

ISSN 1984-7734

FASAR

Faculdade e Colégio “Santa Rita”

XIV SIMPÓSIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
SIC 2020

LIVRO DE RESUMOS

03, 04, 05 e 06 de novembro de 2020

Conselheiro Lafaiete–MG

2021

XIV SIMPÓSIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

XIV SIC

Prof.^a Maria da Paz Fonseca e Costa – Diretora Geral da FASAR

Joana D´Arc Pereira Lana – Presidente da Mantenedora

Silvana Pertence Costa – Diretora Financeira

Eduarda Gonçalves Siqueira – Diretora Acadêmica

Dr. Raphael de Vicq Ferreira da Costa – Coordenador do Centro de Pesquisa e Iniciação Científica – CEPIC

MSc. Josemara Fernandes Guedes de Sousa – Coordenadora do Centro de Extensão e Ações Comunitárias – CEAC

Dr. Bruno César de Albuquerque Ugoline – Coordenador Interino do Centro de Pesquisa e Iniciação Científica – CEPIC

MSc. Ronan Loschi Rodrigues Ferreira – Supervisor Pedagógico FASAR

COMISSÃO ORGANIZADORA DO XIV SIC

Eduarda Gonçalves Siqueira

Josemara Fernandes Guedes de Sousa

José Carlos da Silva Júnior

Bruno César de Albuquerque Ugoline

Ronan Loschi Rodrigues Ferreira

Sônia Terezinha Albuquerque Nascimento

Silvana Pertence e Costa

APRESENTAÇÃO

Em 2020, a FASAR realiza para toda a comunidade acadêmica da Região, o seu XIV Simpósio de Iniciação Científica da FASAR, consolidando suas ações institucionais voltadas para o desenvolvimento socioeconômico e científico do Alto Paraopeba.

Neste ano, o XIV SIC se reinventou, e em tempos difíceis vivenciados pela pandemia da COVID-19, os diversos desafios no âmbito da produção, execução e divulgação do evento foram contornados. Concretizou-se assim, um grande simpósio, com 167 trabalhos relevantes e sensíveis às demandas socioeconômicas da região. De forma integralmente remota, os trabalhos científicos apresentaram soluções para os problemas da nossa realidade tanto na área da Saúde, das Ciências Sociais Aplicadas e das Engenharias.

A realização do XIV SIC, de forma on line, não impactou a realização de pesquisas práticas, de campo que diagnosticaram realidades e buscaram levar benefícios para a população. Por meio de um corpo docente altamente qualificado, composto por doutores e mestres, os pesquisadores da FASAR desenvolvem pesquisas a nível regional, concretizadas no SIC, mas também em eventos nacionais e internacionais, gerando uma atualização constante e interligação interinstitucional.

É importante registrar que foram apresentadas pesquisas de outras Instituições de Ensino Superior da região: FDCL (Faculdade de Direito de Conselheiro Lafaiete) e o IFMG (Instituto Federal de Educação de Minas Gerais).

Assim, o XIV SIC gera insumos para o conhecimento científico e para a consolidação da cultura investigativa na academia, um dos pilares da formação universitária e uma premissa da missão em formar cidadãos críticos e dotados de visão interdisciplinar, gerando soluções aos problemas socioeconômicos.

*Prof. Dr. Bruno César de Albuquerque Ugoline
Profa. MSc. Josemara Fernandes Guedes de Sousa
Prof. MSc. Ronan Loschi Rodrigues Pereira
Coordenadores do XIV Simpósio de Iniciação Científica da FASAR*

SUMÁRIO

EDUCAÇÃO (PEDAGOGIA).....	12
A gamificação em proposta de educação infantil.....	12
A importância da conscientização sobre os Direitos da Criança e do Adolescente para os profissionais da área da educação.....	13
A importância da música na Educação Infantil.....	14
BNCC: limites e possibilidades.....	15
Depressão Infantil: O Mal do Século.....	16
Dislexia: o processo ensino aprendizagem através do lúdico.....	17
Diversão ou Aprendizagem: arte na educação infantil.....	18
Educação na era digital: o papel da tecnologia no contexto educacional.....	19
EXATAS (ARQUITETURA E URBANISMO / ENGENHARIAS).....	20
A Contabilidade como aliada à Engenharia de Produção.....	20
A Gestão Dos Resíduos Sólidos No Município de Jeceaba-MG.....	21
A Importância dos Kpi nos Processos de Manutenção.....	22
A relação da Engenharia de Controle e Automação com as empresas durante o período da COVID - 19.....	23
A utilização da metodologia Seis Sigma no processo de corte de tubos de aço em uma empresa siderúrgica.....	24
Análise comparativa de métodos de programação de Controladores Lógicos Programáveis para lógicas sequenciais.....	25
Análise do Tratamento do Rejeitos de Minério de Ferro em Barragens.....	26

Aumento da recuperação mássica e metalúrgica de minério de ferro na etapa de flotação.....	27
Benefícios da iluminação natural em edificações residenciais.....	28
Como a falta de mão de obra qualificada afeta a produção industrial.....	29
Contextualização cronológica da topografia e sua importância para a Engenharia Civil.....	30
Contribuição da engenharia de produção para gestão operações sustentáveis.....	31
Definição do Ponto De Equilíbrio Operacional para a gestão de uma pequena empresa de confecção e aluguel de vestidos de noiva do Alto Paraopeba-MG.....	32
Desenvolvimento do Projeto e Protótipo de Dispositivo para auxílio a deficientes auditivos.....	33
Energia Térmica.....	34
Estudo do gerenciamento de estoques e operações em armazéns.....	35
Gestão da Qualidade.....	36
Gestão dos Resíduos da Construção Civil no município de Ouro Branco-MG...37	
Neuroarquitetura e Biofilia: A Influência dos Espaços Físicos e da Natureza no Ambiente de Trabalho.....	38
Planejamento de Projetos: Um Estudo de Caso Acerca da Utilização do MS Project no Gerenciamento e Administração de Operações.....	39
Projeto Estrutural.....	40
Retomando o conceito de “abrigo” na arquitetura contemporânea.....	41
Segurança em Eletricidade.....	42
Semáforo inteligente para pessoas com dificuldade de locomoção.....	43

Uso da linguagem de programação Visual Basic for Applications (VBA) do Excel no ensino de Fundações.....44

SAÚDE (BIOMEDICINA - ED.FÍSICA - ENFERMAGEM - FARMÁCIA - FISIOTERAPIA - NUTRIÇÃO).....45

Relação Do Hormônio Cortisol e a Obesidade.....45

A Neuroplasticidade no Processo de Reaprendizagem Motora.....46

A Anemia Falciforme: mutação genética, complicações e sua compreensão.....47

A enfermagem na prevenção das IST em idosos na atenção básica.....48

A importância da hematoscopia como auxílio ao hemograma para diferenciação de leucemias linfóides agudas (LLA) e leucemias mielóides agudas (LMA).....49

A importância do acolhimento de Enfermagem na atenção primária.....50

A importância do Enfermeiro e do Nutricionista como parte integrante da equipe multiprofissional na orientação sobre o Aleitamento Materno.....51

A Importância do Farmacêutico na dispensação de medicamentos.....52

A influência da alimentação na cicatrização de feridas: lesões diabéticas.....53

A influência da microbiota intestinal no sistema imunológico e nas alergias alimentares.....54

A influência da prática de hidroginástica na flexibilidade de mulheres idosas.....55

A ingestão de micronutrientes entre os universitários.....56

A SOP e sua relação com a nutrição das portadoras.....	57
Abordagem da hidrocinestoterapia no tratamento da fibromialgia.....	58
Alimentação na primeira infância em creches.....	59
Alzheimer.....	60
Análise da ansiedade e estresse pré competitivo de atletas de futebol da categoria de base.....	61
Análise das estratégias utilizadas para treinamento de ciclismo modalidade cross-country.....	62
Análise de comportamento alimentar durante a pandemia.....	63
Análise do bem-estar de idosos praticantes de dança.....	64
Análise do efeito agudo da prática da ginástica sobre o estado de humor do idoso.....	65
Análise dos fatores motivacionais para a ingressão de atletas na modalidade Flag Football no Projeto Sarah Lopes no Município de Ouro Branco – MG.....	66
Aplicação dos conceitos de gastronomia e a aceitação das dietas hospitalares: revisão de literatura.....	67
Aprendizagem motora e a deficiência intelectual na infância.....	68
Aprendizagem Motora e Obesidade na Infância.....	69
Aspectos Biológicos da Depressão.....	70
Assistência de enfermagem à mulher na prevenção do câncer do colo uterino e mamas.....	71

Associação da Vitamina C entre ingestão oral e uso tópico para tratamentos da pele.....	72
Atuação do enfermeiro da ESF na adesão dos adolescentes a vacinação.....	73
Atuação do Enfermeiro Frente ao Transtorno do Espectro Autista.....	74
Atuação do Enfermeiro no Atendimento Pré- Hospitalar Móvel.....	75
Atuação do fisioterapeuta no tratamento pós trombose venosa profunda em gestantes.....	76
Atuação ética do Enfermeiro frente aos erros de medicação.....	77
Auditoria de prontuário: principais desafios.....	78
Avaliação antropométrica de crianças - Uma revisão de literatura.....	79
Avaliação Antropométrica em Escolares: Revisão de Literatura.....	80
Avaliação Antropométrica em Universitários e Professores no Período de Pandemia em uma Universidade de Conselheiro Lafaiete/MG.....	81
Avaliação da Qualidade de Vida dos Colaboradores de uma Unidade de Alimentação e Nutrição.....	82
Avaliação do Comportamento de Saúde de Acadêmicos da Área da Saúde em uma Faculdade Privada de Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais.....	83
Avaliação do consumo de alimentos processados e ultraprocessados dos acadêmicos da área da saúde de uma IES.....	84
Avaliação dos cardápios escolares: revisão de literatura.....	85
Benefícios da educação em saúde na promoção e qualidade de vida do idoso.....	86

Benefícios da utilização dos medicamentos fitoterápicos no tratamento da ansiedade.....	87
Benefícios do Tratamento Fisioterapêutico na Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono.....	88
Benefícios fisiológicos e funcionais do exercício físico para a gestante.....	89
Características associadas à autoavaliação do estado de saúde entre universitários: dados da linha de base do estudo longitudinal de estilo de vida (ELEV).....	90
Características associadas ao aleitamento materno em crianças menores de 12 meses.....	91
Cenário da desnutrição infantil no Brasil.....	92
Comparação do nível de qualidade de vida de idosos praticantes e não praticantes de musculação.....	93
Comportamentos e hábitos alimentares entre universitários: uma análise transversal do Estudo longitudinal sobre Estilo de Vida (ELEV).....	94
Condições higiênico-sanitárias em um fast food comercial do município de Ouro Branco, MG.....	95
Consumo alimentar de crianças menores de dois anos de idade: revisão bibliográfica.....	96
Consumo de álcool e tabaco entre universitários de uma instituição de ensino privada: Estudo Longitudinal sobre Estilo de Vida – ELEV.....	97
Consumo de frutas, legumes e verduras associado ao excesso de peso em adultos.....	98
Consumo de macronutrientes por estudantes de Nutrição.....	99
CrossFit: análise do índice de lesões.....	100

Cuidados de enfermagem na prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica.....	101
Defensivos agrícolas e sua relação com a fisiologia do sistema imunológico...102	
Depressão e aprendizagem motora em crianças e adolescentes institucionalizados em abrigos.....	103
Depressão em acadêmicos de enfermagem.....	104
Dermatite Atópica – Uma abordagem da terapêutica.....	105
Desafios enfrentados pelo enfermeiro da atenção primária no acolhimento em saúde mental.....	106
Desenvolvimento Motor em Pessoas com Síndrome de Down.....	107
Desnutrição Hospitalar em adultos e idosos em Conselheiro Lafaiete.....	108
Dimensionamento de pessoal de enfermagem hospitalar.....	109
Efetividade de uma intervenção nutricional no consumo alimentar de adultos.....	110
Elaboração de ficha técnica de preparo das grandes refeições para atendimento da legislação do PNAE em tempos de COVID 19.....	111
Estado antropométrico de Colaboradores de um Hospital no interior de Minas Gerais através da circunferência do pescoço.....	112
Estudo de Revisão: Avaliação Nutricional em Idosos Institucionalizados ou Não Institucionalizados.....	113
Existe relação entre obesidade infantil e a poluição?.....	114

Fatores intervenientes na adesão a uma intervenção nutricional em colaboradores de uma instituição privada de ensino de Conselheiro Lafaiete-MG: uma abordagem qualitativa.....	115
Fatores motivacionais de mulheres de meia e terceira idade praticantes de um projeto de treinamento funcional do município de Ouro Branco-MG.....	116
Fatores Motivacionais que Levam Estudantes de Ensino Superior a Participar de Equipes Universitárias das Atléticas de Conselheiro Lafaiete-MG.....	117
Fatores que contribuem para ocorrência de incidentes na UTI.....	118
Fatores que Influenciam Jovens Atletas de Futebol de Santana dos Montes-MG a se Tornarem Jogadores Profissionais.....	119
Fisiopatologia da Depressão e o Efeito da Atividade Física.....	120
Gestão e Liderança: as atribuições do enfermeiro frente aos Recursos Humanos.....	121
Importância da nutrição na saúde dos idosos: revisão de literatura.....	122
Intervenção nutricional no controle de sintomas e melhora na qualidade de vida de pacientes oncológicos em cuidados paliativos: Uma revisão de literatura...	123
Laser de Luz Intensa Pulsada e sua atuação na estética facial.....	124
Lazer sedentário e uso de recursos ergogênicos: dados transversais do ELEV.....	125
Lychnophora ericoides: Uso terapêutico para Mialgia, Edema e Anti-inflamatório.....	126
Marcadores de alimentação saudável e não saudável: resultados do estudo longitudinal sobre estilo de vida – ELEV.....	127

Medicamentos	do	Componente
Especializado.....	128	
Melasma:	Causas	e
Prevenções.....	129	
Meningite bacteriana,	correlação	com análise
laboratorial.....	130	
Mentha crispa:	uso	terapêutico na
giardíase.....	131	
Método Stewardship para a gestão do uso de antimicrobianos em serviços de saúde.....	132	
Motivos que levam atletas de futebol brasileiros a abandonarem a carreira profissional.....	133	
O contexto atual da Síndrome de Rett: Do diagnóstico ao tratamento.....	134	
O enfermeiro e a saúde ocupacional.....	135	
O estágio de enfermagem e sua influência no futuro profissional.....	136	
O Hipotireoidismo.....	137	
O impacto da pandemia do COVID-19 na qualidade de vida da população.....	138	
O papel da intervenção nutricional no pré e pós operatório de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica: uma revisão de literatura.....	139	
O Papel do Enfermeiro Frente à Prevenção de Lesão por Pressão em Unidade de Terapia Intensiva Adulto: Uma Revisão da Literatura.....	140	
O Sedentarismo e Seus Impactos no Desenvolvimento Motor de Crianças.....	141	
Perfil antropométrico de crianças de 7 a 10 anos em escolas municipais de Ouro Branco, MG.....	142	

Prática de yoga para idosos.....	143
Prevalência e perfil de sensibilidade dos gêneros Klebsiella spp. e Staphylococcus spp. isolados de urocultura de pacientes de um laboratório clínico de Conselheiro Lafaiete-MG.....	144
Prevenção de Lesões do Ligamento Cruzado Anterior – LCA.....	145
Principais questionários autoaplicáveis utilizados na investigação dos Transtornos Alimentares em tempos de COVID-19.....	146
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE - em Tempos de Covid-19.....	147
Qualidade Microbiológica de carnes e polpas de açaí- revisão de literatura...	148
Reabilitação do Paciente Idoso Pós Fratura de Colo do Fêmur.....	149
Realização do café da manhã entre escolares.....	150
Redes Sociais e Imagem Corporal: Revisão de Literatura.....	151
Relação entre inatividade física e desenvolvimento de patologias gestacionais e prematuridade.....	152
Resposta Imune ao Parasita Trypanosoma cruzi: agente causador da Doença de Chagas.....	153
Revisão de leitura sobre o método Baby-Led Weaning (BLW).....	154
Síndrome de Guillain Barré.....	155
Sintomatologia de anorexia nervosa nos universitários da área da saúde e engenharia de uma instituição de ensino superior de Conselheiro Lafaiete-MG (FASAR).....	156
Sistematização da Assistência de Enfermagem Na UTI Neonatal.....	157
Sobrepeso e obesidade como fatores determinantes para o aumento das doenças crônicas não transmissíveis no Brasil.....	158
Toxina botulínica: Modo de ação e complicações.....	159
Transmissão vertical de toxoplasmose.....	160
Transtornos Alimentares em estudantes de Nutrição.....	161

Uma análise sistemática sobre o método de treinamento Mahamudra Brasil e os seus subjetivos benefícios a saúde.....	162
Uma perspectiva forense no contexto da Enfermagem.....	163
Uso da bomba de infusão subcutânea de insulina no tratamentos da Diabetes mellitus tipo 1.....	164
Uso de suplementos e anabolizantes entre alunos dos cursos da área da saúde e de Engenharia de uma instituição de ensino superior de Conselheiro Lafaiete, MG.....	165
Vantagens da nanotecnologia aplicada aos cosméticos.....	166
SOCIAIS APLICADAS (Administração de Empresas).....	167
A Gestão de Pessoas nas Organizações.....	167
Adequações das relações trabalhistas em tempos de pandemia.....	168
Como as empresas estão lidando com a pandemia.....	169
Estratégias de Marketing Digital pós Pandemia Covid-19.....	170
Estudo sobre o impacto dos discentes na vivência em uma empresa júnior na graduação com foco na formação de novos líderes.....	171
Gerenciamento da Rotina no Setor de Manutenção de uma Mineradora do Alto Paraopeba.....	172
Impacto da pandemia Covid-19 nas pequenas empresas.....	173
Impactos financeiros dos Lafaietenses pós-pandemia.....	174
Instagram: Empreendedorismo Digital.....	175
Marketing da Mentira.....	176
Motivação dos colaboradores em época de pandemia.....	177
O Comportamento do Consumidor no Brasil.....	178
O Endomarketing no Desempenho das Empresas.....	179
Processo de análise de dados e investigação de falhas em locomotivas.....	180
Tecnologia e Gestão de Pessoas na Pandemia do Covid 19.....	181

EDUCAÇÃO (PEDAGOGIA)

A gamificação em proposta de educação infantil

Autor:

Ana Carolina Santana de Melo
anacarolinasm14@gmail.com

Co-autor:

Wanderleia Moreira Ribeiro
wanderleiamoreira@yahoo.com.br

O tema proposto revela a importância do uso da tecnologia na educação infantil. Desse modo justifica-se a escolha do tema por ser uma metodologia ativa e inovadora, para se trabalhar na educação infantil. Esse trabalho apresenta o objetivo de explorar a gamificação, como uma nova alternativa para que o aluno seja o personagem principal da sua aprendizagem. O trabalho possui o método bibliográfico de caráter exploratório com o intuito de possibilitar uma investigação sobre a gamificação na educação infantil para ser utilizada como estratégia de engajamento na educação. Espera-se que esse tema sirva como impulso para que possam trabalhar mais a gamificação na educação infantil. Conclui-se que a gamificação promove interação para as crianças e engajamento para atingir os objetivos.

Palavras chave: gamificação, aprendizagem, educação infantil.

A importância da conscientização sobre os Direitos da Criança e do Adolescente para os profissionais da área da educação

Autores:

Dulce Maria Lopes
lopesdulcemaria@yahoo.com.br

Gislaine Cristine da Silva Andrade
andradegislaine55@gmail.com

Juliana Fernandes da Silva
ju.silvafernandes17@gmail.com

Co-autores:

Jana Paula Sampaio Botelho Alves Gomes
janafasar@yahoo.com.br

Wanderleia Moreira Ribeiro
wanderleiamoreira@yahoo.com.br

A Lei nº 8.069, conhecida como Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), foi criada em 13 de julho de 1990, com intuito de consolidar e proteger os direitos e das crianças e adolescentes brasileiros. A presente pesquisa tem como objetivo disseminar entre os profissionais da área o conteúdo do ECA e sua aplicação prática (no universo da sala de aula). Justifica-se pela importância do fato da educação ser tratada especificamente neste instituto (art. 22, 53 dentre outros) e de que os profissionais da área necessitam estar atentos as garantias nele contidas. A metodologia do trabalho se dará através de pesquisa bibliográfica em bancos de dados como scielo, e revistas eletrônicas da área de educação. Teremos como possível resultado do trabalho a construção de uma cartilha a ser divulgada entre os profissionais da área pedagógica e estudantes.

Palavras chave: Educação, Direitos, Criança e Adolescente, Conscientização.

A importância da música na Educação Infantil

Autores:

Bianca Natanielly Saião Pinto
biancasaiao@outlook.com

Eliza Maria Campos Gomes
elizamariia@live.com

Larissa Izabela Paixão Silva
laahizabella@outlook.com

Co-autor:

Luis Henrique de Oliveira
luis.henrique@fasar.com.br

A música apresenta diferentes definições e, além do conjunto harmonioso de sons, esta constitui-se um importante elemento na formação educacional integral dos alunos. Desta forma, o presente estudo tem como objetivo, analisar a música como uma importante ferramenta educacional, compreendendo assim sua contribuição na educação infantil. Sua justificativa assenta-se na busca e no estudo de ferramentas, que tornem as aulas mais lúdicas e ricas em conhecimento. Este estudo será realizado através de uma pesquisa de cunho bibliográfico, baseada nas ideias de autores que tratam do assunto em questão. Logo, espera-se identificar as diversas contribuições que a música proporciona como ferramenta educacional, ao despertar habilidades e possibilidades, através de uma metodologia interativa que muito contribui para o processo ensino-aprendizagem na educação infantil.

Palavras chave: Música, Educação, Metodologia de Ensino.

BNCC: limites e possibilidades**Autores:**

Alice Adelina de Carvalho
aliceadelina982@gmail.com

Lorrany Camila Medeiros da Paixão
lorranycamila93@gmail.com

Thamara Marilelle Charles Belo
evelynfaria69@gmail.com; thamara.belo.oliveira@hotmail.com

Co-autor:

Luis Henrique de Oliveira
luis.henrique@fasar.com.br

A Base Nacional Comum Curricular define os direitos de aprendizagem de todos os alunos do Brasil, através de competências estabelecidas. Entretanto, apesar de obrigatória, esta ainda suscita muitas dúvidas. Sendo assim, o presente estudo tem como objetivo, analisar e compreender, como funciona de fato, suas implicações e limitações no contexto educacional brasileiro. Sua justificativa baseia-se na necessidade de compreender as propostas apresentadas pela BNCC, uma vez que, homologada no ano de 2017, ainda é objeto de questionamento por parte da comunidade escolar. Este estudo será realizado através de uma pesquisa de cunho bibliográfico, amparada em autores e artigos pertinentes ao tema em questão. Portanto, espera-se com esta pesquisa, demonstrar a importância e os objetivos da BNCC na busca pela melhoria e ampliação da qualidade do processo educacional, tanto para discentes como docentes, apesar das limitações que o sistema educacional apresenta.

Palavras chave: BNCC, educação, qualidade.

Depressão Infantil: O Mal do Século

Autores:

Ana Carolina Pereira
a.anacarolina2012@hotmail.com

Ariadna Gessica de Resende
ariadnagessicarende@gmail.com

Celia Aparecida Gonzaga Bitencourt
ieda_bitencourt@yahoo.com.br

Co-autor:

Claudia Mercia Valadares
valadaresclaudia@gmail.com

Nos últimos anos um problema social, até então considerado exclusivamente de pessoas adultas, tem preocupado bastante a comunidade médica: a depressão infantil que é considerada um mal do século XXI com graves consequências para a sociedade moderna. Dessa forma, a pesquisa objetivou realizar um levantamento das causas e consequências mais comuns da depressão infantil. Os procedimentos metodológicos foram levantamentos bibliográficos datados a partir de 2010, e a pesquisa tem abordagem qualitativa e fins descritivos. Infere-se que a vida moderna e altamente tecnológica, bem como a correria do dia a dia dos pais, o cansaço de um dia de trabalho, o uso excessivo de celulares e redes sociais, impede que pais e filhos tenham mais contatos, com isso menos diálogo, nem mesmo para observar as mudanças apresentadas pelas crianças.

Palavras chave: Depressão Infantil, Causas, Consequências.

Dislexia: o processo ensino aprendizagem através do lúdico

Autores:

Fernanda Sabrina de Paula
fernandasabrina@55hotmail.com

Marilene Lourdes de Paula
marilenelourdespaula@hotmail.com

Co-autor:

Wanderleia Moreira Ribeiro
wanderleiamoreira@yahoo.com.br

Dislexia é um distúrbio de aprendizagem caracterizado pela dificuldade de leitura que, conseqüentemente, compromete a escrita do aluno. Este estudo tem como objetivo demonstrar a importância de conhecer esse transtorno de aprendizagem existente no âmbito escolar, além de apresentar estratégias que possam contribuir para o aprendizado do discente dislexo. Essa ideia parte do pressuposto da importância de ajudar um aluno disléxico a desenvolver as habilidades necessárias para a aquisição do seu conhecimento, através de atividades lúdicas. Este estudo será realizado através de uma pesquisa de cunho bibliográfico, contemplando alguns autores que discorrem sobre o transtorno, através de uma abordagem qualitativa. Portanto, espera-se com esta pesquisa, demonstrar a importância do estudo sobre a dislexia e apresentar as ferramentas necessárias para construir uma prática pedagógica prazerosa e significativa para alunos portadores desse transtorno.

Palavras chave: Aprendizagem, Dislexia, Lúdico.

Diversão ou Aprendizagem: arte na educação infantil

Autores:

Ane Heide Freire
kelly.goulart@fasar.com.br

Karoliny Aparecida Rezende
kakarezende12345@gmail.com

Tatiane Rodrigues da Costa
tatianerodrigues2013@yahoo.com.br

Co-autor:

Luis Henrique de Oliveira
luis.henrique@fasar.com.br

As diversas manifestações artísticas possibilitam as crianças expressar seus pensamentos, sentimentos e interesses, bem como auxiliam no desenvolvimento de suas habilidades. Desta forma, o estudo em questão objetiva evidenciar a importância do ensino da Arte na Educação Infantil. O presente trabalho realizar-se-a através de uma pesquisa de cunho bibliográfico, baseado nas ideias de autores que analisam este tema. Sua justificativa assenta-se no estudo de ferramentas, que tornem as aulas mais lúdicas e interativas, que possibilitem a busca pelo conhecimento e que despertem nas crianças habilidades artísticas. Portanto, espera-se identificar a arte como uma ferramenta que possibilita a expressão das emoções, a criatividade, a interação social, bem como a construção de conhecimentos necessários para a vida em sociedade, uma vez que capacita os indivíduos a enxergarem, de forma crítica, as situações e os elementos que o cercam, favorecendo, assim, o processo de ensino-aprendizagem.

Palavras chave: Arte, Educação, Aprendizagem.

Educação na era digital: o papel da tecnologia no contexto educacional

Autores:

Edna Veloso Dias
ednavelosodiasdias@gmail.com

Flavia Barbosa Osorio Guimaraes
flaviabog2627@gmail.com

Valdelice Vitoria Rodrigues Araujo
valrodrigues5327@gmail.com

Co-autor:

Luis Henrique de Oliveira
luis.henrique@fasar.com.br

A tecnologia proporciona constantes e significativas alterações no contexto escolar, pois, através da internet, barreiras podem ser superadas, sejam elas geográficas, econômicas ou culturais. O presente estudo, tem como objetivo analisar a importância e os métodos de utilização da tecnologia no ambiente escolar. Sua justificativa, assenta-se no fato de que a tecnologia é parte integrante do processo ensino-aprendizagem, e desta forma deve ser estudada e utilizada de forma crítica e construtiva. Este estudo será realizado através de uma pesquisa de cunho bibliográfico, baseada em autores como: Strey e Kapitanski (2011) e Bacich (2015). Logo, espera-se analisar e entender a tecnologia como uma ferramenta que proporciona novas possibilidades que, entretanto, necessita de novos métodos pedagógicos que transformem a realidade de toda a comunidade escolar, especialmente o processo ensino-aprendizagem.

Palavras chave: Tecnologia, métodos pedagógicos, ambiente escolar e ensino aprendizagem.

EXATAS

(ARQUITETURA E URBANISMO / ENGENHARIAS)

A Contabilidade como aliada à Engenharia de Produção

Autor:

Maria Fernanda Alves Bellini de Castro
fernanda.bellini.castro@gmail.com

Co-autor:

José Geraldo Campos Neto
jgeraldocampos@gmail.com

Com a competição cada vez maior no cenário atual, as empresas precisam se adequar a parâmetros financeiros e exigências contábeis, visto que a análise contábil e financeira garante ao engenheiro de produção que suas estratégias e posicionamentos tenham um resultado eficiente e duradouro. Este trabalho irá mostrar a importância da gestão financeira e contábil aos profissionais da área de Engenharia de Produção, conceituando seus principais termos no âmbito organizacional. A metodologia deste artigo se dá por meio de pesquisa bibliográfica de cunho qualitativo. Pode-se apontar resultados favoráveis ao objetivo proposto uma vez que a matéria que disserta sobre gestão financeira e contábil estão presentes na grade curricular do estudante de Engenharia de Produção, onde conclui-se que o profissional que usar estes conhecimentos adquiridos, ao longo do curso, conseguirá tomar as melhores decisões e mais produtivas que uma empresa necessita.

Palavras chave: Gestão, Contabilidade, Financeira, Engenharia, Produção.

A Gestão Dos Resíduos Sólidos No Município de Jeceaba-MG

Autor:

Emília Luiza Matosinhos Andrade
emiliaandrade3012@gmail.com

Co-autor:

Claudia Mercia Valadares
valadaresclaudia@gmail.com

As questões ambientais fazem parte do nosso cotidiano e um assunto que é bastante preocupante é o aumento da geração dos resíduos sólidos urbanos gerados nos municípios. A gestão adequada desses resíduos sólidos é uma das metas dos gestores municipais, que buscam estratégias para melhorar a gestão e conseguir minimizar os impactos negativos ao meio ambiente. Dessa maneira o objetivo deste estudo é analisar a gestão dos resíduos sólidos urbanos no município de Jeceaba/MG. A pesquisa possui fins descritivo, abordagem qualitativa e natureza aplicada. Para análise será realizado um levantamento documental junto ao órgão ambiental sobre as ações já realizadas e outras que se encontram em andamento, bem como se o gerenciamento dos resíduos sólidos atende a legislação estadual e municipal. Após analisar a gestão do município quanto aos resíduos sólidos urbanos, espera-se identificar se existem problemas e se podem ser sanados com a implantação de medidas de gestão eficientes.

Palavras chave: Resíduos Sólidos Urbanos, Gestão, Município, Meio ambiente.

A Importância dos Kpi nos Processos de Manutenção

Autores:

Alighieri Cristian da Silva
alighierisilva@hotmail.com

Antônio Carlos dos Santos Júnior
antoniocsj86@yahoo.com.br

Douglas Martins Silva
douglas.martins.silva@vale.com

Co-autor:

Elisa Cristina Gonçalves Tavares
elisa_cgt@hotmail.com

A evolução dos processos de manutenção trouxe mudanças relacionadas aos seus indicadores KPI's (Key Performance Indicator), com o intuito de identificar falhas nos processos, organizar as tarefas, otimizar processos, reduzir custos, dentre outros objetivos que traduzem em aumento da disponibilidade física dos ativos e melhorias dos processos. Neste sentido, a presente pesquisa trata-se de um estudo de caso em uma empresa do setor de mineração, localizada na região do Quadrilátero Ferrífero-MG, cujo objetivo é analisar as fases do processo de manutenção de forma a levantar os pontos positivos e negativos das operações a partir da criticidade, baseada em indicadores de performance atrelados aos índices de confiabilidade e disponibilidade dos equipamentos. Tendo em vista que uma manutenção sem gestão não oferece confiabilidade, gera um custo alto para o processo e o atraso na entrega dos serviços, espera-se que a utilização dos KPI's possa auxiliar a atuação dos gestores.

Palavras chave: Manutenção, Performance, Kpi.

A relação da Engenharia de Controle e Automação com as empresas durante o período da COVID -19

Autores:

Hugo Guilherme Corrêa Pereira
hugoguilherme71@yahoo.com.br

Ígor André Dutra da Silva
igorandredutra@gmail.com

Reginaldo Jorge Araújo
reginaldomanter@hotmail.com

Co-autor:

José Carlos da Silva Júnior
jcjunior20@msn.com

A pandemia COVID-19 resultou em perdas de vidas, falência de empresas e paralisação de atividades em todo mundo. A engenharia de Controle e Automação possui um papel fundamental em se tratando de inovações tecnológicas aplicadas às novas formas de trabalho e produção das empresas. Sendo assim, essa pesquisa propõe uma reflexão de tudo que ocorreu neste período de pandemia destacando principalmente o que a engenharia de Controle e Automação contribuiu para as organizações durante este momento de crise. Trata-se de uma pesquisa documental e bibliográfica, buscando sintetizar a participação da engenharia de Controle e Automação nas pequenas e grandes empresas. Espera-se concluir com a pesquisa sobre o papel da tecnologia e da importância de se planejar aos cenários que ocorrem rapidamente nas organizações. Sempre haverá mudanças nas empresas, e

todas as organizações buscam a melhor forma de investimento em tecnologia e aprimoramento de mão de obra para sobreviverem às situações de crises.

Palavras chave: Engenharia, Empresas, Covid, Automação.

A utilização da metodologia Seis Sigma no processo de corte de tubos de aço em uma empresa siderúrgica

Autores:

Aline de Viveiros Paula
alineviveiros@yahoo.com.br

Luan Vinicius Cunha de Almeida
luanvinicius11@yahoo.com.br

Co-autor:

Claudia Mercia Valadares
valadaresclaudia@gmail.com

Devido a constante necessidade de melhoria e aumento da competitividade, as organizações buscam meios para sustentar um bom desempenho e reduzir falhas em seu processo produtivo, a fim de sanar problemas típicos. O presente trabalho objetiva mostrar a aplicação da metodologia Seis Sigma para identificação de variáveis críticas no processo de corte de tubos de aço em uma empresa siderúrgica. Trata-se de uma pesquisa de natureza aplicada, abordagem qualitativa e fins descritivos, realizada por meio de um estudo de caso no processo de corte de uma siderúrgica. Nesse setor havia um custo elevado com ferramentas, sendo necessário a identificação de variáveis críticas para melhoria na performance do processo, assim, utilizou-se a metodologia Seis Sigma e as etapas aplicáveis ao método. Foram alcançados resultados satisfatórios, evidenciando a eficácia da metodologia Seis Sigma na identificação das causas raízes de problemas e possibilitando, portanto, a redução de custo nesse setor.

Palavras chave: Seis Sigma, DMAIC, Processo de corte, Ferramentas da qualidade.

Análise comparativa de métodos de programação de Controladores Lógicos Programáveis para lógicas sequenciais

Autores:

Izadora Rafaela da Silva
rafaelaizadora2@hotmail.com

Patrick Allan Diniz Rates
patrick-rates@outlook.com

Co-autor:

José Carlos da Silva Júnior
jcjunior20@msn.com

Os controladores lógicos programáveis são amplamente empregados em processos de automatização na indústria, com a função de controlar as máquinas e equipamentos do processo. Essa pesquisa tem por objetivo, analisar a adoção de duas técnicas de desenvolvimento de lógica Ladder para um cenário de controle de um acionamento elétrico. O desenvolvimento e alterações de lógicas é um processo de melhoria contínua, por isso é recomendável que tais modificações sejam realizadas de forma a reduzir o número de erros de programação além de promover a confiabilidade e compreensão do algoritmo. Trata-se de uma pesquisa aplicada e experimental, baseada em um estudo de caso com abordagem quantitativa. Espera-se que o estudo possa contribuir na tomada de decisão acerca da melhor técnica de desenvolvimento de algoritmo que pode ser adotada para resolução de problemas sequenciais. O uso da técnica correta para a elaboração do algoritmo pode ser essencial para garantir melhores resultados operacionais.

Palavras chave: Automação, Lógica, Ladder, Programação, PLC.

Análise do Tratamento do Rejeitos de Minério de Ferro em Barragens

Autor:

Bruna Camargos Barbosa Vieira
bruninha.camargos@hotmail.com

Co-autor:

Geraldo Magela da Silva
geraldomsilva@gmail.com

Barragem é qualquer estrutura em um curso permanente ou temporário para fins de contenção ou acumulação de mistura, podendo ser de rejeitos ou de água, a partir de estruturas a montante, a jusante ou de linha de centro. As mais encontradas na mineração são de formação à montante, onde o talude cresce sobrepondo pilhas de estéril. Estas estruturas são consideradas menos seguras devido à forma de construção e foram responsáveis por desastres que culminaram em perdas humanas e ambientais nos anos de 2015 e 2019 em Minas Gerais. O presente trabalho tem como objetivo apresentar uma nova forma de disposição dos rejeitos nas barragens, como forma de mitigação dos riscos de rompimento destas. Muito se fala sobre novos tratamentos de rejeitos, mas devido aos altos custos poucas empresas investem nesses processos, permanecendo ainda a realização de uma atividade que gera grandes riscos e ameaças, ambientais e sociais.

Palavras chave: Barragens, Rejeitos, Mineração

Aumento da recuperação mássica e metalúrgica de minério de ferro na etapa de flotação

Autores:

Thaymar Junior dos Santos Roque
thaymar.jsr@gmail.com

Wanderson Sebastião Pinheiro
pinwanderson@gmail.com

Co-autor:

Elisa Cristina Gonçalves Tavares
elisa_cgt@hotmail.com

O processo produtivo da flotação é uma das etapas do beneficiamento mineral e consiste na separação de um determinado mineral de seus respectivos contaminantes. Tal separação é realizada em colunas de flotação, nas quais são adicionados reagentes que alteram as propriedades de superfície das partículas, além de influenciar outras variáveis importantes para o processo tais como ar, camada de espuma, pH ideal, coletores, depressores, reagentes espumantes e controle de percentual de sólidos. O presente trabalho é um estudo de caso, realizado em uma planta de beneficiamento mineral localizada no Quadrilátero Ferrífero-MG, cujo objetivo é aumentar os ganhos em recuperação metalúrgica e recuperação mássica do processo de flotação. Após a inserção dos reagentes, espera-se maior seletividade para o processo, com a redução do teor de ferro (Fe) direcionado para o rejeito e o aumento na recuperação mássica e metalúrgica do processo.

Palavras chave: Flotação, Minério de ferro, Beneficiamento mineral.

Benefícios da iluminação natural em edificações residenciais

Autores:

Camila Cristina Oliveira Reis
camilacris.vartuli@gmail.com

Humberto Santos Delabrida Junior
delabridajunior@gmail.com

Samara de Paula Garcia Gomes
samarapaulagarcia@hotmail.com

Co-autor:

Marcela Assuncao Faria
maafaria@hotmail.com

A concepção de iluminação natural em combinação com o conforto ambiental está cada vez mais presente nos projetos dos espaços físicos. Quando incorporada de forma coerente, essa técnica possibilita a criação de um ambiente esteticamente agradável e harmônico, além de atender uma série de requisitos funcionais, ambientais e econômicos. Ainda que o uso da tecnologia em conjunto com as luzes artificiais possa garantir um design inovador, o aproveitamento da luz natural propõe a integração do meio externo com o interno, garantindo a redução no uso de sistemas de energia elétrica. O principal objetivo desse trabalho é avaliar os melhores sistemas de iluminação para um projeto, visando a demonstração de técnicas que proporcionam o conforto visual para o cliente. A metodologia se baseará em revisão bibliográfica com experiências de ensino. O presente estudo é voltado para

exemplificar a valorização da iluminação natural em relação com a eficiência energética e a sustentabilidade.

Palavras chave: Conforto Ambiental, Projeto, Funcionalidade.

Como a falta de mão de obra qualificada afeta a produção industrial

Autores:

Pâmela Martins Menezes
pamelammenezes@yahoo.com.br

Ramon Lima Souza
ra2souza@yahoo.com.br

Vinicius Honorato Salgueiro
vinicius_hsalgueiro@hotmail.com

Co-autor:

Elisa Cristina Gonçalves Tavares
elisa_cgt@hotmail.com

A competitividade do mercado e a necessidade de ampliar a seletividade de produtos e serviços por parte dos clientes têm provocado mudanças no cenário industrial. Pode-se dizer que um dos problemas de grande impacto ao desenvolvimento industrial e otimização de processos nas indústrias é a falta de mão de obra qualificada. Há empresas que promovem políticas e ações para lidar com o problema, como, realização de treinamentos para capacitação dentro da própria empresa, fortalecimento da política de retenção do trabalhador, parcerias com instituições de ensino, entre outros, porém este problema ainda impacta fortemente o setor. Desta forma, o presente estudo trata-se de um estudo de caso realizado em uma empresa da construção civil na cidade de Belo Horizonte, cujo objetivo é mostrar como este problema afeta diretamente a produção de uma empresa deste ramo, e como se pode solucionar o mesmo.

Palavras chave: Competitividade, Desenvolvimento, Otimização, Processo..

Contextualização cronológica da topografia e sua importância para a Engenharia Civil

Autor:

Júnia Efigênia Mendes
juniaefigeniamendes@gmail.com

Co-autor:

Ronaldo Asevedo Machado
amronaldo@bol.com.br; ronaldoengseg@gmail.com

O estudo da topografia é bastante antigo e apresenta contribuição em várias áreas das ciências. Ela pode subsidiar grandes projetos nas grandes áreas da engenharia e arquitetura. Seus resultados com maior precisão evita erros e pode gerar economia. O objetivo deste trabalho é fazer um estudo da evolução tecnológica da topografia. Para que se possa obter dados será feita uma pesquisa bibliográfica de dados qualitativos, norteadas por filtros em trabalhos científicos publicados, pautando-se por subdivisões temporais. Por resultados, este trabalho permite conhecer a evolução e principalmente identificar o potencial tecnológico da topografia na atualidade visando dar melhor suporte aos projetos de engenharia. Portanto a base de aplicação dos recursos exige um maior conhecimento das possibilidades existentes.

Palavras chave: Topografia, Engenharia Civil, Evolução Tecnológica.

Contribuição da engenharia de produção para gestão operações sustentáveis

Autores:

Charles Sacramento da Silva
charles.sacramentosilva@yahoo.com.br

Pablo Wendell Nascimento Moreira
pablowendell-1212@hotmail.com

Paulo Henrique José Dias de Britto
paulo.britto@fobsaude.com.br

Co-autor:

Darlan Roberto dos Santos
fenixdr@gmail.com

Cada vez mais, as organizações buscam desempenhar e criar estratégias para atender às necessidades de desenvolvimento globais. Tanto no setor social quanto no tecnológico, de modo sustentável, organizações buscam, assim, gerar resultados eficazes, atendendo, também, as expectativas dos clientes. Logo, esse estudo, de cunho bibliográfico, tem objetivo de ressaltar a importância do planejamento estratégico empresarial., que conceitualmente visa nortear os focos das empresas, mensurando e acompanhando seu desempenho, tomando ações pontuais. O objetivo é mitigar possíveis perdas, danos ou falhas. A pesquisa deve contribuir nesse sentido. Contudo, conclui-se que o planejamento estratégico empresarial está diretamente ligado ao sucesso da organização, o qual implica em investimentos, e inovações, possibilitando fixação e ampliação no mercado. O planejamento estratégico pode, portanto, maximizar o potencial da empresa e identificar possíveis ameaças.

Palavras chave: Planejamento Empresarial, Estratégia, Sustentabilidade.

Definição do Ponto De Equilíbrio Operacional para a gestão de uma pequena empresa de confecção e aluguel de vestidos de noiva do Alto Paraopeba-MG

Autor:

Wellerson Guilherme da Silva
wellersonguilhermedasilva@gmail.com

Co-autor:

Elisa Cristina Gonçalves Tavares
elisa_cgt@hotmail.com

O ponto de equilíbrio operacional é um importante indicador para negócios, visto que permite dimensionar o faturamento necessário para cobrir os custos operacionais. Neste sentido, através de um estudo de caso, o presente trabalho tem como objetivo calcular o ponto de equilíbrio operacional dos produtos de uma pequena empresa de confecção e aluguel de vestidos de noiva na região do Alto Paraopeba-MG. Através da identificação dos vestidos que geram renda, é possível mensurar os custos fixos e variáveis da empresa a fim de obter o ponto de equilíbrio operacional. A obtenção do ponto de equilíbrio permite ajustar a produção e amparar economicamente as micro e pequenas empresas que tem uma taxa de mortalidade muito grande nos primeiros anos por falta de estudos financeiros. Com base nos dados obtidos, foi possível constatar que será necessário um número mínimo de aluguéis para cobrir os gastos da empresa. Dessa forma, o ponto de equilíbrio permite obter informações para tomada de decisão.

Palavras chave: Ponto de equilíbrio operacional, vestidos, custos.

Desenvolvimento do Projeto e Protótipo de Dispositivo para auxílio a deficientes auditivos

Autores:

Alessandra Cristina Oliveira Silva
alessandra-oliveira-silva@hotmail.com

Nathália de Souza Pereira Coimbra
nathaliaspcoimbra@hotmail.com

Co-autor:

José Carlos da Silva Júnior
jcjunior20@msn.com

A automação fornece uma gama de recursos para auxiliar pessoas com deficiência em sua qualidade de vida. Esta pesquisa teve por objetivo desenvolver o protótipo de um dispositivo para auxílio aos pais com deficiência auditiva na percepção do choro de recém-nascidos. Estima-se que cerca de 9,8 milhões de pessoas no Brasil, se auto declaram deficientes auditivos. Dentre elas, 20% possui grande dificuldade de audição, ou são completamente surdas. Trata-se de um trabalho experimental, de natureza aplicada com abordagem quantitativa. O protótipo obteve êxito, cumprindo sua funcionalidade, gerando segurança e independência para os surdos, nesse importante período de suas vidas, relacionado aos cuidados dos recém-nascidos. O projeto enalteceu a importância da acessibilidade para os deficientes auditivos em situações cotidianas, mostrando a relevância da automatização voltada para a Inclusão Social.

Palavras chave: Protótipo, Dispositivo, Deficientes auditivos, Automação.

Energia Térmica

Autor:

Breno Batista Nascimento
brenobatistanascimento@gmail.com

Co-autor:

Vinicius Tristao de Oliveira
tristaovinicius@yahoo.com.br

A geração de Energia Térmica consiste em uma fonte de energia estratégica no Sistema Interligado Nacional (SIN), pois essa forma de geração de energia é utilizada para poupar água dos reservatórios das usinas hidrelétricas em períodos de escassez hídrica. A pesquisa é justificada pelo fato dessa forma de geração compor cerca de 25% da matriz energética brasileira, ficando abaixo somente da geração hidráulica, além de impactar diretamente no custo de geração de energia. Dessa forma, essa pesquisa objetiva abordar, sob o formato de revisão bibliográfica, a evolução no processo de geração de energia pelo processo de queima, principalmente com relação aos insumos utilizados no processo. Trata-se de uma pesquisa com abordagem qualitativa e procedimento de revisão bibliográficos. Espera-se com a pesquisa, demonstrar que, embora seja uma forma de produção de energia com maior custo, possui sua relevância estratégica na operação do Sistema Interligado Nacional.

Palavras chave: Termoelétrica, combustíveis, geração.

Estudo do gerenciamento de estoques e operações em armazéns

Autores:

Jonas Gleverton de Souza Aragão
souzajonas727@gmail.com

Luana Maria de Araújo
luaraujomaria123@gmail.com

Paulo Roberto do Nascimento Silva
paulo.roberto3538@gmail.com

Co-autor:

Elisa Cristina Gonçalves Tavares
elisa_cgt@hotmail.com

A armazenagem é uma etapa fundamental na cadeia de suprimentos, visto que está ligada à função produção e distribuição dos produtos. Dentre as funções dos armazéns, destacam-se o recebimento, armazenagem, recuperação de itens, montagem e embarque de pedidos, sendo necessária a gestão do processo para minimizar custos e maximizar o atendimento aos clientes. O presente estudo é uma revisão bibliográfica com fins exploratórios, cujo objetivo é apresentar métodos que auxiliem o gerenciamento de estoques e as operações nos armazéns. A gestão de armazéns é um dos pilares da logística, devido ao seu valor material, e também pelo fato de existir um grande fosso entre a falta de organização e carência de melhorias no processo de acordo com a necessidade das empresas. Espera-se que o estudo contribua para a organização das operações logísticas, o processo de carga e descarga de materiais, bem como no planejamento de arranjos físicos que permitam o melhor aproveitamento de espaços.

Palavras chave: gerenciamento de armazéns, logística, métodos de gerenciamento.

Gestão da Qualidade

Autores:

Felipe Gonçalves da Silva
goncalvesfelipe630@gmail.com

Matheus Felipe Azevedo Lima
matheusfzlima@gmail.com

Robson Antonio da Silva Melo
rasmelo@bol.com.br

Co-autor:

Jana Paula Sampaio Botelho Alves Gomes
janafasar@yahoo.com.br

A gestão da qualidade busca o gerenciamento e controle da qualidade da produção, processos e serviços de determinada instituição. Tem como objetivo dirigir e controlar uma organização propiciando melhorias nos produtos e serviços oferecidos, de maneira a garantir satisfação do cliente. Quando aplicada de maneira correta é capaz de oferecer inúmeros benefícios para a organização como redução de custos operacionais, melhoria na produtividade dos funcionários, aumento da competitividade etc. É de suma importância que os engenheiros de produção conheçam o processo de gestão da qualidade de maneira a aplicá-lo dentro da entidade a qual pertença. Nesse sentido, pretendemos elucidar o processo abordando os principais conceitos da área, a padronização dos procedimentos e estratégias de melhoria. Assim, a presente pesquisa visa contribuir na qualificação dos estudantes de engenharia através de uma formação acadêmica diferenciada acerca desse tema e adotar uma metodologia de cunho bibliográfico.

Palavras chave: Gestão da Qualidade, Produção, Engenharia, Processo..

Gestão dos Resíduos da Construção Civil no município de Ouro Branco- MG

Autor:

Julia Werneck Viana
juliaviana8@hotmail.com

Co-autor:

Claudia Mercia Valadares
valadaresclaudia@gmail.com

A construção civil contribui significativamente para o crescimento econômico do país, gerando emprego, renda e serviços em seu processo produtivo. Porém, o crescimento demográfico descontrolado impacta diretamente na quantidade de resíduos gerados pelo setor nos municípios, tornando-se um problema a ser enfrentado pela Administração Pública. Este trabalho tem como objetivo avaliar a eficiência da gestão dos Resíduos da Construção Civil no município de Ouro Branco-MG. Trata-se de pesquisa qualitativa, de cunho exploratório e estudo de caso. Os resultados mostram que com o desenvolvimento populacional do município é crescente as atividades de construção civil, e com isso seus resíduos gerados, sendo atualmente, um gargalo para a cidade. É dever do município formular um Plano Municipal de Gerenciamento de Resíduos da Construção Civil. Com isso espera-se alcançar uma gestão eficiente para que o município se torne sustentável e com uma boa infraestrutura de saneamento ambiental.

Palavras chave: Sustentabilidade, Resíduos da Construção Civil, Gestão, Saneamento Ambiental.

Neuroarquitetura e Biofilia: A Influência dos Espaços Físicos e da Natureza no Ambiente de Trabalho

Autores:

Kelly Caroline de Souza Moreira
kellycsouzam@gmail.com

Paula Cristina Vieira Santos
paulacvsantos@hotmail.com

Co-autor:

Renata Giacomini Menezes
renatinhagiacomin@gmail.com

A relação entre cérebro e ambiente pode trazer diversos entendimentos sobre porque certos locais estimulam certos comportamentos e sentimentos. Assim, este estudo tem como objetivo compreender a neuroarquitetura e biofilia no ambiente de trabalho. Neuroarquitetura resulta no estudo do impacto dos ambientes no cérebro e no comportamento humano e biofilia é a tendência de se valorizar e buscar agregar na própria vida coisas vivas e que nos remetem à natureza. Pensando assim, é possível construir ambientes onde os estímulos supram as necessidades de conforto, ergonomia e segurança das pessoas. A metodologia a ser utilizada é a pesquisa bibliográfica em bases de dados científicos que abordam a temática. Como resultados, busca-se apresentar a Biofilia e a Neuroarquitetura como uma associação de forças do bem para que as pessoas possam manifestar a melhor versão de si mesmas e tenham satisfação com a experiência de estar em um ambiente de trabalho.

Palavras chave: Neuroarquitetura, Biofilia, Ambiente de Trabalho, Comportamento.

Planejamento de Projetos: Um Estudo de Caso Acerca da Utilização do MS Project no Gerenciamento e Administração de Operações

Autor:

Wellington Heleno de Oliveira
wellingtonheleno@yahoo.com.br

Co-autor:

Claudia Mercia Valadares
valadaresclaudia@gmail.com

O gerenciamento e planejamento de projetos são elementos de grande importância no cenário atual, pois as empresas necessitam otimizar seus processos e ter integrado em seus sistemas instrumentos que podem direcionar as tarefas que serão executadas. Assim, o presente estudo tem por objetivo analisar como o planejamento e gerenciamento de projetos utilizando o MS Project pode beneficiar a administração de operações no processo produtivo de empresas. A metodologia utilizada foi o estudo de caso, de porte descritivo-explicativo e caráter qualitativo. Como resultado, foi possível observar que o MS Project melhorou a administração de operações, uma vez que oportunizou o direcionamento de recursos e propiciou o melhor gerenciamento de dados concernentes a custos e recursos demandados em meio aos projetos. Otimizou a análise e gerenciamento das tarefas realizadas, propiciando o rastreamento mais fácil de custos, recursos e processos que integravam ou mesmo faltavam durante as tarefas.

Palavras chave: Gerenciamento de projetos, ms project, processos.

Projeto Estrutural

Autores:

Alberto Guedes Carvalho
albertoguedesc@hotmail.com

Lucas Otávio Narciso Cardoso
nlucasotavio74@gmail.com

Co-autor:

Ana Paula Magalhães Machado
anapaulammachado@icloud.com

O projeto de estruturas de uma casa desde o lançamento até o detalhamento final é necessário para a segurança estrutural de uma determinada obra e é um dos objetivos do estudante de engenharia civil. A estrutura de concreto é a mais utilizada no Brasil e com a concepção do projeto o estudante de engenharia se depara várias vezes com a aplicação da teoria estudada. A ideia do trabalho é mostrar a aplicação, ainda na área acadêmica dos conhecimentos teóricos, na execução de um projeto completo. Para isso será apresentado um projeto arquitetônico e estrutural de um casa de dois pavimentos , feito por estudantes de engenharia civil, considerando os fatores como zoneamento local, ambiente construído existente, solo natural e o código de obra. Espera-se como resultado deste trabalho motivar os estudantes a aplicar seus conhecimentos, mesmo tendo dificuldades e assim demonstrar a real capacidade de elaborar ou não um pequeno projeto do início ao fim.

Palavras chave: Dimensionamento Estrutural, Dúvidas em projetos estruturais e arquitetônico, Engenheiro Civil recém formado.

Retomando o conceito de “abrigo” na arquitetura contemporânea

Autores:

Josiane Aparecida da Silva
josianeasiv@hotmail.com

Kamilla Suellen Teixeira Campos
kamillasusu@hotmail.com

Priscila Dayane da Silva
prisciladayane44@hotmail.com

Co-autor:

Polyana Pereira Coelho
polyanapcoelho@gmail.com

A primeira expressão arquitetônica na história da humanidade ocorreu a partir da necessidade do homem em sobreviver e se proteger das intempéries, possíveis ataques de animais, etc. Assim, surgiu o conceito de "abrigo". No entanto, com a evolução da arquitetura e do urbanismo, junto à uma sociedade contemporânea distanciada da natureza, o abrigo perdeu seu sentido de sobrevivência ao meio em que está inserido. O objetivo do trabalho é evidenciar as necessidades projetuais de um abrigo para a sociedade atual, que vive em momento de grandes mudanças: clima, política, escassez de água, etc. Utilizando-se do estudo de caso comparativo, 2 projetos serão inseridos em cenários "catastróficos" e analisadas a sua eficiência. Sua conclusão enfatiza a necessidade do ser humano voltar-se para sua relação síncrona com natureza, e dela provir sua sobrevivência através da arquitetura que, em sua contemporaneidade, perdeu suas reais preocupações.

Palavras chave: abrigo, arquitetura contemporânea, sustentabilidade, bunker, catástrofes.

Segurança em Eletricidade

Autor:

Juan Diego da Silva
Jdiego_silva@Yahoo.Com.br

Co-autor:

Hegberton Rodrigo Eleuterio
hegbertonrodrigo@yahoo.com.br

Mediante aos índices de acidente envolvendo eletricidade é importante conhecer as normas técnicas para exercer funções em sistemas elétricos. Dessa forma, criam-se melhores hábitos, sendo que a probabilidade de causar prejuízos elétricos é reduzida. Esses fatores apresentados justificam a proposta trazida nesse trabalho, que visa à prevenção de acidentes com eletricidade. É essencial para o meio acadêmico o conhecimento de conceitos sobre segurança com eletricidade e normas técnicas. Um erro usual é acreditar que somente trabalhadores no chão de fábrica da empresa podem sofrer com acidentes envolvendo eletricidade. Diante disso, aqueles que estudam e posteriormente virão a trabalhar nos diversos níveis hierárquicos no setor da energia elétrica, podem vivenciar a necessidade de aplicação dos métodos e dispositivos de segurança. O objetivo geral deste trabalho foi descrever sobre os índices de acidentes, fazendo um panorama geral da situação da segurança em eletricidade.

Palavras chave: Acidentes, Norma, Segurança.

Semáforo inteligente para pessoas com dificuldade de locomoção

Autores:

Bruno Ferreira Braga
brunobraga789@hotmail.com

Jeferson Rodrigo dos Santos Rezende
jefersonrodrigo@gmail.com

Jorge Luiz de Oliveira dos Santos
jlos1304@gmail.com

Co-autor:

José Carlos da Silva Júnior
jcjunior20@msn.com

O fluxo de carros em grandes centros cria um obstáculo, para pessoas com dificuldades de locomoção, ao transitar pelas ruas e dessa forma justifica a necessidade de criar novos métodos e dispositivos de inclusão baseados em novas tecnologias. A presente pesquisa tem por objetivo criar um semáforo inteligente, em que o intuito é auxiliar os portadores de deficiência a atravessar um cruzamento com maior conforto e segurança. O trabalho será baseado em revisão bibliográfica, simulação e desenvolvimento de uma solução técnica, com abordagem quantitativa. A tecnologia a ser proposta pela pesquisa pode promover a inclusão, segurança e dar confiança principalmente às pessoas com necessidades de locomoção. Como consequência, espera-se uma sociedade que compreenda a necessidade da igualdade, independentemente de suas necessidades especiais ou específicas, e a ideia proposta possa se aproximar de um mundo melhor para se viver.

Palavras chave: Acessibilidade, Semáforo, Trânsito, Igualdade, Inteligente.

Uso da linguagem de programação Visual Basic for Applications (VBA) do Excel no ensino de Fundações

Autor:

Nivaldo Inacio da Silva
nivaldoinaciодasilva@yahoo.com.br

Co-autor:

Fausto Jardim Júnior
fausto.jardim.jr@gmail.com

A Tecnologia da Informação (TI) vem ganhando cada vez mais espaço no meio acadêmico, principalmente por sua capacidade de realizar cálculos padronizados, onde é possível o emprego de um modelo matemático. A forma usada pelos softwares para executar esses modelos é através da linguagem de programação. O curso de Engenharia Civil apresenta vários conteúdos aos alunos, dentre os quais, se encontra a disciplina de Fundações, que traz aos graduandos algumas rotinas de cálculos complexos. Visando viabilizar de forma intuitiva e didática estas rotinas de cálculo, este trabalho tem por objetivo criar uma integração entre a TI e os cálculos desenvolvidos no curso de fundações. Através de uma pesquisa bibliográfica e do conteúdo ministrado em sala de aula, pretende-se desenvolver um software, utilizando a linguagem de programação Visual Basic for Applications (VBA) do Microsoft Excel, capaz de executar cálculos relacionados a elementos de fundação.

Palavras chave: Fundações, Tecnologia da Informação, VBA, Engenharia Civil.

SAÚDE

(BIOMEDICINA - ED.FÍSICA - ENFERMAGEM - FARMÁCIA - FISIOTERAPIA - NUTRIÇÃO)

Relação Do Hormônio Cortisol e a Obesidade

Autor:

Tiago Diniz Greco de Melo
tiagodiniz009@gmail.com

Co-autor:

Fátima Cristina Franco e Silva
fatfranco@yahoo.com.br

O Cortisol é um hormônio glicocorticoide produzido pelas glândulas adrenais, tendo como funções: metabolismo energético, manutenção da pressão sanguínea, imunomodulação, funções cognitivas e de memória, resposta ao estresse. O estresse é capaz de estimular o organismo a produzir substâncias dentre elas o cortisol que desestabiliza a saúde do indivíduo. O objetivo desse estudo foi identificar evidências científicas sobre a relação entre o hormônio cortisol, a compulsão alimentar e o processo de obesidade. Para isso foi realizado um levantamento bibliográfico em artigos científicos sobre o tema. Como resultado, observou-se que o nível elevado de cortisol influencia o processo da obesidade através da compulsão alimentar e acúmulo de gordura corporal. Através disso concluiu-se que o controle do estresse é um dos fatores que pode contribuir na melhora da compulsão alimentar e prevenção da obesidade.

Palavras chave: Cortisol , Compulsão alimentar , Obesidade.

A Neuroplasticidade no Processo de Reaprendizagem Motora

Autor:

Lucas Manoel Santos Valentim
lukasma123@gmail.com

Co-autor:

Juliana Aparecida Silva Andreza
juandreza@yahoo.com.br

A neuroplasticidade é a capacidade do Sistema Nervoso de se adaptar à lesão através de proliferação e migração neurais, com interações sinápticas. Por ser um sistema complexo cuja lesão é uma das causas de morbimortalidade no mundo, este estudo teve como objetivo relacionar a aplicação de estímulos no processo de aprendizado motor após a lesão neural. Foi realizada uma pesquisa descritiva através das redes Medline e Scielo, onde verificou-se que a reabilitação causa impacto na plasticidade neuronal, visto que a prática de estimulação cerebral não invasiva, a estimulação magnética transcraniana repetitiva (EMTr) e a estimulação transcraniana de corrente contínua (ETCC) promovem modificações na representação do mapa cortical otimizando o desempenho motor. Sendo assim, o avanço de novas técnicas e protocolos de reabilitação podem ser estabelecidos com o objetivo de proporcionar a recuperação funcional do paciente e promover melhor chance de retorno ao movimento.

Palavras chave: Neuroplasticidade, Lesões, Reabilitação.

A Anemia Falciforme: mutação genética, complicações e sua compreensão

Autores:

Alarrandra Katiely Avila Rezende
alarrandraavila@gmail.com

Letícia Moreira Vieira
leticiavieira0002@gmail.com

Co-autor:

Natalia dos Santos Mamede
nataliamamedebio@gmail.com

A anemia falciforme é uma doença sanguínea hereditária de maior incidência no Brasil e possui raízes históricas relacionadas. Decorre da herança de um par de células anormais da hemoglobina S, que leva a mutação dos glóbulos vermelhos do sangue e estes apresentam a forma de “foice” gerando complicações fisiológicas. Destaca-se que esta é uma doença com elevado número de registros e estudos devem ser realizados a fim de garantir uma melhor qualidade de vida aos portadores. Este estudo visa apresentar a fisiopatologia e destacar as complicações decorrentes da anemia falciforme. Trata-se de uma revisão literária e elaboração de uma cartilha destinada à família, escola, profissionais da saúde e acadêmicos acerca dos cuidados com os portadores, já que este não é um evento transitório. Espera-se informar a comunidade para que reconheça intercorrências clínicas a fim de auxiliar o tratamento e os cuidados aos portadores, cujos resultados contribuirão para a saúde individual e coletiva.

Palavras chave: Doença hereditária, Hemoglobinopatias, Cartilha.

A enfermagem na prevenção das IST em idosos na atenção básica

Autor:

Janaína Mara dos Santos
janamarasantos@yahoo.com

Co-autor:

Sonia Terezinha de Albuquerque Nascimento
sotalbuquerque@gmail.com

A população idosa no Brasil vem aumentando e com ela as taxas de infecções sexualmente transmissíveis - IST entre idosos. Considera-se necessário um olhar crítico frente a essa população. Este estudo tem objetivo de descrever as ações do enfermeiro na prevenção das IST na terceira idade. Trata-se de uma revisão de literatura e utilizou-se os descritores "idosos", IST e enfermagem em bases de dados da BVS e Scielo. Os artigos analisados conceituam ações do enfermeiro, idosos como população de risco, aspectos epidemiológicos e fatores desencadeantes. Sabe-se que os enfermeiros não possuem ações específicas de prevenção das IST para os idosos. As práticas sexuais inseguras, avanços tecnológicos, socialização e vulnerabilidade biológica contribuem para o aumento. Para a redução dos índices de infecção é necessário que profissionais de saúde sejam capacitados para atender e orientar de forma efetiva essa população.

Palavras chave: Infecções sexualmente transmissíveis, idosos, enfermeiro, prevenção.

A importância da hematoscopia como auxílio ao hemograma para diferenciação de leucemias linfóides agudas (LLA) e leucemias mielóides agudas (LMA)

Autor:

Amanda Mendes Santos
amandaa_mendes@yahoo.com.br

Co-autor:

Isadora Moreira Costa do Nascimento Nogueira
nogueira_isadora@yahoo.com.br

As leucemias são um tipo de câncer originário das células produtoras de sangue do organismo humano. Dentre os tipos de leucemias, tem-se a leucemia mielóide aguda (LMA) e a leucemia linfóide aguda (LLA). A LLA e a LMA são caracterizadas pela proliferação de células imaturas da linhagem linfóide e mielóide, respectivamente. Os sinais clínicos são muito semelhantes, sendo assim, se faz necessário exames laboratoriais para sua diferenciação. O hemograma quantifica e diferencia as células hematopoiéticas maduras de acordo com a linhagem celular; sendo o exame inicial quando se tem a suspeita diagnóstica. Entretanto, o hemograma não é capaz de diferenciar as linhagens celulares imaturas. Desta forma, se faz necessário a instituição da hematoscopia, através do esfregaço sanguíneo. Objetiva-se demonstrar a importância da hematoscopia como técnica auxiliar na caracterização morfológica das células sanguíneas imaturas, auxiliando assim, no diagnóstico laboratorial de leucemias.

Palavras chave: Leucemia, Hemograma, Hematoscopia.

A importância do acolhimento de Enfermagem na atenção primária

Autores:

Kelly do Vale Silva
kelly081951@hotmail.com

Laricy Josiane da Silva
laricyjsilva@hotmail.com

Letycia Fajardo de Oliveira
letyacia_fajardo.oliveira@outlook.com

Co-autor:

Alessandra Ferreira de Souza
alessandra-leonel@hotmail.com

É evidente a importância do protagonismo do enfermeiro na Atenção Primária à Saúde, contudo o processo de acolhimento tem uma grande influência em determinar a qualidade na assistência de Enfermagem, a fim de atender a todos aqueles que chegam à unidade de saúde, em busca de um atendimento que seja satisfatório e resolutivo. O objetivo foi descrever o acolhimento realizado pela equipe de Enfermagem como estratégia de humanização dos serviços de saúde. Trata-se de uma revisão bibliográfica na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando as palavras chaves enfermagem, atenção primária e acolhimento dos últimos 5 anos. A pesquisa evidenciou que é necessário que os enfermeiros atuem de forma adequada em seu cotidiano de trabalho, evidenciando que o acolhimento de enfermagem tenha como objetivo o cuidado a pessoa e não a doença, para que os pacientes que cheguem as Unidades básicas de saúde tenham um atendimento humanizado, de qualidade e equidade e saibam o real de acolhimento.

Palavras chave: Importância, Acolhimento, Enfermagem.

A importância do Enfermeiro e do Nutricionista como parte integrante da equipe multiprofissional na orientação sobre o Aleitamento Materno

Autores:

Letícia Lopes Vieira
leticia.lv2001@gmail.com

Lorran Patrik Silvestre Narcizo
lorranpatrik44@gmail.com

Co-autor:

Irene da Silva Araújo Gonçalves
irenearaujo14@yahoo.com.br

Os primeiros meses de vida são considerados uma fase de desenvolvimento sendo necessário um acompanhamento com intuito de promover, proteger e apoiar o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida para garantir a saúde do bebê. O enfermeiro tem a atribuição de orientar as gestantes e puérperas sobre o aleitamento demonstrando sua importância para a saúde do lactente, o nutricionista encoraja a mãe a amamentar o bebê com intuito de prevenir danos nutricionais para a saúde do bebê. Este estudo tem como objetivo demonstrar a importância do enfermeiro e do nutricionista como parte integrante da equipe multiprofissional na orientação sobre o aleitamento materno. Foi realizada uma pesquisa exploratória em publicações científicas na rede Scielo e em livros acadêmicos onde se observou a prevalência de desmame precoce. Desta forma é necessário que a equipe multiprofissional demonstre que o AME não é apenas um aspecto biológico e sim uma junção de fatores psicológicos e socioculturais

Palavras chave: Aleitamento Materno, Desmame Precoce, Enfermeiro, Nutricionista.

A Importância do Farmacêutico na dispensação de medicamentos

Autor:

Flávia Aparecida da Costa
flaviapcr@gmail.com

Co-autor:

Jana Paula Sampaio Botelho Alves Gomes
janafasar@yahoo.com.br

O presente trabalho trata da importância do Farmacêutico na dispensação de medicamentos, com os descritores: Atenção Farmacêutica, erros de prescrição, automedicação, medicamentos isentos de prescrição, atuando na prevenção, promoção, com resultados satisfatórios no tratamento farmacológico, a partir de índices epidemiológicos considerando prioridades e de gestão de recursos e serviços a prestados. Buscando artigos indexados nas bases de dados Google Acadêmico, Scientific, Scielo, Lilacs, Bireme, e sites (ANVISA) e Organização Mundial de Saúde, evidenciando o trabalho do farmacêutico nas diversas nuances de atuação dentre a assistência e atenção Farmacêutica com a melhora significativa do paciente tendo como a dispensação, orientação, uso racional de medicamentos, efeitos adversos e adesão ao tratamento e prevenção. Conclui-se que o profissional Farmacêutico está diretamente ligado ao paciente e com o seu trabalho, melhora a significativamente a qualidade de vida da população.

Palavras chave: Assistência Farmacêutica, automedicação, prescrições.

A influência da alimentação na cicatrização de feridas: lesões diabéticas

Autores:

Bianca Santos Tiago
bst32tiago@gmail.com

Edmar Júnior Carlota
edmar.carlota@gmail.com

Leiciane Marina Martins dos Santos
leicianesantos@outlook.com

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

O diabetes mellitus é uma doença onde os níveis sanguíneos de glicose estão elevados porque o organismo não produz insulina suficiente para atender às necessidades metabólicas, sendo necessária restrição alimentar. Esta pesquisa esclarece acerca da influência da alimentação na cicatrização de lesões em portadores de diabetes mellitus. O objetivo deste estudo é abordar dados científicos que demonstrem relevância da alimentação adequada e hábitos saudáveis na melhoria da qualidade de vida dos portadores da doença. Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases LILACS Scielo e BDNF, onde 19 artigos publicados entre 2016 e 2019. Espera-se compreender a influência dos hábitos alimentares e de vida na cicatrização de lesões em portadores de diabetes mellitus. Esses indivíduos enfrentam desafios no seu autocuidado relacionados às questões biopsicosociais e o enfermeiro deve atuar na orientação adequada, favorecendo a qualidade de vida e longevidade.

Palavras chave: Dieta, Enfermagem, Ferimentos, lesões, diabetes mellitus.

A influência da microbiota intestinal no sistema imunológico e nas alergias alimentares

Autor:

Nayane de Paula Rocha
nayanedepaularocha12@gmail.com

Co-autor:

Nara Nunes Lage
naranlage@gmail.com

A microbiota intestinal consiste em um complexo de diferentes espécies de microrganismos que compõem o trato gastrointestinal dos seres humanos e desempenham um papel fundamental na regulação do sistema imunológico. Dessa forma, mudanças na quantidade ou diversidade dos microrganismos podem afetar a tolerância intestinal aos alimentos, aumentando o risco de desenvolver doenças alérgicas. Trata-se de um estudo de revisão com objetivo de compreender a relação microbiota intestinal, sistema imunológico e alergia alimentar. Foi realizada uma busca de artigos científicos nas bases de dados *PubMed*, *Scielo* e *Google Acadêmico* publicados entre os anos de 2015 a 2020. Os estudos mostram que a alergia alimentar pode ser decorrente da alteração da microbiota devido, por exemplo, ao tipo de parto, dieta e uso de antibióticos. Portanto, concluiu-se que a microbiota pode auxiliar na restauração do estado de saúde como um todo, favorecendo a imunidade e prevenindo ou tratando as alergias alimentares.

Palavras chave: Microbiota Intestinal, Sistema Imunológico, Alergia Alimentar .

A influência da prática de hidroginástica na flexibilidade de mulheres idosas

Autores:

Carolina Ferreira Fonseca
carolinaferreirafonseca98@hotmail.com

Ian Vinicius de Paula Barbosa
ian_vinicius97@hotmail.com

Co-autor:

Aellanene Luiz Rosa Guimaraes
lanna_efi@yahoo.com.br

O exercício físico tem se mostrado um ótimo aliado na melhora da saúde das mulheres idosas. Entre as diversas modalidades de exercícios se encontra a hidroginástica, que se mostra benéfica por não gerar impactos nas articulações, melhorar as valências físicas e psicossociais, capacidade funcional e amplitude articular. O processo de envelhecimento afeta alguns aspectos funcionais, dentre eles, a flexibilidade. O objetivo do estudo é analisar como a hidroginástica influencia na flexibilidade de mulheres idosas. Para o desenvolvimento do trabalho foi realizado uma revisão bibliográfica. Foi possível perceber que houve uma diferença significativa de maior flexibilidade dos praticantes de hidroginástica comparado ao grupo que não praticavam tendo também uma melhora na qualidade de vida. Conclui-se que a prática regular de hidroginástica tem sido um dos tipos de exercícios físicos adequados para mulheres idosas, proporcionando uma melhora na flexibilidade.

Palavras chave: Flexibilidade, Idosas, Hidroginástica.

A ingestão de micronutrientes entre os universitários

Autores:

Alice Lacerda Vieira
alichelacerdav@hotmail.com

Edmara Djanira da Silva Moreira
edmara.redegminas@gmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

Introdução: A produção de radicais livres no organismo ocorre naturalmente, para evitar o estresse oxidativo necessita-se haver um equilíbrio entre produção supracitada e o consumo de antioxidantes. Considerando a vida do estudante e a falta de tempo para preparar alimentos saudáveis, acabam optando por lanches fáceis, fast foods, um consumo inadequado de nutrientes consequentemente o aumento das doenças crônicas não transmissíveis. **Objetivo:** Objetiva-se avaliar o consumo de vitaminas e minerais consumidos por universitários da área da saúde e comparar com as Recomendações da DRIS (Dietary Reference Intakes). **Métodos:** Através de um questionário, foram coletados dados dos estudantes, permitindo analisar o consumo do dia anterior. **Resultados:** Espera-se encontrar um consumo inadequado. **Conclusão:** Torna-se necessário realizar ações de Educação Alimentar e nutricional para auxilia-los na promoção da autonomia nas escolhas e no comportamento alimentar mais saudável.

Palavras chave: Alimentos, Estudantes, Micronutrientes.

A SOP e sua relação com a nutrição das portadoras

Autor:

Elidiane Maria de Oliveira
elidiane.oliveira@ymail.com

Co-autor:

Natalia dos Santos Mamede
nataliamamedebio@gmail.com

A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é um distúrbio endócrino que afeta entre 4 a 21 % das mulheres em idade fértil. Essa patologia apresenta associação com fatores de risco de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNTs). A interferência da abordagem nutricional nessa patologia é um campo pouco explorado. Desse modo, justifica-se realizar esse estudo para compreender a importância do manejo nutricional no tratamento dessa doença. Objetiva-se analisar qual a relação do consumo alimentar das portadoras da SOP com os sintomas apresentados. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, em que foi realizado um levantamento de artigos e um livro nas plataformas científicas PubMed e Science Direct. Espera-se como resultado desse estudo a possibilidade da dietoterapia contribuir no tratamento da SOP. Assim sendo, a atuação do nutricionista na terapia da SOP é uma alternativa, facilitando ou não a prevenção de DCNTs e a promoção de qualidade de vida para as portadoras da patologia.

Palavras chave: síndrome dos ovários policísticos, consumo alimentar, risco cardiovascular, metabolismo e dieta.

Abordagem da hidrocinésioterapia no tratamento da fibromialgia

Autor:

Eduarda Lorrainy Andrade Cruz
eduardaandrs@outlook.com

Co-autor:

Juliana Aparecida Silva Andreza
juandreza@yahoo.com.br

A Síndrome da Fibromialgia (SFM) é uma doença reumática caracterizada por dor crônica, prevalente em 3 a 5% da população. Por ser uma doença que compromete o desempenho das habilidades funcionais dos pacientes, este estudo teve como objetivo identificar os fatores etiológicos da SFM, seus sinais clínicos e os benefícios da hidrocinésioterapia como tratamento da doença. Foi realizada uma pesquisa descritiva nas redes Scielo, Medline e livros acadêmicos onde observou-se que sua etiologia ainda precisa ser esclarecida, porém sinais como cefaleia, fadiga, depressão, ansiedade e sono não reparador são comuns. Estudos demonstram que a fisioterapia auxilia na melhora da dor e habilidades funcionais através de exercícios e técnicas musculares. Contudo, o recurso através das propriedades físicas da água contribui para uma maior mobilidade e alongamento muscular, favorecendo o relaxamento e a rigidez de membros com conseqüente alívio de dor e melhora nas suas atividades cotidianas do paciente.

Palavras chave: Hidrocinésioterapia, fibromialgia, tratamento.

Alimentação na primeira infância em creches

Autores:

Gabriela Tomás Gama do Vale
ggvale_17@outlook.com

Joice Miriam de Jesus Rodrigues
joicemiriam98@hotmail.com

Raquel Augusta Ribeiro Diniz Nascimento
raqeldiniznascimento@yahoo.com.br

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

O número de crianças em creches tem aumentado com o passar dos anos, principalmente as de nível socioeconômico baixo, justificando o estudo. Objetivou-se realizar uma pesquisa sobre alimentação na primeira infância. Foi realizado um levantamento de artigos científicos nacionais publicados nos últimos dez anos na base de dados SciELO®. Estudos demonstram que a primeira infância é importante, pois, nessa fase as crianças estão formando hábitos alimentares, e estão crescendo, necessitando de um maior aporte energético e adequação de vitaminas e minerais. Muitas famílias buscam as creches para obter tempo de trabalhar e auxiliar na renda familiar. No entanto, oferecer segurança alimentar e contribuir positivamente para o estado nutricional é essencial, visto que essas crianças passam grande parte do dia nesse local. Compete ao nutricionista estimar as necessidades nutricionais da criança, desenvolver educação alimentar e contribuir na formação de hábitos alimentares adequados.

Palavras chave: Alimentação escolar, creches, crianças.

Alzheimer

Autores:

Aline Cristina da Silva
alinesilva50@hotmail.com

Caroline Balduino Vitor
carolinevitor93@gmail.com

Ivanete Aparecida Vieira
ivaneteaparecida84@gmail.com

Co-autor:

Marcelino Milagre
marcelino13milagre@gmail.com

O objetivo do trabalho é pontuar as características clínicas, meios de prevenção e tratamento da doença de Alzheimer. A doença apresenta perda da capacidade mental, da memória, do juízo, da concentração e da capacidade de aprendizagem e pode deteriorar a personalidade do doente. A doença de Alzheimer é uma doença genética que acomete sobretudo os idosos, é incurável e se agrava com o tempo. O tratamento é realizado através da administração de inibidores da enzima acetilcolinestare e tem demonstrado eficácia na progressão da patologia. Segundos estudos: ler, pensar, jogar jogos e manter sempre a mente ativa ajuda a diminuir os efeitos da doença e na sua prevenção. Conclui-se que a doença Alzheimer é uma síndrome progeróide genética e que está associada com envelhecimento. O trabalho demonstrará o perfil do cuidador: atenção, zelo, responsabilidade, preocupação e estar envolvido afetivamente com o doente.

Palavras chave: Alzheimer, cuidado, tratamento.

Análise da ansiedade e estresse pré competitivo de atletas de futebol da categoria de base

Autor:

Willian Azevedo Espinho
willian_jaguare@hotmail.com

Co-autor:

Aellanene Luiz Rosa Guimaraes
lanna_efi@yahoo.com.br

O futebol é um dos esportes mais praticados no mundo de forma profissional e amadora. As competições nas categorias de base vêm crescendo e ganhando cada vez mais importância, existem competições em nível amador, nacional e internacional. O objetivo do presente trabalho é analisar os níveis de ansiedade pré competitiva em atletas da categoria sub 20 durante uma partida do campeonato mineiro de futebol 2020. Será aplicado um questionário para análise da ansiedade de duas equipes da 1º divisão do campeonato mineiro de futebol, categoria sub-20 (base) durante a disputa de uma única partida. Espera-se encontrar alto níveis de ansiedade pré-competitivo nos atletas participantes do campeonato Mineiro 2020, além de visualizar que este nível de ansiedade prejudica o desempenho do atleta. Os resultados do presente estudo poderão contribuir para a comunidade científica entender como uma partida pode afeta o nível de ansiedade de atletas de base.

Palavras chave: ansiedade, pra competitivo, atletas.

Análise das estratégias utilizadas para treinamento de ciclismo modalidade cross-country

Autor:

Letícia Jaqueline Soares Cândido
leticiacontato@yahoo.com.br

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

A modalidade Cross-country é caracterizado por circuitos fechados e sinuosos sendo identificada por um ritmo explosivo no início da corrida, oscilações altas na potência, direção, velocidade e cadência nas diferentes partes de cada volta. O objetivo desse estudo é analisar quais estratégias os treinadores de alta performance utilizam para um planejamento adequado de treinos para o atleta atingir seu objetivo em competições nacionais e internacionais. Para isso, será realizado uma pesquisa descritiva analisando aspectos qualitativos e quantitativos através de um questionário contendo 22 perguntas onde serão entrevistados treinadores de todo o território nacional. Espera-se, encontrar resultados que corroborem com os encontrados na literatura, ou seja, prescrição de um treinamento intervalado e contínuo na fase de periodização do atleta. E os parâmetros como frequência cardíaca e demanda de oxigênio como sendo utilizados na elaboração das planilhas de treino.

Palavras chave: Treinamento, Ciclismo, Frequência Cardíaca, Potência.

Análise de comportamento alimentar durante a pandemia

Autores:

Jennefer Camila de Sena Silva
jennefersenna17@gmail.com

Maria Luiza Lima Lamêgo
marialuiza_lamego@yahoo.com.br

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

O isolamento social é o principal foco no momento. O comportamento sedentário e mudanças no contexto social e emocional, podem aumentar o consumo de alimentos com alto teor de gordura e açúcares. Analisar os efeitos da pandemia no comportamento alimentar dos discentes e docentes da Instituição de Ensino Superior de Minas Gerais. Trata-se de um estudo de caráter transversal, quantitativo, do tipo exploratório de campo, no qual será aplicado um questionário validado sobre o consumo de doces no formato *online*. Espera-se avaliar a frequência e/ou a intensidade de desejo por alimentos doces, o estado psicológico transitório e as comidas mais desejadas, em resposta a pandemia. Se faz necessário buscar estratégias de educação alimentar e nutricional para auxiliar esses universitários e professores perante o comportamento alimentar no período de pandemia.

Palavras chave: Consumo alimentar, Pandemia, Doces.

Análise do bem-estar de idosos praticantes de dança

Autor:

Irati Vasconcellos Aleixo
irati_92@yahoo.com.br

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

O chamado “decréscimo demográfico” aumenta a cada dia. O envelhecer, é um processo contínuo e vão ocorrendo declínios progressivos em todo o corpo do idoso. A partir dos 60 anos, diminui-se os movimentos, a agilidade, a mobilidade e a elasticidade. Os ossos também vão ficando mais fracos. Todos estes fatores juntos fazem com que aumente a preocupação em torno de encontrar para os idosos uma melhor qualidade de vida. O objetivo desse estudo é analisar o bem-estar de idosos praticantes de dança. Trata-se de uma pesquisa de campo, de caráter descritivo. Para a avaliar os idosos serão utilizados dois instrumentos para a coleta de dados: Questionário de caracterização da amostra, elaborado pela própria pesquisadora e o Pentáculo do Bem Estar de Nahas (2000). Como resultados, espera-se demonstrar que o distanciamento social enfrentado pela pandemia, proporcionou uma queda no nível de bem estar dos idosos avaliados, por eles estarem impedidos de realizarem suas atividades normais.

Palavras chave: Envelhecimento, Dança, Idoso.

Análise do efeito agudo da prática da ginástica sobre o estado de humor do idoso

Autores:

Evellyn Aparecida do Carmo Ferreira
evellyndocarmo@yahoo.com.br

Filipe Washington Gonçalves Dias
filipew14@gmail.com

Pablo Giuseppi da Silva
pablofelix9@yahoo.com.br

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

Para que haja o envelhecimento com qualidade de vida e um estado de humor saudável, é necessário buscar um estilo de vida ativo, através de exercícios físicos. Devido ao aumento populacional dos idosos, torna-se essencial o incentivo à prática de exercício físico de forma saudável e orientada. O estado de humor em suas dimensões vigor, fadiga, tensão, confusão mental, depressão e raiva, também sofrem modificações crônicas ou agudas decorrentes da prática do exercício físico e do ambiente. Este estudo tem como objetivo avaliar o efeito agudo da prática da ginástica no estado de humor em idosos, utilizando para isso as referências de artigos científicos da área. Os resultados não apontaram diferenças significativas sobre o estado de humor ao analisar o efeito agudo de programas de exercício físico. Contudo, o programa de exercício físico é eficaz para manter o alto nível de vigor e o baixo nível de fadiga, mesmo com intensidade entre pouco intensa e intensa e com duração de 30 minutos.

Palavras chave: Idoso, Ginástica, Humor.

**Análise dos fatores motivacionais para a ingressão de atletas na
modalidade Flag Football no Projeto Sarah Lopes no Município de Ouro
Branco - MG**

Autor:

Marcos Vinicius Siqueira Medeiros
siqueiramarcos151@gmail.com

Co-autores:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

Marcos Vinicius Siqueira Medeiros
siqueiramarcos151@gmail.com

A prática de atividades físicas e esportivas proporcionam um número ilimitado de emoções e sentimentos, com destaque para a motivação. O flagfootball é uma modalidade esportiva derivada do Futebol Americano, que se difere principalmente por conta da redução de contatos entre os atletas. O objetivo desse estudo é analisar os fatores motivacionais que levaram jovens a aderirem a prática do flagfootball na Associação Desportiva Dark Knights Futebol Americano em Ouro Branco – MG. Trata-se de um estudo de caráter descritivo, explicativo, quantitativo. Os instrumentos utilizados serão o Questionário Participation Motivation Questionnaire – PMQ de Gill, Gross e Huddleston (1983) e o questionário para caracterizar a amostra. Espera-se encontrar como resultados que os fatores motivacionais relacionados a sociabilidade à busca pelo novo e a saúde sejam os fatores mais relevantes para atletas praticarem a modalidade Flagfootball, proporcionando a possibilidade de trabalhar melhor as estratégias.

Palavras chave: Motivação, Jovens, Futebol Americano, Flagfootball.

Aplicação dos conceitos de gastronomia e a aceitação das dietas hospitalares: revisão de literatura

Autor:

Gabrielle Cristine Aparecida dos Santos Ribeiro
gabriellecristineribeiro@gmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A gastronomia favorece uma atração dos pratos e melhor valor nutricional. A aplicação das técnicas gastronômicas com atributos sensoriais, favorecem melhor aceitação das dietas e redução do desperdício de alimentos em hospitais, justificando o estudo. Objetivou-se realizar uma revisão bibliográfica para melhor compreender os padrões gastronômicos em um Serviço de Nutrição e Dietética, que podem favorecer uma ingestão maior dos alimentos pelos pacientes hospitalizados. Para tanto, foi realizada uma busca de artigos científicos publicados nas bases de dados *PubMed*, *Scielo* e *LILACS*, sobre gastronomia hospitalar. Foi possível verificar que a interação das técnicas gastronômicas quando aplicadas no ambiente hospitalar, favorecem uma melhor aceitação e atração pelos pratos oferecidos. As técnicas gastronômicas proporcionaram uma maior ingestão das refeições, sugerindo que tal fato possa melhorar o estado nutricional dos pacientes, e reduzir os custos com os desperdícios das refeições.

Palavras chave: Alimentação, Sensorial, Serviço de nutrição hospitalar.

Aprendizagem motora e a deficiência intelectual na infância

Autores:

Gislaine Aparecida Vieira
gihvieira99@gmail.com

Idamara Lelis Costa
idamaralelisc@bol.com.br

Luan Santos Morais
lluan013@hotmail.com

Co-autor:

Aellanene Luiz Rosa Guimaraes
lanna_efi@yahoo.com.br

Crianças com deficiência Intelectual (DI) apresentam limitações significativamente inferiores à média tanto no aspecto cognitivo quanto no desenvolvimento de habilidades motoras. O presente trabalho tem como objetivo identificar as principais atividades indicadas para o desenvolvimento das habilidades motoras em crianças com DI. O estudo se caracteriza como uma revisão bibliográfica. Com o estudo esperamos encontrar que a prática de atividades físicas pode trazer resultados positivos no desenvolvimento das habilidades motoras dessas crianças além da importância de um profissional capacitado para atender a essas crianças. É importante compreender quais atividades contribuem no desenvolvimento das habilidades motoras e trabalhar de forma criativa e didática com essas crianças para que suas dificuldades sejam superadas.

Palavras chave: Aprendizagem motora, Criança, Deficiência Intelectual, Desenvolvimento.

Aprendizagem Motora e Obesidade na Infância

Autores:

Brenda Kelly da Silva Batista
brendakelly281@gmail.com

Clayton Marques de Castro
claymarques@hotmail.com

Felipe Daniel de Carvalho Lanzotti Baeta Costa
felipe.jaburu@hotmail.com

Co-autor:

Aellanene Luiz Rosa Guimaraes
lanna_efi@yahoo.com.br

O comportamento sedentário equivale a atividades de pouca movimentação e pouco gasto energético e na infância pode estar relacionado a muito tempo em contato com as telas. A obesidade infantil é um problema e pode causar problemas na aprendizagem motora e no desenvolvimento motor, sendo assim se torna relevante compreender quais são essas consequências. O objetivo desta pesquisa é analisar as consequências da obesidade infantil na aprendizagem motora. Se caracteriza como uma revisão bibliográfica realizada através de artigos científicos encontrados no google acadêmico entre os anos de 2016 a 2020. Espera-se encontrar que a obesidade infantil interfira na aprendizagem motora, gerando também dificuldades de equilíbrio, organização temporal e esquema corporal. Existe uma proporcionalidade inversa entre a atividade física e hábitos nutricionais bem como alimentação desequilibrada que contribuem para a obesidade infantil.

Palavras chave: obesidade, aprendizagem motora, infância.

Aspectos Biológicos Da Depressão

Autores:

Alexia Oliveira Amorim França
alexiaoamorim@hotmail.com

Rafaela Elaine da Silva Vieira
rafaelaelaine972@gmail.com

Co-autor:

Paulo de Jesus Chaves
pcsaldanha123@gmail.com

A depressão é uma doença psíquica crônica. Ela é consequência de uma menor disponibilidade de aminas biogênicas cerebrais. Afetando de forma negativa o indivíduo acometido, culminando em mudanças de humor, de pensamentos, atitudes e até mesmo a prática do suicídio. Justifica-se pela necessidade de elucidar alterações biológicas nos transtornos depressivos. O objetivo desse trabalho é expor as alterações biológicas durante o transtorno depressivo. Realizou-se buscas na base de dados Scielo utilizando a palavra-chave: depressão. A depressão desencadeia severas alterações biológicas, como exemplos, estímulo de cortisol, deficiência de minerais/nutrientes como o zinco e o ômega 3, falta de serotonina podendo acarretar sentimento de tristeza e solidão . A depressão é uma doença, porém tratável, se faz necessário terapias para o tratamento dessa doença e equilíbrios biológico dos indivíduos acometidos.

Palavras chave: Depressão, Humor, Suicídio, Risco.

Assistência de enfermagem à mulher na prevenção do câncer do colo uterino e mamas

Autores:

Brunna Caroline do Carmo
brunnacaroline461@gmail.com

Laura Gonçalves Teixeira
lauragteixeira2000@hotmail.com

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

Atualmente, o câncer de mama e o câncer do colo uterino são as principais causas de óbitos na população feminina no mundo. No Brasil, as taxas de incidências estimadas para cada ano do período entre 2020 e 2022, são de 43,74/100mil casos para o câncer de mama e 15,38/100mil casos para o câncer de colo de útero. Este estudo se justifica pela necessidade de prevenção do câncer do colo uterino e de mamas. Objetiva-se analisar na literatura as intervenções dos enfermeiros na prevenção e detecção precoce do câncer do colo do útero e de mama, ressaltando a importância da saúde da mulher. Os dados foram obtidos nas bases Scielo, Google acadêmico e revistas científicas, entre 2010 e 2020. Espera-se ressaltar a importância do enfermeiro em orientar adequadamente as mulheres acerca dos benefícios da prevenção, planejar atividades educativas e prestar assistência preventiva, desenvolvendo estratégias na abordagem da população feminina com o intuito de diminuir a incidência destas neoplasias.

Palavras chave: Saúde da Mulher, Prevenção do Câncer de Colo Uterino, Prevenção do Câncer de mama, Cuidados de Enfermagem, Educação em saúde.

Associação da Vitamina C entre ingestão oral e uso tópico para tratamentos da pele

Autores:

Ana Carolina Freitas da Cruz
anacarolinafreitasdacruz21@gmail.com

Fabiana Aparecida Braga Ribeiro
fabi.adm@gmail.com

Marina Luiza da Silva Gomes
marinaluizasilva@hotmail.com

Co-autor:

Juliana Cristina dos Santos Almeida Bastos
juliana.farfasar@gmail.com

A Vitamina C, ou também conhecido com Ácido Ascórbico, faz parte do grupo das vitaminas hidrossolúveis não armazenadas no organismo, em razão disso, a sua administração diária através dos dermocosméticos ou alimentos ricos dessa substância é indispensável. O objetivo deste trabalho é pesquisar os efeitos na ingestão oral e uso tópico e verificar como reagem em diferentes níveis. Justifica-se a realização deste trabalho orientar a importância da associação do uso da Vitamina C como potencializadora dos resultados no tratamento da pele. Para tanto, foi realizada uma pesquisa bibliográfica, tendo sido consultados artigos selecionados a partir das bases de dados, Scielo, Pubmed e Google Acadêmico, entre os anos 2003 a 2016 na língua Portuguesa. Pôde-se concluir que a vitamina C tem uma grande importância para a nossa pele e nosso organismo, tanto como nutrir, prevenir de doenças, quanto a sua ação antioxidante que combate os radicais livres reduzindo toda a cadeia inflamatória da pele.

Palavras chave: Vitamina C, Tratamentos, Organismo, Pele.

Atuação do enfermeiro da ESF na adesão dos adolescentes a vacinação

Autor:

Erica de Assis Teixeira
erica.a.t@hotmail.com

Co-autor:

Sonia Terezinha de Albuquerque Nascimento
sotalbuquerque@gmail.com

A imunização tem papel fundamental na irradicação de doenças imunopreveníveis. A atuação da Estratégia Saúde da Família – ESF, e de suma importância na adesão dos adolescentes a vacinação. Justifica-se pela necessidade de maior cobertura vacinal na população adolescente. O objetivo desse trabalho é apresentar à indispensável atuação da ESF na aceitação dos adolescentes a vacinação, através da promoção da saúde. É uma pesquisa de revisão bibliográfica, utilizou artigos científicos obtidos na base de dados da Scielo publicados entre os anos de 2010 a 2019. São muitos os fatores que dificultam os adolescentes a vacinação, o medo, falta de conhecimento e a desmotivação. O programa saúde na escola contribui para o conhecimento dos adolescentes. Portanto crucial que o enfermeiro da ESF se empenhe na educação continuada destes adolescentes, através de projetos e ações educativas nas escolas e comunidades.

Palavras chave: vacina, adolescente, ambiente.

Atuação do Enfermeiro Frente ao Transtorno do Espectro Autista

Autores:

Camila Helena Pereira Moraes
Camilahelena_@hotmail.com

Fernanda Oliveira Martins Silva
bjoao10@yahoo.com.br

Raissa Gabriele da Silva Resende
raissa_resende@outlook.com

Co-autor:

Marcelino Milagre
marcelino13milagre@gmail.com

O presente trabalho está voltado para a assistência e atuação da equipe de enfermagem diante do diagnóstico do Transtorno do Espectro Autismo. O TEA é um transtorno de desenvolvimento, manifestando tipicamente antes dos três anos de idade, caracterizado por um comprometimento na comunicação, cognição, linguagem e desenvolvimento motor e social. O objetivo do estudo é capacitar o profissional para o diagnóstico precoce, no intuito de aumentar a chance do paciente evoluir no desenvolvimento e melhorar o prognóstico. Estruturando-se o tratamento de acordo com cada paciente de forma distinta, onde é extremamente necessário que o enfermeiro forneça apoio a família frente à situação. Conclui-se que é importante o conhecimento do enfermeiro na avaliação inicial, diagnóstico das alterações, apoio à família, tratamento e acompanhamento do paciente. Portanto deve-se buscar mais conhecimento para uma atuação que vise uma intervenção efetiva para melhores evoluções positivas no quadro do paciente.

Palavras chave: Autismo, enfermeiro, transtorno neurodesenvolvimento.

Atuação do Enfermeiro no Atendimento Pré- Hospitalar Móvel

Autor:

Mariana Augusta Baêta de Oliveira Silva
mariana290315ferreira@gmail.com

Co-autor:

Daniele Cristine Duarte Baldino Rubatino
danielecdb@yahoo.com.br

O profissional enfermeiro atua no atendimento ao paciente no momento pré-hospitalar, assim como, no Atendimento Móvel de Urgência e Emergência, até o momento da alta ou transferência, necessitando assim, de habilidade e conhecimento técnico científico de acordo com os preceitos éticos, justificando assim, este estudo. Objetiva-se descrever a Atuação do enfermeiro no atendimento pré- hospitalar móvel. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica acerca desta temática, de caráter descritivo e exploratório. Espera-se revelar que o enfermeiro é um participante ativo e assume juntamente com a equipe multiprofissional, a responsabilidade de prestar uma boa assistência na Urgência e Emergência. Conclui-se que faz parte da atuação do enfermeiro alcançar a excelência na assistência às vítimas em estado grave, estabilizando e encaminhando as mesmas para uma unidade de saúde referência.

Palavras chave: Enfermeiro, Urgência, Pré-Hospitalar Móvel.

Atuação do fisioterapeuta no tratamento pós trombose venosa profunda em gestantes

Autores:

Andresa Isabela de Souza
andresaisah00@gmail.com

Letícia Rafaela Morais Silva
letcirafaw@gmail.com

Valquiria Gonzaga Hermenegildo
gvalquiria912@gmail.com

Co-autor:

Juliana Aparecida Silva Andreza
juandreza@yahoo.com.br

A trombose venosa profunda (TVP) é responsável por 75 a 80% das complicações venosas em gestantes e por ser uma doença grave que aumenta a mortalidade materna, este estudo teve como objetivo avaliar os fatores etiológicos da TVP nesse grupo de risco, suas manifestações clínicas e a importância do fisioterapeuta na reabilitação da paciente. Foi realizada uma pesquisa científica nas redes Scielo, Medline e livros acadêmicos onde observou-se que a diminuição do retorno venoso associada ao ganho de peso e à predisposição genética são fatores etiológicos, ocasionando edema de membros inferiores, dor na panturrilha e possível desconforto respiratório. Sendo assim, observou-se que a fisioterapia cardiovascular para gestantes é de relevância na prevenção da TVP. Terapias aquáticas e exercícios aeróbicos são eficazes na melhora da circulação, do relaxamento muscular e redução do edema, diminuindo o estresse e contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida destas pacientes.

Palavras chave: Trombose venosa profunda, gestante, fisioterapia.

Atuação ética do Enfermeiro frente aos erros de medicação

Autores:

Ana Carolina Pires Vieira
karolpiresvieira@gmail.com

Gessiane Martins Morais
gessianemmorais@gmail.com

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

Os erros advindos da administração de medicações são eventos adversos complexos, envolvendo o procedimento, os profissionais e as múltiplas etapas relacionadas à prescrição, dispensação e administração do medicamento. Esta pesquisa se justifica por abordar um assunto atualmente discutido no meio acadêmico em prol da melhoria da qualidade e segurança da assistência. O objetivo é o de compreender a atuação ética do enfermeiro frente aos erros da equipe de enfermagem na administração de medicação. Foi realizada uma revisão bibliográfica em artigos científicos publicados nas bases Scielo e Lilacs de 2016 a 2020 totalizando 03 artigos. Espera-se com o trabalho conhecer os fatores que levam ao erro e a atuação do enfermeiro para minimizar as ocorrências. O enfermeiro tem o papel de promover a educação permanente, melhorando a assistência e prevenindo a incidência de erros decorrentes de imperícia, imprudência e negligência profissional.

Palavras chave: Ética, erros de medicação, segurança do paciente, prescrição, Enfermagem.

Auditoria de prontuário: principais desafios

Autor:

Jessica da Silva Lima Costa
jessilimacosta@gmail.com

Co-autor:

Alessandra Ferreira de Souza
alessandra-leonel@hotmail.com

Para que o faturamento de uma conta hospitalar seja efetuado de maneira correta, há a necessidade o prontuário esteja evoluído de maneira clara e objetiva. A importância em um prontuário completo não se vê apenas no âmbito financeiro, mas como respaldo para o paciente, pois tendo acesso ao documento, terá conhecimento de todo tratamento realizado. O trabalho tem como objetivo salientar os principais motivos de glosas por parte da enfermagem, mostrar a importância da disseminação do tema as equipes de enfermagem e estudantes. A metodologia utilizada foi a revisão bibliográfica baseando-se em coleta de dados em pesquisa de artigos científicos. Com base nos artigos selecionados, destacamos que a ausência da evolução de dispositivos, materiais e medicamentos é fator determinante para a recusa do pagamento da conta em sua totalidade e no prazo correto. Com isso, uma evolução completa garante o faturamento da conta e segurança para o paciente.

Palavras chave: Auditoria, Enfermagem, Prontuário.

Avaliação antropométrica de crianças - Uma revisão de literatura

Autor:

Amanda Karulina Vieira
amanda.karulina@yahoo.com.br

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A antropometria é um excelente método que permite verificar o desenvolvimento físico da criança, sendo pouco invasivo e de baixo custo. Dada a relevância da temática, justifica-se o estudo. Objetivou-se realizar uma revisão de literatura sobre a avaliação antropométrica em crianças. Foi realizado um levantamento de artigos científicos nacionais de 2010 a 2020, publicados na base de dados da SCIELO, utilizando os descritores: antropometria, crianças e estado nutricional. Os estudos abordam que as medidas e indicadores antropométricos permitem diagnosticar desvios nutricionais como baixo peso e excesso de peso (sobrepeso e obesidade). A prevalência de desvios nutricionais varia de acordo com a região, mas ao longo dos anos vem se observando aumento considerável do excesso de peso em crianças brasileiras. Dessa forma, percebe-se a necessidade de acompanhamento nutricional desde a infância, para a promoção da saúde da criança, garantindo seu correto desenvolvimento.

Palavras chave: Antropometria, crianças, estado nutricional.

Avaliação Antropométrica em Escolares: Revisão de Literatura

Autores:

Daniele Aparecida Fidelis de Paula
daneourobranco@gmail.com

Stefania Cristina Ramos da Silva
cristefania2@gmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A antropometria constitui um importante método diagnóstico, fornecendo estimativas da prevalência e gravidade dos desvios nutricionais, justificando o estudo. Objetivou-se realizar revisão de literatura sobre a avaliação antropométrica em escolares. Foi realizada uma busca de artigos científicos nacionais entre 2015-20, na base de dados SCIELO. Foi observado uma prevalência de cerca 33,5% de sobrepeso entre os escolares de 5 a 10 anos, enquanto a frequência de obesidade foi de 24,4%. Os dados apresentados demonstram que a população brasileira, principalmente os escolares, tem sofrido mudanças intensas, uma vez que houve a diminuição no consumo de alimentos in natura e minimamente processados, com um aumento significativo de alimentos ultraprocessados, o que conseqüentemente, tem aumentado a prevalência de excesso de peso. Conclui-se que, a prevalência de excesso de peso nas crianças é elevada o que ressalta a importância da criação de programas de educação nutricional nessa fase.

Palavras chave: Antropometria, Diagnóstico, Sobrepeso.

Avaliação Antropométrica em Universitários e Professores no Período de Pandemia em uma Universidade de Conselheiro Lafaiete/MG

Autor:

Isabela Cristina de Almeida Luzia
isabela-cristina16@live.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

Estudos destacam que o consumo de alimentos processados e ultra processados aumentou devido isolamento do COVID 19, podendo desencadear um quadro de obesidade. O índice de massa corporal (IMC) trata-se de um método fácil para a avaliar o estado antropométrico. Justifica-se a escolha desse tema por ser de interesse em saúde pública saber o perfil antropométrico dos universitários e professores em tempos de pandemia. Objetiva-se classificar o perfil antropométricos dos universitários e dos professores através do índice de massa corporal (IMC). Será aplicado um questionário on-line para professores e alunos de uma IES para avaliar o estado antropométrico autorreferido. Espera-se encontrar um estado antropométrico com prevalência para sobrepeso e obesidade nesse período de pandemia. Visto que pode ter ocorrido mudanças no comportamento alimentar em decorrência do confinamento o que pode alterar a composição corporal dos indivíduos avaliados.

Palavras chave: Antropometria, Consumo Alimentar, Pandemia.

Avaliação da Qualidade de Vida dos Colaboradores de uma Unidade de Alimentação e Nutrição

Autor:

Aline Deise Campos Nascimento
alinedeise26@hotmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

A qualidade de vida no trabalho (QVT) consiste em um conjunto de ações que proporcionam melhorias durante as atividades no ambiente de trabalho tanto no aspecto físico quanto no psicológico. Justifica-se, pois, um ambiente harmônico proporciona maior satisfação dos colaboradores e maior produtividade para empresa. Objetivou-se avaliar a qualidade de vida no trabalho em Unidade de Alimentação e Nutrição através da aplicação de um questionário validado (QLWQ-bref) e aplicado online aos colaboradores dessa unidade sobre a avaliação de vida no trabalho. Esse projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. Espera-se conhecer o perfil da qualidade de vida no trabalho desses colaboradores nessa unidade. Para assim, junto aos gestores propor ações relacionadas à segurança em suas atividades garantindo qualidade de vida no trabalho tanto no aspecto físico quanto psicológico

Palavras chave: Trabalho, Satisfação, Qualidade.

Avaliação do Comportamento de Saúde de Acadêmicos da Área da Saúde em uma Faculdade Privada de Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais

Autor:

Juliana Valadares da Silva Santos
Julianavaladares06@gmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

O uso de álcool e tabaco são comportamentos prejudiciais à saúde, por ser uns dos mais prevalentes na população inclusive entre os jovens e universitários. O uso dessas substâncias especialmente em doses abusivas é bem esclarecido na literatura, mostrando que a população universitária corrobora com os dados supracitados. Objetiva-se estimar a prevalência do consumo de álcool e tabaco entre estudantes de uma instituição de ensino superior do interior de Minas Gerais. Trata-se de um estudo de caso descritivo e de caráter qualitativo. Será aplicado no formato online um questionário estruturado (com questões sobre o uso de álcool e tabaco) autopreenchido pelos acadêmicos. O trabalho tem aprovação do Comitê. Espera-se encontrar uma alta prevalência do consumo de tabaco e de álcool. Dessa forma, deve-se buscar estratégias para conscientizar a população dos riscos sobre o uso abusivo dessa substância.

Palavras chave: Álcool, Tabagismo, Universitários, Epidemiologia.

Avaliação do consumo de alimentos processados e ultraprocessados dos acadêmicos da área da saúde de uma IES

Autor:

Nayara Luana Machado da Silva
nayaraluana34@yahoo.com.br

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

O consumo a longo prazo de alimentos processados e ultraprocessados pode levar ao desenvolvimento de doenças crônicas. Pesquisa recente destacou alto consumo desses alimentos em estudantes. Objetiva-se avaliar o consumo alimentar de alimentos processados e ultraprocessados de universitários a partir do recordatório 24 horas aplicados a estudantes de uma instituição privada de ensino superior nos anos de 2018 e 2019. Espera-se encontrar um elevado consumo de alimentos processados e ultraprocessados em decorrência da rotina dos estudantes e da busca por alimentos mais fáceis de serem consumidos. A ingestão desses alimentos está dificultando o consumo de alimentos in natura e minimamente processados. Diante disso, percebe-se a necessidade em buscar ações de Educação Alimentar e Nutricional para auxiliar os acadêmicos nas mudanças do comportamento alimentar proporcionando maior qualidade de vida e na alimentação.

Palavras chave: Alimentos in natura, consumo alimentar, estudantes.

Avaliação dos cardápios escolares: revisão de literatura

Autor:

Karla Thalia de Miranda
karlathaliimiranda@hotmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A escola é um ótimo local para se ofertar uma alimentação saudável, com o objetivo de contribuir para o crescimento, o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem e o rendimento escolar. A oferta de um cardápio balanceado é essencial para garantia desses objetivos, justificando o estudo. Objetivou-se realizar uma revisão de literatura sobre a avaliação de cardápios escolares segundo parâmetros do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Foi realizada uma busca de artigos científicos nacionais entre 2015 a 2020, na base de dados SCIELO®. Observou-se que a maioria dos estudos encontrou inadequações nos cardápios escolares. É necessário revisar as preparações ofertadas nos cardápios de modo que estejam dentro dos parâmetros, contemplando todas as recomendações vigentes para uma boa alimentação e contribuindo para bons hábitos alimentares e promoção da saúde dos escolares, pois muitas vezes eles só realizam a alimentação escolar.

Palavras chave: alimentação escolar, planejamento de cardápio, escola.

Benefícios da educação em saúde na promoção e qualidade de vida do idoso

Autores:

Jefferson Claudio Marques Silva
jcmarques_1992@hotmail.com

Maria Fernanda Batista Barbosa
mf2013790@gmail.com

Mateus Henrique Ferreira
mhf11012018@gmail.com

Co-autor:

Maria Henriqueta Rocha Siqueira Paiva
mariahenriquetarsp@yahoo.com.br

O processo de envelhecimento resulta em alterações que geram diminuição gradual da capacidade física e mental, além do risco de desenvolvimento de doenças crônicas. A educação em saúde é uma poderosa ferramenta que pode ser utilizada para minimizar esta situação. Objetiva-se identificar os benefícios da educação em saúde na promoção e qualidade de vida do idoso. Justifica-se este estudo pela necessidade de compreender o impacto da educação em saúde nessa população uma vez no que a OMS estima que o Brasil será o sexto país do mundo em números de idosos em 2025. Trata-se de uma revisão bibliográfica que será realizada por meio de artigos científicos publicados nos últimos dez anos indexados as bases de dados da BVS, SciELO e periódicos Capes. Espera-se que o fator resultante da educação em saúde seja a promoção de um envelhecimento ativo e saudável, garantindo autonomia física e psíquica e qualidade de vida do idoso, com impactos positivos em sua autoimagem e autoestima.

Palavras chave: Qualidade de vida, idoso, promoção da saúde, educação em saúde.

Benefícios da utilização dos medicamentos fitoterápicos no tratamento da ansiedade

Autores:

Fabício Evangelista
fabricio.gremio.estudantil@gmail.com

Maísa Maria da Silva
maisaamaria16@gmail.com

Robson Aparecido Cardoso De Resende
robinhosbs@hotmail.com

Co-autor:

Danielle Cristiane Correa de Paula
daniufof@gmail.com

A ansiedade é um distúrbio mental, com componentes psicológicos e fisiológicos. A cada ano a incidência tem aumentado, por isso, é um problema de saúde pública. Apesar da ampla variedade de medicamentos alopáticos para o tratamento da ansiedade, os fitoterápicos tem sido usados como alternativa, devido a menor incidência de efeitos colaterais. O presente trabalho tem por objetivo destacar os benefícios do uso de medicamentos fitoterápicos no tratamento da ansiedade. Trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos científicos pesquisados nas bases de dados: Google Acadêmico, SciELO, e LILACS, na língua portuguesa, publicados entre 2010 e 2020. Espera-se com o desenvolvimento do trabalho, destacar as vantagens dos medicamentos fitoterápicos como alternativa ao tratamento da ansiedade. A utilização de medicamentos fitoterápicos é promissora para o controle da ansiedade, visto que, estes medicamentos apresentam segurança e menor efeitos colaterais que a farmacoterapia tradicional.

Palavras chave: Ansiedade, Fitoterápicos, Efeitos colaterais.

Benefícios do Tratamento Fisioterapêutico na Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono

Autores:

Barbara Cristina Bastos Rodrigues
barbsbastos12@gmail.com

Evelyn Rodrigues dos Santos
evelynrodrigues280@gmail.com

Co-autor:

Juliana Aparecida Silva Andreza
juandreza@yahoo.com.br

A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) é caracterizada pela obstrução parcial ou total das vias aéreas superiores durante o sono. Por implicar em alterações fisiológicas e comportamentais do paciente, este estudo teve como objetivo identificar os fatores que predispõem a AOS, suas manifestações clínicas e a contribuição do fisioterapeuta em seu tratamento. Foi realizada uma pesquisa científica nas redes Scielo, Medline e livros acadêmicos onde observou-se que os fatores genéticos, anatômicos e hormonais são predisponentes na AOS, sendo a obesidade sua principal ameaça. Manifestações como sonolência diurna, desânimo, hipertensão arterial, fadiga e ronco durante o sono são comuns. Contudo, após o diagnóstico através da polissonografia, o fisioterapeuta se destaca por realizar técnicas que melhoram a mobilidade torácica, a propriocepção respiratória e a reexpansão pulmonar, além do ajuste da ventilação não invasiva para o paciente, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida deste.

Palavras chave: Apneia Obstrutiva do Sono, Vias Aéreas Superiores, Fisioterapeuta.

Benefícios fisiológicos e funcionais do exercício físico para a gestante

Autor:

Rafael Ferreira da Silva de Oliveira
rafaelferreiradasilvadeoliveir@gmail.com

Co-autor:

Lorena Cristina Lana Pinto
lorena_clp@yahoo.com.br

Durante a gravidez as gestantes sofrem diversas mudanças fisiológicas como a alteração da pressão arterial e circulação sanguínea e retenção de líquido, e em consequência surgem desconfortos; como a fadiga, dores na região toracolombar e desconfortos intestinais. O objetivo deste trabalho é relatar os benefícios fisiológicos da prática de exercícios físicos durante a gestação. Esta é uma pesquisa de revisão bibliográfica com base em artigos científicos obtidos nas bases de dados Scielo e Google Acadêmicos publicados entre os anos 2011 a 2017, sendo utilizadas para busca as palavras chave: Exercício Físico, Gestação, alterações fisiológicas. O exercício físico traz benefícios para a gestante, desde a melhora da condição ergonômica até a facilitação do parto, portanto a prática do exercício deve ser orientada por um trabalho de profissionais da área da saúde como, o Educador Físico juntamente com o obstetra, para desenvolver uma rotina adequada para cada período da gestação.

Palavras chave: Exercício Físico, Gestação, alterações fisiológicas.

Características associadas à autoavaliação do estado de saúde entre universitários: dados da linha de base do estudo longitudinal de estilo de vida (ELEV)

Autor:

Hellen Cristina Calixto Almeida
hellenalmeida18@hotmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A autoavaliação de saúde possui uma confiabilidade significativa quando utilizada em inquéritos populacionais sendo preditora de morbidade, mortalidade e utilização de serviços de saúde. Justifica-se esse estudo pela compreensão da influência da autopercepção de saúde no comportamento dos indivíduos. Objetiva-se avaliar características sociodemográficas e comportamentais associadas à autoavaliação do estado de saúde entre universitários da área da saúde. A pesquisa trata-se de um estudo transversal que utilizará dados do projeto intitulado ELEV-Estudo Longitudinal do Estilo de Vida. A amostra será do tipo de conveniência. Para a coleta dos dados será aplicado um questionário auto preenchido, o desfecho a ser investigado no estudo será a autoavaliação do estado de saúde. Espera-se encontrar uma prevalência alta de percepção regular/ruim entre os universitários. Dada a importância desse estudo para a saúde, a pesquisa visa contribuir para a melhora da percepção de saúde desse público.

Palavras chave: autoavaliação, saúde, universitários.

Características associadas ao aleitamento materno em crianças menores de 12 meses

Autor:

Leandra de Paula Gonçalves
leandrapaula76@yahoo.com

Co-autor:

Isadora Moreira Costa do Nascimento Nogueira
nogueira_isadora@yahoo.com.br

O leite materno possui tudo para o bebê crescer saudável. Diante da importância da prática da amamentação, justifica-se o estudo. Objetivou-se identificar fatores associados ao aleitamento materno (AM) em crianças menores de 12 meses. Trata-se de uma pesquisa do tipo transversal realizada com mães das crianças menores 12 meses de idade cadastradas na Estratégia Saúde da Família de Piranga, MG. Os dados foram coletados mediante aplicação de questionário contendo características sociodemográficas e obstétricas. Espera-se encontrar prevalências de AM próximas as demonstradas em inquéritos nacionais. A idade materna e escolaridade podem interferir na duração do AM: mães de baixa escolaridade podem ter conhecimento limitado à cerca dos benefícios do AM. O desconhecimento dos fatores associados à duração e tipo de AM, pode estar relacionado com os casos de desmame precoce. Cabe aos profissionais de saúde orientar sobre os benefícios do AM e consequências do desmame precoce.

Palavras chave: aleitamento materno, desmame precoce, crianças.

Cenário da desnutrição infantil no Brasil

Autores:

Jenifer Marcelle Silveira Campos
jenifermarcele@hotmail.com

Lara Beatriz de Oliveira Rocha
lararocha64@gmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

No Brasil, a desnutrição infantil ainda é considerada um problema de saúde pública visto que ainda é uma das principais causas de mortalidade nessa faixa etária. Objetivou-se avaliar a prevalência da desnutrição infantil no Brasil e destacar o papel do Nutricionista no combate e tratamento desse quadro. Para tal foi realizada uma revisão bibliográfica utilizando descritores de forma isolada ou combinada na base dados Scielo®. No Brasil, dentre as causas de mortalidade infantil, a taxa por desnutrição ocupa a nona posição, figurando como uma das principais causas de óbito em todos os estados, especialmente no Norte e Nordeste. O Nutricionista possui conhecimento científico capaz de promover a recuperação do quadro e evitar recaídas. Diante disso, percebe-se a importância do Nutricionista no combate e na prevenção da desnutrição associada a equipe multiprofissional.

Palavras chave: Desnutrição Infantil, Desnutrição em Crianças, mortalidade infantil.

Comparação do nível de qualidade de vida de idosos praticantes e não praticantes de musculação

Autor:

Nilton Silva de Oliveira
niltoncena000@gmail.com

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

O envelhecimento como um todo está relacionado a ações fisiológicas desenvolvidas em nosso corpo, que dependem também da genética, do estilo de vida e do ambiente em que vivemos. Essas alterações levam a uma queda significativa na qualidade de vida (QV) de idosos, ocasionando doenças físicas, psíquicas e afetando também a vida social. O objetivo desse estudo é comparar a QV de idosos praticantes de musculação com idosos sedentários residentes no município de Conselheiro Lafaiete - MG. O estudo se caracteriza como uma pesquisa de campo, de caráter descritivo, explicativo e quantitativo. Para a avaliação dos idosos, serão utilizados dois instrumentos: o questionário de caracterização da amostra, contendo perguntas desenvolvidas pelo próprio pesquisador e o questionário que avalia a qualidade de vida - WHOQOL-OLD. É esperado encontrar como resultados que os idosos que praticam musculação apresentem menores problemas de saúde e melhor QV do que os idosos sedentários.

Palavras chave: Envelhecimento, Qualidade de vida, Musculação, Idosos.

Comportamentos e hábitos alimentares entre universitários: uma análise transversal do Estudo longitudinal sobre Estilo de Vida (ELEV)

Autor:

Livia Alves Paiva
liviaalvesp@hotmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

O ingresso ao ensino superior pode ocasionar diversas mudanças no estilo de vida dos universitários, desde a adoção de comportamentos não saudáveis à saúde até alterações do peso e perfil metabólico, justificando o estudo. Objetivou-se avaliar os comportamentos e hábitos alimentares entre universitários. O presente estudo utilizará dados da linha de base do ELEV (Estudo Longitudinal sobre Estilo de Vida), conduzido em uma amostra de conveniência de estudantes universitários dos cursos da área da saúde de uma instituição de ensino superior privada no interior de Minas Gerais. Será aplicado um questionário on line pelo Google Forms® contemplando perguntas específicas sobre o consumo das refeições e frequência, realização de dieta e métodos de controle de peso. Com a realização do presente estudo espera-se conhecer os hábitos alimentares dos universitários, orientá-los por meio de atividades de educação nutricional e auxiliar o planejamento de futuros programas de saúde para esse grupo.

Palavras chave: Universitários, Comportamento Alimentar, Alimento.

Condições higiênico-sanitárias em um fast food comercial do município de Ouro Branco, MG

Autor:

Gabriella Neto Basilio
gabriella620@hotmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

A busca por alimentos prontos e rápidos está cada vez maior, com isso a preocupação com as condições higiênico-sanitárias do estabelecimento é essencial para evitar doenças transmitidas por alimentos. Objetivo: Avaliar as condições higiênico-sanitárias, por meio da aplicação de um checklist, em Ouro Branco, MG. A presente pesquisa trata-se de um estudo transversal, que utilizará dados de um projeto maior. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Faculdade Santa Rita – FASAR. Será criado planos de ação para cada irregularidade encontrada e propor ao gestores a aplicação de treinamentos sobre as temáticas mais inadequadas. A manipulação de alimentos feita de forma consciente e responsável seguindo a legislação da RDC 275/2002, evita riscos à saúde do consumidor final.

Palavras chave: Alimentos, Doenças, Higiene.

Consumo alimentar de crianças menores de dois anos de idade: revisão bibliográfica

Autor:

Vanessa Araújo Antunes
vanessaantunesbh@yahoo.com.br

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

O leite materno é de fato o alimento mais completo que se tem para uma criança, através dele que a mãe passa os nutrientes e anticorpos para a criança evitando assim muitas doenças. A Organização Mundial de Saúde (OMS) preconiza, que a criança seja amamentada exclusivamente até os seis meses de idade. Após os seis meses começa a introdução dos alimentos sólidos. Objetivou-se realizar uma revisão bibliográfica sobre o consumo alimentar de crianças até dois anos de idade. Foi realizado um levantamento bibliográfico de artigos científicos publicados no SCIELO e materiais do Ministério da Saúde. O “Guia Alimentar” e os “Dez Passos da Alimentação Saudável” visa orientar a alimentação de crianças menores de 2 anos. No entanto, observou que muitos pais e cuidadores não seguem as recomendações, ofertando chás, água, suco, alimentos ultraprocessados antes dos 6 meses. O estudo poderá contribuir aos pais e cuidadores sobre a introdução de uma alimentação adequada nos primeiros anos de vida.

Palavras chave: consumo alimentar, criança, hábitos alimentares.

Consumo de álcool e tabaco entre universitários de uma instituição de ensino privada: Estudo Longitudinal sobre Estilo de Vida - ELEV

Autor:

Bianca Isabelle Ferreira de Oliveira
biancaisabelle.ferreira@hotmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

O consumo de álcool e tabaco é comum em grande parte dos universitários, sendo estes, relacionados a reflexos negativos no desempenho acadêmico e prejuízos à saúde dos alunos, justificando o estudo. O objetivo deste trabalho é verificar o consumo de álcool e tabaco entre universitários dos cursos da área da saúde de uma instituição privada de Conselheiro Lafaiete - MG. Trata-se de um estudo transversal que utilizará dados de um projeto intitulado Estudo Longitudinal sobre Estilo de Vida - ELEV. A amostra será do tipo de conveniência. Os dados serão coletados por meio de um questionário on line preenchido pelos próprios universitários, através da plataforma Google Forms®. Espera-se encontrar uma frequência elevada de consumo de álcool e tabaco entre os universitários. Conhecer esse perfil é importante para subsidiar ações de orientação e promoção da saúde nesse grupo.

Palavras chave: Universitários, álcool, tabaco, estilo de vida.

Consumo de frutas, legumes e verduras associado ao excesso de peso em adultos

Autor:

Bruno Ribeiro Resende
bruunoreesende@gmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

No Brasil, o sobrepeso e a obesidade atingem mais da metade da população adulta. O consumo de frutas, legumes e verduras é um fator de proteção para o desenvolvimento de excesso de peso, porém seu consumo está frequentemente abaixo das recomendações, justificando seu estudo. Objetiva-se identificar a frequência de consumo de hortaliças na população adulta jovem brasileira e sua associação com o excesso de peso. Será realizada uma revisão de literatura não sistemática nas bases de dados SCIELO, incluindo artigos publicados nos últimos 10 anos. Os estudos demonstram informações sobre o consumo alimentar inadequado em grande parte dos grupos avaliados relacionando-se com dados do estado de saúde da faixa etária estudada, especialmente o excesso de peso. Dessa forma, para que haja uma melhoria na qualidade de vida, fazem-se necessárias medidas educativas que influenciem o comportamento alimentar.

Palavras chave: Qualidade de vida, consumo, frutas.

Consumo de macronutrientes por estudantes de Nutrição

Autor:

Jonas Resende David
jonas_david@globomail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

Os estudantes assim que ingressam no curso superior, podem apresentar alterações no consumo alimentar. Justifica-se discutir sobre os hábitos alimentares de estudantes universitários da área da saúde, pois aqueles podem mudar seus hábitos alimentares ora pela saída da casa dos pais, pela falta de tempo ou aumento do estresse. Assim, o objetivo do trabalho foi avaliar o consumo de macronutrientes por universitários do curso de Nutrição de uma faculdade de Conselheiro Lafaiete, MG, através do recordatório de 24 horas. Esse projeto foi aprovado pelo Comitê de ética. Espera-se que grande parte dos universitários apresente uma maior ingestão de alimentos com alta densidade energética. Diante disso, pretende-se propor ações de Educação Alimentar Nutricional junto aos estudantes para melhorar suas escolhas alimentares e prevenir as Doenças Crônicas não transmissíveis.

Palavras chave: Hábitos alimentares, Macronutrientes, Avaliação nutricional, Estudantes.

CrossFit: análise do índice de lesões

Autor:

Thalys Robspierry Catarina Souza
robspierrythalys@yahoo.com.br

Co-autor:

Ricardo Luiz Pace Júnior
ricardo_pace@yahoo.com.br

O CrossFit é um esporte novo que vem crescendo a cada dia. Pessoas que possuem uma afinidade com exercícios dinâmicos são motivadas praticá-lo. Seus resultados incluem melhoria na aptidão física e na saúde mais rápidos e com menor tempo. Diante dessa realidade o presente estudo tem como objetivo analisar através da revisão da literatura o índice de lesões no CrossFit. O estudo justifica-se na necessidade de compreensão destes índices e possibilitar maior informação a população que deseja praticar o CrossFit. A revisão será realizada através do *Google* acadêmico em artigos de 2016 a 2020. Espera-se que ao final desse trabalho verifica-se um risco baixo de lesões devido ao processo de formação a qual seus treinadores são submetidos, onde existe um amplo estudo e preocupação com a técnica de execução dos movimentos, contribuindo não só para a prevenção de lesões assim como para a reabilitação.

Palavras chave: Lesões, CrossFit, Treinamento de força.

Cuidados de enfermagem na prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica

Autores:

Amanda Moraes Bonoto
bonoto.1991@gmail.com

Vitória Alencar Resende
vitoriaaresende@outlook.com

Co-autor:

Gleidyene Erly Pinheiro Ferraz
g.e.pinheiro@hotmail.com

A Pneumonia Associada a ventilação mecânica (PAV) é a mais comum infecção respiratória que acomete os pacientes ventilados mecanicamente. Esses pacientes que permanecem em ventilação mecânica – VM, necessitam de cuidados especializados, dentre estes o da enfermagem. Esperamos que essa pesquisa contribua com a prática da enfermagem na assistência aos pacientes sob ventilação mecânica. O objetivo é delinear as ações da enfermagem na prevenção de infecção aos pacientes intubados sobre VM. Para tanto, foi realizado uma revisão de artigos dos últimos 5 anos encontrados na base de dados SCIELO e Diretrizes Nacionais. A pesquisa evidenciou que elaborar estratégias para melhorar a qualidade da assistência prestada ao paciente frente à necessidade individual, é a suma importância na prevenção. Portanto, o paciente com toda sua complexidade, exige um conhecimento qualificado para atender as suas necessidades, principalmente, por meio do planejamento dos cuidados da equipe de enfermagem.

Palavras chave: Pneumonia Associada a ventilação mecânica, Ventilação mecânica, Enfermagem, Práticas de enfermagem.

Defensivos agrícolas e sua relação com a fisiologia do sistema imunológico

Autor:

Bianca Fonseca Vaz
vazbianca@gmail.com

Co-autor:

Lorena Cristina Lana Pinto
lorena_clp@yahoo.com.br

A agricultura moderna introduziu na sociedade novas tecnologias devido à necessidade de maior produção e, com isso, trouxe uma ampla gama de defensivos agrícolas que afetam tanto a fisiologia vegetal quanto de seres humanos. O objetivo desta pesquisa é apresentar as possíveis relações entre o uso de defensivos agrícolas em cultivos, enfatizando a inibição dos polifenóis vegetais e alterações do sistema imunológico. Trata-se de revisão de literatura sistemática baseada em artigos científicos publicados em língua portuguesa e inglesa entre os anos 2000 a 2020, obtidos nas bases de dados ScienceDirect e Scielo. Estudos comprovaram que o uso de agrotóxicos causa a inibição da síntese de ácidos chiquimicos, inviabilizando a produção dos polifenóis nos vegetais, afetando indiretamente a fisiologia do sistema imunológico humano. Estes resultados além de levar informações aos milhares de consumidores destes produtos acerca dos riscos alimentares ampliará o acesso a informação.

Palavras chave: Defensivos agrícolas, Alimentação, Sistema imunológico, Compostos fenólicos, Fisiologia vegetal.

Depressão e aprendizagem motora em crianças e adolescentes institucionalizados em abrigos

Autores:

Gabriela Lana Alves
gabilanaalves@gmail.com

Pedro Guilherme Correa de Rezende
pedrorezende26@hotmail.com

Co-autor:

Aellanene Luiz Rosa Guimaraes
lanna_efi@yahoo.com.br

A depressão infantil está relacionada à situações traumáticas e sentimento de angústia. Já a aprendizagem motora (AM) é afetada por apresentar, nesse complexo processo, comprometimentos do desenvolvimento motor e quadros de depressão devido às queixas regulares de problemas físicos, por não saber expressar e significar sua angústia. Nesse sentido, o objetivo deste estudo é verificar a relação entre o acolhimento institucional a depressão e com a AM em crianças e adolescentes. O estudo se caracteriza como uma revisão bibliográfica. Espera-se encontrar como resultados que as crianças institucionalizadas sejam mais propensas a depressão e que sua AM seja afetada. O estudo é de grande valia por trazer um tema pouco discutido e que contribui para trazer para o centro da pesquisa um grupo de crianças e adolescentes muitas vezes marginalizados.

Palavras chave: Depressão, Aprendizagem Motora, Crianças, Instituição.

Depressão em acadêmicos de enfermagem

Autores:

Fabíola Ariela Martins Veloso da Silva
fabiolaariela01@gmail.com

Rayane Fatima Souza
rayanesouza827@gmail.com

Tatiane Cristina da Silva Ambrósio
taticristina.ambrosio@gmail.com

Co-autor:

Daniela Rodrigues Fernandes
rfdaniela@gmail.com

A depressão é uma doença complexa e incapacitante, que pode levar a uma variedade de problemas emocionais e físicos e pode diminuir a capacidade da pessoa manter suas atividades normais. A incidência desta doença tem aumentado nos últimos anos e está cada vez mais frequente em estudantes de enfermagem. Objetiva este estudo, descrever os fatores condicionantes da depressão em acadêmicos de enfermagem e evidenciar as consequências desta doença. Trata-se de um estudo bibliográfico que utilizará para coleta de dados as bases de dados de eletrônico do Scielo, Ministério da Saúde, sites de associações e livros relacionados à temática. Espera-se com este estudo que as instituições de ensino superior conheçam a gravidade e as consequências dessa doença para os acadêmicos e divulguem para comunidade acadêmica os principais sinais e sintomas como uma estratégia para prevenção e controle da depressão em acadêmicos de enfermagem.

Palavras chave: depressão, acadêmicos, enfermagem.

Dermatite Atópica – Uma abordagem da terapêutica

Autores:

Clariana Tereza Mendonça Lobo
clarialobo@outlook.com

Isadora Istéfani Pongeluppi
isapongeluppi@hotmail.com

Co-autor:

Danielle Cristiane Correa de Paula
daniufof@gmail.com

A dermatite atópica (DA) é uma doença autoimune, crônica, não contagiosa, que apresenta pele seca e erupções que coçam. Trata-se de uma alergia cutânea e é comum nas articulações. A causa exata da DA é desconhecida, mas estudos científicos indicam que essa doença acontece devido a uma maior disposição das interleucinas 4 e 13, proteínas que iniciam a inflamação que ocorre nas camadas mais profundas da pele. O objetivo do estudo visa apresentar noções básicas da doença e orientar sobre seu controle, traçando um paralelo entre tratamentos antigos e mais recentes disponíveis para DA. A metodologia empregada consiste em revisão bibliográfica de artigos publicados entre 2010 e 2020, tendo como base de dados as plataformas Lilacs e Scielo. Espera-se que o presente trabalho esclareça sobre essa alergia de forma simples e efetiva, e assim ajudar pacientes e familiares que sofrem com a DA obterem informações acerca das possibilidades de tratamento.

Palavras chave: Dermatite Atópica, doença autoimune, tratamento.

Desafios enfrentados pelo enfermeiro da atenção primária no acolhimento em saúde mental

Autores:

Fâmela Ingrid Gomes Vieira
famingrid@hotmail.com

Paula Mariana Batista
sarahmariana5@yahoo.com.br

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

A Atenção Primária, através da Estratégia Saúde da Família (ESF), tem um papel fundamental na promoção de ações a favor da saúde do indivíduo e da comunidade, sendo o acolhimento uma ferramenta essencial no atendimento humanizado e integral. O presente estudo tem por objetivo apontar os principais desafios enfrentados pelos enfermeiros na ESF ao acolher usuários com transtornos mentais. A pesquisa se justifica pelo aumento de casos de transtornos mentais recebidos nos serviços de saúde, especialmente em tempos de COVID19. Trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos científicos das bases de dados Scielo e BVS publicados nos últimos 10 anos. Espera-se esclarecer os desafios enfrentados pelos enfermeiros no acolhimento aos portadores de transtornos mentais na Atenção Primária, evidenciando a necessidade de capacitação das equipes e melhor articulação da Rede de Atenção Psicossocial em busca do fortalecimento do vínculo e adesão ao tratamento.

Palavras chave: Saúde Mental, Enfermagem, Atenção Primária, Acolhimento.

Desenvolvimento Motor em Pessoas com Síndrome de Down

Autor:

Christian Douglas Francisco Maria
chrisbeta44@gmail.com

Co-autor:

Amarildo de Sousa
amarildosousa1965@gmail.com

A síndrome de Down (SD) é consequência de um distúrbio genético onde o indivíduo apresenta um cromossomo a mais em relação as outras pessoas “normais”, chamado trissomia do cromossomo 21. Também conhecida por apresentar características físicas e cognitivas, com possíveis déficits em seu desenvolvimento motor (DM). O objetivo deste estudo foi analisar o nível de DM de pessoas com SD. Para isso, foi realizado uma revisão de literatura em artigos da área. Observou-se que pessoas com SD podem desenvolver diversas características físicas e também deficiência mental de acordo com o grau de cada indivíduo. A SD pode afetar a coordenação motora fazendo com que os portadores desse distúrbio tenham determinadas habilidades prejudicadas, e seu DM na maioria das vezes é mais lento em relação as “pessoas normais”. Concluiu-se que para esses indivíduos se desenvolverem, é necessário um estímulo diferenciado, na maioria das vezes através de brincadeiras e tratamentos específicos para equilíbrio.

Palavras chave: Síndrome de Down, Equilíbrio, Desenvolvimento Motor.

Desnutrição Hospitalar em adultos e idosos em Conselheiro Lafaiete

Autor:

Samara Moreira Simião Bitarães
samaramoreira@yahoo.com.br

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

A desnutrição hospitalar pode ser causada pela ingestão deficitária de nutrientes ou pode estar relacionada a uma doença. Ela ocasiona prejuízos a saúde do paciente, aumentando o risco de mortalidade e tempo de internação hospitalar. Objetiva-se caracterizar pacientes internados em um hospital através da Avaliação Subjetiva Global. Para tal foi realizada a comparação entre as variáveis categóricas do instrumento supracitado. Observou-se associação apenas entre ingestão alimentar e estado nutricional dos pacientes internados destacando a importância do nutricionista e da sua atuação no momento da internação para recuperar o estado nutricional do paciente e auxiliar no cuidado hospitalar. Portanto ao entender que a desnutrição hospitalar é prevalente, torna-se essencial a participação do nutricionista na equipe multidisciplinar realizar a intervenção nutricional adequada.

Palavras chave: Desnutrição, Internação, Triagem nutricional.

Dimensionamento de pessoal de enfermagem hospitalar

Autores:

Ana Karolina Fernandes Silva
anakarolinafernandes03@gmail.com

Ivanilde do Carmo Rosa
ivanilde-rosa@hotmail.com

Vanessa Cristina Tavares Diogo
vanessa.cristina55@hotmail.com

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

O dimensionamento adequado da equipe de enfermagem é uma atribuição gerencial privativa do enfermeiro, necessário à assistência à saúde segura e de qualidade. O estudo justifica-se pelo fato de que instituições hospitalares funcionam com seu quadro de pessoal de enfermagem insuficiente, seja pela restrição de recursos financeiros ou de domínio sobre a relevância do adequado dimensionamento. O objetivo da pesquisa é o de apontar a legislação brasileira acerca do tema. Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados SciELO e BVS, onde foram selecionados 8 artigos científicos publicados no período de 2017 a 2020, e na Resolução COFEN 543/2017. Espera-se esclarecer o adequado dimensionamento da equipe de enfermagem, pautado na condição clínica dos pacientes, favorecendo a melhoria dos resultados assistenciais.

Palavras chave: Enfermagem, Dimensionamento de Pessoal, Enfermagem Hospitalar, Carga de Trabalho, Administração de Recursos Humanos.

Efetividade de uma intervenção nutricional no consumo alimentar de adultos

Autor:

Thaismara de Almeida
tayzmar@gmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A evolução do modo de vida aliada à facilidade na aquisição de produtos alimentícios prontos para o consumo caracteriza um padrão alimentar com alta densidade energética, o que contribui para o aumento das doenças crônicas não transmissíveis, justificando o estudo. Objetiva-se avaliar a efetividade de uma intervenção nutricional no consumo alimentar de colaboradores administrativos de uma instituição de ensino. Trata-se uma pesquisa de intervenção realizada em 2019. Os dados foram coletados antes e no final da intervenção (que teve duração de 3 meses), com o intuito de comparar as quantidades de energia, macro e micronutrientes com as recomendações propostas pela Organização Mundial da Saúde. O consumo alimentar foi avaliado pelo recordatório de 24 horas e quantificado no DIET PRO®. Espera-se que a Educação Alimentar e Nutricional como meio de intervenção nutricional, possa ser efetiva nas mudanças alimentares e contribuir para a promoção da saúde.

Palavras chave: Consumo de alimentos, Inquéritos alimentares, Educação alimentar e nutricional.

Elaboração de ficha técnica de preparo das grandes refeições para atendimento da legislação do PNAE em tempos de COVID 19

Autor:

Camila Mara Tavares
camilamara18.ct@gmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

O nutricionista é o profissional responsável técnico qualificado para escolher os alimentos que irão compor os cardápios escolares, mas a pandemia trouxe mudanças no contexto escolar e na distribuição das refeições. Garantir a segurança alimentar dessas crianças, fora da escola, na pandemia é um grande desafio. Objetiva-se desenvolver fichas técnicas de preparo das grandes refeições, por exemplo, o almoço. As receitas/ fichas serão elaboradas a partir dos alimentos que estão sendo entregues as famílias pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar com intuito de orientá-los na técnica e na qualidade nutricional das refeições oferecidas para a família, proporcionando maior qualidade de vida aos mesmos. Com isso, pretende-se auxiliar as famílias das crianças assistidas pelo município a terem maior segurança alimentar mesmo na pandemia.

Palavras chave: Covid, Ficha Técnica, Pnae.

Estado antropométrico de Colaboradores de um Hospital no interior de Minas Gerais através da circunferência do pescoço

Autor:

Guilherme Quinto dos Santos
guilherme.quinto18@hotmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

A antropometria vem sendo utilizada com grande eficiência para a identificação da saúde indivíduos, com varias variações e provando a eficácia novos métodos vem sendo utilizados com resultados satisfatórios, um exemplo é a circunferência do pescoço que vem sendo aplicada para identificação do estado antropométrico. Objetivou-se avaliar o estado antropométrico utilizando a circunferência do pescoço. Para tal foi realizado um estudo transversal em colaboradores administrativos de um hospital no interior de Minas Gerais. Espera-se verificar se nessa população houve sensibilidade da aferição do pescoço para classificar o estado antropométrico. Com isso, destacar a importância de conhecer outros parâmetros antropométricos para identificar o risco de adiposidade na população de forma cada vez mais precoce.

Palavras chave: antropometria, adultos, circunferência.

Estudo de Revisão: Avaliação Nutricional em Idosos Institucionalizados ou Não Institucionalizados

Autor:

Iala Lorena Moreira e Silva
ialahta27@hotmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

O envelhecimento populacional é uma realidade e traz grandes desafios para o setor de saúde. A avaliação nutricional em idosos é necessária para um auxílio adequado, e um planejamento de ações que contribuem para saúde. Foi realizada uma revisão da literatura científica de indicadores antropométricos utilizados em idosos institucionalizados ou não. Realizou-se consultas as bases de dados SCIELO® a partir dos descritores: Avaliação Nutricional; Antropometria; Estado Nutricional; Idosos; de forma isolada e agrupada. Em idosos institucionalizados: indicadores como índice de massa corporal, circunferência do braço/panturrilha, mini avaliação nutricional e recordatório 24h, são os mais utilizados já para os idosos não institucionalizados destacou-se uso de indicadores como história clínica, dietética e exames laboratoriais. O conhecimento sobre o estado nutricional auxiliará profissionais da saúde a diagnosticar desvios nutricionais e propor intervenções precoce adequada a essa população.

Palavras chave: Avaliação Nutricional, Antropometria, Estado Nutricional, Idosos.

Existe relação entre obesidade infantil e a poluição?

Autores:

Larissa Cristina Vieira
larissa.lc785@gmail.com

Stefane Souza Paula
stefanesouza22@yahoo.com

Co-autor:

Natalia dos Santos Mamede
nataliamamedebio@gmail.com

Mecanismos biológicos vinculam a obesidade relacionada positivamente à fatores ambientais, potencialmente, à poluição. Contaminantes químicos resultantes do tráfego de veículos ao redor das casas e escolas, fumaça de cigarro, pesticidas, podem alterar a ação dos hormônios na adipogênese. Devido ao crescimento da obesidade infantil é necessário compreender sua associação com as exposições ambientais no início da vida. O presente estudo busca entender o efeito de poluentes na compreensão da obesidade infantil. Foi realizada uma revisão bibliográfica em periódicos científicos. Os resultados poderão auxiliar na prevenção e em intervenções com crianças. A densidade do tráfego, a poluição do ar e o tabagismo podem estar associados ao risco infantil de sobrepeso e obesidade. Práticas saudáveis são necessárias, todavia mudanças no planejamento ambiental devem ser revistas, levando a uma melhor regulamentação das exposições a fatores ambientais obesogênicos.

Palavras chave: Fatores ambientais, Hidrocarbonetos, Contaminantes químicos.

**Fatores intervenientes na adesão a uma intervenção nutricional em
colaboradores de uma instituição privada de ensino de Conselheiro
Lafaiete-MG: uma abordagem qualitativa**

Autor:

Pricila Maria Vieira
pricilavieira1@outlook.com

Co-autor:

Irene da Silva Araújo Gonçalves
irenearaujo14@yahoo.com.br

Diferentes fatores interferem na adesão à intervenção nutricional, destacando os problemas pessoais, o apoio familiar, a motivação do paciente e os resultados na perda de peso durante o tratamento. Mesmo sendo de grande importância, é um assunto pouco visualizado e discutido. O objetivo desse trabalho é identificar a percepção dos indivíduos frente à intervenção realizada, determinar os fatores positivos e negativos relacionados e potencializar a continuidade e efetividade das intervenções. Trata-se de um estudo qualitativo no qual foram realizadas entrevistas abordando aspectos pertinentes em relação à intervenção nutricional que os indivíduos foram expostos. As entrevistas foram transcritas na íntegra e serão analisadas pelo software Iramuteq. Espera-se que os resultados contribuam para melhora e potencialização de intervenções futuras com continuidade e efetividade. Espera-se ajudar na qualidade de vida das pessoas de forma funcional, completa e individualizada.

Palavras chave: Intervenção nutricional, Adesão, Estudo qualitativo.

Fatores motivacionais de mulheres de meia e terceira idade praticantes de um projeto de treinamento funcional do município de Ouro Branco-MG

Autor:

Emanuely Victória Caetano Rodrigues
rodrigues.emanuely@yahoo.com.br

Co-autor:

Lucas Rogerio dos Reis Caldas
lucasrrcaldas7@gmail.com

O envelhecimento é um processo natural que faz parte da vida do ser humano acarretando um estilo de vida inativo. A prática de exercícios físicos como o treinamento funcional e a motivação estão diretamente ligados, caracterizado uma ação dos fatores ambientais e pessoais. Analisar os fatores motivacionais que levaram as mulheres de meia e terceira idade a aderirem a prática de um projeto de treinamento funcional de Ouro Branco-MG. Trata-se de um estudo descritivo, avaliará em torno de 30 mulheres. Será aplicado um questionário de caracterização da amostra e o inventário de motivação a prática regular de atividade física elaborado por Balbinotti e Barbosa, para avaliar a motivação. A sociabilidade e a saúde sejam os fatores mais relevantes das mulheres para a prática de Treinamento Funcional. Com os dados deste estudo, espera-se a produção de textos científicos para publicações em eventos.

Palavras chave: Idosas, Fatores motivacionais, Treinamento funcional.

**Fatores Motivacionais que Levam Estudantes de Ensino Superior a
Participar de Equipes Universitárias das Atléticas de Conselheiro
Lafaiete-MG**

Autor:

Pedro Bavuso Barbosa
pedrobavuso15@gmail.com

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

O esporte universitário no Brasil está em constante crescimento, e pode ser definido como uma forma de esporte institucional que oferece atividade física para os membros da universidade. O objetivo deste estudo é analisar os fatores motivacionais que levam alunos da rede de ensino superior do município de Conselheiro Lafaiete, a participarem das atléticas. Se caracteriza como um estudo descritivo, experimental e quantitativo. Sua amostra será composta de alunos regularmente matriculados nas Instituições de Ensino Superior do município. Após as devidas autorizações, os alunos que tiverem interesse, responderão um questionário desenvolvido por Gill, Gross e Huddleston (1983) e traduzido e adaptado para a língua portuguesa por Serpa e Frias em (1990). Espera-se encontrar como resultados os fatores motivadores para alunos, de acordo com as dimensões apresentadas no questionário utilizado, fazer parte de uma atlética, é benéfico devido ao aumento da aptidão física e o reconhecimento social.

Palavras chave: Esporte, Motivação, Ensino Superior.

Fatores que contribuem para ocorrência de incidentes na UTI

Autor:

Tatiane Andreza Mendes
tatianeandrezamendes@gmail.com

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

Os cuidados prestados na terapia intensiva são de alta complexidade, favorecendo a ocorrência de eventos adversos que podem agravar o quadro clínico do paciente. Este trabalho se justifica por descrever os fatores que influenciam a ocorrência desses eventos. O objetivo é analisar os os fatores que contribuem para a ocorrência de eventos adversos na assistência de enfermagem e as medidas preventivas que o enfermeiro deve adotar frente à equipe. Foi realizada uma revisão bibliográfica em artigos científicos nas bases Scielo e Medline, entre os anos de 2014 a 2020. Observou-se que as condições institucionais, organizacionais e humanas contribuem para a ocorrência de incidentes resultando em complicações não relacionadas à doença prévia. O enfermeiro, líder da equipe de enfermagem e integrante da equipe transdisciplinar contribui na identificação das causas, buscando resolvê-las como forma de promover a segurança do paciente.

Palavras chave: Enfermagem, Segurança do paciente, UTI.

Fatores que Influenciam Jovens Atletas de Futebol de Santana dos Montes-MG a se Tornarem Jogadores Profissionais

Autores:

Anderson Gabriel de Oliveira Teixeira
andersonoliveira8228@gmail.com

Israel Enrique Coelho
israelenriquecoelho@yahoo.com.br

Marcelo Jenner Morais Coura Rodrigues
marcelojenner98@hotmail.com.br

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

O futebol é um esporte com grande prestígio no cenário nacional e internacional. Parte deste fascínio se associa ao grande aporte midiático que recebe. O objetivo deste estudo é analisar os fatores que levam jovens de 11 a 15 anos de idade, do gênero masculino de uma escolinha no município de Santana dos Montes-MG, a se tornarem jogadores profissionais de futebol de campo. Se caracteriza como um estudo descritivo, experimental e quantitativo. Sua amostra será composta de alunos regularmente inscritos na Escolinha de Futebol Santanense Futebol Clube que, após autorização dos pais e/ou responsáveis, responderão um questionário adaptado de Verardi (2004). Os resultados esperados são identificar os fatores motivadores para os jovens se tornarem jogadores profissionais de campo, dentre os quais espera-se: melhorar de vida devido aos altos salários; a realização do sonho dos pais; a exigência de poucas horas diárias de dedicação e a oportunidade de jogar nos grandes times da Europa.

Palavras chave: Futebol, Motivação, Jogadores.

Fisiopatologia da Depressão e o Efeito da Atividade Física

Autor:

Vinicius de Oliveira Bezerra da Silva
vinicius.obs@outlook.pt

Co-autor:

Juliana Aparecida Silva Andreza
juandreza@yahoo.com.br

A depressão é considerada o transtorno mental mais comum e de alta prevalência mundial. Por ser uma doença multifatorial, este estudo teve como objetivo analisar sua fisiopatologia e os benefícios que o exercício físico podem promover nesses pacientes. Foi realizada uma pesquisa descritiva nas redes Scielo, Medline e livros acadêmicos, onde verificou-se que algumas teorias como a teoria das Monoaminas, do BDNF (fator neurotrófico derivado do cérebro), Teoria Neuroimunoendócrina e do Glutamato descrevem a sua fisiopatologia, uma vez que as mesmas implicam na redução da produção de neurotransmissores que interferem no bem estar. Contudo, acordo com os estudos, a prática de atividade física em pacientes depressivos oferece efeitos psicológicos positivos, através do aumento do fluxo sanguíneo cerebral e liberação de neurotransmissores que induzem e favorecem melhora do humor, permitindo uma aumento da disposição para as suas atividades no dia.

Palavras chave: Fisiopatologia, Atividade física, Transtornos.

Gestão e Liderança: as atribuições do enfermeiro frente aos Recursos Humanos

Autores:

Gabriela Aparecida Pereira
gabrielaaparecida100@yahoo.com.br

Joice Godinho Rocha
joicegodinho1@gmail.com

Josiane Maria dos Reis Pereira
Josiane.reis.jp@gmail.com

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

Dentre as atribuições gerenciais do enfermeiro destacam-se a gestão e a liderança dos recursos humanos, desafios inerentes da profissão em busca da assistência de enfermagem segura e de qualidade. O presente trabalho justifica-se pela relevância da liderança na gestão da equipe de enfermagem, favorecendo a qualidade do ambiente de trabalho. Tem por objetivo elucidar as dificuldades do enfermeiro, líder e gestor da equipe de enfermagem. Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos científicos da base de dados Scielo, sendo selecionados 5 artigos de 2009 a 2019 e três literaturas de autores consagrados. Assim, foi visto que o enfermeiro deve atuar de forma ética, clara e objetiva na identificação e gestão de conflitos, apontados como fatores negativos no desempenho da equipe de enfermagem, exercendo com responsabilidade seu papel de líder, ressaltando que uma liderança eficiente facilita a gestão e potencializa os resultados.

Palavras chave: Enfermagem, Gestão, Liderança.

Importância da nutrição na saúde dos idosos: revisão de literatura

Autor:

Íris Stefanie de Souza Vieira
irisstefanie199@gmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

Com o envelhecimento, o organismo passa por várias alterações fisiológicas que contribuem para o desenvolvimento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), como a obesidade e outras. O consumo alimentar nessa faixa etária segue a tendência nacional: alto valor energético, rico em açúcares e baixo consumo de hortaliças, justificando o estudo. O objetivo foi revisar a importância da orientação nutricional na saúde do idoso. Trata-se de uma revisão de literatura, cuja pesquisa bibliográfica baseou-se em artigos científicos nacionais publicados entre 2015 a 2020, na base de dados SCIELO®. Os idosos devem ser orientados quanto à importância do consumo de hortaliças garantindo a ingestão de micronutrientes e fibras. Orientações como servir as refeições em um local agradável, pratos atrativos e saborosos, proporcionam mais prazer na alimentação e melhora no apetite. A associação entre o consumo alimentar e DCNTs ressalta a importância da Nutrição para prevenção e controle dessas.

Palavras chave: Consumo alimentar, idosos, nutrição.

Intervenção nutricional no controle de sintomas e melhora na qualidade de vida de pacientes oncológicos em cuidados paliativos: Uma revisão de literatura

Autor:

Aline Eduarda de Oliveira
alineeduarda16@yahoo.com.br

Co-autor:

Irene da Silva Araújo Gonçalves
irenearaujo14@yahoo.com.br

O Câncer tem forte impacto sobre a capacidade física e bem-estar dos pacientes. Os efeitos do tratamento, apesar de temporários, podem ocasionar graves consequências nutricionais. O objetivo desse estudo é realizar uma revisão de literatura sobre a intervenção nutricional em pacientes oncológicos em cuidados paliativos e sua relação com a qualidade de vida. Foi realizada uma busca de artigos científicos nacionais de 2006 a 2019, na base de dados da Scielo, utilizando os descritores: câncer, qualidade de vida e cuidados paliativos. A nutrição em todos os seus aspectos mostrou-se relevante no tratamento por contribuir para a melhora da qualidade de vida, seja por meio da terapia nutricional por via enteral e/ou parenteral, na impossibilidade da via oral. Nesse sentido, o suporte nutricional é essencial em indivíduos com diagnóstico de câncer, uma vez que a desnutrição tem impacto negativo sobre a evolução da doença.

Palavras chave: Terapia nutricional, oncologia, cuidados paliativos.

Laser de Luz Intensa Pulsada e sua atuação na estética facial

Autor:

Rosangela Meira Pinheiro Barboza
rosangelameirab@gmail.com

Co-autor:

Danielle Cristiane Correa de Paula
daniufof@gmail.com

A pele atua como barreira entre o meio interno e externo do corpo humano, protegendo-o contra microrganismos e raios solares. Processos degenerativos causados pela incidência do sol ao longo da vida são alguns danos causados sobre a pele. O laser de Luz Intensa Pulsada (LIP) é um exemplo de grande avanço tecnológico no tratamento dermatológico. Essa técnica pode atuar tanto no estímulo ao colágeno, como na inibição da melanina. Objetiva-se com este trabalho apresentar aplicações do LIP na estética facial. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica de caráter descritivo, cunho qualitativo e exploratório sobre o tema, utilizado como base Scielo, Sociedade Brasileira de Dermatologia, de publicações de 2009 a 2017. Espera -se elucidar sobre a relevância deste tipo de tratamento estético pois, trata-se de um procedimento pouco invasivo, que oferece qualidade a pele e na aparência do paciente, elevando assim a sua autoestima.

Palavras chave: Lasers, Luz Intensa Pulsada, Melasma, Pele.

Lazer sedentário e uso de recursos ergogênicos: dados transversais do ELEV

Autor:

João Vítor Silva Resende
joao.99.victor@hotmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

Muitas vezes a procura pelo corpo desejado faz com que os indivíduos utilizem recursos ergogênicos, como anabolizantes e suplementos alimentares, sem a prescrição profissional, o que pode apresentar consequências negativas à saúde, justificando a realização do estudo. Objetivou-se avaliar o lazer sedentário, prática de atividade física e a utilização de recursos ergogênicos entre universitários dos cursos da saúde de uma instituição privada de Minas Gerais. Trata-se de um estudo transversal que utilizará dados de um projeto maior intitulado ELEV- Estudo Longitudinal sobre Estilo de Vida. A amostra será do tipo de conveniência e para a coleta dos dados será utilizado um questionário autoaplicável por meio do Google Forms®. Espera-se encontrar grande número de estudantes sedentários e dentre aqueles que praticam atividade física, a utilização de recursos ergogênicos. Por meio desse estudo será possível entender o estilo de vida e mudanças que ocorrem ao ingressar na faculdade.

Palavras chave: atividade física, anabolizantes, suplementos alimentares.

Lychnophora ericoides: Uso terapêutico para Mialgia, Edema e Anti-inflamatório

Autores:

Clara Beatriz Tavares de Souza
clarahta2011@hotmail.com

Natália Anne dos Santos
nataliaanne1912@gmail.com

Wagner da Costa Resende
wagner.resende98@hotmail.com

Co-autor:

Juliana Cristina dos Santos Almeida Bastos
juliana.farfasar@gmail.com

A espécie *Lychnophora ericoides* é conhecida popularmente como arnica de minas. É uma planta medicinal que auxilia no tratamento da mialgia, edema e anti-inflamatório, de comercialização livre, sendo que muitas pessoas fazem o seu uso inadequado. O extrato vegetal pode ser produzido de várias partes da planta. O objetivo do estudo é ressaltar o efeito clínico e o mecanismo de ação dessa espécie. Os dados serão obtidos por meio de pesquisa exploratória em bases de dados como Scielo, Lilacs, em língua portuguesa, entre os anos 2010 e 2020. A espécie vegetal é de fácil acesso e possui eficácia e mecanismo de ação semelhante aos fármacos anti-inflamatório sintéticos. Pode ser utilizada em diversas apresentações como: chá, unguento, entre outros. É importante o esclarecimento acerca dos efeitos farmacológicos do fitoterápico e seus efeitos adversos para que não ocorra o uso irracional.

Palavras chave: edema, mialgia, anti-inflamatório, arnica.

Marcadores de alimentação saudável e não saudável: resultados do estudo longitudinal sobre estilo de vida – ELEV

Autor:

Daiane Vieira Martins
daianevmartins@outlook.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

O consumo de alimentos considerados não saudáveis interfere diretamente na qualidade de vida e saúde da população, aumentando as chances de desenvolver doenças crônicas não transmissíveis. O objetivo do estudo é identificar os fatores associados ao consumo alimentar dos universitários, o que justifica a importância desse trabalho. Para isso serão utilizados dados transversais da primeira coleta de dados de um projeto maior intitulado como Estudo Longitudinal sobre Estilo de Vida – ELEV, realizado de forma on line por meio de um questionário. A introdução na vida acadêmica está diretamente interligada a modificações no estilo de vida, como mudanças nos hábitos alimentares, tendo como resultado um aumento no consumo de alimentos ultraprocessados e diminuição dos alimentos in natura ou minimamente processados, o que se espera encontrar na população em estudo. A discussão do tema é importante visando um incentivo no consumo de alimentos saudáveis entre os universitários.

Palavras chave: Alimentos saudáveis, saúde, universitários.

Medicamentos do Componente Especializado

Autores:

Daiany Matos Luna
lunadaiany@gmail.com

Jamilton da Silva Resende
jamiltonresende8@gmail.com

Kátia Inácio Chagas
heykatiachagas@outlook.com.br

Co-autor:

Isadora Moreira Costa do Nascimento Nogueira
nogueira_isadora@yahoo.com.br

O Componente Especializado da Assistência Farmacêutica (CEAF) tem o objetivo de garantir a integralidade do tratamento medicamentoso ambulatorial, incluindo os de elevado impacto financeiro para tratamentos de alta complexidade. A lista atualmente é composta por 172 medicamentos, sendo mais de 10 bilhões de pedidos já aprovados para situações clínicas de alta complexidade, o que demonstra a grande demanda de solicitações. Objetiva-se discorrer sobre a importância do serviço de acesso e dispensação de medicamentos para alta complexidade do CEAF. Será realizado levantamento bibliográfico em artigos científicos e consulta ao Data SUS. Desta maneira, espera-se que a análise evidencie, além do crescente número de requisições ao longo dos anos, a constante necessidade de ampliar o acesso a esses medicamentos, reforçando a importância do CEAF por contemplar medicamentos de alto custo ou de difícil acesso, impactando no custo da assistência farmacêutica e na efetividade da atenção à saúde.

Palavras chave: Assistência farmacêutica, Alto Custo, Medicamento.

Melasma: Causas e Prevenções

Autores:

Adriely Silva Araújo
adrielysilvaaraujo@hotmail.com

Ricardo Gonçalves Lana
ricardolana2000@gmail.com

Co-autor:

Juliana Cristina dos Santos Almeida Bastos
juliana.farfasar@gmail.com

Melasma é o aparecimento de manchas escuras na pele, geralmente na face, mas também pode ocorrer em outras áreas. Mais comum em mulheres porém pode afetar os indivíduos do sexo masculino. O objetivo do presente estudo tem como foco realizar um levantamento bibliográfico sobre o que é o melasma e possíveis causas e formas de prevenção. Foram utilizadas bases de dados SCIELO, Pubmed, Bireme e Lilacs, no período de 2009 a 2019, em língua portuguesa e inglesa. Os termos utilizados foram: Melasma, Prevenção, Estética, Saúde, Cosmetologia. Foi observado ao longo dos estudos que o melasma está relacionado a várias causas, e o tratamento ainda é um grande desafio. Conclui-se que são de total necessidade o autocuidado, sendo válido assumir as formas de prevenção como o uso do protetor solar e evitar a exposição prolongada ao sol.

Palavras chave: Melasma, Prevenção, Estética, Saúde, Cosmetologia.

Meningite bacteriana, correlação com análise laboratorial

Autor:

Graciely Duarte de Oliveira Lopes
gracielybiomed@gmail.com

Co-autor:

Danielle Cristiane Correa de Paula
daniufop@gmail.com

A meningite é o processo infeccioso que acomete as meninges. O processo não infeccioso relaciona-se com hemorragia subaracnóidea, neoplasias do sistema nervoso central, distúrbios metabólicos. O processo de origem infecciosa é causado por microrganismos, como bactérias, vírus, fungos. Este processo inflamatório pode ser potencialmente fatal por afetar órgãos de reduzida taxa de regeneração. A meningite bacteriana constitui um problema de saúde pública, devido sua magnitude, gravidade e capacidade de gerar surtos. O presente trabalho tem por objetivo discutir a correta análise do líquido cefalorraquidiano (LCR) como auxílio na conduta terapêutica ao paciente. Será realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo, LiLacs e Bireme de publicações de 2010 a 2020. Espera-se esclarecer sobre o assunto, já que existem poucos trabalhos evidenciando os valores de referência para análise laboratorial do LCR na correlação com os diagnósticos confirmados de meningites bacterianas.

Palavras chave: Meningites, Líquido cefalorraquidiano, Técnicas.

Mentha crispa : uso terapêutico na giardíase**Autores:**

Flaviana Mística Silva Henriques
flaviana_msh@hotmail.com

Jéssica Caroline Cândido da Silva
jessicacaroline2701@hotmail.com

Co-autores:

Flaviana Mística Silva Henriques
flaviana_msh@hotmail.com

Juliana Cristina dos Santos Almeida Bastos
juliana.farfasar@gmail.com

A giardíase é uma infecção que ocorre pela ingestão de cistos do protozoário *Giardia lamblia* em água ou alimentos. A espécie *Mentha crispa* é conhecida como hortelã de folha miúda e é uma planta medicinal, que auxilia no tratamento da giardíase. Utiliza-se as folhas frescas ou secas para o preparo da infusão. O objetivo do presente estudo é realizar uma revisão bibliográfica sobre o efeito terapêutico dessa espécie enfatizando a indicação da planta medicinal pelos profissionais da saúde para essa população afetada. Os dados foram obtidos por meio de pesquisa exploratória a partir de artigos disponibilizados por meios digitais na plataforma da SCIELO e FIOCRUZ em língua portuguesa nos anos entre 2007- 2019. A *Mentha crispa* possui como constituinte o óxido de piperitenona que atua como agente antiespasmódico auxilia no alívio de espasmos nesse caso a cólica, mas acelera o trânsito intestinal devido a atuação como miorelaxante provocando relaxamento na musculatura gastrointestinal.

Palavras chave: Mentha, Giardíase, Hortelã, Antiparasitária.

Método Stewardship para a gestão do uso de antimicrobianos em serviços de saúde

Autor:

Maria Eduarda Dutra da Fonseca
madu_fonseca99@hotmail.com

Co-autores:

Bruno César de Albuquerque Ugoline
brunougoline@hotmail.com

Maria Eduarda Dutra da Fonseca
madu_fonseca99@hotmail.com

Segundo a OMS, o uso irracional de antimicrobianos é a principal causa da origem de bactérias multirresistentes, aumentando a morbimortalidade em pacientes hospitalizados, fato que justifica este estudo. O método de gestão Stewardship otimiza a prescrição de antimicrobianos e a farmacoterapia nos serviços de saúde. Diante disso, busca-se apresentar este método e suas aplicações na gestão do uso de antimicrobianos. Foram revisados artigos nas bases de dados Scielo, BVS e órgãos oficiais por meio dos descritores Resistência Bacteriana, Stewardship e Antimicrobianos. O Stewardship promove resultados assistenciais de maneira segura e custo-efetiva. Em conjunto com medidas de controle de infecção, previne o aparecimento de resistência antimicrobiana, melhora a terapia e minimiza erros de prescrição. Conclui-se que o método possui impacto clínico e econômico, promove a qualidade de vida do paciente assistido em hospitais, cujo gerenciamento do uso de antimicrobianos é imprescindível.

Palavras chave: Resistência Bacteriana, Stewardship, Antimicrobianos.

Motivos que levam atletas de futebol brasileiros a abandonarem a carreira profissional

Autores:

Alberto Victor dos Reis Teixeira
albertovictorreis1997@hotmail.com

Guilherme Rodrigues Andrade
guilhermeprycks@hotmail.com

Luís Felipe de Matos Borges
felipeluis95@icloud.com

Co-autor:

Lucas Rogerio dos Reis Caldas
lucasrrcaldas7@gmail.com

A estabilidade financeira e o prazer em jogar futebol fazem com que jovens recorram à carreira futebolística. No entanto por se mostrar um caminho promissor na mídia esportiva, onde é enfatizado a sua versão positiva e o sucesso de grandes jogadores, muitos jovens enfrentam dificuldades no início de suas trajetórias no futebol. Identificar alguns dos motivos que levam os atletas do futebol brasileiro a desistirem de suas carreiras profissionais. Foram investigados em artigos científicos que abordam os motivos que levam atletas a desistirem da carreira profissional no futebol. As causas estão relacionadas à instabilidade financeira, lesões e também a precariedade de alguns clubes. O abandono leva a consequências como a dificuldade de reinserção no mercado de trabalho. Em vista disso, verifica-se que o futebol tem gerado grandes frustrações para aqueles que exercem a profissão como jogador de futebol.

Palavras chave: Futebol, Atletas, Motivação, Profissão.

O contexto atual da Síndrome de Rett: Do diagnóstico ao tratamento

Autores:

Edimilson Batista Torres Lauro
edi.lauro21@gmail.com

Kayo Cesar Diniz
kayocesardest@gmail.com

Marco Antônio Pereira Júnior
antunesjunior1998@gmail.com

Co-autor:

Juliana Cristina dos Santos Almeida Bastos
juliana.farfasar@gmail.com

A síndrome de Rett (SR) é definida como uma desordem genética rara associada a mutações no gene MECP2 de crianças do sexo feminino, que proporciona danos neuromotores futuros. Este trabalho tem o objetivo de contextualizar o cenário atual da SR, e abordar os principais métodos de diagnóstico e tratamento. A metodologia adotada foi a revisão bibliográfica da literatura científica de artigos portugueses datados entre 2003 a 2016 de portais como Scielo e Lilacs. Os resultados encontrados evidenciam grande maioria de casos isolados de SR na família, e letalidade quando presente no sexo masculino. Além disso, estudos recentes apontam que 75% a 80% de pacientes apresentam a forma clássica da SR com mutações no gene MECP2. Portanto, a SR caracteriza-se como uma das deficiências múltiplas mais severas do sexo feminino, devendo seu conhecimento ser sempre propagado aos profissionais da saúde.

Palavras chave: Genética, Mutação, Saúde.

O enfermeiro e a saúde ocupacional

Autor:

Rogério Gomes Jorge
rogeriog3553@gmail.com

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

O enfermeiro do trabalho atua na prevenção de agravos e promoção da saúde dos colaboradores, visando o bem-estar físico e mental dentro e fora do ambiente de trabalho. A pesquisa se justifica pela prevalência e incidência das doenças ocupacionais nos últimos anos, prejudicando o desempenho no ambiente de trabalho. O objetivo deste estudo é o de analisar as evidências científicas sobre as dificuldades que o enfermeiro enfrenta na prevenção de doenças ocupacionais. Trata-se de uma revisão bibliográfica de 5 artigos científicos publicados na Biblioteca Virtual de Saúde, no período de 2012 a 2018. Espera-se apontar as dificuldades enfrentadas pelo enfermeiro do trabalho ao abordar melhorias na qualidade de vida dos colaboradores, impactando no desempenho profissional. A promoção da saúde do colaborador e a prevenção de agravos são fundamentais nas organizações que prezam pelo ambiente de trabalho saudável, cabendo ao enfermeiro praticar ações em busca de adesão às boas práticas de saúde.

Palavras chave: enfermagem, doenças ocupacionais, prevenção.

O estágio de enfermagem e sua influência no futuro profissional

Autores:

Daniella Imaculada Abranches de Paiva
daniabranches98@hotmail.com

Vitória Silveira
vs300399@gmail.com

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

A experiência do estágio extracurricular deve favorecer o crescimento e o aperfeiçoamento dos acadêmicos nas práticas de enfermagem, se tornando uma maneira do aluno desenvolver o que lhe é exposto na teoria. Justifica-se pela necessidade de esclarecimento de dúvidas sobre os estágios extracurriculares e o quanto eles agregam aos acadêmicos. Objetiva-se identificar os principais pontos positivos e negativos que influenciam na formação do estudante. Trata de uma pesquisa em artigos científicos publicados na Revista Oficial do Conselho Federal de Enfermagem, nos anos de 2018 e 2019. Os estudos revelaram que a maioria dos acadêmicos que passam pelo estágio extracurricular, se sentem mais preparados e seguros na hora de exercerem de fato sua função como enfermeiros, além de auxiliar no desenvolvimento pessoal e profissional dos mesmos, evidenciando ainda mais a importância da teoria para o desempenho de uma prática profissional segura e de qualidade.

Palavras chave: Estágio, enfermagem, influência, profissional.

O Hipotireoidismo

Autor:

Helinara Ranale Emiliano
helinara2005@yahoo.com.br

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

O hipotireoidismo é uma disfunção da glândula tireóide, caracterizada pela queda na produção dos hormônios T3 (triiodotironina) e T4 (tiroxina), importantes na fisiologia do organismo humano. É mais comum em mulheres, mas pode acometer qualquer pessoa, até mesmo os recém-nascidos. A pesquisa se justifica pela necessidade de conhecimento acerca da doença, que acomete todo o organismo e impacta na qualidade de vida dos indivíduos. O objetivo é o de ampliar o conhecimento acerca da doença, favorecendo o diagnóstico precoce. Trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos científicos publicados na base de dados Scielo, entre 2014 e 2020. Espera-se com esse estudo a atualização do conhecimento científico acerca do tema, considerando que o mau funcionamento da tireóide interfere na rotina e produtividade do indivíduo, além de abalar sua autoestima. Conclui-se que a melhor compreensão sobre a doença favorece o diagnóstico precoce e afeta positivamente a qualidade de vida dos indivíduos.

Palavras chave: Hipotireoidismo, disfunção, tireoide.

O impacto da pandemia do COVID-19 na qualidade de vida da população

Autores:

Danielle das Graças Souza Santana
souzadanigss@gmail.com

Maria José da Paixão Paula
mariajosepx85@gmail.com

Mateus Barros de Oliveira Sirio
mtsirio2@gmail.com

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

A Pandemia do COVID-19 ocorreu devido ao surgimento de uma série de casos de pneumonia acometida de causa desconhecida na cidade de Wuhan, capital da província de Hubei, na China, e causou grande impacto no Brasil e no mundo. O estudo se justifica por destacar a importância da prática de exercícios e atividades físicas durante o período do isolamento social. O objetivo do mesmo foi identificar os impactos que a pandemia do COVID-19 trouxe para a qualidade de vida (QV) da população. Para isso foi realizada uma revisão de literatura em artigos científicos relacionados ao tema. Observou-se que a população se habituou em manter a prática de exercícios físicos durante a pandemia. Concluiu que a população passou por momentos desafiadores e como forma de prevenção se obteve uma busca incessante por práticas de exercícios e atividades físicas, mesmo que em menor proporção e individual, o que manteve a QV equilibrada e o controle dos efeitos nocivos à saúde mental durante esse período.

Palavras chave: Atividade física, exercício físico, pandemia.

O papel da intervenção nutricional no pré e pós operatório de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica: uma revisão de literatura

Autores:

Ana Paula Clementina Assunção Santos
anapaulasantos6@yahoo.com.br

Rebeca Larissa Pacheco de Almeida
Sirealmeida@hotmail.com

Thamy Aparecida Miranda Bastos Alcantara
thamybastosbastos9@gmail.com

Co-autor:

Irene da Silva Araújo Gonçalves
irenearaujo14@yahoo.com.br

A obesidade é um fator de risco para inúmeras doenças e sua prevalência aumenta constantemente no Brasil. A baixa adesão ao tratamento nutricional faz com que muitos pacientes busquem por intervenção cirúrgica. Esta revisão de literatura justifica-se pela importância da intervenção nutricional no pré e pós-operatório, considerando as necessidades específicas destes pacientes. Foi realizada uma busca de artigos científicos nacionais entre 2013 a 2020 na base de dados SCIELO. Após analisar os estudos ficou comprovada a eficiência da intervenção nutricional adequada em pacientes submetidos a cirurgia bariátrica. Além de uma dieta balanceada valorizando a qualidade alimentar, a educação nutricional destes pacientes se atenta a ingestão proteica, hídrica, suplementos, atividade física para melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Obesidade, Intervenção Nutricional, Saúde.

O Papel do Enfermeiro Frente à Prevenção de Lesão por Pressão em Unidade de Terapia Intensiva Adulto: Uma Revisão da Literatura

Autor:

Vanderléia da Silva Oliveira
vanderleiaoliveira.oliveira@gmail.com

Co-autor:

Ana Claudia Moreira Gonzaga
ana.claudiamg@hotmail.com

O enfermeiro tem papel de destaque na prevenção de lesão por pressão uma vez que é o principal responsável pela assistência direta aos pacientes. Este estudo justifica-se devido ao fator prevenível da lesão por pressão. Seu objetivo principal é realizar o levantamento da produção científica sobre o papel do enfermeiro frente à prevenção de lesão por pressão em unidade de terapia intensiva adulto. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nos meses de abril a setembro de 2020 pesquisada nas principais bases de dados em saúde. Os resultados da pesquisa apontam a viabilidade clínica da escala de Braden e a inegável mudança de decúbito considerada como a principal ação da equipe de enfermagem na prevenção de lesões. Considera-se que cabe ao enfermeiro realizar um cuidado sistematizado adotando a construção de uma cultura de avaliação de riscos de lesões. Para tanto, tornando-se necessária a realização de educação continuada em saúde e discussões acerca da temática.

Palavras chave: lesão por pressão, unidades de terapia intensiva, papel do enfermeiro, eventos adversos, segurança do paciente.

O Sedentarismo e Seus Impactos no Desenvolvimento Motor de Crianças

Autores:

Roberto Rivelino Nogueira
rrnogueira_@hotmail.com

Sérgio Augusto Oliveira de Faria Barbosa Assis
serginhoassis13@gmail.com

Co-autor:

Aellanene Luiz Rosa Guimaraes
lanna_efi@yahoo.com.br

Desenvolvimento motor é um processo no comportamento relacionado com idade, postura e movimentos da criança, podendo ser afetado pelo sedentarismo devido à inatividade física. Hoje, muitas crianças passam mais tempo em frente às telas, principalmente no contexto do isolamento social e não praticam atividades físicas. Diante disso, se justifica compreender como o desenvolvimento motor de crianças pode ser afetado pela inatividade. Sendo assim, o objetivo da presente pesquisa é analisar os efeitos do sedentarismo no desenvolvimento motor de crianças de 5 a 11 anos de idade. Para cumprir o objetivo, será adotada como metodologia uma revisão bibliográfica de artigos científicos publicados recentemente no Google Acadêmico. Espera-se encontrar com a pesquisa, que o sedentarismo afete negativamente o desenvolvimento motor das crianças, podendo afetar principalmente sua coordenação motora.

Palavras chave: desenvolvimento motor, sedentarismo, crianças.

Perfil antropométrico de crianças de 7 a 10 anos em escolas municipais de Ouro Branco, MG

Autor:

Paloma Eduarda Vieira da Rocha
palomarocho325@gmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A antropometria permite o monitoramento do crescimento da criança, possibilitando detectar de forma precoce agravos a saúde e situações de riscos ao estado nutricional, como excesso de peso e obesidade, justificando o presente estudo. Objetivou-se avaliar o perfil antropométrico de crianças de sete a dez anos de idade matriculados em seis escolas municipais do município de Ouro Branco, MG. Trata-se de um estudo transversal realizado em 2019 por meio de uma amostra de conveniência. As crianças foram classificadas quanto aos indicadores antropométricos em escore-z: peso/idade, índice de massa corporal/idade, altura/idade, segundo a Organização Mundial da Saúde. Dados preliminares permitem afirmar que será encontrada alta prevalência de excesso de peso entre as crianças avaliadas. A antropometria contribui para o desenvolvimento e acompanhamento de ações de prevenção de doenças e promoção da saúde

Palavras chave: Antropometria, Crianças, Estado Nutricional.

Prática de yoga para idosos

Autores:

Eduardo Henrique Paula Lima
dudulima1999@hotmail.com

Larissa Mendes Dias Detomi
larissadettomi@hotmail.com

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

A yoga é uma prática que trabalha o corpo e a mente, rica e completa que abrange desde a respiração até a construção muscular. Tais características levam idosos a sua prática, muitas vezes, acompanhada por um estilo de vida que busca o verdadeiro equilíbrio físico, emocional e o bem estar. O objetivo desse estudo foi analisar os benefícios da prática da yoga para os idosos. Para isso, realizou-se uma revisão de literatura em artigos relacionados ao tema. Observou-se que exercícios simples para auxílio a atividades básicas do dia a dia promovendo autoconfiança e gerando resiliência mental advindo do trabalho físico e mental, tornam os idosos praticantes de yoga, pessoas mais saudáveis e de bem com a vida. Concluiu-se que, a yoga para os idosos está entre as atividades mais recomendadas pela segurança aos praticantes. Entretanto, é preciso analisar as condições de saúde do idoso de modo que ele possa realizar os exercícios com segurança e disfrutar totalmente dos seus benefícios.

Palavras chave: Yoga, Idosos, Saúde.

Prevalência e perfil de sensibilidade dos gêneros *Klebsiella* spp. e *Staphylococcus* spp. isolados de urocultura de pacientes de um laboratório clínico de Conselheiro Lafaiete-MG

Autor:

Rubens Barbosa Rezende
rubensrezende420@gmail.com

Co-autores:

Isadora Moreira Costa do Nascimento Nogueira
nogueira_isadora@yahoo.com.br

Rubens Barbosa Rezende
rubensrezende420@gmail.com

A infecção do trato urinário (ITU) é determinada pela presença de agentes patogênicos que invadem os tecidos urinários, sendo responsáveis por 80 em cada 1.000 consultas clínicas. Objetivou-se avaliar o perfil de sensibilidade e a prevalência dos gêneros *Klebsiella* spp. e *Staphylococcus* spp. isolados em amostras de urinas de pacientes de um laboratório clínico no município de Conselheiro Lafaiete-MG. Trata-se de um estudo observatório transversal, quantitativo, visando à coleta de dados secundários de uroculturas positivas em pacientes do gênero feminino com faixa etária entre 18 a 60 anos, no período de janeiro a dezembro de 2019. Foram identificadas 41 uroculturas positivas, sendo o gênero *Klebsiella* spp. o mais prevalente (13/41, 31,71%), seguido do *Staphylococcus* spp. (11/41; 26,83%). Portanto, é necessária a instrução aos pacientes a respeito dos riscos que a ITU pode acarretar e reforçar que a recomendação terapêutica correta e a posologia são fundamentais.

Palavras chave: Bactérias, Infecções bacterianas, Infecções urinárias.

Prevenção de Lesões do Ligamento Cruzado Anterior – LCA

Autor:

Ygor Vinícius Costa de Souza
ygormerida@gmail.com

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

A incidência e a gravidade das lesões no joelho nos esportes e nas atividades de vida diária determinam atenção à prevenção. Com destaque para a lesão do ligamento cruzado anterior (LCA). O Objetivo desse estudo foi analisar a importância de exercícios preventivos evitando a lesão do LCA. Como metodologia, foi realizado uma revisão de literatura em artigos relacionados ao tema, além da experiência do autor sobre o trauma estudado. Como resultados, observou-se que o aumento da preparação física nos atletas profissionais é essencial e, os atletas que apresentam fragilidades na parte física, estão mais propícios a adquirir lesões. Há uma série de procedimentos e atitudes que cada pessoa pode realizar para preservar esta articulação e evitar incidência e reincidência de lesões. Concluiu-se que, para um programa de prevenção e reabilitação de lesões de LCA o ideal é a inclusão do treinamento neuromuscular (ampliação da estabilidade articular) e o treinamento proprioceptivo (equilíbrio).

Palavras chave: Lesões, Joelho, Prevenção.

Principais questionários autoaplicáveis utilizados na investigação dos Transtornos Alimentares em tempos de COVID-19

Autor:

Julia Egg Rodrigues Resende
juliaegg478@gmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A mudança brusca na rotina provocada pela atual pandemia pode servir como gatilho para o desenvolvimento e o agravamento de psicopatias, consequentemente, dos transtornos alimentares, como a anorexia e a bulimia nervosas. O distanciamento social foi a primeira medida tomada pelos países a fim de conter o vírus, dando destaque aos questionários autoaplicáveis e online, justificando o estudo. Objetivou-se realizar uma pesquisa sobre o tema, a fim de apresentar os principais instrumentos utilizados na análise dos TA. Para tanto foi efetuado um levantamento de artigos disponíveis nos bancos de dados Bireme e Scielo. Estudos evidenciaram que pelo fácil manuseio, economia e eficiência, os instrumentos mais utilizados foram o BITE, o EDI e o EAT. Ademais, essas ferramentas medem a gravidade do TA, sendo útil na avaliação de mudanças ao longo do tratamento. Logo, faz-se necessária a correta investigação dos TA, para que seja feito o tratamento correto, sem comprometimento da saúde do paciente.

Palavras chave: Transtorno Alimentar, pandemia, questionários, Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa.

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE - em Tempos de Covid-19

Autor:

Renata de Lourdes Cordeiro Prado
renataprado206@yahoo.com.br

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

O Programa Nacional de Alimentação Escolar é um programa do Ministério da Educação conduzido pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento Estudantil. Durante a pandemia houve necessidade em alterar legislações do programa com intuito de continuar garantido o direito da alimentação aos alunos da rede pública de ensino, mesmo que de forma parcial. Objetivou-se mostrar a nova realidade dos profissionais da área de nutrição para atender as recomendações do PNAE através dos apontamentos das alterações necessárias em tempos de COVID. A nova Resolução ressalta elaboração de kits de alimentos, seguindo parâmetros nutricionais conforme Resolução nº 26 de 2013 e de acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira, para serem entregues às famílias das crianças. Com isso, espera-se conscientizar à população da importância do nutricionista no programa para garantir a segurança alimentar das crianças e suas famílias além de manter o incentivo a economia local através da agricultura familiar.

Palavras chave: PNAE, Covid, Legislação, Alimentação.

Qualidade Microbiológica de carnes e polpas de açaí- revisão de literatura

Autores:

Iracema Maria dos Santos Oliveira
iracemamsoliveira@gmail.com

Viviane Aparecida Veloso de Faria
viviane-veloso46@hotmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

A carne e o açaí são alimentos ricos em nutrientes e, utilizados na alimentação da população mundial. Ambos têm características microbiológicas que passam por diversas etapas até chegar ao consumidor, desde a colheita do açaí e no abate no caso da carne. O presente estudo teve como objetivo avaliar a qualidade microbiológica através de artigos científicos nacionais, sobre o tema. Tanto as polpas de açaí e quanto as carnes foram identificados a prevalência de Coliformes totais e termotolerantes nas amostras analisadas nos artigos lidos, por isso, os alimentos encontram-se inapropriados para o consumo. A contaminação se dá pela falta ou ineficiência das boas práticas de higienização nas etapas de processo. O nutricionista tem um papel importante, devendo ensinar os colaboradores sobre as boas práticas de manipulação, para evitar a contaminação, proporcionando uma melhor qualidade do produto, além de preservar a saúde dos consumidores.

Palavras chave: Contaminação, Análise, Microbiologia.

Reabilitação do Paciente Idoso Pós Fratura de Colo do Fêmur

Autores:

Antônio Augusto de Albuquerque Rêgo
a.caabral12@gmail.com

Juliane Carla do Carmo
juliane658@hotmail.com

Karina Maria Martins
karinamartins144@gmail.com

Co-autor:

Juliana Aparecida Silva Andreza
juandreza@yahoo.com.br

A fratura do colo do fêmur é uma condição que geralmente decorre do processo de envelhecimento e por ser considerada causa de mortalidade e incapacidade funcional em idosos, este estudo teve como objetivo relacionar sua fisiopatologia e descrever a importância do fisioterapeuta no processo de reabilitação do paciente. Foi realizada uma pesquisa descritiva nas redes Scielo, Medline e livros acadêmicos onde observou-se que as deficiências de cálcio e vitamina D associadas ao fator hormonal corroboram para o aparecimento da osteoporose, implicando assim na porosidade óssea e consequente fratura. Os estudos demonstram que a reposição hormonal bem como a suplementação alimentar específica tem sido aplicada como forma terapêutica. Entretanto, o fisioterapeuta participa do processo de reabilitação através de exercícios de fortalecimento muscular e coordenação motora, treino de marcha e equilíbrio, somado à prevenção de deformidades, promovendo assim, uma melhor qualidade de vida ao paciente.

Palavras chave: Osteoporose, Fratura do fêmur, Idoso.

Realização do café da manhã entre escolares

Autor:

Nathan Henrique Silva Júlio
nathansjulio@gmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

Uma alimentação equilibrada contendo os nutrientes necessários é importante para garantir o pleno crescimento, desenvolvimento e estabelecer hábitos saudáveis desde a infância, justificando o presente estudo. Objetivou-se avaliar a realização do café da manhã entre crianças de sete a dez anos de seis escolas públicas de Ouro Branco, MG. Trata-se de um estudo transversal, realizado em 2019 com amostra de conveniência. Para avaliar a realização do café da manhã foi utilizada a terceira versão do Questionário Alimentar do Dia Anterior. Dos 498 participantes avaliados na pesquisa, 55,45% eram meninas e 8,23% não realizavam o café da manhã. Vários estudos mostram que o café da manhã fornece parte significativa do cálcio proveniente do leite. Conclui-se que essa refeição é importante para que as crianças atinjam o aporte de nutrientes necessários no dia a dia.

Palavras chave: Alimentação, Nutrientes, Desenvolvimento, Hábitos saudáveis.

Redes Sociais e Imagem Corporal: Revisão de Literatura

Autor:

Kaely Pereira de Oliveira
kaelyoliveira2008@hotmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A construção da imagem corporal de um indivíduo é formada por uma junção de fatores como, a formação da autoimagem através de memórias, suposições e conceitos elaborados durante a sua existência. Como o indivíduo lida com os aspectos antropométricos do seu corpo (peso e forma). Nas redes sociais há uma inter-relação cultural e socioeconômica de diferentes grupos, o que vem moldando um padrão ideal de corpo. O objetivo deste estudo é avaliar o impacto das redes sociais na imagem corporal dos jovens e adolescentes. Foi realizado um levantamento de artigos científicos publicados nos últimos cinco anos na base de dados SciELO. Estudos apontam que pessoas que comparam sua aparência às de outras que aparecem em fotografias nas plataformas digitais podem desenvolver uma percepção negativa da sua imagem. Conclui-se que é preciso estar atento aos conteúdos expostos nas redes sociais. Os aspectos biopsicossociais tornam indispensáveis as ações do nutricionista juntamente com o psicólogo.

Palavras chave: Redes Sociais na Saúde Pública, Imagem Corporal, Insatisfação Corporal.

Relação entre inatividade física e desenvolvimento de patologias gestacionais e prematuridade

Autores:

Daiane Carolina Vieira dos Santos
daianecarolina91@gmail.com

Fabiana Aparecida Guedes Casula
fabicasulaa@yahoo.com.br

Roberta Silva Dias
robertadiascarvalho24@gmail.com

Co-autor:

Josemara Fernandes Guedes de Sousa
josemaraf48@gmail.com

Durante a gestação, a mulher sofre modificações fisiológicas, como alterações do sistema hormonal, musculoesquelético, cardiovascular, respiratório, tegumentar, urinário gastrointestinal e alterações psicológicas. O objetivo do estudo é relacionar a inatividade durante a gestação com o desenvolvimento de patologias gestacionais e prematuridade. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico em artigos científicos. Observou-se que a maioria das mulheres na fase gestacional não realizam atividades físicas, nem de lazer, se tornando mais sedentárias quando comparadas com o restante da população, o que pode deixá-las mais susceptíveis à ocorrência de patologias. Concluiu-se que a prática de atividade física na gravidez provoca: prevenção de lombalgias, melhora no sistema cardiovascular, fortalecimento da musculatura pélvica, redução de cesárias e partos prematuros, diminuição das dores do parto, melhora na flexibilidade, controle do ganho excessivo de peso e melhora na autoestima.

Palavras chave: Gestação, Inatividade física, Patologias, Prematuridade.

Resposta Imune ao Parasita Trypanosoma cruzi: agente causador da Doença de Chagas

Autores:

Maria Vitória Neto
maria2000neto@gmail.com

Priscila Pontes de Souza
priscilinha-2000@hotmail.com

Co-autor:

Lorena Cristina Lana Pinto
lorena_clp@yahoo.com.br

A doença de Chagas é uma doença negligenciada causada pelo protozoário Trypanosoma cruzi. A grande maioria não apresenta sintomas ou sinais clínicos da doença, sendo classificados como “indeterminados”, aproximadamente 40% dos pacientes crônicos desenvolvem sintomas e alterações laboratoriais relacionados à doença. Durante a infecção por Trypanosoma cruzi, respostas imunes inata e adquirida são executadas por macrófagos, linfócitos T e B e citocinas. O presente trabalho tem como objetivo apresentar os mecanismos da resposta imune (inata e adaptativa) envolvida durante a infecção pelo protozoário Trypanosoma cruzi no organismo humano. Trata-se de uma revisão literária baseada em artigos científicos publicados entre os anos de 2012 a 2017 obtidos na base de dados Scielo e no portal da doença de chagas voltados ao tema da pesquisa. Espera-se conhecer a complexibilidade da ação do sistema imune do hospedeiro frente a infecção parasitológica por T. cruzi.

Palavras chave: Protozoário, Doença de Chagas, Parasita, Imune, Trypanosoma cruzi.

Revisão de leitura sobre o método Baby-Led Weaning (BLW)

Autores:

Bárbara Maria Machado Souza
barbarammsouza09@gmail.com

Francielle Bruna Azevedo de Souza
franciellebruna99@gmail.com

Maria Clara Rodrigues de Freitas
maria_clara_rodrigues_@hotmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

A Organização Mundial da Saúde preconiza o aleitamento materno exclusivo às crianças com até seis meses de idade e, após esse período, recomenda-se a alimentação complementar. O Baby-Led Weaning (BLW) preconiza a oferta de alimentos complementares em pedaços, tiras ou bastões. Sua abordagem não inclui alimentação com a colher e nenhuma adaptação de consistência da refeição. Dada a escassez de referências sobre a temática, justifica-se o estudo. Objetivou-se realizar uma revisão sobre o método BLW. Para tanto foi realizado um levantamento bibliográfico de artigos na base de dados SciELO no período de 2015-20. Os resultados demonstraram que, o método BLW contribui no desenvolvimento de habilidades motoras, saciedade e escolhas alimentares mais saudáveis. O método possui muitas vantagens, porém não deve ser adotado em qualquer criança, uma vez que depende da evolução física da mesma, sendo necessário a avaliação do nutricionista juntamente com outros profissionais.

Palavras chave: Baby-Led Weaning, Alimentação Complementar, Crianças.

Síndrome de Guillain Barré

Autores:

Elaine Silva Nogueira Salim
elainenogueira330@gmail.com

Luana Amanda de Oliveira
luanaamanda2011@yahoo.com.br

Co-autor:

Darlan Roberto dos Santos
fenixdr@gmail.com

Descrita em 1916 pelos neurologistas George Guillain, Jean Alessandre Barré e André Strohl, a síndrome de Guillain Barré é uma polineuropatia inflamatória aguda rara, de característica desmielinizante, que ocorre quando o sistema imunológico passa a atacar as células do sistema nervoso, geralmente esse ataque é provocado por processos infecciosos anteriores. Logo, esse estudo, de cunho bibliográfico, tem o objetivo de informar e orientar sobre a importância do acompanhamento médico durante e após qualquer infecção viral, para que haja a prevenção dessa patologia. Contudo, a síndrome de Guillain Barré pode ser definida como uma lesão nervosa imunomediada pós-infecciosa, que ocorre quando autoanticorpos gangliosídeos identificam a bainha de mielina e os axônios dos neurônios e afeta diretamente os nervos do sistema periférico, como se fossem um antígeno que precisa ser destruído pelo sistema imunológico, esse erro é chamado de mimetismo molecular.

Palavras chave: Síndrome, Guillain Barré, Infecção, Axônios.

Sintomatologia de anorexia nervosa nos universitários da área da saúde e engenharia de uma instituição de ensino superior de Conselheiro Lafaiete-MG (FASAR)

Autores:

Kemilly Laiz Barrionuevo Marzano
kemillymarz@hotmail.com

Mariana Carolina de Souza Moreira Melo
marianacsmmelo@hotmail.com

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

A anorexia nervosa (AN) é caracterizada por transtorno psiquiátrico grave, acompanhado de grande e intencional perda de peso, distorção da imagem corporal e distúrbios endócrinos. É influenciada principalmente por fatores sociais, psicológicos, familiares e genéticos e ocorre predominantemente em mulheres jovens. Objetivou-se avaliar sintomas de AN e insatisfação com a imagem corporal (IC) em alunos do curso de engenharia e da área da saúde matriculados em uma instituição de ensino superior no segundo semestre de 2020. Serão aplicados os questionários EAT-26 e o BSQ-34 que avaliam sintomas de AN e nível de preocupação e insatisfação com a IC, respectivamente no formato online. Espera-se identificar uma alta prevalência dos sintomas e da distorção da imagem especialmente nos cursos da saúde em comparação a Engenharia. Pretende-se buscar estratégias para conscientizar os estudantes do maior cuidado com a saúde.

Palavras chave: comportamento alimentar, anorexia nervosa, universitários.

Sistematização da Assistência de Enfermagem Na UTI Neonatal

Autores:

Camila Rodrigues Oliveira Morais
camilarodriguesoliveiramorais@yahoo.com.br

Larissa Aparecida da Silva
larissasilvasa98@gmail.com

Larissa do Nascimento Ponciano
laah_nascimento_ponciano@hotmail.com

Co-autor:

Alessandra Ferreira de Souza
alessandra-leonel@hotmail.com

A enfermagem é uma profissão que possui em sua essência o cuidado e assistência ao ser humano em todas as suas necessidades assistindo-o individualmente. Um dos métodos mais utilizados é a Sistematização da Assistência em Enfermagem. Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica. O principal objetivo foi descrever a atuação do enfermeiro na assistência a recém-nascidos prematuros na UTI. Um dos recursos mais utilizados na UTI Neonatal é o planejamento e organização do processo de enfermagem facilitando a assistência ao neonato. Com esta pesquisa destacamos a relevância do exercício profissional da equipe de enfermagem frente aos cuidados ao recém-nascido pré-termo focando em seu bem-estar mediante suas fragilidades. O enfermeiro como integrante da equipe de saúde que atua na UTI Neonatal, necessita de conhecimentos técnicos e científicos sobre as suas atribuições específicas e privativas bem como ser capacitados para prestar um auxílio de qualidade a estes clientes e seus familiares.

Palavras chave: sistematização, assistência, enfermagem, neonatal, prematuro.

Sobrepeso e obesidade como fatores determinantes para o aumento das doenças crônicas não transmissíveis no Brasil

Autor:

Walmir Wilson Conde Junior
wjuninhocastro@gmail.com

Co-autor:

Nair Tavares Milhem Ygnatios Ferreira
nutrifasarcoordenacao@gmail.com

Com o passar dos anos o número de pessoas em sobrepeso e obesidade vem crescendo significativamente no Brasil, o que fornece dados cada vez mais preocupantes em relação ao controle das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), justificando o estudo. Objetiva-se conscientizar a população a respeito dos riscos provenientes de uma alimentação desequilibrada, além de alertar sobre a progressão negativa das prevalências de sobrepeso e obesidade no país desde as últimas décadas e sua relação com as DCNT. Para tanto, foi realizada uma pesquisa bibliográfica baseada em artigos científicos publicados na base de dados Scielo e em dados coletados pela Secretaria de Vigilância em Saúde através do inquérito VIGITEL de 2019. As DCNT como diabetes mellitus, hipertensão arterial e complicações cardiovasculares são responsáveis por números expressivos de mortes no país e estão associadas ao excesso de peso. A melhoria do estilo de vida e da alimentação podem determinar melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Sobrepeso, Obesidade, Doenças Crônicas, Doenças não Infeciosas.

Toxina botulínica: Modo de ação e complicações

Autores:

Ana Carolina Assis Vieira
anaassisvieira@gmail.com

Paloma Carvalho de Melo
palomacarvalho@live.com

Ynaê Geórgia da Silva Monteiro César
yuae.monteiro@outlook.com

Co-autor:

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline
brunougoline@hotmail.com

A toxina botulínica é um agente biológico constituído de neurotoxinas liberadas pela bactéria gram positiva anaeróbica *Clostridium Botulinum*. O crescente número de pessoas a buscam em procedimentos estéticos como agente antirrugas justifica este estudo. Seu objetivo é apresentar a origem da toxina, estrutura, modo de ação e complicações quando utilizada para fins estéticos a fim de informar a população acadêmica acerca da sua eficácia e segurança. Realizou-se uma revisão bibliográfica em artigos científicos entre 2004 a 2020, em bases de dados Pubmed, Scielo e LILACS. A toxina botulínica é complexa, possuindo uma cadeia peptídica simples, 3 porções e 2 cadeias, possuindo ação rápida até gerar a paralisia flácida, cujas complicações envolvem desde ptose palpebral até perda visual. Conclui-se que a toxina botulínica é eficaz e segura, e requer um profissional qualificado para sua aplicação em procedimentos estéticos.

Palavras chave: Toxina Botulínica, Modo de Ação, Complicações, Estética.

Transmissão vertical de toxoplasmose

Autor:

Júlia Gabriela Nogueira de Souza
juliagabriela201@gmail.com

Co-autor:

Lorena Cristina Lana Pinto
lorena_clp@yahoo.com.br

A toxoplasmose está entre as infecções parasitárias mais comuns em humanos. Por haver um risco alto e grave ao se adquirir toxoplasmose durante o período gestacional, este estudo teve como objetivo pesquisar sobre a transmissão vertical e os danos causados ao neonato e; apresentar as possíveis medidas profiláticas no acompanhamento pré-natal. O estudo consiste em uma revisão bibliográfica realizada na base de dados Lilacs-bireme, Scielo, Pubmed e livros, com publicações entre os anos de 2000 a 2019. Observou-se que determinar a prevalência de Toxoplasmose Gestacional é fundamental para o Sistema de Saúde definir medidas para diminuir a incidência e minimizar as sequelas dos recém nascidos. No primeiro trimestre de gestação o risco é menor em relação aos outros, pode variar de acordo com a idade gestacional em que a mãe se infecta. No entanto, é importante o diagnóstico precoce da infecção visando reduzir as complicações provenientes da passagem transplacentária do parasita ao feto.

Palavras chave: Toxoplasmose, transmissão, gestação.

Transtornos Alimentares em estudantes de Nutrição

Autores:

Isabela Letícia Mendonça Resende
isabelaresende71@gmail.com

Luma Silva Augusto Monckey
monckeyluma01@gmail.com

Mirelly Cristina Rocha Vieira
mvieira120@yahoo.com

Co-autor:

Irene da Silva Araújo Gonçalves
irenearaujo14@yahoo.com.br

Introdução: Os transtornos alimentares (TAs) são doenças psiquiátricas que se caracterizam por alterações graves do comportamento alimentar afetando, principalmente, adolescentes e adultos jovens do sexo feminino, podendo originar prejuízos biológicos, psicológicos e aumento da morbidade e mortalidade. **Justificativa:** A incidência de TAs tem aumentando devido ao padrão de magreza imposto pela sociedade, afetando estudantes, principalmente dos cursos de nutrição. **Objetivo:** Revisar artigos científicos a fim de identificar a prevalência de desenvolvimento de TAs em universitários. **Método:** Foi realizado um levantamento bibliográfico de artigos disponíveis nos bancos de dados SciELO dos anos de 2016 a 2020. **Resultados:** Os resultados encontrados demonstram altos índices de TAs em universitários da área de saúde, especialmente em estudantes de cursos de nutrição. **Conclusão:** Uma intervenção multiprofissional atende às necessidades de saúde pública prevenindo e tratando os TAs.

Palavras chave: Transtornos Alimentares, universitários, nutrição.

Uma análise sistemática sobre o método de treinamento Mahamudra Brasil e os seus subjetivos benefícios a saúde

Autor:

Gustavo Henrique Faria Lopes
ghflopes@hotmail.com

Co-autor:

Lucas Rogerio dos Reis Caldas
lucasrrcaldas7@gmail.com

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA: O “Mahamudra Brasil” é um método de treinamento funcional que nos últimos anos tem ganhado popularidade na internet por possibilitar as vivências de várias modalidades em suas aulas. Apesar de o método integrar práticas milenares e modalidades esportivas tradicionais há uma escassez de estudos científicos em relação ao tema. **OBJETIVO:** Analisar de forma sistemática a metodologia do treinamento Mahamudra Brasil e os seus subjetivos benefícios a saúde física e mental. **METODOLOGIA:** Será realizado revisão bibliográfica sobre o tema e suas modalidades, e mesmo, o levantamento dos relatos de praticantes em websites sobre o método. **RESULTADOS:** Espera-se associar os eventuais relatos às modalidades que integram a aula da Mahamudra Brasil e identificar quais os principais benefícios da prática. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os resultados deste estudo possibilitara a comunidade científica entender como o método pode influenciar na saúde física e mental de quem o prática.

Palavras chave: Mahamudra, Método, Treinamento, Corpo, Mente.

Uma perspectiva forense no contexto da Enfermagem

Autores:

Anderson Aparecido Rosário do Carmo
andersonapcarmo@gmail.com

Daiana Mendes dos Santos
daianamendes563@gmail.com

Co-autor:

Daniele Cristine Duarte Baldino Rubatino
danielecdb@yahoo.com.br

O aumento dos índices de violência no século XXI, culminou para o surgimento da Enfermagem Forense, propiciando uma nova perspectiva na Enfermagem, justificando assim, este estudo. Objetiva-se descrever em que se baseia a ciência forense, dando ênfase ao ingresso profissional do Enfermeiro, tendo em vista o padrão de violência no país. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica acerca desta temática, de cunho descritivo e exploratório, em bases de dados da área da saúde. Espera-se esclarecer as habilidades da especialização, destacando a atuação do profissional enfermeiro. Concluiu-se que o Enfermeiro Forense atua em um cenário, sendo responsável por prestar assistência especializada às vítimas dos mais variados tipos de violência, devendo estar preparado para lidar com os traumas físicos, psicológicos e sociais.

Palavras chave: Ciência Forense, Enfermeiro, Violência.

Uso da bomba de infusão subcutânea de insulina no tratamentos da Diabetes mellitus tipo 1

Autores:

Ester Del Vecchio Marçal
esterdvmarcal@hotmail.com

Jessica Caroline Gonçalves Barbosa Silva
jessicacarolinegbs@gmail.com

Yasmin Natalia Sena Amaral
yasminsnn@gmail.com

Co-autor:

Bruno Cesar de Albuquerque Ugoline
brunougoline@hotmail.com

A Diabetes mellitus tipo 1 é uma doença crônica causada pela destruição de células beta pancreáticas, gerando déficit de insulina no organismo. Diante da elevada prevalência da diabetes no mundo, novas terapias têm surgido a fim de otimizar o controle da doença, dentre elas a bomba de insulina. Nesta revisão bibliográfica, pretende-se realizar a análise de artigos em português publicados na última década, nas bases de dados Scielo e LILACS. Este dispositivo controla continuamente a glicemia, realizando a injeção de doses subcutâneas precisas de insulina e reduzindo as crises hipoglicêmicas. A bomba de insulina promove a melhora relevante no controle metabólico do diabético, permitindo maior conforto e adesão. Porém, seu custo ainda inviabiliza o uso por grande parte da população. Infere-se que a bomba de infusão subcutânea de insulina é um grande avanço científico-tecnológico na terapêutica da Diabetes, pois apresenta eficácia, fácil manuseio e menor impacto à saúde em longo prazo.

Palavras chave: Diabetes mellitus, bomba de infusão, hipoglicemia.

Uso de suplementos e anabolizantes entre alunos dos cursos da área da saúde e de Engenharia de uma instituição de ensino superior de Conselheiro Lafaiete, MG

Autores:

Andressa Alvim de Souza
andressa.alvimm@outlook.com

Mauro Jose de Resende
maurinhojoseresende@yahoo.com.br

Co-autor:

Cristiane Vilas Boas Neves
crisvilasboasneves26@gmail.com

A valorização do corpo perfeito na sociedade expandiu consideravelmente, seja pelo cunho estético ou pela melhora do desempenho físico. Estes levam jovens a aderirem ao uso de suplementos alimentares e também esteroides anabolizantes (EAA). Justifica-se compreender os efeitos e o conhecimento que os usuários tem em relação ao uso dos recursos ergogênicos. Avaliar características sociodemográficas e comportamentais relacionados ao uso e ao conhecimento de suplementos e esteroides anabolizantes entre alunos matriculados em uma instituição de ensino superior. Para tal será aplicado um questionário no formato online aos discentes. Com esse estudo, espera-se caracterizar o uso de EAA em universitários. E a partir dos resultados buscar ações junto aos acadêmicos de conscientização perante os riscos da utilização da maioria dos EAA disponíveis sem supervisão e acompanhamento de um profissional da área esportiva.

Palavras chave: Esteróide, anabolizante, alunos.

Vantagens da nanotecnologia aplicada aos cosméticos

Autores:

Amanda Carolina Fernandes
carolina.amanda20@hotmail.com

Lorena Karla Gonçalves Vieira
lorena.karla@hotmail.com

Co-autor:

Isadora Moreira Costa do Nascimento Nogueira
nogueira_isadora@yahoo.com.br

A nanotecnologia é uma ciência multidisciplinar revolucionária, que vem sendo empregada nas indústrias de cosméticos, em razão das suas inúmeras aplicações e vantagens. Nessa técnica utilizam-se partículas com escala nanométrica, ou seja, estruturas extremamente pequenas. Em vista disso, a sua aplicação em cosméticos permite uma maior permeabilidade, podendo penetrar em camadas mais profundas da pele, potencializando assim, suas propriedades físicas, químicas e conseguindo melhor eficácia de princípios ativos. A escolha do tema objetivou explorar as vantagens do uso da nanotecnologia aplicada aos cosméticos. Realizou-se levantamento bibliográfico em monografias e artigos disponíveis nas principais bases de dados eletrônicas, publicados entre os anos de 2016 a 2019. Com base nos dados encontrados, conclui-se que, com o uso da nanotecnologia, muitos produtos foram modificados e melhorados, demonstrando uma vasta gama de vantagens, quando comparados aos cosméticos convencionais.

Palavras chave: Nanotecnologia, cosméticos, vantagens.

SOCIAIS APLICADAS

(Administração de Empresas)

A Gestão de Pessoas nas Organizações

Autores:

Allan Ferreira Fernandes
allan.fernandes@csn.com.br

Beatriz Caroline Valadares Cruz
beatrizvaladares17@yahoo.com

Larissa Augusto de Lima Dias
larissaaugusto92@gmail.com

Co-autor:

Vinicius Biagioni Rezende
vinivbr@yahoo.com.br

A gestão de pessoas é um conjunto de habilidades, métodos, técnicas e práticas, que tem como objetivo administrar os comportamentos internos e potencializar o capital humano nas organizações. Com as constantes mudanças, a gestão de pessoas não trata apenas de satisfazer e motivar os funcionários, mas de criar uma estratégia, que envolva toda a organização em busca de desenvolver, capacitar e humanizar quem faz parte dela. Uma vez que, os colaboradores são capazes de conduzi-los á excelência e ao sucesso. Para desenvolver o trabalho utilizaremos o método qualitativo. “A abordagem qualitativa permite estudar o que diferentes autores e especialistas escrevem sobre o assunto, para que se tenha um amplo entendimento sobre o tema da pesquisa e assim se possa ter um parecer conclusivo” (OLIVEIRA, 1999). O desenvolvimento de uma organização está diretamente ligado a seus colaboradores, para obter o sucesso, deve se investir sempre no capital mais importante da organização, que é o humano.

Palavras chave: Motivar, Capacitar, Desenvolver, Humanizar.

Adequações das relações trabalhistas em tempos de pandemia

Autores:

Anna Flávia Rodrigues de Assis Bertolin
annaflaviara@hotmail.com

Eliete Roseneia Cassiano dos Santos
elietemix@yahoo.com.br

Ellen Dianny Tavares de Alcântara
ellen.dianny@gmail.com

Co-autor:

Vinicius Biagioni Rezende
vinivbr@yahoo.com.br

O Direito do Trabalho vem nos últimos anos assumindo grande protagonismo no campo social devido às alterações trabalhistas. Das de maior impacto recente, cita-se a reforma trabalhista que passou a vigorar em novembro de 2017. Durante a pandemia em 2020, o governo federal aprovou uma medida provisória que estabelece um auxílio do próprio governo para empregados que, em acordo com empregadores, tiveram sua relação de trabalho suspensa, obtenham benefício de valor a ser pago em parte pelo próprio governo federal. Tais medidas são uma tentativa de manter parte dos empregos atuais e possuem o prazo de 90 dias para vigência. Desde o início da pandemia, o número de pessoas empregadas no Brasil despencou. Entre março e maio de 2020, quase 7,8 milhões de postos de trabalho foram perdidos, segundo dados do IBGE. Posto isso, o programa chega direta ou indiretamente a quase 58% dos cidadãos do País. São 124,2 milhões de pessoas beneficiadas.

Palavras chave: Pandemia, Impacto na Economia, Direito Trabalhista.

Como as empresas estão lidando com a pandemia

Autores:

Andresa Dutra de Pinho
andresadutrapinho@hotmail.com

Fernanda Manoele da Fonseca Leite
fernanda-manuele@bol.com.br

Samara Raquel da Silva
samararaquel@icloud.com

Co-autor:

Luiz Otávio Veloso
luizotavioveloso@yahoo.com.br

A pandemia provocada pelo novo Corona Vírus exige cuidado e atenção, nesse cenário, a consciência em relação a prevenção é essencial e configura a melhor forma de desacelerar a doença visto o crescimento diário dos casos confirmados de covid-19. Para as empresas esse ambiente se mostra particularmente desafiador, visto que além de toda a questão de saúde ainda existe a questão econômica a ser considerada. Este trabalho busca investigar como as empresas de pequeno porte têm agido em relação à segurança de seus funcionários frente ao risco de contaminação, bem como as estratégias adotadas por estes negócios para sobrevivência no momento de crise financeira desencadeado pela pandemia. Esta é uma pesquisa bibliográfica e documental que pretende apresentar como resultado publicações que mostrem o que tem sido feito por empresas de pequeno porte para o enfrentamento da crise sanitária e econômica gerada pelo novo Corona Virus.

Palavras chave: Pandemia, Negócios, Pequenas Empresas.

Estratégias de Marketing Digital pós Pandemia Covid-19

Autores:

Gabriela Camila Viana Batista
gabrielacamila10@outlook.com

Letícia de Araújo Tavares
leticiaaraujot2@hotmail.com

Co-autor:

Renata Giacomini Menezes
renatinhagiacomin@gmail.com

Estratégias de Marketing Digital pós Pandemia Covid-19
Com o online ganhando evidência em 2020 devido à pandemia, diversas empresas migraram para o digital, buscando maior proximidade com o público, pois estima-se que no pós-crise novos hábitos e comportamentos dos compradores serão mais recorrentes. Assim, este trabalho tem como objetivo analisar as estratégias de marketing digital implementadas pelas empresas pós pandemia Covid-19. A metodologia a ser utilizada trata-se de um estudo de casos múltiplos de natureza qualitativa e descritiva. Como resultados, espera-se apresentar estratégias utilizadas pelas empresas para reerguer e/ou alavancar seus negócios e manter a relevância perante o consumidor. Conclui-se, que durante o retorno às atividades, empresas que se adaptarem melhor às mudanças serão mais bem sucedidas, desde que se reposicionem em um mundo pós-crise e ajam de acordo com uma nova realidade, mais humanização no atendimento e contato próximo com o consumidor.

Palavras chave: comportamento do consumidor, pandemia, desempenho.

Estudo sobre o impacto dos discentes na vivência em uma empresa júnior na graduação com foco na formação de novos líderes

Autores:

Ana Clara Tavares de Paula
anac.tavares44@gmail.com

Marcelo Alves Rodrigues de Oliveira
marcelo.rodrigues98@hotmail.com

Co-autor:

José Leonardo de Oliveira Rodrigues
leofasar@gmail.com

O Movimento Empresa Júnior surgiu em 1967, na França e no Brasil, chegou em 1988 representada pela Brasil Júnior. No atual contexto onde mercado, tecnologia, informação e educação se encontram, as oportunidades passam a ser mais concorridas, onde a regionalidade não é mais limite, fazendo com que processos de seleção ganhem maior amplitude, transformando conhecimentos técnicos em vivência prática como fatores decisórios para esses futuros líderes. Assim, o objetivo dessa pesquisa é avaliar a relevância da vivência empresarial do aluno dentro de uma EJ como fator decisório para a formação futuros líderes nas organizações. A metodologia terá um aporte qualitativo, descritivo, com questionários estruturados, não-paramétricos e por conveniência. A análise será feita mediante as respostas dos questionários enviados aos grupos de empresas júniores existentes no estado de Minas Gerais. Espera-se avaliar tal experiência como um fator decisivo na inserção de profissionais no meio empresarial.

Palavras chave: Empreendedorismo, Empresa Júnior, Liderança.

Gerenciamento da Rotina no Setor de Manutenção de uma Mineradora do Alto Paraopeba

Autor:

Wallace Alexandre Júnior da Silva
wallacealexandre87@hotmail.com

Co-autor:

Rodrigo Castro Leite
rodcleite@hotmail.com

O gerenciamento da rotina diária é uma ferramenta altamente relevante na gestão da qualidade total e extremamente importante para o alcance de metas, mostrando ganhos significativos e uma grande melhoria na variação dos indicadores, comprovando a eficácia da GRD como ferramenta de controle e estabilidade no processo operacional. Justifica-se a escolha desse tema devido a principal dificuldade encontrada no que se refere à disponibilidade física dos caminhões de operação. Tendo como objetivo monitorar e analisar os resultados estratégicos de um setor de manutenção preventiva de caminhões em uma mineradora do Alto Paraopeba. Como metodologia será utilizada um estudo de caso, buscando também referencial bibliográfico quanto ao assunto tratado. Espera-se que com a implantação do GRD ocorra a redução dos gargalos operacionais e mantenha-se a otimização dos resultados, a conectividade entre segmentos e a resposta rápida aos desvios do processo.

Palavras chave: Gerenciamento da Rotina, Processos, Melhoria Contínua, Padronização.

Impacto da pandemia Covid-19 nas pequenas empresas

Autores:

Michele Cristina Rocha
michelecristinaev16@gmail.com

Nathália Luana da Silva
brunoc.souza20@gmail.com

Co-autor:

Renata Giacomini Menezes
renatinhagiacomin@gmail.com

De acordo com o SEBRAE (2020), 5,3 milhões de empresas (31%) mudaram a forma de trabalhar: 41,9% com vendas online, 41,2% com carga-horária reduzida e 21,6% remotamente. Assim, este artigo tem como objetivo discutir como as pequenas empresas estão reagindo a pandemia Covid-19. Será realizada uma pesquisa bibliográfica descritiva. A justificativa se dá devido a necessidade de fazer mudanças para lidar com a realidade do país em meio à crise causada pelo novo coronavírus, e espera-se nos resultados, apresentar as estratégias utilizadas pelas pequenas empresas para superar essa pandemia. Conclui-se, portanto que é necessário um monitoramento contínuo do ambiente e principalmente entender o comportamento dos consumidores para alinhar as estratégias da empresa diante do cenário desta pandemia.

Palavras chave: Empreendedorismo, Pandemia, Tecnologia, Transformação.

Impactos financeiros dos Lafaietenses pós-pandemia

Autores:

André Luiz Vieira
andreluizvieira753@gmail.com

Diego Rafael Felix Cruz
diegorafaelcruz@hotmail.com

Renato César Jardim Milagres
renatocesar.contato@gmail.com

Co-autor:

Gilberto Martins
martins.gilberto4@hotmail.com

O novo COVID-19, descoberto no final de 2019 em Wuhan na China, e nomeado como SARS-Cov-2, doença altamente transmissível que foi disseminada por todo o mundo dando origem a pandemia, tratamento desconhecido e não havendo vacina, fez com que o Brasil optasse por aderir o isolamento social. Com o isolamento previa-se uma queda na economia, redução do comércio, redução da produção e jornada de trabalho, demissões de trabalhadores e aumento de falência. O objetivo do trabalho consiste em analisar o impacto do covid na vida financeira do povo Lafaietense. A metodologia será por meio de questionário elaborado no Google forms com perguntas simples e objetivas sobre a vida financeira do participante. Espera-se ver que o covid impactou de forma significativa. Conclui-se que com a adoção do novo normal faz o Brasil amortecer o impacto causado pelo covid porém ainda não se sabe quando as famílias irão se restabelecer financeiramente.

Palavras chave: Coronavírus, Finanças, Impacto.

Instagram: Empreendedorismo Digital

Autores:

Emiliana Cristina Ferreira
emilianacristinaferreira@hotmail.com

Larissa Viana Inácio
larissaviana0808@outlook.com

Co-autor:

Vinicius Biagioni Rezende
vinivbr@yahoo.com.br

O empreendedorismo digital está em constante avanço, oferecendo benefícios, como baixo custo e praticidade. O uso de redes sociais como ferramentas estratégicas tem ganhado um grande espaço em nossa atualidade, o Instagram em especial é a plataforma que mais cresce, sendo uma das redes com maior número de usuários ativos, esse fato implica diretamente no ramo de vendas de produtos e serviços, atualmente se vende tudo por ela. O objetivo do trabalho presente então busca abordar o Instagram como plataforma de empreendedorismo digital, permitindo que profissionais em geral possam começar um negócio investindo pouco e obtenham retorno rápido a partir de esforços e estratégias corretas. A metodologia aplicada nessa pesquisa é amparada em fontes bibliográficas e fontes cibernéticas (Internet). Os resultados esperados apontam para pequenos empreendedores criando suas respectivas empresas e utilizando das ferramentas digitais como forma de alavancar seu negócio.

Palavras chave: Instagram, Empreendedorismo, vendas.

Marketing da Mentira

Autores:

Nathália Ferreira Paula
879685472513a@gmail.com

Silmara Silva Franca
silfranca434@gmail.com

William Silva do Carmo
william.silva88@gmail.com

Co-autor:

Rodrigo Castro Leite
rodcleite@hotmail.com

Uma das funções do marketing em uma empresa é reconhecer as necessidades do mercado e procurar satisfazê-las através dos produtos e/ou serviços oferecidos. Justifica-se entender a diferença entre marketing e propaganda no sentido do enaltecimento exacerbado quanto à qualidade dos produtos e/ou serviços, ou na implementação de sua publicidade de forma sensacionalista, inserindo em suas redes sociais postagens frívolas, com proposições muito positivas em vários aspectos, porém, que a própria organização não pratica. Este estudo objetiva pesquisar empresas em Conselheiro Lafaiete que possam estar fazendo um marketing mentiroso. Trata-se de uma pesquisa de ordem exploratória, onde os dados serão coletados das mídias sociais das empresas, ordenados e demonstrados preservando a identidade das instituições. Espera-se que o trabalho contrapor e explicitar os efeitos desfavoráveis que o uso de um marketing mentiroso proporciona nas organizações.

Palavras chave: marketing, empresa, publicidade.

Motivação dos colaboradores em época de pandemia

Autores:

Arthur Andrade Souza
arthurandradesouza@gmail.com

Edgar Milagres da Silva
edgarmilagres@hotmail.com

Henrique dos Reis Silva Passos
henriquersp2010@hotmail.com

Co-autor:

Darlan Roberto dos Santos
fenixdr@gmail.com

Este trabalho destaca a importância de se manter uma equipe motivada e consciente, neste cenário de pandemia tão complexo que estamos vivendo e que afeta diretamente as operações no ambiente de trabalho. Sendo assim, o principal objetivo é mostrar quais ferramentas e métodos de gestão podem ser utilizados para que os colaboradores não percam o foco nas suas atividades e mantenham-se motivados. Especialistas têm recomendado o isolamento social como estratégia para impedir o avanço descontrolado do número de casos da COVID-19. No entanto, serviços essenciais precisaram continuar operando para garantir abastecimento a todos. Assim, a pesquisa bibliográfica buscará abordar aspectos como boa comunicação, promoção da higiene e limpeza, conscientização, recompensa e valorização, feedback etc. Portanto, a pesquisa justifica-se pela possibilidade de abordar como líderes podem fazer uma boa gestão de pessoas, mantendo o entusiasmo e determinação em tempos tão difíceis.

Palavras chave: Gestão de Pessoas, Motivação, Ambiente de trabalho, Pandemia.

O Comportamento do Consumidor no Brasil

Autores:

Julia Luiza Gomes Maestro
juliaa.maestro@hotmail.com

Mariana Rodrigues de Freitas
mari_freitas99@hotmail.com

Co-autor:

Vinicius Biagioni Rezende
vinivbr@yahoo.com.br

Entender o comportamento do consumidor é saber de que forma as pessoas adquirem produtos e serviços e quais são os fatores que pesam na hora de escolher uma marca ou produto. Observar-se-á como as organizações selecionam, compram, usam e desartam produtos, serviços, ideias ou experiências pra satisfazer suas necessidades e desejos. Assim, o comportamento do consumidor é um conceito que determina as diferentes técnicas e formas de estudar o processo de decisão de compra. A partir daí, o mesmo passa por diferentes etapas até chegar ao momento de finalizar a compra. Com tudo isso, o comportamento busca entender quais fatores, hábitos, influências e estímulos interferem nesse processo. Só assim é possível ter processos de venda estruturados, estratégias de marketing digital eficientes, comunicação e atendimento ao cliente nos canais certos e outras ações que ajudem o cliente a percorrer a jornada de forma eficaz.

Palavras chave: Marketing, Produtos, Serviços, Consumidor, Decisão.

O Endomarketing no Desempenho das Empresas

Autores:

Letícia Amanda Ferreira Rodrigues
leticiaferreiraslafr15@gmail.com

Vitória Lorraine de Oliveira Dias
vitoriadiass@outlook.com

Co-autor:

Renata Giacomini Menezes
renatinhagiacomini@gmail.com

Quando se fala de engajamento e otimização da produtividade dos colaboradores, uma das ferramentas mais utilizadas para a melhoria do ambiente organizacional é o endomarketing. Trata-se de um meio para motivação que possibilita ao colaborador uma facilidade na comunicação interna, maior comprometimento e mais eficiência, gerando assim uma maior lucratividade para a organização. Logo, este estudo, de cunho bibliográfico, tem o objetivo de determinar a importância que o endomarketing tem para a contribuição do crescimento das empresas, que conceitualmente será abordado ao decorrer da pesquisa. Nisso, pretende-se analisar como o endomarketing está diretamente ligado ao sucesso empresarial, visto que antes de uma empresa vender para um cliente externo, precisa vender para seu cliente interno, a fim de evitar um colaborador desmotivado, pois a motivação é um dos pilares para a persuasão da venda ao público externo.

Palavras chave: Endomarketing, Comunicação Interna, Desempenho, Engajamento, Satisfação.

Processo de análise de dados e investigação de falhas em locomotivas

Autores:

Bruno Duque dos Santos
Brunoduquesantos@gmail.com

Gustavo Henrique Godoi da Silva
ggodoi88@gmail.com

Co-autor:

Rodrigo Castro Leite
rodcleite@hotmail.com

A evolução das locomotivas em função dos avanços no campo da eletricidade e da eletrônica com o emprego de sistemas, e de novas tecnologias auxiliam na gestão operacional. Justifica-se o estudo visando a segurança de todo o circuito e o armazenamento de dados para o monitoramento e a solução de problemas. O objetivo é demonstrar os resultados de um processo estruturado baseado na manutenção de confiabilidade de locomotivas de uma empresa de logística do Alto Paraopeba. Também avaliar os mecanismos capazes de medir a performance dos processos de manutenção e confiabilidade das locomotivas, identificar a influência do processo de manutenção na gestão da frota e evidenciar oportunidades de melhoria em relação ao processo de acompanhamento de estatísticas. A metodologia do trabalho é de natureza aplicada, com abordagem qualitativa com fins exploratórios e um estudo de caso. Espera-se com esse estudo a identificação dos resultados de um processo eficaz para a manutenção de locomotivas.

Palavras chave: Análise de dados, confiabilidade, custo de manutenção.

Tecnologia e Gestão de Pessoas na Pandemia do Covid 19

Autores:

Laís Gisele Timóteo
laisgisele0@gmail.com

Lígia Santiago Silva
ligiasansil@hotmail.com

Thais Miriam Martins
thaismiriam98@gmail.com

Co-autor:

Renata Giacomini Menezes
renatinhagiacomin@gmail.com

A pandemia do COVID 19 trouxe a aceleração quanto a automatização de processos, garantindo mais autonomia para os colaboradores e visando a redução de custos para as empresas. Este trabalho tem como objetivo analisar a tecnologia aplicada nas empresas para obter melhores resultados e engajamento dos colaboradores na pandemia. Será realizada uma pesquisa bibliográfica em bases de dados de artigos periódicos. Justifica-se o trabalho que independentemente do cenário futuro, ainda precisaremos trabalhar em equipe para buscar novas soluções e manter as equipes engajadas à distância foi um dos aspectos desafiadores dessa crise, mas que pode ser contornado com o auxílio da tecnologia para aproximar as pessoas. Como resultado pretende-se apresentar que as tecnologias auxiliam na tomada de decisão com respostas mais rápidas e ágeis para um melhor desempenho e produtividade dos colaboradores.

Palavras chave: Tecnologia, Gestão de Pessoas, desempenho.