SVS/MS 344/98 de 12 de maio de 1998, que dispõe sobre as normas de prescrição e venda de psicofármacos. Os resultados mostraram que a avaliação dos receituários antes da liberação do medicamento de controle especial é uma forma eficaz de prevenção para que não haja dispensação incorreta dos mesmos. Foi observado que a administração desses medicamentos sem acompanhamento médico pode trazer vários prejuízos à saúde, além da dependência. As receitas próprias desses medicamentos contêm informações de identificação únicas para que não haja falsificação, como sigla da unidade da federação, nome do profissional com sua inscrição, entre outros. Contudo, ainda existe a necessidade de órgãos fiscalizadores para que essa lei seja seguida corretamente.

Palavras chave: Medicamentos, Receituários, Controle Especial, Saúde.

PREVALÊNCIA DA ACNE ADULTA EM CLÍNICAS DE ESTÉTICA, CONSULTÓRIO MÉDICO E CLUBE DE LAZER NO MUNICÍPIO DE CONSELHEIRO LAFAIETE- MG

Autor:

Rosangela Meira Pinheiro Barboza rosangelameirab@gmail.com

Danielle Cristiane Correa de Paula daniufop@gmail.com

A acne vulgar é uma dermatose de alta prevalência na adolescência, afetando ambos os gêneros. Embora a tendência mais grave para a doença seja em indivíduos do sexo masculino, em mulheres, pode se estender durante a vida adulta, mesmo após os 40 anos. Portanto, provocando acometimentos psicológicos como sentimento de inferioridade e isolamento social. O objetivo deste trabalho é investigar a prevalência da acne adulta em clínicas de estética, consultório médico e clube de lazer da cidade de Conselheiro Lafaiete. Trata-se de um estudo do tipo transversal, quantitativo com utilização de questionário estruturado autoaplicável junto aos participantes com idade a partir dos 25 anos que concordarem em assinar o TCLE. Espera-se a partir dos dados encontrados verificar se há associação entre a ocorrência de acne adulta com as fontes desencadeantes como alimentação, cigarro, alterações hormonais e verificar o impacto que este agravo produz tanto física como emocionalmente nos indivíduos.

Palavras chave: Acne vulgar, Dermatose, Pele.

PREVALÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO EM ADULTOS E IDOSOS HOSPITALIZADOS NA REGIÃO DE CONSELHEIRO LAFAIETE -MG

Autor:

Thais Crislayne Rodrigues cthaisrodrigues@outlook.com

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

A desnutrição é definida como um estado nutricional em que há deficiência de energia, proteínas e nutrientes, apresentando-se de forma relevante no ambiente hospitalar. A detecção precoce da desnutrição possibilita redução da mortalidade e dos custos hospitalares. Desta forma, objetiva-se determinar a prevalência de desnutrição em adultos e idosos hospitalizados na região de Conselheiro Lafaiete- MG. Para isso será realizada coleta de dados através das triagens nutricionais e, posteriormente a tabulação dos resultados, verificando-se a porcentagem de desnutrição no grupo amostral. Espera-se assim esclarecer a situação nutricional atual dos pacientes hospitalizados e como esta interfere no estado de saúde. Diante disso, pode se concluir a importância do conhecimento do estado nutricional dos pacientes hospitalizados a fim de propor medidas de controle e prevenção, possibilitando melhoria do bem estar dos pacientes atendidos e redução da permanência hospitalar.

Palavras chave: Desnutrição, Avaliação Nutricional, Hospitalização.

PREVALÊNCIA DE DESVIOS NUTRICIONAIS EM PORTADORES DA SÍNDROME DE DOWN E TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA) EM APAE DE ITABIRITO

Autor:

Schayrhany Pires de Jesus schayrhanypj@gmail.com

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

A Síndrome de Down (SD) é uma condição genética causada pela presença de um cromossomo extra. Já o transtorno do Espectro Autista (TEA) é caracterizado por alterações no sistema nervoso central. Esse trabalho se justifica ao considerar que indivíduos portadores da SD e TEA são mais susceptíveis aos distúrbios nutricionais em decorrência de alterações metabólicas e fisiopatológicas. Tendo como objetivo investigar a prevalência de desvios

ponderais e inadequação alimentar em indivíduos portadores da SD e TEA. Trata-se de um estudo transversal no qual será avaliado desvios nutricionais e de consumo alimentar através das medidas antropométricas e recordatório 24 horas, respectivamente. Espera-se observar prevalência de desnutrição em indivíduos com TEA e sobre peso e obesidade em indivíduos com SD. Percebe-se a necessidade de criar estratégias de Educação Alimentar e Nutricional que atendam a esses portadores e promovam uma reeducação alimentar efetiva para esse grupo.

Palavras chave: Síndrome de Down, Transtorno do Espectro Autista, Deficiências Nutricionais, Obesidade, Desnutrição.

PREVALÊNCIA DO CONSUMO DE FIBRAS EM ESTUDANTES DE UMA FACULDADE DO INTERIOR DE MINAS GERAIS

Autor:

Camila Celeste e Silva xxcamilasilva@gmail.com

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

As fibras possuem inúmeros efeitos benefícios ao organismo, sendo aliada na prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis, justificando este estudo pela importância da adequada participação deste nutriente na alimentação. Desta forma, objetiva-se estimar o consumo médio diário de fibras alimentares nas refeições de estudantes da área da saúde. Para isso, será realizado um estudo transversal, no qual será aplicado um recordatório de 24h, um questionário semiestruturado e os dados quantificados com auxílio de um software livre (Dietbox®). Os dados serão apresentados por meio de média, frequências e porcentagens de acordo com a natureza da variável. Estudos realizados sobre o tema apresentam baixo consumo de fibras na dieta, sendo esperado o mesmo resultado. Com isso, conclui-se a importância de se conhecer a prevalência do consumo de fibras e sugerir propostas de educação nutricional acerca deste tema para este grupo.

Palavras chave: Fibra Alimentar, Consumo de Fibras, Estudantes.

PREVALÊNCIA DO USO INDISCRIMINADO DE METILFENIDATO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS.

Autores:

Diego Sebastião da Silva Rezende diegorezende05@gmail.com

Letícia Maria Almeida Morais letciamorais@hotmail.com

Mike Soares Metz mmetzz@hotmail.com

Nivea Cristina Vieira Neves niveacvn@gmail.com

O metilfenidato, composto nootrópico, tem indicação terapêutica para o tratamento de Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade ou narcolepsias, mas vem sendo utilizado indiscriminadamente para melhorar o rendimento e a concentração durante os estudos. O objetivo desse trabalho é realizar um levantamento bibliográfico acerca da prevalência e riscos do uso indiscriminado de metilfenidato em estudantes universitários. Para tanto, foram selecionados artigos publicados entre 2010 a 2018, nas bases de dados SciELO, Science, Direct e Lilacs na língua portuguesa. Um estudo demonstrou que, num total de 36588 estudantes universitários entrevistados, a prevalência de uso de metilfenidato variou de 0% a 60% com média de 15,8%, sem distinção de gênero. Portanto, destaca-se a importância de se conscientizar a população quanto ao uso indiscriminado do metilfenidato, tendo em vista seus potenciais efeitos no SNC, como redução da capacidade motora, depressão, dentre outros.

Palavras chave: Metilfenidato, Uso Indiscriminado, Prescrição Médica, Prevalência.

PRINCIPAIS LESÕES OCORRIDAS DECORRENTES DA PRÁTICA DO HANDEBOL

Autores:

Natália Cristinelle Tavares natalia.cristinelle@yahoo.com.br

Priscila Sara Ferreira priscilas2_93@hotmail.com

Thamara Bárbara Bruno Miranda tbrunomiranda@gmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

O handebol é um esporte coletivo de alta intensidade, caracterizado pelo contato direto entre os jogadores, onde geralmente as consequências são inúmeras lesões na articulação do joelho proveniente de giros rápidos, saltos de impacto e mudanças bruscas de direção. O objetivo deste estudo foi evidenciar as principais lesões que acometem o joelho e analisar as medidas preventivas evitando esses traumas. Foi realizado um levantamento bibliográfico em base de dados para evidenciar tais lesões. Os resultados apontaram que as principais lesões ocorridas no joelho são as agudas, seguidas das crônicas e repetitivas. As lesões que se destacam são as musculoesqueléticas, as tendinopatias, rompimento dos ligamentos, luxação patelar, condromalácia patelar e etc. Concluiu-se que através de uma prática adequada, associada a um fortalecimento muscular e articular advindo de um trabalho específico, é possível trabalhar o desempenho e performance dos atletas prevenindo contra lesões mais comuns.

Palavras chave: Handebol, Esporte, Desempenho, Lesão, Joelho.

PRINCIPAIS LESÕES OCORRIDAS NO FUTEBOL AMERICANO

Autores:

Cesar Junio Souza Vieira cesarjuniosv17@hotmail.com

Fábio Mendes Ferreira fabiofmf00@hotmail.com

Raphael Eustáquio Ildefonso Peixoto raphaeleustaquio@yahoo.com.br

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

O futebol americano (FA) é um esporte caracterizado por muito contato físico entre os jogadores, movimentos bruscos com mudança de direção, desde as corridas, bloqueios até os lançamentos. Essas características geram uma predisposição para ocorrência de diversas lesões. O objetivo deste estudo foi analisar a ocorrência e as principais lesões decorrentes da pratica do FA. A metodologia utilizada foi a leitura de livros e artigos científicos. Os resultados apontaram que os atletas que praticam FA estão expostos a sofrer lesões mais

graves que, quase sempre necessitam de intervenção cirúrgica. Destacando as lesões de joelhos como os rompimento de ligamentos, reconstrução patelar e do tendão de Aquiles. Concluiu-se que os atletas ao praticarem esta modalidade precisam se preparar melhor, através de um bom preparo físico, fortalecimento muscular, articular e etc. Além disso, nos treinamentos, realizar alongamentos e aquecimentos preparatórios, diminuindo as chances de sofrer alguma lesão.

Palavras chave: Futebol americano, Esporte, Desempenho, Lesões.

QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES ESTOMIZADOS

Autores:

Daniela Silva de Carvalho Caetano danisc005@gmail.com

Duiane Mellina Lima da Silva duianelima@gmail.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

O estoma refere-se à exteriorização de víscera oca, tendo como característica controle involuntário, necessitando assim do uso de uma bolsa coletora, o que implica em alterações biológicas com repercussões físicas, social e familiar. Este estudo justifica-se pela exigência em adoção de medidas de adaptação devido as necessidades que se impõe. Realizado por meio de revisão bibliográfica de artigos científicos da Scielo, este estudo tem como objetivo mostrar formas de resgatar o próprio valor moral de pacientes estomizados, visando ações humanizadas, esperando-se assim contribuir com os multiprofissionais que assistem ao paciente estomizado. Foi possível concluir com essa pesquisa que, no que se refere à atenção de enfermagem, o impacto que o mesmo provoca é positivo nesse processo de transição, que requer aceitação e adaptação à nova condição de vida, minimizando e solucionando os problemas subjacentes, ajudando-o e à família na reabilitação e obtenção da melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Estoma, Qualidade de Vida, Enfermagem, Reabilitação.

REGISTRO FOTOGRÁFICO DE REFEIÇÕES VEGANAS

Autor:

Thatyla Carolina de Castro Rezende thatyla_castro@hotmail.com

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

O veganismo é um estilo de vida no qual se recusa o consumo de qualquer produto cuja produção ou distribuição resultem em dano, sofrimento e exploração de animais. O trabalho se faz essencial como um importante material de apoio ao profissional nutricionista e ao público vegano. O objetivo do estudo foi elaborar um registro fotográfico das grandes refeições (almoço e jantar) com componentes veganos. Para tal, propôs-se executar as preparações e determinar as porções das principais refeições (almoço e jantar) veganas no Laboratório de Nutrição de uma instituição de ensino superior. Posteriormente, registrá-las em fotografias, e por fim, a criação das Fichas Técnicas de Preparo e a quantificação de alguns micronutrientes que os veganos podem apresentar deficiências. Espera-se apresentar de forma clara a quantidade da porção de cada alimento sugerido. Com esse registro fotográfico será possível atender ao público-alvo perante suas necessidades nutricionais de forma ilustrativa.

Palavras chave: Veganismo, Livros de receitas culinárias, Fotografia.

REVISÃO DE LITERATURA ACERCA DOS BENEFÍCIOS DO MÉTODO BABY-LED WEANING NA INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Autores:

Julia Egg Rodrigues Resende juliaegg478@gmail.com

Leidiane Silva Domingos Fonseca leidiane leidi@yahoo.com.br

Luiza Maria Maximiano Bedran lubedran@yahoo.com.br

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda, aos 6 meses de vida, alimentação complementar ao leite materno aos bebês, podendo ser introduzida por vários métodos, garantindo qualidade no desenvolvimento e no futuro das crianças. Perante o crescimento do método BLW, justifica-se a realização do estudo. Objetivou-se realizar uma revisão de literatura sobre o tema, de modo a apresentar seus benefícios. Para tanto foi realizado um levantamento de artigos disponíveis nos bancos de dados Scielo e Bireme. Estudos evidenciaram que os bebês adeptos ao BLW exploram mais as características organolépticas da comida e são menos propensos ao excesso de peso, devido ao maior consumo de alimentos *in natura*. Ademais, desenvolvem melhor as habilidades de

mastigação e são menos seletivos durante a escolha dos alimentos. Logo, a falta de conhecimento sobre o método gera preocupações quanto à sua prática, porém, considerando os seus benefícios, o BLW pode ser uma boa alternativa para o processo de introdução alimentar.

Palavras chave: Nutrição Infantil, Baby-Lead Weaning, Introdução Alimentar.

REVISÃO DE LITERATURA SOBRE OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO

Autor:

Amanda Karulina Vieira amanda.karulina@yahoo.com.br

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

O leite materno é o alimento que nutri de modo adequado o recém-nascido, garantindo o seu desenvolvimento e crescimento. Considerando que as prevalências do aleitamento materno não atingem as recomendações, justificase o estudo. Objetivou-se realizar uma revisão de literatura sobre o aleitamento materno. Foi realizado um levantamento de artigos nacionais publicados no SCIELO®. Os estudos abordam que, até os seis meses não é necessário oferecer chá, água e nenhum outro alimento para o bebê. Não existe leite fraco, exceto para mulheres que apresentam desnutrição grave. O leite materno protege contra infecções, evita a diarreia, diminui o risco de alergias, hipertensão, colesterol e diabetes, contribui para o desenvolvimento cognitivo, desenvolvimento da cavidade bucal do bebê, além de atuar como método contraceptivo e promover o vínculo afetivo entre a mãe e filho. Dessa forma, o leite materno constitui o método mais barato e seguro de alimentar os bebês.

Palavras chave: Aleitamento Materno, Bebê, Benefícios, Mães.

RISCOS DA PRESCRIÇÃO DE BENZODIAZEPÍNICOS PARA IDOSOS

Autor:

Gersicleia Silva Palmeiras gersicleiapalmeiras@hotmail.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

269

Os Benzodiazepínicos (BDZ) são fármacos de ação ansiolítica e são empregados no tratamento de transtornos de ansiedade, do pânico e insônia. Estão entre medicamentos mais prescritos no Brasil, especialmente para a população idosa. Diante disso, torna-se relevante abordar o uso desses medicamentos por idosos, alertando sobre suas reações adversas e riscos, visando estimular o uso racional. Este estudo pretende abordar o uso de BDZ por idosos e os riscos associados. Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados Scielo, Medline e LILACS, considerando estudos publicados de 2013 a 2019, na língua portuguesa. Os BDZ podem ocasionar amnésia, alteração cognitiva e delírios, expondo os idosos ao risco de acidentes. Bem como as interações medicamentosas são frequentes devido ao tratamento de outras co-morbidades. O farmacêutico deve intervir de forma direta na medicação e na avaliação dos efeitos adversos, visto que os idosos possuem maior sensibilidade medicamentosa.

Palavras chave: Benzodiazepínicos, Idosos, Ansiolíticos, Riscos.

SELETIVIDADE ALIMENTAR

Joice Miriam de Jesus Rodrigues joicemiriam98@hotmail.com

Kaely Pereira de Oliveira kaelyoliveira2008@hotmail.com

Rebeca Larissa Pacheco de Almeida Sirealmeida@hotmail.com

Fabiana Aparecida Rodrigues Gomes fabianarodriguesbr@yahoo.com.br

A seletividade alimentar ocorre pela recusa de determinado tipo de alimento. No entanto, para algumas pessoas, a restrição da variedade de alimentos é tão grande que pode causar um impacto negativo podendo gerar consequências graves à saúde, principalmente em crianças. É um comportamento típico da fase pré-escolar, mas, quando presente em ambientes familiares desfavoráveis, pode acentuar-se e permanecer até a adolescência, levando à substituição de alimentos saudáveis por aqueles de baixo valor nutritivo. Foi realizado um levantamento de artigos científicos nacionais publicados nos últimos dez anos na base de dados SciELO. Estudos demonstram que crianças com seletividade alimentar podem apresentar déficit de crescimento e ansiedade. Conclui-se que é preciso estar atento ao comportamento de seletividade alimentar. O nutricionista é importante na educação nutricional orientando sobre diferentes formas de consumo visando a aceitação de diferentes alimentos.

Palavras chave: Seletividade, Restrição Alimentar, Criança.

SEPSE NEONATAL

Autores:

Silvana Carolina Bastos silvana.bastos@yahoo.com.br

Thaynara Rodrigues Ribeiro Lelis thaaynaraaraa.lellis@hotmail.com

Alessandra Ferreira de Souza alessandra-leonel@hotmail.com

A sepse neonatal é uma síndrome clínica caracterizada por resposta inflamatória sistêmica com presença de bacteremia no primeiro mês de vida. É classificada em precoce ou tardia dependendo do período de início dos sintomas justificando assim este trabalho. A pesquisa tem por objetivo estabelecer critérios para o diagnóstico de sepse neonatal precoce e tardia. Refere-se a uma pesquisa de revisão de literatura, de aspecto exploratório e descritivo nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico para um maior conhecimento da temática. Os estudos apontam a incidência da sepse neonatal esclarecendo a interação entre gestação menor que 35 semanas, ITU materno, febre materna nas últimas 48 horas, prematuridade, germes do trato genital materno. Contudo os sinais iniciais de sepse em RNs podem ser mínimos ou inespecíficos dificultando um diagnóstico precoce. A observação dos sinais e sintomas tem sido a melhor forma de prevenir a evolução do quadro.

Palavras chave: Sepse Neonatal, Manifestações Clínicas, Etiopatogenia.

SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM

Autores:

Daniella Imaculada Abranches de Paiva daniabranches 98@hotmail.com

Helinara Ranale Emiliano helinara2005@yahoo.com.br

Daniele Cristine Duarte Baldino Rubatino danielecdb@yahoo.com.br

A Síndrome de Burnout é um transtorno adaptativo crônico que pode acometer profissionais da enfermagem, tendo como principal característica, um estado de esgotamento físico e mental. Justifica-se, assim, este estudo a necessidade de

esclarecimento a respeito, ressaltando ser recorrente nos dia de hoje. Objetivase identificar fatores que desencadeiam a Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem. Trata de uma pesquisa de revisão bibliográfica, de aspecto descritivo, qualitativo e exploratório, com buscas acerca desta temática. Os estudos apontam que profissionais da área de saúde, são os que mais manifestam a Síndrome de Burnout, devido ao cansaço acumulado por síntese laboral, revelando problemas físicos e emocionais. Conclui-se que a Síndrome de Burnout é um distúrbio psíquico, caracterizado pelo o estado de tensão emocional e o estresse, provocados por condições de trabalho desgastantes, às vezes com sobrecarga, fato este comum na enfermagem.

Palavras chave: Síndrome de Burnout, Enfermagem, Fatores Desencadeantes.

SINTOMAS DE ANOREXIA NERVOSA E INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL EM ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA FACULDADE PRIVADA NO INTERIOR DE MINAS GERAIS

Autor:

Larissa Lara Moreira da Fonseca larissa 05 fonseca @hotmail.com

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

A Anorexia Nervosa (AN) é uma recusa em manter-se no peso ideal, uma busca pela magreza distorcendo a imagem corporal (IC). O estudo justifica-se pela importância de avaliar tais sintomas nos grupos de risco: mulheres e adolescentes, destacando os alunos da Nutrição. Objetivou-se avaliar sintomas de AN e insatisfação com a IC em alunos do 1° e 7° período de 04 cursos da área da saúde. Foram aplicados os questionários EAT e o BSQ que avaliam sintomas de AN e nível de preocupação e insatisfação com a IC, respectivamente. Dos 172 alunos, 90% eram do sexo feminino, 63% cursavam o 1° período. Destes, 30% tinham EAT+, 31% apresentaram preocupação moderada ou grave e insatisfação com a IC. Em relação aos alunos do 7° P 22% eram EAT+ e 31% mostraram preocupação moderada ou grave e insatisfação com a IC. Conclui-se que a escolha pelos cursos pode associar-se a fatores desencadeadores da AN e outros transtornos alimentares, e análises devem ser propostas para melhor entender essa associação.

Palavras chave: Anorexia nervosa, Imagem corporal, Transtornos Alimentares

.

SOFRIMENTO ALÉM DA DOR DO PARTO

Autores:

Gabriela de Carvalho Lemos gabicarvalholemos@gmail.com

Julia Gabriela Almeida da Silva juuh.gabriela1998@gmail.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

A expressão "Violência Obstétrica" ainda se encontra na linguagem popular pois, foi o termo utilizado para expressar as diversas ações de violência desenvolvidas durante o processo do parto por profissionais de saúde, produzindo efeitos negativos na parturiente e violando os direitos destas que perdem sua autonomia. Justifica-se esse estudo pela necessidade de esclarecer sobre o que vem a ser "violência obstétrica". O objetivo foi caracterizar a violência obstétrica e abordar a recente mudança do termo. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, de aspecto exploratório e descritivo nos artigos relacionados ao tema nas bases Scielo e Lilacs. Espera-se que esse estudo contribua com o empoderamento das mulheres, para que elas tenham conhecimento sobre a temática abordada e reconheçam seu protagonismo no momento do parto. Conclui-se que a situação ainda é recorrente e que há falta de informações sobre esse processo desumano, tanto pelos profissionais de saúde como, pelas mulheres.

Palavras chave: Violência Obstétrica, Parto, Enfermagem, Obstetrícia.

TRANSFUSÃO HEMATOPOIÉTICA: UMA ATITUDE PODE SALVAR VIDAS

Autores:

Ana Carolina Assis Vieira anaassisvieira@gmail.com

Helena Parreira Baeta helenaparreirabaeta@gmail.com

Lorena Moreira Rocha lomorena.r@gmail.com

Jana Paula Sampaio Botelho Alves Gomes janafasar@yahoo.com.br

A terapia de transfusão de sangue começou a obter êxito após a descoberta dos grupos sanguíneos e suas compatibilidade, pelo médico e cientista Karl Landsteiner, atualmente esse tratamento é seguro, pois existe uma série de exames para verificar os tipos de sangue. Justifica-se esse trabalho devido o alto custo da terapia e a situação crítica dos estoques de sangue brasileiro. Objetiva-se conscientiza os ouvintes a serem futuros doadores e abordar as vantagens e riscos da transfusão hematopoiética. Esta pesquisa trata de um estudo de revisão bibliográfica do livro: Hemoterapia e doenças contagiosas, e artigos de base Scielo na língua portuguesa, publicados entre 2001 a 2019, com aplicação dos descritores: transfusão sanguínea, hemoterapia e doação de sangue. A partir dos dados encontrados, espera-se averiguar prós e contras o tratamento e clarificar a importância de ser doador.

Palavras chave: Transfusão Hematopoiética, Ausência de Sangue nos Bancos, Compatibilidade, Doadores.

TRANSTORNO DO DESENVOLVIMENTO DA COORDENAÇÃO EM CRIANÇAS (TDC) E DESENVOLVIMENTO MOTOR

Daniela Custódio Silva danielasilva1625@outlook.com

Matheus Vinicius Marques Silva Gomes matheusvinicius9491@gmail.com

Aellanene Luiz Rosa Guimaraes lanna_efi@yahoo.com.br

O Transtorno do Desenvolvimento da Coordenação (TDC) refere-se às dificuldades no desenvolvimento das habilidades motoras não relacionadas a deficiências de ordem intelectual, sensorial primária ou neurológica e que afetam diretamente o Desenvolvimento Motor (DM). Este estudo tem como objetivo mostrar como o TDC afeta a vida da criança em seu cotidiano. Para isso, foi realizada uma pesquisa bibliográfica em artigos científicos na rede Scielo. Observou-se que crianças com TDC tem limitações como: falta de equilíbrio, ritmo e coordenação motora. Nas séries iniciais tem dificuldades visual, leitura e escrita, e em atividades que solicitem a coordenação motora fina ou coordenação motora grossa. Concluiu-se que crianças com TDC apresentam dificuldades que acaba influenciando negativamente sua vida acadêmica e social. E que o DM da criança depende de outros fatores como: família, sociedade e especialmente do professor de educação física que auxilia no desenvolvimento dessas crianças.

Palavras chave: Desenvolvimento Motor, Habilidades de Coordenação, Transtorno do Desenvolvimento da Coordenação em crianças (TDC).

TRANSTORNOS MENTAIS ASSOCIADOS AOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO ÂMBITO LABORAL

Autores:

Alexandra França de Souza Rezende xandra.issa@gmai.com

Karine de Fátima Machado karinehipmachado@gmail.com

Leonora Cristina Vieira Gonçalves leonoracristina 19@gmail.com

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz g.e.pinheiro@hotmail.com

Nas últimas décadas estudos relacionaram condições de trabalho aos possíveis distúrbios mentais nos profissionais da Enfermagem, fazendo com que fosse revisto a atenção dispensada à saúde do trabalhador. Justificou-se este trabalho pela necessidade de demonstrar a ocorrência destes transtornos. Objetivou-se identificar e avaliar a frequência dos principais transtornos mentais associados aos colaboradores de Enfermagem. Tratou-se de revisão de literatura, utilizando artigos científicos nas bases de dados eletrônicas Scielo e REBEn. Espera-se alcançar repasse de tal informação aos profissionais da área de saúde. Concluiu-se com esse trabalho que existe a premência de mudanças na organização do método laboral e atenção aos profissionais no que tange à elaboração e implementação de medidas que apoiam os profissionais e diminuam a prevalência dos distúrbios.

Palavras chave: Enfermagem; Profissionais, Transtornos Mentais, Trabalho.

TRASTORNO DE PÂNICO (TP) CAUSAS E TRATAMENTOS.

Autores:

Ana Beatriz Barbosa Lucio anabeatrizbarbosa6628@gmail.com

Ricardo Gonçalves Lana ricardolana2000@gmail.com

Juliana Cristina dos Santos Almeida juliana.farfasar@gmail.com

O transtorno de pânico (TP) é uma doença caracterizada por ataques de pânicos periódicos influenciados por fatores genéticos, estresse, ansiedade e mudanças de estado emocional. O foco dos diversos tratamentos para o transtorno é de reduzir a quantidade de crises e sua intensidade, que podem ser através de terapia ou medicamentos. O objetivo do estudo foi realizar uma revisão bibliográfica acerca das causas e dos tratamentos para o transtorno de pânico, explorando suas atualidades. Foram utilizadas bases de dados SciELO e Lilacs, no período de 2009 a 2018, em língua portuguesa. As analises mostraram que mulheres são mais propensas a TP e a hipoglicemia pode ser um dos fatores ocasionadores. Dentre vários tratamentos os mais inovadores encontrados foram: a prática da hidroginástica e Terapia cognitivo-comportamental. Os estudos abrem possibilidades no campo da farmacologia, psicologia e neurobiologia, tanto que o tema tem ganhado cada vez mais bagagem para estudos.

Palavras chave: Transtorno de pânico (TP), Ansiedade, Causa, Tratamentos.

TRATAMENTO NÃO MEDICAMENTOSO NO COMBATE A DEPRESSÃO

Daniela da Silva Gonçalves dani.goncalves09@hotmail.com

Grazielle Cardoso Diniz grazieli_diniz@hotmail.com

Neide de Freitas Souza neidesouza233@hotmail.com

Maria Cecilia Teles maria_cecilia_teles@yahoo.com.br

A depressão é uma doença psíquica crônica e recorrente que leva a alterações do humor. Devido ao estresse do cotidiano a prevalência da depressão vem aumentando e hoje atinge 5,8% dos brasileiros em todas as faixas etárias, da criança ao público da terceira idade. O objetivo do estudo é elucidar os benefícios e relação entre a atividade física e a depressão. Foi realizada uma busca de artigos científicos na base de dados SciELO e Google acadêmico. A atividade física entra como um papel fundamental para a ajuda desses indivíduos no aspecto emocional e físico uma vez que melhora interação e há a socialização. Conclui-se que mesmo com o aumento da depressão há pouca procura dos pacientes por atividade física, visto a falta de informação dos benefícios do exercício para o tratamento não medicamentoso de tal patologia.

Palavras chave: Depressão, Atividade Física, Socialização, Benefícios.

USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Autores:

Ana Carolina Souza Campos souzaanacarolina459@gmail.com

Filipe Camargo de Souza filipecamargo5050@gmail.com

Michele Oliveira Souza s.michele18@yahoo.com.br

Cristiane Vilas Boas Neves crisvilasboasneves26@gmail.com

O uso dos Equipamentos de Proteção Individual - EPI'S sempre foi útil para as empresas de alimentação e nutrição, tanto pela segurança dos trabalhadores, quanto pela qualidade dos alimentos. Diante disso, objetivou-se compreender o uso desses equipamentos nas Unidades de alimentação e nutrição. Para a realização da pesquisa foi feita uma revisão bibliográfica no Scielo usando como descritores: unidade de alimentação e nutrição, equipamento de proteção individual, trabalhadores. Como resultado das buscas constatou-se que os principais desafios enfrentados para o uso dos EPI'S encontram-se nas práticas cotidianas; na atenção e fiscalização nas áreas de alimentação e nutrição e na formação/capacitação para lidar com novas perspectivas de saúde e qualidade. Diante disso, percebe-se a necessidade de conscientizar os colaboradores perante o uso de EPIs no ambiente de trabalho.

Palavras chave: Unidade de Alimentação, Nutrição, Equipamento de Proteção Individual, Trabalhadores.

USO DE FITOTERÁPICOS POR USUÁRIOS DE UMA FARMÁCIA COMUNITÁRIA DE OURO BRANCO/MG

Autores:

Lucielle Ribeiro Teixeira de Oliveira Azevedo lucielleazevedo@yahoo.com.br

Pedro Guilherme Silva Gualberto pedroguilherme119@gmail.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

Os fitoterápicos são medicamentos cuja formulação contém princípios ativos exclusivamente obtidos de plantas, cuja procura pela população tem aumentado. Entretanto, a razão desta busca está pautada na concepção equivocada sobre estes, considerados isentos de substâncias químicas ou de reações adversas. Este trabalho visa identificar os medicamentos desta classe utilizados por usuários de uma drogaria em Ouro Branco/MG. Neste estudo transversal, os dados serão obtidos por meio de um questionário estruturado, no período de junho a agosto de 2019, após aprovação do comitê de ética, que será aplicado a todos os clientes interessados em participar da pesquisa. A partir deste levantamento, poderá se conhecer o perfil de consumo e analisar os aspectos farmacológicos das plantas mais utilizadas, considerando seus impactos sobre a saúde dos pacientes e também em relação à presença de comorbidades, o que permitirá alertar a população sobre os riscos inerentes a este tipo de medicamentos.

Palavras chave: Fitoterápicos, Consumo, Reações Adversas, Fatores de Risco.

USO DE MEDICAMENTOS IMUNOSSUPRESSORES EM TRANSPLANTADOS RENAIS

Autores:

Bianca Kellen Resende biancaresende671@gmail.com

Flávia Aparecida da Costa Rodrigues flaviapcr@gmail.com

Maria Luíza Santos Fernandes luhhteodoro@hotmail.com

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

Os procedimentos de transplantes de órgãos têm apresentado elevado índice de êxito. Dentre eles destacam-se os transplantes renais empregados no tratamento da doença renal crônica. Simultaneamente, os medicamentos imunossupressores evoluíram, evitando e tratando a rejeição do órgão transplantado, sendo esta a principal causa de perda do enxerto. Este trabalho busca revisar as evidências na literatura sobre a adesão e efeitos adversos da terapia medicamentosa imunossupressora em pacientes submetidos ao transplante renal. Serão investigados artigos das bases de dados Scielo, Lilacs e Medline, a partir do ano de 2010. O arsenal terapêutico na profilaxia e no tratamento da rejeição aguda e crônica vem evoluindo desde a década de 50, porém reações hematológicas e gastrointestinais são frequentes e comprometem o bem-estar dos pacientes. Neste contexto, o papel do médico e

farmacêutico é fundamental no acompanhamento dos pacientes, visando identificar e minimizar essas reações.

Palavras chave: Transplante renal, Imunossupressores, Efeitos colaterais, Adesão.

UTILIZAÇÃO DE SUPLEMENTOS POR PRATICANTES DA MUSCULAÇÃO

Autores:

Duílio Miranda Ferreira de Oliveira duilio-1996@hotmail.com

Elismar Ferreira Souza elismarsouza005@hotmail.com

Roberto Rivelino Nogueira rrnogueira_@hotmail.com

Josemara Fernandes Guedes de Sousa josemaraf48@gmail.com

Atualmente o número de pessoas preocupadas com o corpo físico é muito grande. Porém, a maioria está mais preocupada com a estética do que propriamente com a saúde física corporal. O objetivo deste estudo foi analisar o uso de suplementos por praticantes de musculação. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico em livros e artigos. Observou-se um grande número de praticantes de musculação usando suplementos. Porém, é pequeno o número desses consumidores que se baseiam em laudos médicos ou nutricionais para a ingestão desses produtos, gerando preocupação por conta de seus efeitos colaterais com reações as vezes contrárias às esperadas pelo usuário. Como conclusão, vale ressaltar que o corpo humano reage de forma a se adaptar com elementos químicos, portanto, ao longo do tempo as dosagens variam e, por isso há a necessidade do acompanhamento de profissionais que vão orientar até que ponto e quantidade ideal do uso dos suplementos, são benéficos a cada indivíduo que pratica musculação.

Palavras chave: Musculação, Suplementos, Corpo, Imagem Corporal.

VARIÁVEIS DO TREINAMENTO DE FORÇA: UMA ABORDAGEM SOBRE OS PRINCÍPIOS E RELAÇÕES COM OS RESULTADOS EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO.

Autor:

Pedro Henrique Francisco Nascimento pedro-fnascimento@hotmail.com

Maria Cecilia Teles maria_cecilia_teles@yahoo.com.br

O treinamento resistido refere-se a qualquer tipo de exercício que requer o movimento do corpo contra uma resistência. Para a obtenção de resultados por praticantes de musculação é importante o conhecimento algumas variáveis. Diante disso, o objetivo estudo é apresentar as variáveis agudas do treinamento resistido e associá-las a tipos de respostas no praticante de musculação. Foi realizado um levantamento de artigos científicos e livros relacionados a musculação. A manipulação das variáveis do treinamento: volume e intensidade de treinamento, tipo de ação muscular, velocidade de execução, pausa de descanso, seleção e ordem dos exercícios, além da frequência semanal, devem ser consideradas em um programa de treinamento eficiente, e este deve ser manipulado por profissionais da área que possuem conhecimento atualizado sobre o treinamento resistido. O estímulo necessário para a ocorrência de adaptações no indivíduo somente ocorre se as variáveis citadas forem manipuladas corretamente.

Palavras chave: Treinamento Resistido com Pesos, Variáveis do Treinamento de Força, Manipulação das Variáveis, Ajuste Adequado, Profissional Especializado.

VERIFICAÇÃO DO RISCO SANITÁRIO EM ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS DE ALIMENTAÇÃO EM MUNICÍPIOS TURÍSTICOS DO INTERIOR DE MINAS GERAIS

Autor:

Rosiane Alves Martins rosealvesm99@yahoo.com.br

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira coordenadoranutrifasar@gmail.com

Em toda a produção de um Serviço de Alimentação (SA) pode ocorrer crescimento microbiano nos alimentos. As boas práticas de manipulação de alimentos são um conjunto de procedimentos necessários para garantir a

280

qualidade sanitária dos alimentos, desde a seleção dos fornecedores, até distribuição para o consumidor. Este trabalho justifica-se pela importância de conhecer e tratar falhas nos processos produtivos de SA. Objetivou-se avaliar as condições higiênico-sanitárias de estabelecimentos comerciais de alimentação em 13 municípios turísticos do interior de Minas Gerais. Trata-se de uma pesquisa transversal. As condições higiênico-sanitárias serão avaliadas por meio de uma lista de verificação adaptada da resolução 275/2002. Espera-se identificar as principais falhas que contribuem para o crescimento microbiano nos estabelecimentos. Pode-se considerar a importância de manter a qualidade sanitária dos alimentos, a fim de evitar doenças transmitidas por alimentos.

Palavras chave: Alimentos, Risco Sanitário, Higiene, Doenças, Qualidade.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: ASPECTOS FUNDAMENTAIS

Autores:

Amanda Sousa Borges amanda.borges23@yahoo.com

Francielly Nayara Nascimento fraancy24@gmail.com

Juliana Aparecida de Ávila julianaavila000@gmail.com

Paulo Roberto Antunes profprantunes@gmail.com

Historicamente, à mulher foi imposto o estigma de sujeito menor frente ao sexo masculino. Trata-se de uma abordagem preconceituosa contra a mulher em relação à violência no lar. Objetiva este trabalho de cunho bibliográfico explicitar que a violência doméstica contra a mulher é uma realidade independente de estratificação social, etnia, faixa etária. Justifica-se a pesquisa o fato de que, apesar de já haver mecanismos jurídicos coibindo tal violação como a lei Maria da Penha (11.340/2006), esse tipo de violência não foi eliminado da sociedade devido à falta de conscientização sobre uma real igualdade entre os sexos e o machismo social predominante. Concluiu-se que não bastam só leis para coibir o abuso, se faz necessária uma conscientização de que toda forma de violência é ilegal, especialmente contra as "minorias sociais" e urge maior aplicabilidade do rigor legal contra os infratores. Só assim se terá uma sociedade igualitária em que todos terão direitos e deveres respeitados.

Palavras chave: Violência Doméstica, Machismo, Conscientização Social, Discriminação.

VITILIGO: UMA REVISÃO SOBRE ASPECTOS SÓCIO-EMOCIONAIS, ETIOLÓGICOS E TERAPÊUTICOS

Autores:

Amanda Giulia Modesto Freitas Rezende amandagrezende1@gmail.com

Iasmim Conceição Machado Resende iasmimresende@yahoo.com.br

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline brunougoline@hotmail.com

O vitiligo é uma doença crônica caracterizada pela perda de pigmentação da pele. Apesar de não causar danos graves à saúde física, este quadro está relacionado aos problemas emocionais e sociais nos pacientes. Torna-se importante levar à população acadêmica o conhecimento sobre a etiologia e tratamento desta discromia. Objetiva-se apresentar os fatores etiológicos da doença e salientar as formas diagnósticas e de tratamento na minimização de seus sintomas. Será realizada uma revisão exploratória por meio da análises de artigos científicos nos banco de dados Scielo, BVS e Medline, incluindo-se estudos a partir de 2010. O vitiligo possui causas pouco definidas, das quais os fatores emocionais, ambientais e genéticos são apontados como principais. Ainda sem cura, o tratamento do vitiligo vem demostrando maior eficácia em reduzir seus efeitos. Neste âmbito, as ações em saúde devem priorizar a desmistificação da doença, favorecendo a aceitação psicológica e social do paciente.

Palavras chave: Vitiligo, Etiologia, Aspectos Sócio emocionais, Tratamento.

SOCIAIS APLICADAS

COACHING NO BRASIL, OPORTUNIDADES E DESAFIOS.

Autores:

Amanda Mirismar de Souza Leroy amandalleroy@gmail.com

Rafaela Greisiane Batista Pinheiro greizy.rafa@gmail.com

Samela Amanda Assis Vieira samelaamandaa@hotmail.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

Coaching é um termo em inglês para o processo de desenvolvimento humano. O profissional de coaching atua como um apoiador externo que desperta o potencial interno de outras pessoas, usando várias técnicas. Dependendo da demanda o coach pode adotar diferentes técnicas a fim de atender as necessidades. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: Quais as barreiras do coaching no Brasil? A justificativa se dá, pois trata-se de um tema contemporâneo e que necessita de reflexões sobre suas vantagens e desvantagens. O objetivo principal é investigar as dificuldades desse tipo de profissional no Brasil. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se expor as vantagens e as desvantagens do coaching no Brasil.

Palavras chave: Técnica, Coaching, Oportunidades, Desenvolvimento Humano.

A IMPORTÂNCIA DA BOA GESTÃO NA LIDERANÇA DE EMPRESAS

Autores:

Isabela Santiago de Moraes belsmoraes@yahoo.com.br

Letícia Amanda Ferreira Rodrigues leticiarodrigueslafr15@gmail.com

Vitória Lorraine de Oliveira Dias vitoriadiass@outlook.com

Marcelino Milagre marcelinomilagre@ig.com.br

Gestão e Liderança dentro das organizações são de suma importância para o seu crescimento. Uma gestão com a liderança falha pode comprometer os resultados desejados na parte interna, externa e financeira da entidade. Esse trabalho tem o objetivo de mostrar que o papel de um bom líder vai além de empreender conhecimentos técnicos e teorias empíricas. Trata-se de um engajamento entre a liderança e gestão de colaboradores, que irá resultar em pontos positivos no desempenho da organização. Será utilizada, além da pesquisa bibliográfica, a pesquisa de campo entre os colaboradores do Clube Recreativo Dom Pedro II, para identificar o melhor perfil de um gestor. Concluise que o segredo para se tornar um bom líder gira em torno do desenvolvimento de estratégias assertivas, a fim de melhorar o desempenho e os resultados da organização.

Palavras chave: Gestão, Liderança, Gerenciamento de Equipe.

A IMPORTÂNCIA DE SE ATENDER BEM DIANTE DE UMA RECLAMAÇÃO

Autores:

Gabriel Jose de Souza gabrielsouzza2@hotmail.com

Marília de Souza Resende mariliasouza.96@hotmail.com

Vinicius Biagioni Rezende vinivbr@yahoo.com.br

Um bom atendimento, independente do setor é de suma importância para a credibilidade e crescimento de um empreendimento, potencializando as vendas, aumentando o marketing "boca a boca" e evitando consequentemente reclamações futuras. Os consumidores estão cada vez mais exigentes na realização de suas compras, e com o mercado de concorrência extremamente acirrada, os comerciantes precisam ficar atentos à vários fatores, dentre eles, o bom atendimento, treinando suas equipes frequentemente, utilizando a técnica de cliente oculto, para avaliar sua própria equipe e, estudando e colocando em

prática o Código de Defesa do Consumidor, para além de ser um diferencial diante de outras empresas que não se preocupam tanto com o atendimento, se resguardar e saber agir em uma situação de reclamação e até mesmo um processo judicial.

Palavras chave: Código de Defesa do Consumidor, Reclamação, Atendimento.

A IMPORTÂNCIA DO CAPITAL DE GIRO NA ADMINISTRAÇÃO DAS EMPRESAS

Autores:

Arthur Andrade Souza arthurandradesouza@gmail.com

Edgar Milagres da Silva edgarmilagres@hotmail.com

Henrique dos Reis Silva Passos henriquersp2010@hotmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

Este trabalho destaca a importância do capital de giro na administração das empresas. Deste modo, o objetivo é apresentar os principais conceitos a respeito deste, que é considerado um dos pilares na operacionalidade das empresas. É fundamental que o gestor saiba o que é e para que serve o capital de giro, já que, através da administração do mesmo, controla-se e mantém-se a saúde financeira da empresa. Assim, a pesquisa bibliográfica buscará abordar aspectos como o controle das contas a pagar e a receber, análise de fluxo de caixa e dos estoques. Além disso, serão debatidas formas de uma empresa melhorar seu capital de giro. Portanto, esse tema buscará um melhor entendimento sobre o controle e planejamento do capital nos negócios além dos fatores determinantes que ele pode oferecer no ambiente econômico, trazendo muitas vantagens e aumentando o lucro.

Palavras chave: Capital de giro, Fluxo de Caixa, Planejamento, Tomada de Decisão.

A IMPORTÂNCIA DO CONCEITO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO NAS EMPRESAS.

Autores:

Ana Elisa de Oliveira Spindola Couto aninha.oliveira2010@hormail.com

Isabelle Aparecida dos Santos Isabelleaparecidasantos@hotmail.com

Polyana dos Santos Campos polyanacaampos@hotmail.com

Marcus Antônio Croce marcuscroce043@gmail.com

A Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) é um conceito que busca harmonia, integração e inovação nas organizações. As propostas e ações de qualidade de vida no trabalho refletem, positivamente, na comunicação, na confiança entre as pessoas e na imagem da empresa para seus clientes e empregados. O trabalho justifica-se na grande importância para as empresas manterem profissionais motivados, um ambiente de trabalho harmonioso e bons relacionamentos interpessoais. Os objetivo da pesquisa presente é uma análise da QVT aprofundando em seus modelos e a dificuldade de implantação nas organizações. A metodologia aplicada nesse estudo está amparada em fontes bibliográficas disponíveis em livros, artigos e sites. Como resultado esperado através do cruzamento de conceitos dos autores pesquisados, busca-se mostrar a importância das empresas se alinharem às premissas da QVT, pois a presença de colaboradores mais satisfeitos reflete em resultados organizacionais mais produtivos.

Palavras chave: Empresas, Integração, Qualidade.

A IMPORTÂNCIA DO EMPODERAMENTO FEMININO NAS EMPRESAS

Autores:

Julia Luiza Gomes Maestro juliaa.maestro@hotmail.com

Larissa Viana Inácio larissaviana0808@outlook.com

Mariana Rodrigues de Freitas mari_freitas99@hotmail.com

Vinicius Biagioni Rezende vinivbr@yahoo.com.br

Entre as características femininas que demonstram o crescimento das mulheres no mercado de trabalho está o desenvolvimento de múltiplas funções e a facilidade de se relacionar de diferentes maneiras no âmbito profissional. Algumas empresas estão adotando o empoderamento feminino como estratégia em suas empresas, isso permite que as organizações aproveitem toda a habilidade disponível no mercado. Levando em consideração que a desigualdade de gênero, infelizmente, é enraizada na cultura das nações e não existem outras maneiras de anular esta discriminação se não a desconstrução das práticas e noções impostas sobre o potencial das mulheres. A empresa que é adepta do empoderamento feminino, como mostraremos nesta pesquisa, em sua produtividade é vista com bons olhos e gera atração, retenção e empenho, sobretudo, de seus colaboradores.

Palavras chave: Empoderamento Feminino, Mercado de Trabalho, Empresas.

A IMPORTÂNCIA DOS SISTEMAS DE INFORMAÇÃO DENTRO DAS ORGANIZAÇÕES

Autores:

Aline Eulália de Marcelhas alinemarcelhas94@gmail.com

Dayane Aparecida Soares soaresdayane85714@gmail.com

Mariane Lourene de Morais m.arianemorais@hotmail.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

Em OSM (Organização de Sistemas e Métodos) um dos focos é na parte de sistemas de informação, que busca estratégias para melhoria dos serviços aos clientes. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: como os sistemas de informação facilitam o repasse de informações se utilizados de forma correta? A justificativa se dá, pois com a evolução tecnológica ao longo dos anos ficou maior a necessidade de controle dos processos por parte das organizações. O objetivo principal é apresentar a importância dos sistemas de informação dentro das organizações, bem como

podem afetar na produtividade e aumento dos lucros. Como metodologia optouse pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se apresentar as vantagens do uso correto dos sistemas de informação nas organizações.

Palavras chave: Controle dos processos, Produtividade, Busca de estratégias, Evolução tecnológica, Repasse de Informações.

A INFLUÊNCIA DO EMPOWERMENT NAS ORGANIZAÇÕES.

Autores:

Denise Maria Pereira Tavares denisetavares58@hotmail.com

Leonardo Henrique Machado leo_henriquemachado@hotmail.com

Paola de Paula Machado paola.machado90@gmail.com

José Leonardo de Oliveira Rodrigues leofasar@gmail.com

Vivemos na Era da 4ª Revolução Industrial e, vemos o tempo todo, que a tecnologia está cada vez mais presente. Nas organizações não é diferente: estas precisam buscar constantemente formas de inovar no mercado atuante. Devido a esses fatos, líderes e gestores se veem abarrotados de funções e atividades a exercer no seu longo dia de trabalho. Daí surge o Empowerment, uma ferramenta de gestão descentralizada, que busca reduzir a autocracia trazendo o poder da tomada de decisões para colaboradores capacitados dando-lhes autonomia para solucionarem problemas do cotidiano e realizarem com mais convicção suas tarefas e responsabilidades. É um método estratégico voltado para a delegação de comando para os colaboradores tirando a antiga ideia de que "manda quem pode, obedece quem tem juízo". Essa pesquisa de cunho bibliográfico tem por objetivo mostrar por meio de livros, artigos e revistas, a influência do método nas organizações e o porquê se se utilizar a técnica.

Palavras chave: Empowerment, Liderança, Autogestão.

A RELAÇÃO DA OSM COM OS PROCESSOS NA PRODUTIVIDADE

Autores:

Juliana Maria Lana Maciel jmlana.juliana@gmail.com

Leiziane Silva de Rezende Chaves leiziane 10.s2@hotmail.com

Marcus Antônio Croce marcuscroce043@gmail.com

É irrefutável que habilidades interpessoais apresentem relação primordial para uma maior eficácia nos processos produtivos com base na cultura organizacional. Segundo Chiavenato (2010) os relacionamentos constituem o conceito talvez mais importante dentro da organização." O objetivo do trabalho é mostrar a relevância nestes processos no que tange à facilidade com os relacionamentos dentro das organizações. É oportuno ressaltar que tais métodos a ser aplicados não firam a cultura organizacional, mas sejam um trabalho conjunto buscando o objetivo que é a melhoria nos processos aplicados. A metodologia aplicada nesta pesquisa está amparada em fontes bibliográficas como livros, artigos e sites. Os resultados esperados devem apontar para uma clara alavancagem na produtividade, em que pese estar atrelada à relação harmônica entre os participantes nesse processo.

Palavras chave: OSM, Relacionamentos, Processos, Produtividade.

A TEORIA DAS RELAÇÕES HUMANAS NA ADMINISTRAÇÃO

Autores:

Thalles Daniel Egg Costa thallesdanielegg2000@gmail.com

Warlei de Souza Pereira warleidesouza22@gmail.com

Wellington de Carvalho Assis wellington121212carvalho@gmail.com

Marcus Antônio Croce marcuscroce043@gmail.com

A teoria das Relações Humanas é um conjunto de teorias administrativas que marcou o período da Grande Depressão de 1929, uma das maiores catástrofes socioeconômicas da história da humanidade. Tal evento transformou muito os pensamentos tanto de colaboradores como proprietários de empresa. A Teoria das Relações Humanas permitiu uma aproximação maior entre setores e classes trabalhadoras. O objetivo do trabalho presente é mostrar como tal teoria criou novas perspectivas na Administração se confrontando com a Teoria Clássica predominante na época. A metodologia aplicada nessa pesquisa é baseada em fontes bibliográficas e cibernéticas (Internet). Os resultados esperados apontam que a Teoria das Relações Humanas foi um mecanismo que aperfeiçoou a participação de funcionários de empresas em tomadas de decisão e maior harmonia no ambiente laboral.

Palavras chave: Relações Humanas, Teoria, Transformação.

APLICAÇÃO DE UM SISTEMA DE GERENCIAMENTO DE FROTA PARA CONTROLE DE COMBUSTÍVEL: UM ESTUDO DE CASO

Autores:

Larissa Oliveira Barbosa larissabarbosa04@hotmail.com

Lídia Helen Dutra lidiadutrahelen@gmail.com

Vanessa Jaqueline de Andrade vanessaj08@yahoo.com.br

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa cqt@hotmail.com

O setor de mineração tem sido impactado pelas crises econômicas vivenciadas nos últimos anos, fazendo com que as empresas deste setor busquem otimizar seus processos com o intuito de reduzir custos e se manterem competitivas no mercado, primando sempre pela qualidade. O presente trabalho é um estudo de caso realizado em uma mineradora localizada na região do Alto Paraopeba-MG, cujo objetivo é aplicar um sistema de gerenciamento de frota. Através do sistema é possível controlar por exemplo, o consumo de combustível, uma vez que é feito um cadastro para cada equipamento, onde é realizado o acompanhamento do consumo litro/hora e capacidade total do tanque. Por meio da modelagem matemática, é possível obter a média de combustível do tanque, assim como a autonomia do equipamento e uma estimativa de tempo para o próximo abastecimento. Por meio deste trabalho, espera-se que a empresa garanta maior

e melhor utilização de sua frota, o que refletirá na qualidade dos seus produtos e serviços.

Palavras chave: Mineração, Gerenciamento de Frota, Controle de Combustível.

CLIMA ORGANIZACIONAL: A IMPORTÂNCIA DA PESQUISA DE CLIMA

Autores:

Clara Maria de Ávila Cordeiro claraavila038@gmail.com

Laís Jordane de Oliveira laisjordane@yahoo.com.br

Willian Hebert de Andrade willianr9@yahoo.com.br

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

Um clima organizacional positivo é a base para o bom funcionamento de qualquer empresa e, para isso, é fundamental a realização de uma pesquisa de avaliação. Seu objetivo é permitir a identificação do grau de satisfação e motivação dos funcionários em relação à organização, assim, ao detectar qual é a falha da empresa, é possível solucionar o problema com maior facilidade. Pretende-se neste trabalho bibliográfico é debater como os resultados da pesquisa são importantes para planejar ações, propor mudanças e estabelecer metas e ainda, apresentar melhorias conquistadas, trabalhando em busca contínua de um ambiente agradável para todos. Dessa forma, conclui-se que, por meio dessa avaliação, é possível verificar o nível de satisfação e qualidade corporativa, obtendo um retrato claro do ambiente, permitindo que a empresa trace estratégias para uma boa qualidade no trabalho, resultando no desempenho da equipe, produtividade e resultados da empresa.

Palavras chave: Clima Organizacional, Pesquisa Empresarial, Feedback, Gestão de Pessoas.

COMÉRCIO ELETRÔNICO NA MODALIDADE C2C

Autores:

Ana Maria Salvador Pereira Leite anasalvador20@yahoo.com.br

Pollyana Camila Silva Sousa Pollycamila14@gmail.com

Sabrina Silva Sidney Rômulo sabrina.sidney@hotmail.com

Cilene Alves Salmaso Brandão cilenesalmaso@yahoo.com.br

O desenvolvimento das tecnologias, o aumento dos dispositivos de acesso à internet e a mudança nas relações de consumo podem ser considerados fatores influenciadores para o crescimento de umas das principais modalidades de transações comerciais, o comércio eletrônico. O presente artigo tem como objetivo identificar as empresas que aderiram a esta modalidade C2C. Alguns autores revelam que a utilização desta operação de compra e venda de produtos, o modelo C2C (consumer to consumer), visa reduzir custos operacionais com pessoal, uma maior oferta de produtos e menores gastos com publicidade, pois permite uma maior interação entre os envolvidos. A metodologia utilizada será análise bibliográfica e descritiva, identificando autores que abordam a aplicação do comércio eletrônico na modalidade C2C.

Palavras chave: Consumer to consumer, Comércio Eletrônico, Tecnologia.

COMUNICAÇÃO INTERNA NAS ORGANIZAÇÕES

Autores:

Graciane Andrade de Moura gracianeandrade43@gmail.com

Letícia Cristina Rodrigues Pinto leticiacristinar2018@gmail.com

Thais Giovani Lima limathaa@hotmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

A comunicação interna é um setor planejado, que age por meio de um conjunto de ações, efetivadas através de canais de comunicação, com o objetivo de engajar os colaboradores, de acordo com as políticas de uma organização. Nesta perquisa, de cunho bibliográfico, pretende-se analisar as características de uma comunicação interna eficiente, apontando, ainda, veículos adequados a esse processo. Conclui-se que vários podem ser os resultados de uma comunicação interna bem desenvolvida, tais como: informar, comunicar o que acontece na organização, conscientizar a respeito de temas como saúde e prevenção de acidentes e oferecer conteúdos que agreguem no dia a dia dos colaboradores. A comunicação é uma ferramenta que promove sinergia para alcançar os resultados desejados. Para alcançar todos os seus objetivos, é fundamental que meios de comunicação adequados sejam utilizados.

Palavras chave: Comunicação Interna, Organizações, Meios de comunicação.

CONFLITOS EM EMPRESAS FAMILIARES

Autores:

Joyce Amanda Vieira joyceav@hotmail.com

Rayane Sthefane de Faria Souza rasthefane@hotmail.com

José Leonardo de Oliveira Rodrigues leofasar@gmail.com

A empresa familiar é um empreendimento que pertence a uma ou mais famílias, que é administrado por membros familiares e que emprega outros parentes. Empresas familiares possuem um ambiente mais informal, flexível e rápido para decisões onde os sócios são geralmente mais comprometidos com os seus objetivos de longo prazo. As empresas costumam ser com despesas menores, o que amplia a rentabilidade. Tendem a gerar mais lucros bem como oportunidades de trabalho para familiares, porém pode gerar conflitos e atrapalhar as relações familiares. Essa pesquisa buscará em artigos acadêmicos os principais conflitos que acontecem nas empresas familiares. Serão analisados artigos dos últimos dez anos editados e escritos no Brasil. Assim, busca-se encontrar quais são os grandes desafios das empresas familiares nos últimos tempos no que tange as relações trabalhistas e familiares no que remete aos conflitos.

Palavras chave: Relações Trabalhistas, Desafios, Gestão de Conflitos, Empresas familiares.

DIVERSIFICAÇÃO: INSTRUMENTO PARA REDUÇÃO DE RISCOS

Autores:

Isabelle Francyne da Silva isabellefrancyne@hotmail.com

Rebecka Neres Guimarães Pignataro oieumechamorebecka@hotmail.com

Thais Mayra de Almeida Araújo thaismayra15@hotmail.com

Anderson Vinicius Borges Pereira anderson.pereira@gerdau.com.br

A Teoria das Finanças classifica os investidores em três tipos de perfis de acordo com o risco que estão dispostos a correr buscando maiores rentabilidades financeiras em suas aplicações. São eles: conservadores, são aqueles que abrem mão de uma rentabilidade maior, desde que o produto adquirido não lhe ofereça risco de perdas, já os moderados são aqueles que buscam o equilíbrio em seus investimentos, enquanto que os arrojados são os investidores que aceitam maiores riscos, desde que a rentabilidade também seja maior. A partir disso, é necessário analisar a diversificação dos investimentos para cada tipo de perfil, onde sua importância implica na variação do mercado financeiro e o investidor, com um portfólio diversificado, consiga minimizar os riscos e ao mesmo tempo vislumbrar novas oportunidades de retorno. Sendo assim, o objetivo desse trabalho é, através de uma pesquisa bibliográfica, exemplificar aos investidores alternativas existentes para diversificação de seu portfólio.

Palavras chave: Diversificação, Investimento, Gestão de Portfólio, Risco.

E-COMMERCE: UMA ABORDAGEM DAS FUNÇÕES SATISFACIENTES E INSATISFACIENTES DOS CLIENTES EM RELAÇÃO AO MODELO DE NEGÓCIO

Autores:

Ana Clara Tavares de Paula anac.tavares44@gmail.com

Gleiciane Aparecida da Rocha Silva gleeice.s@gmail.com

José Leonardo de Oliveira Rodrigues leofasar@gmail.com

A função do e-commerce é entender o processo de compra, venda e troca de produtos, serviços e informações por meio de redes de computadores ou pela internet. Observa-se que esse modelo de negócio se tornou visível ao consumo de vários clientes, independentemente de sua classe social, porém, ainda existe uma grande necessidade de ser avaliado antes da realização de qualquer tipo de compra. Esse trabalho buscará como objetivo principal expor as adversidades no que concernem as funções satisfacientes e insarisfacientes no comércio eletrônico. Serão utilizadas como base metodológica pesquisas documentais extraídas de indicadores de sites ligados ao e-commerce. Espera-se conhecer quais são as principais queixas e satisfações dos clientes em relação às empresas que trabalham com comércio eletrônico no Brasil.

Palavras chave: E-commerce, Satisfação, Insatisfação.

ENDOMARKETING: ASPECTOS FUNDAMENTAIS

Gustavo Ribeiro Martins gustavo-346@hotmail.com

Isabela Bittencourt Oliveira isabelabttc@yahoo.com.br

Renan Junior de Medeiros renan.lamim@hotmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

O Endomarketing é uma estratégia de marketing institucional, voltada para ações internas na empresa. Seu objetivo é melhorar a imagem da empresa entre seus colaboradores, culminando em uma equipe motivada e reduzindo o turnover (índice de rotatividade). Pretende-se, nesse trabalho debater como o endomarketing pode motivar os colaboradores. Entende-se que a motivação dos funcionários aumenta consideravelmente, ao perceberem que estão inseridos em um ambiente que se preocupa com a qualidade de trabalho e bem-estar. A pesquisa de cunho bibliográfico apresentará ainda algumas estratégias especificas de endomarketing. Conclui-se que, quando a empresa se preocupa com a qualidade de trabalho e bem-estar dos seus colaboradores, o fluxo de atividades se ajusta e os processos passam a ser seguidos de forma mais precisa. Isso influencia no desempenho do time, pois impacta diretamente na produtividade e nos resultados da empresa.

Palavras chave: Endomarketing, Gestão, Marketing Institucional.

E-RECRUTAMENTO E SUAS VANTAGENS

Autores:

Ana Paula Soares ana_psline@hotmail.com

Elislaine Aparecida Aleixo Cruz ellislaine@gmail.com

Rosana Moreira Carneiro rosana.carneiro@yahoo.com.br

José Leonardo de Oliveira Rodrigues leofasar@gmail.com

O e-recrutamento passou a ter importância para as organizações pois permite consideráveis mudanças em seu processo tornando a aplicação dessa ferramenta como um diferencial competitivo para suprir as exigências do mercado. O presente trabalho justifica-se por esse método ser mais viável, devido ao seu baixo custo no setor de investimento e mão de obra, além de benefícios que permite aos candidatos na conquista do novo emprego. Através de pesquisa bibliográfica de artigos e livros, o objetivo desse trabalho é mostrar as novas ferramentas utilizadas no recrutamento online que proporciona sucesso e rapidez na escolha do candidato que melhor representa o perfil da vaga disponível pela organização. Sendo assim, buscará perceber que a utilização das ferramentas tradicionais não permitem a amplitude, alcance e divulgação do que os dados disponibilizados na internet, sendo essa ferramenta mais estratégica para as organizações independente do seu porte.

Palavras chave: E-recrutamento, oportunidades, vagas, internet, ferramentas estratégicas.

ESTUDO DO PORTE EMPRESARIAL: UMA ANÁLISE SOBRE AS EMPRESAS DO REGIME DO SIMPLES NACIONAL

Autores:

Daniel da Silva Gonçalves danieldasilvagoncalves@yahoo.com.br

Reginaldo Afonso de Resende reginaldoafr@hotmail.com

Thalmer Dias Meireles Costa thalmer_costa@hotmail.com

José Leonardo de Oliveira Rodrigues leofasar@gmail.com

O porte de uma empresa pode ser definido com base no faturamento anual, número de funcionários e atividades desempenhadas, que ao longo do tempo podem ser alterados com a expansão do negócio. O Simples Nacional é um regime compartilhado de arrecadação, cobrança e fiscalização de tributos aplicável às Microempresas e Empresas de Pequeno Porte. Justifica-se esse trabalho ao necessitar mais conhecimento sobre o regime Simples das organizações na universidade. Sendo assim o objetivo deste trabalho é, através de uma pesquisa bibliográfica, apresentar os três tipos de portes empresariais que se enquadram dentro do Simples Nacional, quais as condições de enquadramento e formalização, os benefícios concebidos e as obrigações impostas. Esse trabalho buscará mostrar que o enquadramento errado do porte do negócio, pode render multas e a perda de benefícios.

Palavras chave: Porte, Empresarial, Simples Nacional, Enquadramento, Empresas.

ÉTICA EMPRESARIAL E SUA RELAÇÃO COM O TRABALHO

Autores:

Bruna Duarte de Souza brunadsouza1@hotmail.com

Jéssica Caroline Bastos jssicacaroline199@yahoo.com.br

Meyrilaine de Oliveira Rosa merylaine1@hotmail.com

Antônio Flavio Figueiredo Braz mestre.antonioflavio36@gmail.com

O presente trabalho aborda a ética empresarial e a sua necessidade diante de acontecimentos mundiais que influenciam nas tomadas de decisões. A ética está ligada aos nossos princípios, influenciando nossas ações e nos permitindo saber sobre as causas de determinadas escolhas. O código de ética empresarial é uma declaração de direitos, deveres e responsabilidades para com todos, refletindo os valores da empresa, na gestão social e ambiental e no conjunto das normas de conduta. Quando implementam o código de ética, as empresas se deparam com a vulnerabilidade das condutas praticadas pelos indivíduos. Diante disso, muitas empresas investem na formação de seus colaboradores, criando um compromisso em busca de vantagens como: fortalecimento da imagem da empresa; melhora da relação entre todos; transparência da conduta moral da

empresa; solução de possíveis conflitos internos; adotando uma postura ética, a empresa se compromete ao seu desenvolvimento e também com o da sociedade.

Palavras chave: Ética empresarial, Responsabilidade social, Vantagens.

GARGALOS SETORIAIS E SUAS IMPLICAÇÕES

Autores:

Alisson Clever Augusto Balbino alissoncleverba@gmail.com

Flávia Moreira Pacheco flamoreirapacheco@gmail.com

Thifane Sthefane Asevedo Oliveira thifanny.oliveira123@gmail.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

Em poucas palavras, gargalo é quando algum ponto em especifico dentro da etapa acaba por retardar, encarecer ou até empacar a produção. As empresas buscam, hoje, minimização das falhas e, consequentemente, o aumento da qualidade de produtos e serviços, visando à satisfação de seus clientes. O presente trabalho pretende discutir as implicações dos gargalos setoriais, através de estudo bibliográfico, com referências de artigos acadêmicos e científicos. Conclui-se que nem sempre é fácil localizar gargalos. E mais difícil ainda é eliminá-los, ainda mais quando há vários deles, combinados, dentro do sistema produtivo. Solucionar o problema, no entanto, é crucial para manter a competitividade da empresa, uma vez que sua existência pode representar enormes custos, enquanto sua eliminação pode trazer grande economia e eficácia produtiva.

Palavras chave: Gargalos Setoriais, Produtividade nas Empresas, Sistema Produtivo.

GESTÃO DE ESTOQUE: UMA ANÁLISE DAS FERRAMENTAS MAIS UTILIZADAS NO CONTEXTO EMPRESARIAL.

Autores:

Ana Paula Tomaz Rodrigues ana-paularodrigues2010@Hotmail.com

Stefany de Fátima Caetano stefany.fatimacaetano@gmail.com

José Leonardo de Oliveira Rodrigues leofasar@gmail.com

Gestão e controle de estoque são processos que ocorrem desde a escolha do tipo de estoque, a forma de organizá-lo, até o inventário que deve ser feito periodicamente. Em um mercado competitivo como o atual, manter estoques que consigam atender às necessidades da empresa sem comprometer recursos, desnecessariamente, é um desafio que pode significar um diferencial de atendimento frente aos concorrentes. Desse modo, essa pesquisa tem como objetivo mostrar alguns tipos de ferramentas que são utilizadas para otimizar a função do gestor nesse processo. Essa pesquisa se valerá de uma extensa pesquisa bibliográfica em livros, artigos, teses e dissertações, a fim de elencar as ferramentas mais utilizadas pelos gestores na gestão e controle de estoque. Busca-se com essa pesquisa, mensurar as ferramentas mais utilizadas e expandir o conhecimento dessas no meio acadêmico da Administração.

Palavras chave: Gestão de Estoques, Importância, Ferramentas.

GESTÃO DE PESSOAS E SEUS IMPACTOS NO SETOR DE SERVIÇOS DAS ORGANIZAÇÕES

Autores:

Laís Gisele Timóteo laisgisele0@gmail.com

Lígia Santiago Silva ligiasansil@hotmail.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

A gestão de Pessoas nas organizações deve ter atenção especial, principalmente se olharmos pelo ponto de vista que os colaboradores da linha

de frente devem atender os clientes com excelência. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: quais os impactos da gestão de pessoas, no setor de serviços, das organizações? A justificativa se dá, pois o setor de serviços nem sempre tem bons salários e hábito de investimento, desenvolvimento e treinamentos especializado. O objetivo principal é apresentar os benefícios das gestão de pessoas nas organizações. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se apresentar as impactos da gestão de pessoas no setor de serviços e no atendimento prestado pelas organizações.

Palavras chave: Gestão, Excelência, Bom atendimento.

GESTÃO EMPRESARIAL E SEUS IMPACTOS PARA A MELHORIA DOS PROCESSOS

Autor:

Josias Gonçalves de Lima josiasjid@gmail.com

Vinicius Biagioni Rezende vinivbr@yahoo.com.br

A Gestão empresarial é o conjunto de ações e estratégias aplicada em um negócio, utilizando de seus recursos financeiros, estruturais e humanos. O sistema de uma organização é elaborado a partir de diferentes partes que a compõem, sempre com foco em crescimento e alcance de resultados maiores e melhores. Em um mercado cada vez mais competitivo, dinâmico e em constante mudança, é indispensável que a gestão empresarial seja assertiva para que as diretrizes e decisões gerem o impacto positivo necessário para a sustentação do negócio. A missão de gerenciar uma organização é bastante desafiadora: são inúmeras tarefas, demandas e atribuições que devem ser administradas simultaneamente. Para atingir o resultado desejado, é necessário ter precisão nas atividades diárias. Nesse sentido, vale a pena contar com ferramentas que auxiliem a condução desses diversos afazeres.

Palavras chave: Gestão Empresarial, Estratégias, Impactos, Processos.

IMPORTÂNCIA DO MARKETING E PUBLICIDADE PARA MICRO E PEQUENAS EMPRESAS

Autores:

Elienai Suelber Marques Franco nanaifranco@hotmail.com

Raone de Souza Clemente raonesouzasud@gmail.com

Wallace Alexandre Junior da Silva wallacealexandre87@hotmail.com

Renata Giacomin Menezes renatinhagiacomin@gmail.com

O objetivo desta pesquisa é analisar a importância do marketing empresarial para micro e pequenas empresas e apresentar quais os principais problemas de comunicação e marketing que estas cometem. Pressupõe-se que, muitas empresas chegam ao declínio antes mesmo da sua fase de maturação por falta de conhecimento mercadológico ou estratégia de comunicação. Para confirmar isto, através de abordagem bibliográfica, serão apresentadas soluções para quem pretende abrir uma empresa. Serão levadas em consideração as empresas que muitas vezes são criadas sem pesquisas junto ao provável público-alvo e sem um plano de negócio para este empreendimento. Com base nos resultados destes estudos, serão introduzidos conceitos de como investir em marketing. Através destes fatores, conclui-se que conhecer a importância da utilização das estratégias, variáveis e ferramentas do marketing possibilita a empresa garantir sua permanência no mercado por um período de tempo duradouro.

Palavras chave: Marketing, Publicidade, Micro e Pequenas Empresas, Ferramentas.

INDUSTRIA 4.0 E A TRANSFORMAÇÃO DIGITAL.

Autores:

Marcella Maciel Vieira de Souza marcellamvs20@gmail.com

Nayara Thaís da Silva Antão nayarathaisilva@bol.com.br

Rafaela Roberta Pereira rafaela.robertta@gmail.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

A indústria 4.0 é também conhecida como a quarta revolução Industrial e diz respeito a um conjunto de tecnologias para o controle e a automação com o foco na troca de dados e informações, utilizando de Sistemas ciber-físicos, Internet das Coisas e Computação. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: Qual o impacto da indústria 4.0 no mundo? A justificativa se dá, pois trata-se de um tema novo e que necessita de reflexões sobre suas vantagens e desvantagens. O objetivo principal é investigar o impacto que a indústria 4.0 vem gerando no mundo. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se expor os as vantagens e as desvantagens da indústria 4.0 no mundo.

Palavras chave: Tecnologia, Indústria, Controle, Automação, Ciber-físicos.

INOVAÇÃO TECNOLÓGICA: OPORTUNIDADE OU AMEAÇA?

Autor:

Bianca Eduardo biancaeduardo1@hotmail.com

Rodrigo Castro Leite rodcleite@hotmail.com

O Brasil está em 5º lugar no ranking de países mais empreendedores do mundo (IBGE, 2016), porém há 3 anos consecutivos o país mais fecha empresas do que abre. Abrir uma empresa no Brasil atualmente não é tão difícil (apesar de toda burocracia), o problema é manter a empresa aberta perante as oscilações do mercado. A revolução tecnológica é o principal motivo pelo qual as empresas devem quebrar seus paradigmas, algumas delas sabem usar esse desafio como uma oportunidade, já outras enxergam como uma ameaça. O objetivo geral deste trabalho é demonstrar a importância da inovação nas organizações, e como objetivos específicos tem-se, analisar os motivos que levam as empresas a inovar e identificar as empresas que mais inovam no Brasil. Esta pesquisa terá um cunho bibliográfico e descritivo. A inovação é importante para uma organização continuar prosperando e manter sua sobrevivência no mercado, tornando-a mais competitiva e mais valorizada.

Palavras chave: Tecnologia, Inovação, Mercado, Empreendedorismo.

INTERNACIONALIZAÇÃO DA MARCA E SEUS BENEFÍCIOS

Autores:

Heitor Giacomin Soares giacominheitor@gmail.com

Wesley Jonathan Santos Cardoso wesley.santos49@outlook.com

Renata Giacomin Menezes renatinhagiacomin@gmail.com

No processo de internacionalização, as empresas devem possuir capacidade e características próprias de produção, ter tecnologia e uma gestão de recursos humanos onde haja uma integração voltada à conscientização de fazer parte do mercado externo. Dessa forma, o objetivo deste artigo é demonstrar o processo de internacionalização da empresa a Chilli Beans, visando analisar as estratégias adotadas pelas empresas para se internacionalizarem. A metodologia utilizada será a pesquisa qualitativa exploratória descritiva. A justificativa do trabalho se dá pela importância da internacionalização das empresas, vista como um meio eficaz para o aumento de sua competitividade, promovendo o desenvolvimento do país e facilitando o acesso a recursos e mercados, uma vez que conquistam espaço na economia mundial, como também auxiliam nos resultados do balanço de crescimento da economia do país.

Palavras chave: Internacionalização, Marca, Produtividade, Chilli Beans.

MARKETING DIGITAL: RISCOS E DESVANTAGENS

Autores:

Bruna Miranda Souza souza19brumi61@gmail.com

Luisa Karla Oliveira França lukarla12@hotmail.com

Verônica Kércia Silva veronicakercia@outlook.com

Cilene Alves Salmaso Brandão cilenesalmaso@yahoo.com.br

Atualmente vivemos em um mundo em que a comodidade tem sido o principal fator prezado por clientes, neste contexto é certo que o marketing digital tem sido uma das melhores estratégias adotadas pelas empresas que buscam alta divulgação de seu produto em rápido tempo e maior interação com segmento de cliente. No entanto em meio disso tudo, quem utiliza o marketing digital precisa ter muito cuidado, pois vários riscos estão presentes neste ambiente. A facilidade que a tecnologia nos proporciona de interação tem comprometido seriamente a exposição das empresas que cometem erros de mal comportamento digital, o presente trabalho tem como objetivo abordar os principais riscos que as empresas correm ao adotar estratégia de marketing digital, através de artigo, pesquisa qualiquantitativas e descritivas com o objetivo de produzir um conhecimento útil para que possa ser eventualmente utilizado em estudos práticos.

Palavras chave: Marketing Digital, Desvantagens, Prejuízos, Tecnologia.

MODAL FERROVIÁRIO VERSUS MODAL RODOVIÁRIO

Bianca Jaine Vieira Porto biancaporto29@hotmail.com

Bruno Duque dos Santos Brunoduquesantos@gmail.com

Priscila Moreira de Viveiros Santos primoreira 1708 @gmail.com

Elisa Cristina Gonçalves Tavares elisa_cgt@hotmail.com

Em um mercado globalizado e imerso no capitalismo, as empresas têm investido em infraestrutura, principalmente na forma de escoar e obter seus produtos. A expansão da produção e do consumo com ideais sustentáveis tem impactado na forma como as organizações e sociedade tem percebido a importância da logística, favorecendo o surgimento de novos meios de transportes. Por meio de um estudo de caso realizado na MRS Logística SA, este trabalho pretende discutir os diferenciais do modal ferroviário em relação ao modal rodoviário. Espera-se que o desenvolvimento do trabalho permita demonstrar que é fundamental para um país um sistema de transporte eficiente, que assegure maior competitividade de seus produtos. Dentre todos os modais de transporte, a ferrovia tem se mostrado uma alternativa em potencial para melhorar o sistema de transporte de carga no Brasil, favorecendo o posicionamento das empresas do setor e destacando a matriz de transporte brasileira em todo o mundo.

Palavras chave: Logística, Transporte, Tipos de Moda, Eficiência.

MODELO DE NEGÓCIO CANVAS: PARA O MEI (MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL)

Autores:

Ivânia Patrícia de Souza Felisberto ivaniamix@gmail.com

Marilea Luiza da Cruz marilea.luiza@gmail.com

William Silva do Carmo william.silva88@gmail.com

Gilberto Martins martins.gilberto4@hotmail.com

O sucesso de qualquer negócio depende de muitos fatores, mas um que é essencial desde o início é a organização, ou seja, antes mesmo de colocar o projeto em prática é preciso estruturar como tudo funcionará, objetivos e, até mesmo, como eles serão atingidos. Uma ferramenta que ajuda de pequenos a grandes empreendedores é o modelo de negócio Canvas. Assim como qualquer empresa o MEI também precisa ter claro qual será seu segmento de negócio, a maioria dos MEIs já exercem algum trabalho, mas na maioria das vezes não planejam e organizam como será toda a estrutura e por isso acabam desistindo do seu cadastro. A ferramenta canvas traz um descritivo sobre a empresa e sintetiza as principais informações contidas no plano de negócios, que são: Proposta de valor, Relacionamento com cliente, Segmento de cliente, Canais, Atividades-chaves, Principais recursos, Principais parcerias, Estrutura de custo, Fonte de receita.

Palavras chave: Organização, Canvas, Negócio, Cliente.

MOTIVAÇÃO NO AMBIENTE DE TRABALHO

Autores:

Carla Isabela Martins Silva carla.isabela@outlook.com

Elker de Souza Ramos elkerramos1987@gmail.com

Nathália Ferreira Paula 879685472513a@gmail.com

Vinicius Biagioni Rezende vinivbr@yahoo.com.br

Pretende-se demonstrar através deste material a importância de se ter um ambiente leve e ao mesmo tempo produtivo em uma empresa. Considerando as inúmeras vertentes que poderiam ser avaliadas, optou-se por trazer a caracterização da motivação como fator primordial para que o profissional possa melhor fluir seu exercício. A motivação no ambiente de trabalho é a junção de comportamentos e razões que impulsionam atitudes positivas de um colaborador. O tema é de tão grande relevância onde se observa que, quanto mais motivado um profissional está, melhor serão o seu desempenho e produtividade. Essa motivação está conectada com a intensidade de esforço realizado pelo indivíduo para alcançar determinado objetivo. Não há uma fórmula exata para o que devem ser feitos para motivar um colaborador ou mesmo uma equipe, entretanto, exercícios simples tais como, diálogo, incentivo, valorização do trato humano são bons indicativos para que esta resposta seja alcançada.

Palavras chave: Ambiente de Trabalho, Desempenho, Motivação, Produtividade.

MULHERES EMPREENDEDORAS - OPORTUNIDADES E DESAFIOS

Autores:

Carla Maria de Souza Milagres carlamilagres@gerdau.com.br

Larissa Aparecida Evangelista Dias larissaedias19@hotmail.com

Paula Émilie Vieira da Costa paula.emilie@yahoo.com.br

Marcus Antônio Croce marcuscroce043@gmail.com

A participação das mulheres nos negócios aumenta consideravelmente a cada ano e desafios e oportunidades surgem no mercado. O empreendedorismo feminino enfrenta fatores como jornada múltipla, preconceito e a falta de incentivo. Ainda existe uma pressão cultural para que sejam as responsáveis pelo lar e pelos cuidados com os familiares, por isso, muitas mulheres acabam se dedicando a seus negócios em tempo parcial. O objetivo do trabalho presente então é mostrar como as mulheres empreendedoras enfrentam esses problemas. A metodologia dessa pesquisa está baseada em dados do GEM 2018, como também do SEBRAE em uma coleta de dados efetivada por esse

órgão em 2016. Os resultados esperados desse estudo apontam para uma possibilidade da cultura brasileira estar se renovando e incidindo uma luz sobre o papel da mulher no setor de empreendedorismo.

Palavras chave: Mulher, Empreendedorismo, Desafios, SEBRAE.

NEGÓCIOS ESTRATÉGICOS PARA EMPREENDEDORAS NO INSTAGRAM

Autores:

Débora Karina da Silva deborakarinamg@yahoo.com.br

Jessica Maraiza da Costa jessicacosta-1991@hotmail.com

Mariana Souza da Costa marianacostas@outlook.com.br

Marcus Antônio Croce marcuscroce043@gmail.com

O Instagram é uma rede social com forte crescimento no mercado fazendo com que empreendedores aproveitem essa excelente oportunidade para divulgação, ampliação e até mesmo criação de seu empreendimento. O mundo dos negócios sustentados por tecnologias virtuais assume a ponta no mercado. O objetivo do trabalho presente então busca abordar as plataformas do Instagram de mulheres empreendedoras que orientam outras mulheres a montar seu Instagram com um conteúdo de qualidade, focando no seu produto assim como descobrir qual o público alvo atingir. A metodologia aplicada nessa pesquisa é amparada em fontes bibliográficas e fontes cibernéticas (Internet). Os resultados esperados apontam para mulheres criando novas plataformas posicionando sua marca no mercado. Tal conclusão permite observar como as mulheres apesar de enfrentar tantos obstáculos nesse segmento são capazes de assumirem posições que mostram uma nova face do empreendedorismo do mundo contemporâneo.

Palavras chave: Instagram, Empreendedorismo, Estratégias, Negócios.

NOVA MATRIZ ECONÔMICA: MEDIDAS E RESULTADOS

Autores:

Karolayne Fernandes Vieira karolaynevieira182@gmail.com

Marcos Daniel Dutra Picoli marcospicoli@outlook.com.br

Patrícia Fernanda da Silva Pereira Vieira patricia_ufsj@yahoo.com.br

O presente trabalho visa descrever os principais resultados da chamada "Nova Matriz Econômica" (NME), que consistiu em uma série de medidas econômicas adotadas pela presidente Dilma Rousseff no início do seu primeiro mandato. A nova matriz econômica tinha por objetivo promover o crescimento da economia brasileira por meio da adoção de medidas expansionistas, tais como redução da taxa básica de juros, desonerações e expansão dos gastos públicos. A pesquisa será de natureza bibliográfica e quantitativa descritiva, sendo realizadas a coleta e análise dos dados disponíveis pertinentes ao assunto. Como resultado, espera-se conhecer as principais consequências das políticas da nova matriz econômica sobre a economia brasileira, no que se refere ao crescimento econômico, emprego e nível geral dos preços.

Palavras chave: Economia, Taxa de Juros, PIB, Emprego, Inflação.

O AMBIENTE CORPORATIVO EM UM ESPAÇO DE COWORKING

Autores:

Fernanda Marques Barboza Resende febombons@gmail.com

Larissa Aparecida Pereira Benjamin larissa-benjamin@bol.com.br

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

O Coworking é uma modalidade de trabalho compartilhado entre pessoas e empresas. No atual mercado mostra-se tendências, onde diversos tipos de profissionais se juntam para realizar suas atividades presencialmente em um espaço físico. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: como o espaço de trabalho compartilhado (Coworking) pode

impactar na rotina dos profissionais? A justificativa se dá, pois, muitos profissionais almejam aumentar seu *networking*, ter uma maior interação no ambiente de trabalho, trocar ideias e compartilhar experiências. O objetivo principal é investigar o que leva pessoas a optarem por um espaço de trabalho compartilhado. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se expor as vantagens que levam pessoas a optarem por um espaço de trabalho compartilhado.

Palavras chave: Coworking, Espaço compartilhado, Networking.

O COOPERATIVISMO DE CRÉDITO NO BRASIL: UMA ABORDAGEM HISTÓRICA

Autores:

Ana Luisa Costa Silva analuisa.costasilva@yahoo.com

Isabela Rodrigues Dutra Gomes Isaahdutra18@gmail.com

Raíssa Mara Tavares Ribeiro raissamara26@gmail.com

José Leonardo de Oliveira Rodrigues leofasar@gmail.com

Este trabalho busca apresentar o surgimento do cooperativismo de crédito no Brasil, seus princípios, características, crescimento e aspectos ligados aos associados, além de avaliar o desempenho das práticas de responsabilidade social das cooperativas, que tem o papel de ajudar a suprir as necessidades básicas para o desenvolvimento econômico e social da comunidade na qual se inserem. Justifica-se esse trabalho uma vez que se observa um crescimento acentuado de cooperativas de crédito sendo abertas nos últimos anos no Brasil. A metodologia utilizada se valerá de pesquisa bibliográfica como aporte inicial dessa, buscando atrelar fontes de artigos acadêmicos e material documental. Como conclusão, será realizada uma análise e diferenciação entre bancos cooperativos, privados e públicos de economia mista além de apresentar as vantagens de participar de uma cooperativa de crédito.

Palavras chave: Cooperativismo de Crédito, Responsabilidade social, Desenvolvimento econômico. .

O IMPACTO DA BOA COMUNICAÇÃO NA INSERÇÃO DE FUTUROS ADMINISTRADORES NO MERCADO DE TRABALHO

Autor:

Marcelo Alves Rodrigues de Oliveira marcelo.rodrigues98@hotmail.com

José Leonardo de Oliveira Rodrigues leofasar@gmail.com

Independente do ramo ou segmento de uma empresa, a boa comunicação no ambiente de trabalho se faz necessária para se manter e prosperar no mercado competitivo atual, principalmente, pela vasta concorrência de outros profissionais. Esse estudo vem justificar tal importância uma vez que para os discentes do curso de Administração a comunicação torna-se corriqueira, rotineira e incorporada a suas funções, sendo essa executada de forma mais formal e culta. Dessa maneira, será analisado a relevância da comunicação com profissionais de Recursos Humanos no que concerne a preparação de entrevista para os alunos do curso de Administração. Como aporte metodológico, serão utilizados pesquisa qualitativa, descritiva, com questionários estruturados, não paramétricos e por conveniência. A análise será via qualificação por meio de indicadores analíticos. Através da pesquisa espera-se demonstrar que comunicar-se bem é determinante para os futuros administradores ingressarem no mercado de trabalho.

Palavras chave: Comunicação, Administradores, Impacto, Mercado de Trabalho.

O PODER DO MARKETING DIGITAL

Autores:

Camila Catalano de Azevedo camila.catalano10@gmail.com

Fernanda Manoele da Fonseca Leite fernanda-manuele@bol.com.br

Samara Raquel da Silva samararaquel@icloud.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

O acesso a novas tecnologias e internet cada vez mais se torna acessível para grande parte da população, e com isso surge uma grande oportunidade de alcançar o público em relação ao marketing digital. E com esse alcance maior e simplificado o marketing digital se tornou uma ferramenta corporativa muito importante para as empresas se manterem ativas no mercado. Nessa nova era do marketing onde tudo gira em torno da tecnologia e respectivamente dos seus usuários, com isso vemos uma crescente nas maneiras de explorar cada perfil de usuário, direcionar de forma mais objetiva e apresentar na hora certa as informações. O trabalho usou de pesquisa bibliográfica, artigos científicos para destrinchar de forma objetiva algumas ferramentas importantes dentro do marketing digital, mostrar como o marketing digital pode funcionar de forma mais eficaz em relação ao marketing tradicional.

Palavras chave: Marketing Digital, Internet, Tecnologia.

O TREINAMENTO COMO FORMA DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Autores:

Francielly Aylana Dias Santos Franciellya.d.santos@hotmail.com

Rafaela de Oliveira Alves rafaelaalves_12@hotmail.com

Rodrigo Castro Leite rodcleite@hotmail.com

Levando em consideração os problemas que os colaboradores de uma empresa enfrentam no desempenho de sua função e o mercado se encontrando cada vez mais competitivo, a necessidade de treinamento e desenvolvimento de pessoas é hoje um dos fatores primordiais para o sucesso da organização, assim sendo, o objetivo deste trabalho é avaliar o impacto que o treinamento tem nas atividades dos colaboradores. Para isso será utilizado uma pesquisa bibliográfica, qualitativa e descritiva buscando exemplos de empresas que detectaram a influência exercida pelo treinamento nas atividades dos colaboradores. O treinamento ajuda a manter os colaboradores de acordo com a tendência atual mantendo alinhado as atividades desempenhadas aos objetivos das organizações. O resultado esperado será demonstrado a partir do momento que for identificado as empresas e quais os tipos de treinamento realizados.

Palavras chave: Treinamento, Desenvolvimento, Recursos Humanos.

O USO DA TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO NA ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

Autores:

Thais Miriam Martins thaismiriam98@gmail.com

Tiago Henrique de Paiva Santos tiagohenriquedepaiva041@gmail.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

O uso da tecnologia da informação e comunicação (TICs) na área de recursos humanos (RH) tem sido vital e vem demostrando que há várias vantagens de se investir, entre elas a economia de tempo. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: quais são as TICs mais utilizadas pelo departamento de RH? A justificativa se dá, pois a tecnologia e essencial para processos de RH, no entanto empresas ainda não estão totalmente preparadas para as transformações digitas. O objetivo principal é apresentar os benefícios das TICs para os processos de RH. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se apresentar as vantagens e as desvantagens das TICs para o departamento de RH.

Palavras chave: Tecnologia, Empresa, Recursos Humanos.

OS DESAFIOS DA GESTÃO EM UMA EMPRESA FAMILIAR

Autores:

Jucelia Pereira Ribeiro dalmobilecasadecor@hotmail.com

Talita Ribeiro Coelho talitarc09@gmail.com

Marcelino Milagre marcelinomilagre@ig.com.br

Empresas familiares representam uma boa parte dos negócios atuantes no Brasil, mas também enfrentam muitos desafios importantes em sua trajetória, como conflitos de interesse, disputa de poder, fatores de ordem emocional e afetiva, entre outros. O objetivo desse trabalho é mostrar como funciona a gestão

de pessoas e o perfil do empreendedor dentro da empresa familiar, o comportamento organizacional e as relações mantidas entre os funcionários. A metodologia aplicada é um trabalho de campo, desenvolvido em uma faculdade de ensino superior localizada na cidade de Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais. O resultado esperado é demostrar os desafios da gestão dentro de uma empresa familiar, e os pontos cruciais para garantir que a empresa continue a ser bem sucedida e tenha uma existência duradoura, buscando sempre a qualidade do serviço.

Palavras chave: Empresa Familiar, Desafios, Gestão.

QUAIS SÃO OS DESAFIOS DO E-COMMERCE

Autores:

Amanda Almeida Amarante amanda131415@hotmail.com

Christian Pablo Cunha Peixoto Christian Pablo. 1996 @hotmail.com

Samuel Ferreira de Mendonça samueelgalo13@gmail.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

Lojas virtuais estão cada vez mais presentes na vida dos consumidores, fazendo com que esse tipo de negócio aumente pois traz além de segurança, praticidade para quem quer comprar sem sair de casa. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: quais são os desafios do ecommerce? A justificativa se dá, pois, ser uma empresa no mundo digital e ter produtos e serviços digitais é um desafio constante e precisa estar atento as transformações digitais. O objetivo principal é investigar os desafios do ecommerce. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura amparados em fontes bibliográficas e cibernéticas (Internet). Como instrumentos de coleta de dados adotou-se a consulta em bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se expor os desafios do e-commerce.

Palavras chave: Desafio, Negócio, Lojas Virtuais.

REEDUCAÇÃO FINANCEIRA DOS BRASILEIROS: ESTUDO DE CASO.

Autores:

André Luiz Vieira andreluizvieira753@gmail.com

Diego Rafael Felix Cruz diegorafaelcruz@hotmail.com

Nicolas José Lopes Souza nicolas.souza57@yahoo.com

Antônio Flavio Figueiredo Braz mestre.antonioflavio36@gmail.com

Desde cedo, os brasileiros começam a lidar com situações relacionadas ao uso do dinheiro, porém, muitos não têm conhecimento de como usá-lo de forma consciente e planejada. Neste sentido, existem tecnologias que podem ser úteis para o cidadão brasileiro no processo de melhoramento e controle das finanças pessoais. Assim o presente trabalho trata de um estudo de caso por meio de pesquisa de campo e cunho exploratório, na região de Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais. Pudemos mostrar formas simples e eficazes de controlar os gastos através de: acompanhamento do consumo médio dos brasileiros, modelagem matemática, e também, mostrar possibilidades, organizar as finanças de forma simplificada e consciente. Espera-se garantir maior e melhor utilização do dinheiro sempre com cautela e usufruindo dos meios tecnológicos oferecidos.

Palavras chave: Educação, Finanças Pessoais, Tecnologias.

SISTEMAS DE GESTÃO AMBIENTAL E AS NORMAS ISO

Autores:

Gustavo Henrique Godoi da Silva ggodoi88@gmail.com

Marcelo Rodrigues Gonçalves de Oliveira oliveiramarcelo 91 @ hotmail.com

Rodrigo Teodoro da Cunha rodrigoteodoroc@outlook.com

Darlan Roberto dos Santos fenixdr@gmail.com

Marcus Antônio Croce marcuscroce043@gmail.com

A International Organization for Standardization, também denominada ISO 14000, é constituída por uma série de normas que determinam diretrizes para garantir que determinada empresa (pública ou privada) pratique a gestão ambiental. Estas normas são conhecidas pelo Sistema de Gestão Ambiental (SGA), que é definido pela ISO. Neste trabalho bibliográfico, pretende-se abordar as características da ISO 14000, cujo objetivo é garantir o equilíbrio e proteção ambiental, prevenindo contra a poluição e os potenciais problemas que esta poderia trazer para a sociedade e economia. Conclui-se que, para que uma empresa garanta o seu Certificado ISO 14000, ela deve se comprometer com as leis previstas na legislação ambiental de seu país. Atualmente, este tipo de perfil empresarial colabora para a valorização dos produtos ou serviços da companhia e da marca.

Palavras chave: Gestão Ambiental, Certificado, Regulações.

SISTEMAS DE INFORMAÇÃO E A VANTAGEM COMPETITIVA NAS EMPRESAS.

Autores:

Gabriela Camila Viana Batista gabrielacamila10@outlook.com

Letícia de Araújo Tavares leticiaaraujot2@hotmail.com

Melissa Carla Gringo Silva melissagringo@gmail.com

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira ronan.loschi@gmail.com

Sistemas de informação estão presentes em nosso dia a dia: ao acessar um aplicativo delivery, fazer login em redes sociais, entrar no site de um banco ou ler uma notícia online, você está enviando e recebendo informações por meio de sistemas elaborados para esse fim. Neste sentido, esse estudo buscará responder a seguinte questão norteadora: como os sistemas de informação podem ser uma vantagem competitiva para as organizações? A justificativa se dá, pois, com o avanço da tecnologia da informação as organizações estão investindo cada vez mais em processos informatizados. O objetivo principal é

investigar como os sistemas de informação podem trazer vantagens competitivas para as organizações. Como metodologia optou-se pela revisão da literatura. Como instrumentos de coleta de dados adotou-se bases acadêmicas. Para a análise de dados adotou-se a comparação dos achados. Como resultado pretende-se expor os as vantagens e as desvantagens de sistemas de informação dentro das organizações.

Palavras chave: Sistema, Delivery, Tecnologia, Organizações. .